

# 横内公民館だより 2026.5月

発行：平塚市立横内公民館 平塚市横内 2506 ☎：54-0118 FAX：54-8256

公民館各事業申込時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します。  
また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります

各戸一部ずつお取りください

## 横内公民館運営委員の紹介

令和8年度の横内公民館運営委員の皆様を御紹介します。公民館運営の協議と事業への御協力をいただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

小宮 保	横内連合自治会	外圍 宏文	横内団地連合自治会
木村 一彦	横内中学校	植田 香寿美	横内中学校 PTA
牧野 賢治	横内小学校	和田 あゆみ	横内小学校 PTA
長岡 津也子	横内地区社会福祉協議会	本内 紀代子	横内地区町内福祉村運営協議会
横沢 理奈	横内地区青少年指導員協議会	上杉 充	横内地区体育振興会
野中 一宗	横内子どもネットワーク協議会	小宮 孝史	平塚市交通安全協会横内支部
和田 美津枝	横内地区ごみ減量化推進員会	※順不同・敬省略	

## 公民館からのお知らせ

### 家庭のごみ・資源の分け方・出し方を学ぼう【公民館シニア学級②】

家庭のごみ・資源再生物の分別・排出方法の基礎知識や不法投棄の対応対策を学び、より良いリサイクルを再確認しましょう。



【日時】 6月5日(金) 10時から12時  
【場所】 横内公民館 2階ホール  
【講師】 平塚市収集業務課職員  
【定員】 30名程度 【費用】 無料 【持ち物】 飲み物  
【対象】 年齢60歳以上の方 ほか  
【申込】 5月27日(水)までに公民館窓口か電話(54-0118)

### 救急車の適正利用について学ぼう【公民館シニア学級③】

～その119番、本当に必要ですか？～

どのような時に救急車が必要なのか？また「#7119」について、消防救急課の職員が解説します。



【日時】 6月19日(金) 10時から12時  
【場所】 横内公民館 2階ホール  
【講師】 平塚市消防救急課職員  
【定員】 30名程度 【費用】 無料 【持ち物】 飲み物  
【対象】 年齢60歳以上の方 ほか  
【申込】 6月5日(金)までに公民館窓口か電話(54-0118)

## ユニカール大会【横内公民館シニア学級④】横内公民館・横内体育振興会共催

スウェーデンやノルウェーなどの北欧諸国で大人気のスポーツで、カーリングに似てるかも。初めてのの方がほとんどですので、是非参加してみたいはかがでしょうか？



- 【日時】 6月28日(日) 9:30集合(10時競技開始)
- 【場所】 横内公民館 2階ホール
- 【定員】 30名程度 【費用】 無料
- 【持物】 動きやすい格好、シューズ、飲み物、タオル
- 【対象】 年齢60歳以上の方 ほか
- 【申込】 6月21日(日)までに公民館窓口か電話(54-0118)

## 今年もやります！移動学習ツアー【横内公民館シニア学級⑤】

昨年に引き続き移動学習を行います！お誘いあわせのうえ、多くの皆さまのご参加をお待ちしております！



- 【日時】 7月16日(木) ※出発時間・場所などの詳細は別途
- 【場所】 静岡方面<柿田川公園、沼津御用邸記念公園、大型展望公園(びゅうお)など>
- 【定員】 40名程度 【費用】 1万円程度 ※申込時
- 【対象】 年齢60歳以上の方 ほか
- 【条件】 上記シニア講座に2回以上参加された方優先
- 【申込】 公民館窓口か電話(54-0118) 6月25日(木)締切

## 平塚市からののお知らせ

健康推進員連絡協議会からののお知らせ \*事前申込は不要です。

### 健康推進員主催の健康教室「腰痛・肩こり予防・姿勢改善」

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

- 日 時 6月17日(水) 午前10時00分～11時30分(受付は午前9時30分～)
- 会 場 平塚市保健センター 健康増進室
- 対 象 市内在住の方 □ 定 員 50名(当日先着順受付)
- 持 ち 物 飲み物・バスタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳(お持ちの方)
- 講 師 小野寺 茂信先生(神奈中スポーツデザイン 健康運動指導士) □ 参 加 費 無料
- 主 催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)
- 問合せ先 平塚市健康課 健康づくり担当 TEL55-2111  
健康推進員(北ブロック担当) 片倉

## ☆ 一緒につくろう七夕飾り ☆

横内公民館に飾る七夕飾りを、皆さんの手で一緒に作りませんか？子どもから大人まで参加者募集！5月下旬ころスタート(詳細は後日)七夕まで毎日実施予定です。ぜひ、横内公民館事務室にお声かけください！