



# 【名前: \_\_\_\_\_】の風水害マイ・タイムライン

## 【自宅 自宅以外( \_\_\_\_\_ )】の災害リスクと避難場所

災害種別	リスク		避難場所
洪水 (相模川)	<input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> 自宅等 (その場に留まることが避難)
	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> 家屋倒壊等氾濫想定区域	<input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 ( _____ )
		<input type="checkbox"/> 5.0m以上 (2階水没)	<input type="checkbox"/> 自宅等 (3階以上) <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 ( _____ )
		<input type="checkbox"/> 3.0m~5.0m (2階浸水)	
		<input type="checkbox"/> 0.5m~3.0m (1階床上浸水)	<input type="checkbox"/> 自宅等 (2階以上) <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 ( _____ )
		<input type="checkbox"/> 0.0m~0.5m (1階床下浸水)	<input type="checkbox"/> 自宅等 (その場に留まることが避難)
	浸水継続時間 <input type="checkbox"/> 12時間未満 <input type="checkbox"/> 12時間~1日未満 <input type="checkbox"/> 1日以上~3日未満	自宅が避難場所の場合でも浸水継続時間を考慮して立退き避難 (指定緊急避難場所やその他の場所への避難) も検討しましょう	
洪水 (金目川)	<input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> 自宅等 (その場に留まることが避難)
	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> 家屋倒壊等氾濫想定区域	<input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 ( _____ )
		<input type="checkbox"/> 5.0m以上 (2階水没)	<input type="checkbox"/> 自宅等 (3階以上) <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 ( _____ )
		<input type="checkbox"/> 3.0m~5.0m (2階浸水)	
		<input type="checkbox"/> 0.5m~3.0m (1階床上浸水)	<input type="checkbox"/> 自宅等 (2階以上) <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 ( _____ )
		<input type="checkbox"/> 0.0m~0.5m (1階床下浸水)	<input type="checkbox"/> 自宅等 (その場に留まることが避難)
	浸水継続時間 <input type="checkbox"/> 12時間未満 <input type="checkbox"/> 12時間~1日未満 <input type="checkbox"/> 1日以上~3日未満 <input type="checkbox"/> 3日以上~1週間未満	自宅が避難場所の場合でも浸水継続時間を考慮して立退き避難 (指定緊急避難場所やその他の場所への避難) も検討しましょう	
内水	<input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> 自宅等 (その場に留まることが避難)
	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> 5.0m~10.0m (2階以上浸水)	<input type="checkbox"/> 自宅等 (3階以上) <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 ( _____ )
		<input type="checkbox"/> 3.0m~5.0m (2階浸水)	
		<input type="checkbox"/> 1.0m~3.0m (1階床上浸水)	<input type="checkbox"/> 自宅等 (2階以上) <input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 ( _____ )
		<input type="checkbox"/> 0.5m~1.0m (1階床上浸水)	
		<input type="checkbox"/> 0.3m~0.5m (1階床下浸水) <input type="checkbox"/> 0.0m~0.5m (1階床下浸水) <input type="checkbox"/> 0.01m~0.3m	<input type="checkbox"/> 自宅等 (その場に留まることが避難)
土砂災害	<input type="checkbox"/> なし		<input type="checkbox"/> 自宅等 (その場に留まることが避難) ※ ハザードマップに色塗りがされていなくても、崖が近くにある場合には崩れることも考えられます。念のため避難先を検討しておきましょう。
	<input type="checkbox"/> あり	急傾斜地 <input type="checkbox"/> 特別警戒区域(レッドゾーン) <input type="checkbox"/> 警戒区域(イエローゾーン)	<input type="checkbox"/> その他 ( _____ ) <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 ( _____ )
		土石流 <input type="checkbox"/> 特別警戒区域(レッドゾーン) <input type="checkbox"/> 警戒区域(イエローゾーン)	

災害種別	リスク	避難場所	
高潮	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 自宅等（その場に留まることが避難）	
	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> 家屋倒壊等氾濫想定区域	<input type="checkbox"/> その他（ ） <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所（ ）
		<input type="checkbox"/> 5.0m以上（2階水没）	<input type="checkbox"/> 自宅等（3階以上） <input type="checkbox"/> その他（ ） <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所（ ）
		<input type="checkbox"/> 3.0m～5.0m（2階浸水）	
		<input type="checkbox"/> 0.5m～3.0m（1階床上浸水）	<input type="checkbox"/> 自宅等（2階以上） <input type="checkbox"/> その他（ ） <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所（ ）
		<input checked="" type="checkbox"/> 0.0m～0.5m（1階床下浸水）	<input type="checkbox"/> 自宅等（その場に留まることが避難）
		浸水継続時間 <input type="checkbox"/> 12時間未満 <input type="checkbox"/> 12時間～1日未満	自宅が避難場所の場合でも浸水継続時間を考慮して立退き避難（指定緊急避難場所やその他の場所への避難）も検討しましょう

### 警戒レベルごとの行動

#### 警戒レベル5 緊急安全確保 《災害が発生または切迫》

緊急安全確保はすでに災害が発生しているか、直前に迫ってきているような状況で市が発令します。平塚市において、この情報が発令される状況では道路冠水が広域で発生しているなど、外に出て避難することの方が危険な状況となっている場合も想定されます。この情報が発令される前の「警戒レベル4 避難指示」のタイミングで避難することが重要です。

屋内安全確保の場合・・・建物内で、より安全な場所へ避難（移動）しましょう  
立退き避難の場合・・・屋外への避難が出来ない場合は建物内で、より安全な場所へ避難（移動）しましょう  
※屋外の様子や避難経路のキキルを確認し立退き避難が可能な場合は立退き避難も検討  
**【取るべき行動を具体的に記入しましょう】**（例：≪洪水≫2階へ上がる ≪土砂≫2階の崖から離れた部屋へ移動）

#### 警戒レベル4 避難指示 《災害のおそれが高い》

**私の避難タイミング**  
**【取るべき行動を具体的に記入しましょう】**  
（例：兄弟姉妹宅へ避難を開始、避難開始など）

[【指定緊急避難場所】](#)



#### 警戒レベル3 高齢者避難 《災害のおそれがある》

**私の避難タイミング**  
**【取るべき行動を具体的に記入しましょう】**  
（例：祖父母と一緒に兄弟姉妹宅へ避難を開始、避難を開始しない人は避難に向けた準備 など）

[【避難所の開設・混雑状況】](#)  
[\(VACAN Maps\)](#)



#### 警戒レベル2 （気象庁が発表） 《気象状況悪化》

**【取るべき行動を具体的に記入しましょう】**  
・風水害マイ・タイムラインで災害リスクや避難場所、避難のタイミングの再確認  
・知人や家族への避難タイミングの確認伝達

#### 警戒レベル1 早期注意情報（気象庁が発表） 《今後の気象状況悪化のおそれ》

・災害の心構えをし、テレビやインターネットから気象情報を入手する  
・アウトドアなど屋外での予定の延期を検討 など