

本市の自殺の現状（地域自殺実態プロフィール 2021 等より）

自殺総合対策推進センター（JSSC）から、本市の 2016～2020（平成 28～令和 2）年の自殺者数、合計 209 人（男性 143 人、女性 66 人）のデータを分析した「地域自殺対策プロフィール（2021）」が提供され、次のような特徴等が示されました。

推奨される重点パッケージ

重点パッケージ	勤務・経営 高齢者 生活困窮者
---------	--------------------------------------

■地域の自殺の特徴

地域の主な自殺者の特徴（2016～2020 年合計）〔公表可能〕 <特別集計（自殺日・住居地）>

自殺者の特性上位 5 区分	自殺者数 (5 年計)	割合	自殺死亡率* (10 万対)	背景にある主な自殺の危機経路**
1 位: 男性 40～59 歳有職同居	26	12.4%	18.5	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
2 位: 男性 60 歳以上無職同居	24	11.5%	25.4	失業（退職）→生活苦+介護の悩み（疲れ）+身体疾患→自殺
3 位: 男性 60 歳以上無職独居	21	10.0%	122.5	失業（退職）+死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺
4 位: 女性 60 歳以上無職同居	16	7.7%	10.6	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
5 位: 女性 40～59 歳無職同居	14	6.7%	14.5	近隣関係の悩み+家族間の不和→うつ病→自殺

資料：警察庁自殺統計原票データを厚生労働省（自殺対策推進室）にて特別集計

・区分の順位は自殺者数の多い順で、自殺者数が同数の場合は自殺死亡率の高い順とした。

* 自殺死亡率の算出に用いた人口（母数）は、平成 27 年国勢調査を基に JSCP にて推計したもの。

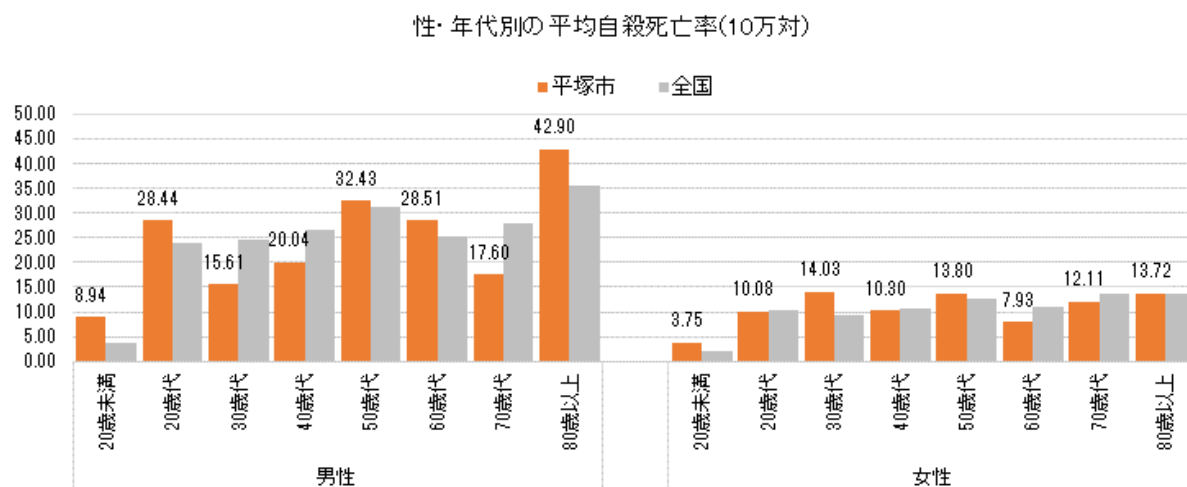
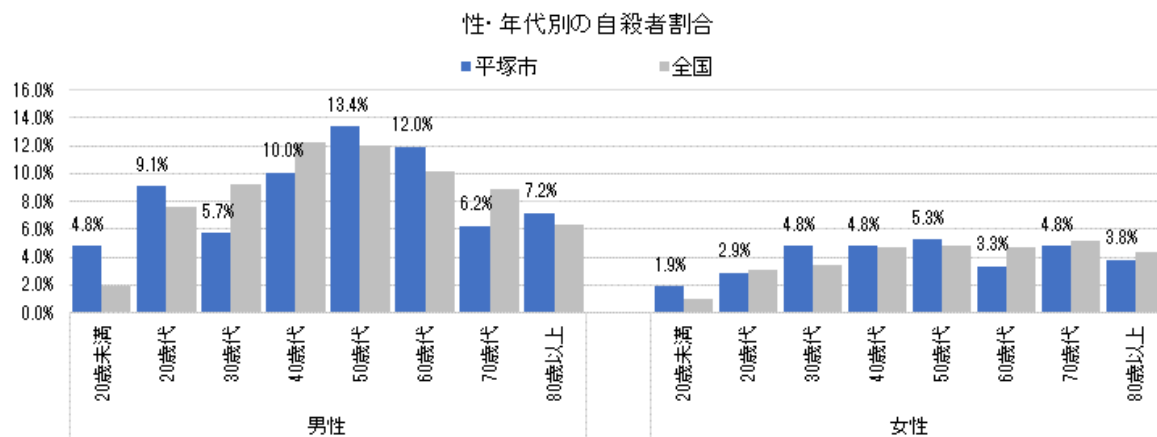
** 「背景にある主な自殺の危機経路」は、ライフリンク「自殺実態白書 2013」を参考に推定したもの（詳細は付表の参考表 1 参照）。自殺者の特性別に見て代表的と考えられる経路の一例を示しており、記載の経路が唯一のものではないことに留意いただきたい。

■全般的な状況

自殺者数および自殺死亡率の推移 (2016～2020 年)

	2016	2017	2018	2019	2020	合計	平均
自殺統計(自殺日・住居地) 自殺者数	37	47	48	45	32	209	41.8
自殺統計(自殺日・住居地) 自殺死亡率	14.4	18.3	18.6	17.5	12.5	-	16.2

性・年代別 (2016～2020 年) <地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)>



(数表は付表3～5を参照)

・性・年代別の自殺者割合は、全自殺者に占める割合を示す。

■勤務・経営関連資料

有職者の自殺の内訳 (2016～2020 年合計)〔公表可能〕 <特別集計(自殺日・住居地)>

職業	自殺者数	割合	全国割合
自営業・家族従業者	11	15.3%	18.2%
被雇用者・勤め人	61	84.7%	81.8%
合計	72	100.0%	100%

資料：警察庁自殺統計原票データを厚生労働省(自殺対策推進室)にて特別集計
 ・性・年齢・同居の有無の不詳を除く。

■高齢者関連資料

60歳以上の自殺の内訳（2016～2020年合計）〔公表可能〕 <特別集計（自殺日・住居地）>

同居人の有無		自殺者数		割合		全国割合	
		あり	なし	あり	なし	あり	なし
男性	60歳代	12	13	15.4%	16.7%	14.9%	10.7%
	70歳代	6	7	7.7%	9.0%	15.0%	7.5%
	80歳以上	10	5	12.8%	6.4%	11.3%	4.7%
女性	60歳代	6	1	7.7%	1.3%	9.0%	2.9%
	70歳代	6	4	7.7%	5.1%	8.9%	4.1%
	80歳以上	4	4	5.1%	5.1%	7.0%	4.1%
合計		78		100%		100%	

資料：警察庁自殺統計原票データを厚生労働省（自殺対策推進室）にて特別集計・高齢者（65歳以上）の多くが無職のため、性・年代別の同居者の有無を示した。

■自殺手段関連資料

手段別の自殺者数の推移 <地域における自殺の基礎資料（自殺日・住居地）>

手段	2016	2017	2018	2019	2020	合計	割合	全国割合
首つり	29	30	33	30	24	146	69.9%	65.8%
服毒	0	3	3	4	0	10	4.8%	2.3%
練炭等	1	4	1	5	1	12	5.7%	6.8%
飛降り	3	5	4	2	3	17	8.1%	10.8%
飛込み	0	0	2	0	0	2	1.0%	2.7%
その他	4	5	5	4	4	22	10.5%	11.5%
不詳	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.1%
合計	37	47	48	45	32	209	100.0%	100.0%

・地域における自殺の基礎資料で自殺の手段が秘匿処理されている（空欄がある）場合等は、以下の詳細の表を参考のこと。市町村合併後や二次医療圏単位での集計で一部の（旧）市町村に秘匿処理されている場合は、合計および5年合計以外は算出していない。

■資料編

参考表 1 生活状況別にみた背景にある主な自殺の危機経路（例）

生活状況				背景にある主な自殺の危機経路（例）
男性	20～39歳	有職	同居	職場の人間関係／仕事の悩み（ブラック企業）→パワハラ＋過労→うつ状態→自殺
			独居	①【正規雇用】配置転換→過労→職場の人間関係の悩み＋仕事の失敗→うつ状態→自殺／②【非正規雇用】（被虐待・高校中退）非正規雇用→生活苦→借金→うつ状態→自殺
		無職	同居	①【30代その他無職】ひきこもり＋家族間の不和→孤立→自殺 ②【20代学生】就職失敗→将来悲観→うつ状態→自殺
			独居	①【30代その他無職】失業→生活苦→多重債務→うつ状態→自殺 ②【20代学生】学内の人間関係→休学→うつ状態→自殺

女性	40～59 歳	有職	同居	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
			独居	配置転換（昇進/降格含む）→過労+仕事の失敗→うつ状態+アルコール依存→自殺
		無職	同居	失業→生活苦→借金+家族間の不和→うつ状態→自殺
			独居	失業→生活苦→借金→うつ状態→自殺
	60 歳以上	有職	同居	① 【労働者】身体疾患+介護疲れ→アルコール依存→うつ状態→自殺 ② 【自営業者】事業不振→借金+介護疲れ→うつ状態→自殺
			独居	配置転換／転職+死別・離別→身体疾患→うつ状態→自殺
		無職	同居	失業（退職）→生活苦+介護の悩み（疲れ）+身体疾患→自殺
			独居	失業（退職）+死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺
	20～39 歳	有職	同居	離婚の悩み→非正規雇用→生活苦+子育ての悩み→うつ状態→自殺
			独居	① 非正規雇用→生活苦→借金→うつ状態→自殺 ② 仕事の悩み→うつ状態→休職／復職の悩み→自殺
		無職	同居	DV 等→離婚→生活苦+子育ての悩み→うつ状態→自殺
			独居	① 【30 代その他無職】失業→生活苦+うつ状態→孤立→自殺 ② 【20 代学生】学内の人間関係→休学→就職失敗+うつ状態→自殺
	40～59 歳	有職	同居	職場の人間関係+家族間の不和→うつ状態→自殺
			独居	職場の人間関係+身体疾患→うつ状態→自殺
		無職	同居	近隣関係の悩み+家族間の不和→うつ病→自殺
			独居	夫婦間の不和→離婚→生活苦→うつ状態→自殺
	60 歳以上	有職	同居	介護疲れ+家族間の不和→身体疾患+うつ状態→自殺
			独居	死別・離別+身体疾患→うつ状態→自殺
		無職	同居	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
			独居	死別・離別+身体疾患→病苦→うつ状態→自殺

・背景にある主な自殺の危機経路はライフリンク「自殺実態白書 2013」を参考になっている。自殺者の生活状況別に見て代表的と考えられる経路の一例であり、記載の経路が唯一ではないことに留意。

付表 1 地域の自殺の概要 (グラフの元データ)

自殺者の割合と自殺死亡率 (人口 10 万対) (2016~2020 年合計) [公表可能]

性別	年齢階級	職業	同独居	自殺者数	順位	割合	自殺死亡率 (10 万対)	推定人口*	全国割合	全国自殺死亡率
男性	20~39 歳	有職者	同居	9	9	4.3%	10.0	17911.6	6.1%	14.3
			独居	8	10	3.8%	28.2	5671.2	3.9%	29.6
		無職者	同居	9	7	4.3%	37.7	4768.4	4.3%	48.5
			独居	5	14	2.4%	70.5	1417.8	2.1%	80.2
	40~59 歳	有職者	同居	26	1	12.4%	18.5	28040.5	10.2%	16.4
			独居	6	13	2.9%	21.3	5636.6	4.4%	37.4
		無職者	同居	6	12	2.9%	59.0	2035.5	4.8%	99.3
			独居	11	6	5.3%	268.1	820.4	4.2%	227.4
	60 歳以上	有職者	同居	4	15	1.9%	6.3	12791.3	4.2%	13.7
			独居	3	17	1.4%	30.8	1950.2	1.6%	37.1
		無職者	同居	24	2	11.5%	25.4	18870.7	12.1%	28.0
			独居	21	3	10.0%	122.5	3429.8	7.3%	88.8
女性	20~39 歳	有職者	同居	2	21	1.0%	3.2	12,343.9	1.8%	5.6
			独居	2	20	1.0%	20.8	1,922.8	0.9%	11.9
		無職者	同居	9	8	4.3%	15.4	11,651.1	2.9%	12.0
			独居	1	22	0.5%	19.2	1,041.2	0.8%	27.6
	40~59 歳	有職者	同居	3	18	1.4%	4.8	12,466.4	2.3%	6.5
			独居	3	16	1.4%	51.8	1,158.6	0.6%	14.6
		無職者	同居	14	5	6.7%	14.5	19,252.6	5.2%	13.8
			独居	1	23	0.5%	15.3	1,303.4	1.3%	39.8
	60 歳以上	有職者	同居	0	24	0.0%	0.0	4,077.9	0.8%	6.7
			独居	2	19	1.0%	43.7	914.6	0.2%	10.3
		無職者	同居	16	4	7.7%	10.6	30,225.1	9.1%	12.8
			独居	7	11	3.3%	19.8	7,081.4	4.1%	21.4

資料：自殺者数は警察庁自殺統計原票データを厚生労働省（自殺対策推進室）にて特別集計

- * 各区分の自殺死亡率の母数とした推定人口については、平成 27 年国勢調査就業状態等基本集計を用い、労働力状態が「不詳」の人口を有職者と無職者（労働力人口のうち「家事のほか仕事」、「学業のかたわら仕事」と失業者および非労働力人口の合計）に按分した。
- ・本表中には 20 歳未満および年齢、職業、同独居の不詳 17 人を含まない。

平塚市 地域自殺実態プロファイル 2021 (JSCP 2021)

付表 3 自殺者の性・年代別割合と自殺死亡率(10 万対)

※資料：付表 4, 5

2016～2020 年平均		割合		自殺死亡率(10 万対)	
		平塚市	全国	平塚市	全国
総数		100.0%	100.0%	16.24	16.35
男性		68.4%	68.6%	22.24	23.00
女性		31.6%	31.4%	10.26	10.02
男性	20 歳未満	4.8%	1.9%	8.94	3.59
	20 歳代	9.1%	7.6%	28.44	23.78
	30 歳代	5.7%	9.2%	15.61	24.50
	40 歳代	10.0%	12.2%	20.04	26.46
	50 歳代	13.4%	12.0%	32.43	31.33
	60 歳代	12.0%	10.2%	28.51	25.14
	70 歳代	6.2%	8.9%	17.60	27.82
	80 歳以上	7.2%	6.3%	42.90	35.40
女性	20 歳未満	1.9%	1.0%	3.75	2.05
	20 歳代	2.9%	3.1%	10.08	10.34
	30 歳代	4.8%	3.4%	14.03	9.37
	40 歳代	4.8%	4.7%	10.30	10.58
	50 歳代	5.3%	4.8%	13.80	12.57
	60 歳代	3.3%	4.7%	7.93	11.11
	70 歳代	4.8%	5.2%	12.11	13.62
	80 歳以上	3.8%	4.4%	13.72	13.54

付表 4 自殺者の推移 <自殺統計(自殺日・住居地)>

自殺者数		2016	2017	2018	2019	2020	合計	平均(人)
総数		37	47	48	45	32	209	41.8
男性	合計	20	35	35	31	22	143	28.6
女性	合計	17	12	13	14	10	66	13.2
男性	20 歳未満	1	4	1	2	2	10	2.0
	20 歳代	4	3	3	4	5	19	3.8
	30 歳代	1	4	3	4	0	12	2.4
	40 歳代	2	6	6	5	2	21	4.2
	50 歳代	2	5	9	5	7	28	5.6
	60 歳代	7	5	7	4	2	25	5.0
	70 歳代	2	3	2	4	2	13	2.6
	80 歳以上	1	5	4	3	2	15	3.0
	不詳	0	0	0	0	0	0	0.0
女性	20 歳未満	0	0	1	2	1	4	0.8
	20 歳代	1	1	1	1	2	6	1.2
	30 歳代	2	3	0	5	0	10	2.0
	40 歳代	2	2	2	2	2	10	2.0
	50 歳代	3	2	2	2	2	11	2.2
	60 歳代	2	3	1	0	1	7	1.4
	70 歳代	4	0	3	1	2	10	2.0
	80 歳以上	3	1	3	1	0	8	1.6
	不詳	0	0	0	0	0	0	0.0

平塚市 地域自殺実態プロファイル 2021 (JSCP 2021)

付表 5 住民基本台帳に基づく人口（住基人口） <総務省>

人口		2016	2017	2018	2019	2020	合計	平均(人)
総数		257,506	257,373	257,615	257,113	256,947	1,286,554	257,310.8
男性	合計	128,759	128,764	128,842	128,450	128,289	643,104	128,620.8
女性	合計	128,747	128,609	128,773	128,663	128,658	643,450	128,690.0
男性	20 歳未満	22,896	22,626	22,464	22,045	21,774	111,805	22,361.0
	20 歳代	13,501	13,503	13,276	13,256	13,276	66,812	13,362.4
	30 歳代	16,220	15,716	15,483	14,945	14,487	76,851	15,370.2
	40 歳代	21,093	21,466	21,106	20,728	20,395	104,788	20,957.6
	50 歳代	16,447	16,412	17,196	17,837	18,439	86,331	17,266.2
	60 歳代	18,586	18,441	17,637	16,909	16,114	87,687	17,537.4
	70 歳代	13,816	14,025	14,604	15,366	16,052	73,863	14,772.6
	80 歳以上	6,200	6,575	7,076	7,364	7,752	34,967	6,993.4
女性	20 歳未満	21,831	21,497	21,355	21,081	20,794	106,558	21,311.6
	20 歳代	11,995	11,981	11,866	11,839	11,847	59,528	11,905.6
	30 歳代	15,155	14,686	14,325	13,777	13,349	71,292	14,258.4
	40 歳代	19,390	19,746	19,532	19,384	19,053	97,105	19,421.0
	50 歳代	15,319	15,307	15,912	16,308	16,893	79,739	15,947.8
	60 歳代	18,959	18,654	17,743	16,965	16,004	88,325	17,665.0
	70 歳代	15,319	15,544	16,315	17,203	18,217	82,598	16,519.6
	80 歳以上	10,779	11,194	11,725	12,106	12,501	58,305	11,661.0

付表 6 自殺者数と自殺死亡率の長期推移

年	人口動態統計 自殺者数	自殺統計		
		自殺者数	自殺死亡率	全国自殺死亡率
2000	42			
2001	60			
2002	51			
2003	53			
2004	46			
2005	51			
2006	54			
2007	60			
2008	43			
2009	57	56	21.8	25.6
2010	52	53	20.6	24.7
2011	65	66	25.7	24.1
2012	40	43	16.8	21.8
2013	58	62	23.9	21.1
2014	31	33	12.7	19.6
2015	47	43	16.7	18.6
2016	39	37	14.4	17.0
2017	51	47	18.3	16.5
2018	45	48	18.6	16.2
2019	44	45	17.5	15.7
2020	38	32	12.5	16.4

・自殺死亡率は人口 10 万対

付表 7 悩みやストレスの有無、こころの状態 (2019 年)

神奈川県	悩みやストレスの有無			こころの状態 (K6 尺度合計点数)				
	総数	あり	不詳	総数	0～4 点	5～9 点	10 点以上	不詳
総数	7740	3809	113	7740	5226	1383	771	360
12～14 歳	261	86	22	261	193	27	15	26
15～24	748	318	10	748	510	132	87	19
25～34	712	393	3	712	436	153	111	11
35～44	1190	678	6	1190	770	246	151	23
45～54	1351	761	9	1351	887	262	167	34
55～64	1086	549	10	1086	783	196	82	25
65～74	1217	496	18	1217	909	175	66	67
75～84	893	382	24	893	592	141	49	111
85 歳以上	282	148	10	282	146	50	41	44

資料：厚生労働省「令和元年国民生活基礎調査」(健康票) の第 123 表 (世帯人員 (12 歳以上), 悩みやストレスの有無・悩みやストレスの原因 (複数回答) ・無・性・年齢 (10 歳階級) ・都道府県 - 21 大都市 (再掲) 別) と第 125 表 (世帯人員 (12 歳以上), こころの状態 (点数階級) ・性・年齢 (10 歳階級) ・都道府県 - 21 大都市 (再掲) 別) より抜粋
 ・二次医療圏については当該都道府県の結果を表示。