

参加  
無料



平塚市 Hiratsuka City

2026年

7月23日(木)



体

組

成

計

測

定

- 健康講座 : 10:00~10:30
- 個別相談 : 10:30~11:30

- 【内容】
- 体組成に関する講座 (10時-10時30分)
  - 体組成計測定 (10時30分-11時30分)
  - 健康・栄養相談承ります (10時30分-11時30分)

場所

Welcfe

ウエルシア平塚四之宮店 ウェルカフェスペース

住所：平塚市四之宮5-25-38

電話：0463-51-2050



途中参加も  
大歓迎！  
お気軽に  
ご参加ください



このイベント（食べること応援ステーション）は平塚市からの委託事業です

# 年間スケジュール

日時	店舗	内容
4/23 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚中原	貧血チェック
5/21 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚四之宮	貧血チェック
6/18 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚中原	体組成測定
7/23 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚四之宮	体組成測定
8/13 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚中原	エクササイズ
9/24 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚四之宮	エクササイズ
10/15 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚中原	簡単フレイルチェック
11/19 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚四之宮	簡単フレイルチェック
12/17 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚中原	骨強度測定 噛む力チェック
1/14 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚四之宮	骨強度測定 噛む力チェック
2/18 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚中原	野菜摂取量チェック
3/18 (木) 講座 : 10:00~10:30 個別相談 : 10:30~11:30	平塚四之宮	野菜摂取量チェック

## 【お問い合わせ】

平塚市役所 健康・こども部保険年金課  
資格給付担当

TEL: 0463-72-7266(直通)

6回参加いただいた方へ  
景品プレゼントいたします

