

自宅や自宅周辺、通学・通勤経路など、生活圏内の災害リスクを知ることは、避難行動を考える上での第一歩です。

近年、甚大化・頻発化する水害に備え、リスクを知り、自分がとるべき行動と避難場所を考えておきましょう。

広報 2026 5月  
No.1295 第3金曜日号

# ひらつか



## 水害が起きたら どこが安全？

### 目次

1～3面…**特集**命を守る行動計画…近年、大雨や台風による災害が全国的に増えています。大雨が多い時期に向けて、災害リスクととるべき行動を確認しておきましょう。

4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉

8面…「ひらつかTopics」「市長コラム」  
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版をご覧いただけます。

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 ㊚0463-23-9467



●配布のお問い合わせは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)

# 大雨に備えて考えよう！ 命を守る行動計画

近年、大雨や台風による災害が全国的に増えていきます。大雨が多い時期に向けて、生活圏内の災害リスクや避難先などを確認しておきましょう。

☎ 災害対策課 ☎ 21-9734

相模川や金目川水系の河川が流れていて、自然が豊かな平塚市。平塚が多く、住みやすい環境がそろっています。しかし河川の下流にある地域でもあり、大雨や台風の影響を受けやすいという面もあります。市災害対策課の清水さと主任は、「近年は大雨の頻度と強さが増す一方で、雨が降らない日が増えるなど、雨の降り方が極端になっていいます。線状降水帯が発生した地域では、数時間で災害の危険度が高まります」と話します。

## 過去を教訓に

市内であった水害の中で記憶に新しいのが、令和6年の台風第10号での被害です。この台風による降水量は、気象庁の地域気象観測システム（アメダス）で、平塚市での観測史上最大値を記録しました。最大値となったのは、1日で降った雨量（8月30日）



### 浸水被害を知ろう

**内水氾濫** 河川の増水などで、住宅地などに降った雨水の排出が追い付かなくなり、排出できなかった雨水が地表にたまったり、用水路・排水路からあふれたりすることで発生。  
**洪水** 大量の雨が河川に流れて堤防を超えるなどして、街中へ流れ込むことで発生(写真)。  
**高潮** 台風や発達した低気圧が通過する時、海面の高さが大きく上昇することで発生。



小学生と災害リスクを考える清水さん

12時間で降った雨量(30日)・72時間で降った雨量(29日)・9月1日)の三つです。土砂災害での全壊1棟、床上浸水83棟と、建物被害も多く発生しました。「台風が市と離れた場所にある時から、大雨が断続的に降っていました。8月30日には一時的に浸水被害の危険度が、防災気象情報(3面中段)の警戒レベル5相当に迫る状況となりました」と清水主任は振り返ります。「いつ・どこに、集中して大雨が降るのかは分かりません。自分ごととして被害の可能性を考えることが大切です」。

## 災害リスクを知る

避難行動を考える上で、一番にすべきことは、災害リスクを知ること。清水主任は「自宅や周辺、日頃から利用する道路などの災害リスクの把握は、とるべき避難行動を考える上で重要です」と話します。

「市から避難情報が発令されるまで、自宅にとどまるのが最善なのか、自宅にとどまる命の危険があるのか、災害リスクで避難行動は変わりません。市から避難情報が発令されてから焦って考えていては逃げ遅れてしまう場合があります。そこで有効なのが、どのタイミングで・何をすべきかを予め確認できるマイ・タイムライン(3面下段右の作成です)と訴えます」。

## 講座・情報を活用

市では浸水被害対策のハード面の整備(下段)だけでなく、自治会などへの防災講座、小学生への防災学習(一面)にも取り組んでいます。令和6年の浸水被害を経て、講座を災害対策課に依頼している地域もあります。「自分の命を守る行動・判断をするのは自分自身です。市の講座や、市が発信している情報を利用して水害に備えましょう」。

## 浸水被害を防ぎ・軽減する 下水道の整備

都市に降った雨水を排除する役割を持った「下水道」。大きな河川の下流にある平塚市を浸水被害から守るために、市では長期的・継続的に下水道施設などの整備・管理を進めています。

☎ 下水道整備課 ☎ 21-8787

河川の水門を改修しました。今回の工事では、無動力で自動的に水門が閉まる構造にすることで、河川からの逆流を防げることから、浸水被害の軽減が図られます。

## 被害を受けての早期対策強化

実施計画に限らず、実際の被害を受け対策を進めることもあります。令和6年の台風第10号で、特に浸水被害が大きかった地区への早期対策として、雨水がたまりやすい道路に雨水柵を増設。また街路樹がある道路の雨水柵を、排水不良を解消するための落ち葉対策用の蓋に改修しました。市下水道整備課の山田課長代理は「浸水対策は、河川管理者と連携しながら、着実に計画を進めていくことが浸水被害の軽減につながると考えています。また日頃から各地域で、雨水柵周辺に集まった落ち葉を清掃したり、状況によっては市に連絡したりすることなども、浸水被害を軽減するための取り組みです。地域・家庭でできる事前の準備も大切にしてください」と呼びかけます。

落ち葉対策用の蓋に改修した雨水柵



ゲート改修工事をした田村の駒返排水水門

全国的に浸水被害が発生する中で、平塚市では総合浸水対策基本計画に基づいた取り組みを進めています。計画では過去の大雨による被害状況などから重点対策地区を選定しました。住宅地などに降った雨水を速やかに排水するための下水道管の整備や、河川への流出抑制のため、上流域にある調整池に特殊バルブを設置するなどの対策を進めてきました。また家庭や事業所などでできる浸水対策として、土のうステーションの設置や、住宅に雨水貯留槽・簡易止水板を設置する際の補助制度を設けています。

令和5年度には、令和6～10年度を計画期間とした総合浸水対策第3次実施計画を策定し、雨水調整施設の整備などを含む、大規模な対策に取り組んでいます。令和7年度は、田村地区にある

## 家庭でできる備え

市の補助金を活用して備えませんか。購入前に届け出が必要です。詳しくは、市ウェブ(右2次元コード)をご覧ください。



### ①雨水を貯める施設などの設置費を補助

雨水を有効利用する施設を自宅に設置・購入する市内在住の方に、費用の一部を補助します。災害による断水時にも活用できます。

**雨水貯留槽施設** タンク容量が100ℓ以上の、雨どいに接続して集水する施設。3万円を限度に、タンク本体購入費の2分の1の額。

**浄化槽転用雨水貯留槽施設** 排水設備工事をするとき不要となる既設の浄化槽を、雨水貯留槽に転用した施設(集水管・浄化槽本体・固

定式のポンプ施設・散水設備および排水管で構成したもの)。4万円を限度に、設置費の2分の1の額。

### ②簡易止水板などの購入費を補助

簡易止水板を家の出入り口やガレージなどに設置することで、浸水被害の軽減が期待できます。土のうよりも簡単に設置でき、使用しない時に折り畳んで保管できるタイプもあります。購入する市内在住の方に、費用の一部を補助します。

**対象** 市販で、設置工事が不要な高さ50センチ程度までの樹脂製・金属製などの簡易止水板や防水フィルム・付属品。

**補助金額** 10万円を限度に、簡易止水板や防水フィルムの本体・付属品購入費の2分の1の額。

☎ 下水道経営課 ☎ 21-8786

# 防災行動をもっと分かりやすく

横浜地方気象台に、近年の大雨の傾向や、新しくなる防災気象情報の変更点などを伺いました。

日本で災害の危険性が高まる強い雨が発生する頻度は、昭和55年ごろに比べ、2倍程度になっています。さらに日降水量が100mm以上の日数も増加傾向にあります。こうした記録的な大雨の頻発や降水量の増加の原因として考えられるのが、地球温暖化です。気温の上昇によって空気中に含まれる水蒸気の量が多くなることで、一度にもたらす降水量は多くなります。また海面水温が上昇し、台風が勢力を維持したまま日本の近海に近づき、多くの水蒸気を含んだ空気が流れ込みやすくなることも要因として考えられています。

## 河川の多い地域の備え

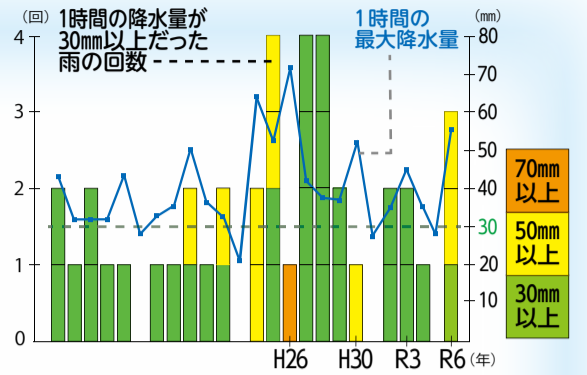
神奈川県内のアメダスデータ(11カ所)によると、1時間降水量30mm以上の雨の年間回数も

増加傾向です。年間で1地点当たり0.21回増えています。平塚市のように河川が多い地域では、大雨・台風の影響を強く受けるため(右グラフ・右下表)、日頃から防災行動を考えておくことが大切です。

## 一目で危険度の高まりを把握

行動を判断する上で指針となってくるのが、今年5月29日(金)に新しくなる「防災気象情報」(下段)です。危険度の高まりを一目で確認できます。情報の名称そのものにレベルの数字を付けることで、情報と対応する防災行動をより分かりやすくしています。市から発令される避難情報にも注意しながら、災害リスクが高い場所にいる場合は自らが判断して、命を守る行動ができるように備えておきましょう。

平塚市の降雨状況(年間)



浸水被害のあった台風・大雨の発生期間	1時間の最大降水量(10分間隔)	総降水量
平成26年10月5日～6日(台風第18号)	70.5mm	353.5mm
平成30年3月8日～9日(短時間での豪雨)	52.0mm	181.5mm
令和元年10月11日～12日(台風第19号)	28.5mm	222.0mm
令和3年7月1日～3日(長時間の降雨)	34.5mm	343.5mm
令和6年8月29日～9月1日(台風第10号)	57.0mm	427.5mm

グラフと表は、気象庁のアメダス(平塚市)を基に市広報課で作成

## 新しい防災気象情報を解説

### 変更点はどこ

これまでは全ての河川の状況を「洪水警報・洪水注意報」という名称で発表していました。5月29日以降は河川によって防災気象情報の名称が変わります。また道路冠水などの浸水害は、引き続き「大雨」の情報で発表します。情報と対応する防災行動がより分かりやすくなっています。

### 平塚市の場合

「河川氾濫」の危険度は「相模川」、「大雨」の危険度は「金目川水系の河川」の状況で発表します。相模川は「氾濫」・金目川水系の河川と低地の浸水は「大雨」と覚えましょう。「大雨」の情報が洪水・浸水のどちらで危険度が高まっているのかは、気象庁ウェブにある「キキクル」で確認できます。

河川氾濫 相模川の氾濫。

大雨 金目川水系の河川の氾濫と、低地の浸水(道路冠水など)。



詳しい防災気象情報や「キキクル」などは、気象庁ウェブで確認できます。上2次元コードからもアクセスできます。

気象庁が発表する <b>新 防災気象情報</b> 平塚市の場合	河川氾濫 相模川の氾濫	大雨 金目川水系(鈴川・渋田川・河内川など)の氾濫や、低地の浸水	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打ち上げによる浸水	あの日の災害は警戒レベル何相当だった? 大雨 レベル4大雨危険警報～レベル5大雨特別警報	
警戒レベル5相当	レベル5 ○○特別警報				<p>令和6年の台風第10号で道路冠水する市内</p>	
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難						
警戒レベル4相当	レベル4 ○○危険警報					
警戒レベル3相当	レベル3 ○○警報					
警戒レベル2	レベル2 ○○注意報					
警戒レベル1	早期注意情報				<p>河川氾濫</p> <p>レベル4 氾濫危険警報</p> <p>▲令和元年の台風第19号での相模川の増水による浸水</p> <p>土砂災害</p> <p>レベル4 土砂災害危険警報</p>	

▲各レベルに続く○○には、氾濫・大雨・土砂災害・高潮が入ります

## ▼とるべき行動を確認しよう

災害発生または切迫している状況です。命の危険があるので、直ちに安全確保が必要。	<b>警戒レベル5 緊急安全確保</b>
警戒レベル4までに必ず避難!	
災害の恐れが高い状況です。危険な場所から全員避難が必要。	<b>警戒レベル4 避難指示</b>
災害の恐れがある状況です。危険な場所から、避難に時間を要する人(高齢者・障がいのある人・妊産婦ら)は早めに避難。	<b>警戒レベル3 高齢者等避難</b>
▲市は警戒レベル3以上で、避難情報(表右)を発令!	
自らの避難行動を確認。	<b>警戒レベル2</b>
災害への心構えを高める。	<b>警戒レベル1</b>

## 実践 マイ・タイムラインを考えよう!

マイ・タイムラインは、災害時にいつ・何をするのかを整理した個人の防災計画です。過去の風水害では、自宅の災害リスクを知らない・避難のタイミングを逃すなどして被災してしまう事例が起きています。生活圏内の災害リスクを知り、避難場所や避難のタイミングなどを確認しておくことで、市が避難情報を発令した時などに慌てずに行動できます。まずは今号のステップ①②に取り組んでみて、詳しいマイ・タイムラインを作成しましょう。

**ステップ①** 災害種別ごと(洪水・内水・土砂災害・高潮)にハザードマップ(右2次元コード)を確認して、自宅と自宅周辺の災害リスクを知ろう。



どこに・どんな災害リスクがある?

**ステップ②** リスクがある場合、避難場所と避難のタイミングを確認しよう。

自宅の2・3階への避難が安全? 屋外への避難が必要? 避難はどのレベルの避難情報が出てから?

災害リスクや警戒レベルごとの行動などを、詳しく確認できる「風水害マイ・タイムライン作成フロー」が市ウェブ(右2次元コード)にあります。活用して避難行動に役立てましょう。



切り取り線

## 友好都市の小学生と交流しよう

友好都市などの小学生と、体験学習やグループ活動を通して友情を育みませんか。派遣前に説明会があります。

市内在住・在学の小学校5・6年生。選考。初めての方を優先。  
**①こどもマリン交流** ひらつかタマ三郎漁港(新港)で乗船体験(右写真上)や、だるまの絵付けなどをします。岐阜県高山市、岩手県花巻市、静岡県伊豆市の小学生が参加します。7月29日(水)～31日(金)の2泊3日。平塚市・藤沢市内。8人。1万8,000円。



**②少年少女自然体験交流** 岩手県花巻市で釣り体験(右写真下)や自然散策、工作教室などをします。花巻市の友好都市、青森県十和田市の小学生も参加します。8月5日(水)～7日(金)の2泊3日。花巻市内。16人。3万3,000円。



**応募** 6月1日(月)午後5時までに、市ウェブや各小学校にある応募用紙を、郵送または直接、市役所1階の文化・交流課 ☎25-2520へ。

## 保護犬・猫の譲渡会



ボランティア団体が保護している犬や猫の譲渡会(写真)です。譲渡には費用がかかる場合があります。ペットを連れての来場はご遠慮ください。当日は連れて帰れません。

5月30日(土)午前11時～午後2時。荒天中止。市役所南側の正面玄関前。

環境保全課 ☎23-9969

## 応募方法

- **応募**のある記事は事前に応募が必要です
- **必要事項**は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- メールの場合、以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください
- **e**は、電子申請システム(イカナガワ)。右の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます
- 市役所の開庁時間は、午前8時30分～午後5時です



## 募集

応募方法は右側

### 上級救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使い方、異物除去、止血方法など、いざというときに必要な応急手当を学びます。

**土曜日**。消防署本署(浅間町9-1)。市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方、各講習会20人(先着順)。筆記用具。動きやすい服装と靴でお越しください。

**講習会** 6月13日午前9時～午後5時。2500円。  
**再講習会** 6月20日午前9時～正午。上級救命講習会の受講から3年程度経過した方。お持ちの方は上級救命講習テキスト。

**応募** 5月18日(月)から、電話または直接、市役所3階の消防救急課 ☎21-9729へ。

### 土屋霊園墓地の使用者

①初めての納骨36基②他墓所からの移動4基。管理料が年額5700円の普通墓地と6900円の芝生墓地があり、④は各18基③は各2基を募集。次の条件を全て満たす方。①市内に1年以上在住②

原則1親等以内の遺骨がある③申込者または同一世帯員が市内に墓地を持っていない④市税の滞納がない。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

申込書は、6月8日(月)・9日(火)に、市役所6階69会議室で、10日(水)・26日(金)に市役所6階みどり公園・水辺課で配ります。申込者または家族が受け取りに来てください。7月28日(火)午後2時30分から公開抽選をします。

**応募** 6月8日・7月3日(金)に、郵送で、みどり公園・水辺課 ☎21-9852へ。

### 女性のための無料法律相談会

親権・養育費・慰謝料・財産分与・内縁関係・年金分割など、夫婦関係にまつわる相談を女性の弁護士が受け取ります。1人で悩まず相談しませんか。

6月16日(火)①午前9時30分②10時20分③11時10分④午後0時50分⑤1時40分⑥2時30分⑦3時20分(各時間帯40分)。市役所7階人権・男女共同参画課。市内在住・在勤・在学中で初めて相談する女性、

## 湘南ひらつか七夕前ツアー



七夕飾り制作現場の見学とミニ笹飾り作りができます。紅谷パールロードや湘南スターモール商店街などを歩いて巡ります。

6月27日(土)午前9時～午後0時30分。小雨決行。約1.5km。平塚駅北口(宝町1-1)集合・市民プラザ(紅谷町18-8)解散。小学生以上の方20人(抽選・小学生は保護者同伴)。中学生以上1,500円、小学生800円。歩きやすい服装と靴でお越しください。

**応募** 5月15日(金)午前10時～6月12日(金)午後5時に、市観光協会 ☎20-5110ウェブ(2次元コード)で応募してください。



各時間帯1人(抽選)。未就学児の保育もあります。

**応募** 5月18日(月)～6月9日(火)に、氏名(ふりがな)・電話番号・希望する全ての時間帯の番号(保育を希望する場合は子どもの人数と氏名・年齢も)を、e・電話・ファクス・メールまたは直接、人権・男女共同参画課 ☎21-9861 ☎21-9756 (URL) ☎へ。

### ひらつか匠の店になリマセンか

伝統の技や独自の技術を生かして、商品やサービスを提供している店舗を認定します。9月頃に審査の予定です。

選考。次の条件を全て満たす店舗。①市内に店舗があり、応募職種におおむね10年以上従事している②伝統の技や独自の技術・商品を店舗で公開し、来店者に説明できる③市と連携し、商業振興や店舗の魅力発信などに取り組む意欲がある。詳しくは、お問い合わせください。  
**応募** 5月15日(金)～6月30

日(火)午後5時に、市ウェブや市役所5階の商業観光課 ☎35-8107 ☎35-8125 (URL) shokan@ にある応募用紙を、郵送・ファクス・メールまたは直接、同課へ。

### 中小企業向け脱炭素経営ワークショップ

カードゲームを通して脱炭素経営をシミュレーションしませんか。専門家派遣・補助金など、市の脱炭素経営を支援する取り組みも紹介します。6月25日(木)午後3時30分～6時。平塚商工会議所(松風町2-10)。市内の中小事業者25人(先着順)。名刺・筆記用具。

**応募** 平塚信用金庫ウェブで応募してください。問い合わせは、産業振興課 ☎21-9758へ。

### フローティングキャンドルアレンジメント教室

水に浮かべて楽しむキャンドルを作ります。6月11日(木)午前10時～正午。ひらつかサン・ライフアリーナ(中堂246-1)。高校生

### 広報ひらつかをウェブやアプリでご覧ください

市ウェブ  
(PDF版)

マチイロ  
(アプリ)

CatalogPocket  
(アプリ・ブラウザ)

多言語配信、読み上げ機能があります

以上の方24人(先着順)。室内履き・持ち帰り用の袋。2200円。

**応募** 5月18日(月)午前10時から、電話または直接、中堂246-1馬入ふれあい公園管理事務所 ☎25-0011へ。

### やさしい絵本ではじめる英語多読体験会

英語が読めない方や子どもも参加できます。5月31日(日)午前10時～正午。西図書館(山下3-29、

# 囲碁に 触れよう



囲碁の文化が根付く「囲碁のまちひらつか」にちなんだイベントです。詳しくは、まちづくり財団ウェブをご覧ください。

- ① **モーニング囲碁入門教室** アマチュア有段者で子ども囲碁教室の講師が、分かりやすく教えます。6月16日・23日・30日、7月7日・14日、8月4日・18日・25日の火曜日、全8回、午前9時30分～11時30分。まちづくり財団(見附町31-10)。囲碁を初めて学ぶ、5回以上参加できる方20人(先着順)。5,000円。
- ② **湘南ひらつか七夕囲碁段級位認定大会** 実力別のクラスで対局し、段級位を認定します。成績上

位者は表彰します。6月28日(日)午後0時50分～5時30分。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。132人(抽選、市内在住・在勤・在学の方を優先)。1,000円、高校生以下500円。

**応募** ①は5月16日(土)午前10時から、同財団ウェブ・電話で、②は5月16日8時30分～6月12日(金)午後5時に、**必要事項**・年齢・段級位・市内在住以外の方は通勤・通学先・市内の囲碁教室に通っている方は教室名を、同財団ウェブはがきで、〒254-0045見附町31-10 **まちづくり財団文化事業課** ☎32-2237へ。

# 家族似顔絵講座



プロのイラストレーターから学べます。

6月14日(日)午後2時～3時30分。なぎさふれあいセンター(袖ヶ浜20-1)。市内在住で小学生以上の方と家族10組(抽選)。鉛筆・色鉛筆・クレヨン・サインペンなど。

**応募** 5月16日(土)午前9時～31日(日)午後5時に、**必要事項**を、メールで、**南図書館** mina-lib@lib.city.hiratsuka.kanagawa.jpへ。問い合わせは、中央図書館 ☎31-0415へ。

ひらつか生物多様性推進協議会が、自然環境調査の結果などをパネルで紹介します。市内に生息する生物の状況を知り、身の回りの自然に目を向けませんか。  
6月3日(水)～12日(金)、午前8時30分～午後5時(3

**生物多様性パネル展**  
令和8年度申請分の、1平方メートル当たりの金額です。  
**市街化区域** ①住宅系3万円 ②商業系6万4000円 ③工業系2万4000円。  
**市街化調整区域** 9000円。  
**道路管理課** ☎21-9846

**狭あい道路の後退道路用地の取得単価**  
令和8年度申請分の、1平方メートル当たりの金額です。

**市・県民税証明書の交付**  
令和8年度の課税証明書は、6月1日(月)から交付します。コンビニ交付の開始日は、市ウェブでお知らせします。  
**固定資産税課** ☎20-18855

**ゆるぎの里きざわ 里山ワークショップ**  
東京農業大学との協働、東海大学の協力により、吉沢地区の活性化を目指している「湘南ひらつか・ゆるぎ地区活性化に向けた協議会」。同

協働が開く里山の再生・保全活動のワークショップに参加しませんか。二つのコースから選べます。  
6月7日(日)午後1時～5時。雨天決行。吉沢公民館(上吉沢395-1)集合・解散。各20人(先着順・小学生以下は保護者同伴)。マイナ保険証または資格確認書の写し・雨具・飲み物・虫よけなど。中学生以上1000円。長袖・長ズボン・長靴の汚れてもよ

## お知らせ

協働が開く里山の再生・保全活動のワークショップに参加しませんか。二つのコースから選べます。  
6月7日(日)午後1時～5時。雨天決行。吉沢公民館(上吉沢395-1)集合・解散。各20人(先着順・小学生以下は保護者同伴)。マイナ保険証または資格確認書の写し・雨具・飲み物・虫よけなど。中学生以上1000円。長袖・長ズボン・長靴の汚れてもよ

**環境政策課** ☎21-9762  
**環境保全課** ☎23-9969  
**春のまちぐるみ大清掃**  
「クリーンひらつか」を合言葉に、自宅付近の道路や広場などをきれいにしましょう。枯れ葉・枯れ草・紙くずなどの可燃ごみを集めます。  
5月24日(日)午前8時～9時。雨天中止。市内全域。

**環境政策課** ☎21-9762  
**環境保全課** ☎23-9969  
**春のまちぐるみ大清掃**  
「クリーンひらつか」を合言葉に、自宅付近の道路や広場などをきれいにしましょう。枯れ葉・枯れ草・紙くずなどの可燃ごみを集めます。  
5月24日(日)午前8時～9時。雨天中止。市内全域。

**八幡山の洋館 遊館日**  
明治時代に建てられた洋館で、イベントを楽しみませんか。  
6月17日(水)。各回1時間。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。各回60人(当日先着順・開演30分前に開場)。  
**紫苑の会** 落語の朗読をします。午前11時開演。  
**イノック・アーデン** ピアノと朗読を披露します。午後2時開演。

**総合公園管理事務所** ☎3512233  
**水辺で生き物がさし 夏のビンゴ大会** ビンゴカードに記載された生き物や植物などを水辺で探します。  
**応募** 5月15日(金)午前8時30分から、湘南ひらつか・ゆるぎ地区活性化に向けた協議会 ☎58-4179ウェブで応募してください。

**下水排水設備工事は指定工事店で**  
下水道排水設備工事の相談や施工は、必ず指定工事店に依頼してください。未申請の工事による無断接続や、雨水を排水管に流す誤接続は、罰則の対象です。排水設備を新たに設置するときは、市の確

**下水排水設備工事は指定工事店で**  
下水道排水設備工事の相談や施工は、必ず指定工事店に依頼してください。未申請の工事による無断接続や、雨水を排水管に流す誤接続は、罰則の対象です。排水設備を新たに設置するときは、市の確

**旧横浜ゴム平塚製造所記念館** ☎3517114  
**人権擁護委員のパネル展**  
6月1日(月)の「人権擁護委員の日」に合わせて開きます。人権問題解決の手伝いや啓発をする、同委員の活動を紹介します。  
5月25日(月)～6月3日(水)、午前8時30分～午後5時。市役所1階多目的スペース。  
**人権・男女共同参画課** ☎21-9861

**総合公園管理事務所** ☎3512233  
**水辺で生き物がさし 夏のビンゴ大会** ビンゴカードに記載された生き物や植物などを水辺で探します。  
**応募** 5月15日(金)午前8時30分から、湘南ひらつか・ゆるぎ地区活性化に向けた協議会 ☎58-4179ウェブで応募してください。

**総合公園管理事務所** ☎3512233  
**水辺で生き物がさし 夏のビンゴ大会** ビンゴカードに記載された生き物や植物などを水辺で探します。  
**応募** 5月15日(金)午前8時30分から、湘南ひらつか・ゆるぎ地区活性化に向けた協議会 ☎58-4179ウェブで応募してください。

**人権擁護委員のパネル展**  
6月1日(月)の「人権擁護委員の日」に合わせて開きます。人権問題解決の手伝いや啓発をする、同委員の活動を紹介します。  
5月25日(月)～6月3日(水)、午前8時30分～午後5時。市役所1階多目的スペース。  
**人権・男女共同参画課** ☎21-9861

**下水排水設備工事は指定工事店で**  
下水道排水設備工事の相談や施工は、必ず指定工事店に依頼してください。未申請の工事による無断接続や、雨水を排水管に流す誤接続は、罰則の対象です。排水設備を新たに設置するときは、市の確

**下水排水設備工事は指定工事店で**  
下水道排水設備工事の相談や施工は、必ず指定工事店に依頼してください。未申請の工事による無断接続や、雨水を排水管に流す誤接続は、罰則の対象です。排水設備を新たに設置するときは、市の確

**下水排水設備工事は指定工事店で**  
下水道排水設備工事の相談や施工は、必ず指定工事店に依頼してください。未申請の工事による無断接続や、雨水を排水管に流す誤接続は、罰則の対象です。排水設備を新たに設置するときは、市の確

**下水排水設備工事は指定工事店で**  
下水道排水設備工事の相談や施工は、必ず指定工事店に依頼してください。未申請の工事による無断接続や、雨水を排水管に流す誤接続は、罰則の対象です。排水設備を新たに設置するときは、市の確

詳しくは、市ウェブをご覧ください。2次元コードからもアクセスできます。ABEMA湘南バンク(久領堤5-1)。  
**事業課** ☎21-3935

## 競輪場のイベント

**5/23(土)**  
**お笑いステージ**  
▼豆鉄砲 午後4時16分頃。

**5/24(日)**  
▼みりちやむとろフショー 午後4時42分頃～7時26分頃。

▼おそろいモード 午後4時42分頃。  
▼タルタル関数 午後5時4分頃。

市政情報は市公式のSNSでも配信しています  
各2次元コードからご確認ください

Facebook Instagram LINE

# 健康と福祉

応募方法は4面

## 介護保険料の納入通知書が封書になります

6月12日(金)から、介護保険料の納入通知書が順次発送されます。今回から通知の様式が、はがきから封書になり、納付書の大きさなども変更されます。

問 介護保険課 ☎71-5238

## 原子爆弾被害者への慰問金の申請

6月1日(月)現在、市内在住で、被爆者健康手帳をお持ちの方に、年額5000円を支給します。令和7年度に市から支給を受けている方は申請不要です。

応募 令和8年6月1日(令和9年3月31日(水))に、市役所1階の福祉総務課 ☎21-9

862にある応募用紙・被爆者健康手帳の写し・振込先の通帳またはキャッシュカードの写しを、郵送または直接、同課へ。

## わかちあいの会

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方の集いです。参加者同士でプライバシーを尊重し、気持ちを分かち合います。

6月2日(火)午後2時~3時30分(1時45分開場)。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。

問 福祉総務課 ☎21-8779

## 健康ウォーキング

「湘南海岸公園から茅ヶ崎柳島方面へ」コースです。柳島しおさい公園 茅ヶ崎市柳島1900)や、ひらつかた

## 子育て支援会員になりませんか



地域で子育ての手伝い(写真)をする支援会員になりたい方に向けて、保育の基礎知識を学ぶ講習会を開きます。

6月10日・17日・24日の水曜日、全3回。福祉会館(追分1-43)。市内在住で20歳以上の方15人(先着順)。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

応募 5月18日(月)午前9時から、市ウェブや市役所1階の保育課・〒254-0047追分1-43ファミリー・サポート・センター ☎34-7844にある応募用紙を、郵送または直接、同センターへ。

## 保育士就職応援フェア

保育施設を運営する担当者に、仕事内容や雇用条件などを直接聞けます。貸付金や奨学金の返済支援など市独自の制度も紹介します。



5月23日(土)午後2時~4時。文化公園会館(浅間町12-41)。

問 保育課 ☎21-9842

## 子どもの健康

### 6月

保健センター(東豊田448-3)。母子健康手帳をお持ちください。各相談・教室・診査の申し込み方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。2次元コードからもアクセスできます。

問 健康課 ☎55-2111

◆産前・産後メンタルヘルス相談(予約制) 17日(水)午後。妊産婦や家族2人(先着順)。

◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8~10カ月児。医療機関へ、直接、申し込みでください。医療機関の一覧

表は市ウェブまたは保健センターにあります。

◆離乳食教室(予約制) 各20組(9カ月児~12カ月児は15組)。1組100円。

★5・6カ月児 17日(水)午前10時30分~11時30分。

★7・8カ月児 17日午後1時30分~2時30分。

★9カ月児~12カ月児 9日(火)午前10時30分~11時30分。

◆母親父親教室(予約制) 先着順。

★快適マタニティライフ編 6日(土)午前10時30分~午後1時30分。妊娠中の方とパートナー20組。歯ブラシ。1人500円。動きやすい服装でお越しください。

★赤ちゃん誕生準備編 2日(火)午

後1時30分~3時30分、28日(日)午前10時~正午・午後1時30分~3時30分。妊娠7カ月以降の方とパートナー、各回24組。

◆7カ月児(令和7年11月生まれ)相談(予約制) 16日・23日の火曜日、午前9時15分~9時45分。

◆歯科健康診査(予約制) 10日(水)午後1時~2時30分、25日(木)午前9時~10時30分。2歳1カ月児~2歳6カ月児。

◆歯っぴい はみがき教室(予約制) ★準備期編 2日(火)午前10時~11時。8カ月児~1歳0カ月児。

◆育児相談 未就学児が対象です。水曜日。10日午前9時30分~10時30分、24日午後1時15分~2時15分。

## 健康教室 ゆる体操

ストレッチなどで凝り固まった体を、体操で緩めてみませんか。

6月5日(金)午後1時30分

~3時。保健センター(東豊田448-3)。市内在住の方。バスタオルまたはヨガマット

ト・飲み物、お持ちの方は健康サポート手帳。動きやすい服装で起こしてください。

◆産前・産後メンタルヘルス相談(予約制) 17日(水)午後。妊産婦や家族2人(先着順)。

フレイルチェック測定会

フレイルとは、年をとって筋力・認知機能・社会のつながりなど、心身の活力が低下

した状態です。フレイルサポーターと一緒に、楽しく健康チェックをしませんか。

6月29日(月)午後2時~4時。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。市内在住で65歳以上の方30人(先着順)。筆記用具・飲み物。

応募 5月18日(月)から、

**うちの子ども 結婚 できました!**

お気軽にご連絡ください / マルマークCMS取得 ムスベル株式会社 第2113001(2)-6号

結婚相談所 ムスベル横浜

横浜市中央区本町1丁目4番 プライムメゾン横浜日本大通 202号室

**0120-138-026**

通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2、第4水曜日

植木屋革命 クイック・ガーデニング www.919g.co.jp

見積・出張費 無料!

**庭木のお手入れ承ります**

剪定 伐採 草むしり

**0120-329-919**

【受付】9:00~18:00 土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

株式会社クイック・ガーデニング TEL:042-330-5919 〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア

サン・ライフ

東京・神奈川エリア クチコミ件数 **No.1**

Google 3,300 件以上 評価 4.8

平均クチコミ評価(2026年4月7日現在)

年間ご葬儀件数 8,500 件

クチコミで選ぶ **サン・ライフのお葬式**

テレビCM放映中

「お葬式で後悔しない」ためのミニブックプレゼント

24時間対応 通話無料

**0120-41-3140**

(株)サン・ライフ 本社/馬入本町13-11

庭のお困り事 ありませんか?

**安価に貢献 見積無料**

- お庭のことならどんな事でも
- 植木剪定・伐採・消毒・移植・処分
- 芝刈・草刈・各種垣根・雑草防止用砂利
- 庭石・庭木・草花・芝・黒土販売
- ブロック・土間打外構工事
- 一坪から丁寧な仕事です

**株式会社 愛緑苑** 平塚市 吉際2-1

☎0463-55-3952 神奈川県知事許可 一級造園技能士 一級造園施工管理技士

☎090-9100-2344

# 健康診査などで体の状態を確認しましょう



6月1日(月)から、①～③は12月31日(木)まで、④⑤は令和9年3月31日(水)まで。実施医療機関に直接、申し込んでください。①②⑤は令和8年5月末に郵送するお知らせをご覧ください。また市民税非課税世帯の方は、保健センター(東豊田448-3)で発行する、④保健事業受診者負担金免除承認書の提示で無料。④⑤は70歳以上の方や③の対象者らも無料です。

①市こくほ特定健康診査(写真) 40～74歳または35歳になる市国民健康保険の被保険者。マイナ保険証・資

格確認書のいずれかと、お知らせと一緒に郵送した受診券。500円。

②後期高齢者健康診査 後期高齢者医療保険制度の被保険者。マイナ保険証・資格確認書のいずれか。

③生活保護受給者らの健康診査 健康保険に加入していない40歳以上で、次のいずれかの方。①生活保護を受けている②中国残留邦人等及び特定配偶者支援給付を受けている。③は生活保護受給者証④は本人確認証。

④肝炎ウイルス検診 40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。本人確認書類。1,200円。

⑤成人歯科健康診査 20・30・40・50・60・70歳の方。本人確認書類と受診券。1,000円(口腔がん検診も受診する場合は1,100円)。

☎ ①②は保険年金課 ☎72-7266  
③～⑤と④は健康課 ☎55-2111

# 健康推進員の養成講座



地域の皆さんの健康づくりに貢献する健康推進員になりませんか。

7月15日(水)～10月21日(水)、全8回。保健センター(東豊田448-3)。市内在住の方20人(先着順)。

☎ 5月18日(月)から、電話または直接、東豊田448-3健康課 ☎55-2111へ。

## お知らせ掲示板

### 竹芸展

竹工芸作品を約90点展示します。

6月4日(木)～9日(火)、午前10時～午後5時(9日は1時まで)。市民プラザ(紅谷町18-8)。  
☎ 竹遊会の永田 ☎32-5472

### 湘南市民美術展

公募作品を展示します。

5月26日(火)～31日(日)、午前9時30分～午後4時50分(26日は1時から・31日は4時まで)。美術館(西八幡1-3-3)。  
☎ 湘南市民美術会の島崎 ☎33-6477

### 西村文彦まちなかど個展

油・水彩画の展示をします。バンド演奏もあります。  
6月11日(木)～14日(日)、

☎ 電話で、保険年金課 ☎72-7266へ。

### 市民病院講座

糖尿病の予防と最新の治療方法などを、専門医らが解説します。

5月30日(土)午後1時40分～3時30分。ひらしん平塚文

### 次回納期の市税・手数料

納期 6月1日(月)

①固定資産税(第1期)

②軽自動車税(全期)

③清掃し尿従量手数料(第2期)

☎ ①②納税課 ☎20-882

③④収集業務課 ☎21-8796

化芸術ホール(見附町16-1)。120人(先着順)。

☎ 5月15日(金)から、☎で応募してください。問い合わせは、経営企画課 ☎32-015へ。

### 家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしましょう。介護者同士の情報交換もできます。

市内在住で家族の介護をしている方。抽選。

①6月10日(水)午前9時30分～午後0時20分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人②11日(木)午前9時30分～午後0時20分。リフレッシュプラ

午前10時～午後5時(11日は1時から・14日は4時まで)。ギャラリー11045平塚(明石町1-1)。

☎ ギャラリー11045平塚 ☎22-7625

●ギター&マンドリン ジョイントコンサート

6月20日(土)午後2時開演。中央公民館(追分1-20)。

☎ マンドリンオーケストラ アンサンブル・マレの河村 ☎090-8032-7834

●女声コーラス。それいゆちいさな音楽会

6月13日(土)午後1時30分開演。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。

☎ 女声コーラス。それいゆちいさな音楽会 ☎2518

## 利用方法

お知らせ掲示板は、広報ひらつか第3金曜日号だけの

### 健康教室 腰痛・肩こり予防・姿勢改善

6月17日(水)午前10時～11時30分。保健センター(東豊田448-3)。市内在住の方。

☎ 健康課 ☎55-2111

ザ平塚(大神4-20-8)。6人③12日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館(追分1-43)。12人④12日1時30分～4時20分。福祉会館。9人。

☎ 土・日曜日を除く各開催日の3日前までに、電話で、福祉会館 ☎33-3100へ。

コーナーです。市内で活動する個人・団体からのお知らせに限り、毎月第3金曜日号で利用できます。同じ応募者・団体の掲載は年度内2回まで受け付けます。発表会や展示会など、事前応募の必要がない内容で、応募者または団体の代表者が市内在住の場合に限り、営利目的の宣伝・販売行為などをすることは掲載できません。また、講座や講習会を開催して、参加者や会員を募集するものも掲載できません。年度内で連続月・同一案件も掲載できません。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

☎ 市ウェブや市役所4階の広報課 ☎21-8761 FAX21-9613 kohohira@

### 広告

## 庭木1本から承ります!

早く! お得に! きれいに!

お見積り・お問い合わせは電話番号もしくは2次元コードから

お客様へのお約束	広報ひらつかをご覧ください
<ul style="list-style-type: none"> <li>庭木1本より明瞭料金</li> <li>トイレはお借りしません</li> <li>土日でもOKです</li> <li>お茶はご遠慮します</li> </ul>	<p>生垣の剪定 長さ1m 高さ2m</p> <p>通常2,200円を (税込)</p> <p>1,100円</p> <p>先着10名様</p>

1本からのお庭サービス

ガーデンエクスプレス カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎0120-61-4128

9:00～17:00

平塚南金目店 藤沢店 平塚公所店

平塚市南金目 883 / 藤沢市大銀 1032 / 平塚市公所 426

## 平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万が一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

もしあん少額短期保険の「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万が一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ

TEL.0463-22-2953

☎ サンライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号

もしもの時に安心をお届けする

株式会社もしあん少額短期保険 〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

令和5年12月1日よりサン・ライフ・ファミリーから社名が変わりました。

## あなたの街の植木屋さん

広報ひらつかを見た! 剪定作業 1本(高さ3m未満) 通常 3,300円(税込)から

先着10名様 10%割引

7つの安心

- お茶・食事の気遣い無し!
- 近隣店舗からプロの植木屋さんが見舞い!
- お客様のご要望に対して丁寧に!
- お見積りによる1本ずつの明細会計!
- 1本からでもOK!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!

平塚店 平塚市明石町 16-18

茅ヶ崎店 茅ヶ崎市東海岸南 3-6-32

受付時間 月～金 9:00～17:00

まずはご相談ください ハロー いいにわ

☎0120-86-1128

# ひらつか Topics

## 私たちが笑顔で魅力を発信



4月24日、「第74回湘南ひらつか七夕まつり」の織り姫セレクションの表彰式がありました。7月3日(金)から始まる七夕まつりから1年間で、市のPR活動をしていきます。新しい織り姫衣装を身にまとう3人。七夕まつり中にも使用する日傘を手に、選ばれた喜びと織り姫としての意気込みを笑顔で語りました。



## 広がるグリーンウェーブ

4月25日・26日、総合公園で「緑化まつり」がありました。節目の50回を迎えた同イベント。今年も平塚のはらっぱや園路にたくさんのブースが並びました。訪れた人たちは、写真撮影やワークショップなど、思い思いの場所で花と緑を身近に感じながら、イベントを楽しんでいました。



## 見て！触れて！ 博物館って楽しいね



4月25日・26日、博物館で「博物館子どもフェスタ」がありました。お囃子の体験(左写真)や古生物のペーパークラフト作りなど、楽しいコーナーが盛りだくさん。子どもたちはそれぞれの興味が引かれるコーナーで、真剣に取り組んでいました。

4月5日、渋田川沿いで、「渋田川桜まつり」がありました。満開の桜を楽しもうと、たくさんの方が訪れていました。

## 桜を愛でる日



## 市長コラム キラッと 新福祉社会館



落合克宏

先日、改修を終えてリニューアルした「福祉社会館」(写真)を視察してきました。建物の改修にとどまらず、利用者目線の使いやすさにも配慮した施設に生まれ変わっています。以前、このコラムでもご紹介した文化公園会館に次いでのリニューアルオープンです。今回も利用者などの意見を伺い、また地域に住まう人々が、世代を超えて、みんなできつながら合い、互いに支え合うという考え方の下、利用対象者の枠を広げ、高齢や障がいのある方だけでなく、全市民が使えるように見直しました。

会議や文化活動、学習室として利用できる「静ゾーン」と、ヨガなどの軽い運動ができる「動ゾーン」に分け、防音機能を強化し、合唱やカラオケなどの発表会としても利用できます。既に中央公民館や閉館した青少年会館、勤労会館を利用されていた団体の登録もあり、当施設への期待の高さを感じ取れます。福祉面でも平塚栗原ホームから、市成年後見利用支援センターと高齢者らの日常生活の自立を支援する窓口を移転し、個別相談室を増設することで、相談機能の充実を図りました。また全館に点字シートを敷設し、視覚障がい者の方々も安全に利用できるようにしました。加えて、偶数週の日曜を開館した他、3階の土足禁止のエリアをなくし、靴の脱着の間も軽減するなど、細部にわたり利用者への配慮を施しました。



使いやすくてきれいになった「キラッと」光る福祉社会館。多くの市民の皆さまに、利用することを通じて、世代を超えたさまざまな交流を図ってほしいと思います。

