

# 大神公民館 だより

令和8年 5月号

発行：平塚市立大神公民館  
平塚市大神5-12-17

☎55-5040 FAX51-1366



シニア学級

参加者募集



## 大神はつらつ教室



No	開催日	時間	内容	講師(敬称略)
①	6月9日(火)	13:30 ~15:00	<p>&lt;開講式&gt; 3B体操体験講座</p> <p>※3B体操は、用具を使って誰でもできる楽しい体操です♪ 室内履き(スニーカー等)・飲み物をお持ちいただき、 運動できる服装でお越しください。</p>	<p>公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者</p> <p>立木 久子氏</p>
②	6月23日(火)	13:30 ~15:00	<p>みんなで歌う懐かしのメロディー ~ナツメロや童謡を歌いましょう。 そのほか楽しい企画もあります~</p>	ユーすまいる
③	6月29日(月)	13:30 ~15:00	七夕飾りを作ろう	大神長寿会
④	7月8日(水)	8:10 ~17:00 (公民館発着)	<p>&lt;移動教室(費用:8,100円)&gt; 【防災体験学習施設 そなエリア東京~楠公レスト ハウス(昼食)~気象庁 気象科学館】</p>	<p>【ガイド】 神田交通株式会社 神田ツリスト</p>
⑤	7月14日(火)	13:30 ~15:00	<p>交通安全教室 ~自転車の青切符制度やルール、 事故防止について学びましょう~ &lt;閉講式&gt;</p>	平塚市役所 交通政策課

■場所:大神公民館大ホール ■対象:大神・吉際地区にお住いの60歳以上の方

■定員:40名(先着) ■費用:無料 ※移動教室参加者は8,100円(昼食代等含む)

■申込み:長寿会に加入されている方は、長寿会から配布される申込書を会長さんへ提出してください。その他の方は、大神公民館へ申込書を提出、または電話(55-5040)でお申し込みください。(移動教室参加者は申込書提出時に、参加費を添えてください。)

※申込期限:令和8年5月29日(金)まで

キリトリ

### 令和8年度 大神はつらつ教室 参加申込書

ふりがな					
氏名				住所	
生年月日	年	月	日	性別	電話番号
				男・女	

※参加を希望される講座に○を付けてください。

- ①6月9日(火) 3B体操      ②6月23日(火) みんなで歌おう      ③6月29日(月) 七夕飾り      ④7月8日(水) 移動教室      ⑤7月14日(火) 交通安全教室

# 「グラウンドゴルフ大会」のご案内

- 日時：令和8年6月7日（日）午前9時～12時  
（集合時間：8時40分、開会式：9時00分、競技開始：9時20分）  
※雨天（小雨含む）の場合は中止（午前7時頃連絡します）
- 場所：相模小学校 校庭
- 申込み：大神公民館へ直接、または電話でお申込みください。（☎55-5040）  
地域団体の方で申込書をお持ちの方は取りまとめの上、公民館へ提出してください。
- 持ち物：飲み物、タオル ※運動のできる服装・靴でお越しください。
- 定員：60名（先着） ●締切：5月22日（金）



# 子育て広場 ぽっぽ

子育て中のご家族のみなさま、

楽しくおしゃべりして“ほっと”ひといきしませんか？

事前の申し込みは不要です♪

- 日時 令和8年5月21日(木) 10時～11時30分
- 場所 大神公民館 大ホール ●対象 0歳児～就学前のお子様とご家族

## ★今月の企画★

### 「運動会ごっこしよう！」

親子で楽しく体を動かしてみませんか？  
小さなお子様でも参加できる内容になっています！

【お問い合わせ】大神社会福祉協議会 山仲・佐藤



Instagramも  
始めました！！

@OOKAMIPOPPO

健康推進員連絡協議会からのお知らせ

\*事前申込は不要です。

## 健康推進員主催の健康教室「腰痛・肩こい予防・姿勢改善」

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

- 日時 6月17日（水）午前10時00分～11時30分（受付は午前9時30分～）
- 会場 平塚市保健センター 健康増進室
- 対象 市内在住の方 □定員 50名（当日先着順受付）
- 持ち物 飲み物・バスタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳（お持ちの方）
- 講師 小野寺 茂信先生（神奈中スポーツデザイン 健康運動指導士） □参加費 無料
- 主催 健康推進員連絡協議会（健康課委託事業）
- 問合せ先 平塚市健康課 健康づくり担当 TEL55-2111 健康推進員（北ブロック担当） 片倉



平塚市からの  
お知らせ

■大神公民館7月分の利用申込は「**5月10日（日）～20日（水）**」の  
開館時間に申込書を公民館窓口へご提出ください。



※事業の記録写真を公民館だよりやホームページに掲載する場合があります。また、報道機関が取材に入ることがありますので予めご了承ください。

※事業お申込み時にいただいた個人に関する情報は、その事業に関係する事務、連絡のみに使用します。