

家族介護リフレッシュ事業

7月～9月の開催予定

家族の介護をされている方、介護者同士の交流や情報交換をしませんか。また、日頃の疲れを癒すための「腰痛肩こり予防プログラム」でこころとからだをスッキリさせましょう！

【参加費】 **無料**（下記の電話番号に**事前申込**をお願いします）
※参加希望者が多数の場合は抽選になりますので、開催3日前までにお申し込みください。

【対象者】 ○要介護者（要介護1～要介護5）を介護している市内在住・在勤の方
○市内在住の要介護者（要介護1～要介護5）を介護している方
※初回のみ、介護を受けている方の**介護保険証**をご提示ください。

【場 所】 ①福祉会館 ②南部福祉会館
 ③西部福祉会館 ④施設リフレッシュプラザ平塚

※各福祉会館・施設での開催日程は裏面をご覧ください。
※駐車場に限りがございますので、ご来館の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。
※自然災害や感染状況などで中止する場合があります。

【お願い】

- ※ 体調が優れない場合は（身近な方の体調不良なども含みます）ご遠慮ください。
また通院・ケガをされている方は、医師にご確認うえご参加ください。
- ※ マスク着用は個人の判断です。
- ※ ベッドに敷くバスタオルとハンカチや小さめのタオルをご持参ください。
- ※ 換気やエアコンを使用するため、寒さ対策は各自でお願いします。
- ※ 飲み物は、各自ご持参してください



お申込み・お問い合わせ先



平塚市社会福祉協議会 地域福祉推進課 地域支えあい班

〒254-0047 平塚市追分1番43号(平塚市福祉会館内)

電話 0463-33-3100 [月～金 午前8:30～午後5:00]

※土日・祝日・年末年始お休み

福 祉 会 館

午前4名・午後3名まで申し込みが可能です。
 7月27日、9月28日は午後2名までです。
 8月13日のみ、午前のみ3名までです。

会 場	開 催 日	開 催 時 間	
福社会館 2階 第二会議室	7月10日(金)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	7月27日(月)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	8月7日(金)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	8月13日(木) 1階 集会室 (各時間3名まで)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	
	8月24日(月)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	9月4日(金)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~
	9月28日(月)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~	① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~

福社会館 住所：平塚市追分1-43 電話 0463-33-3100

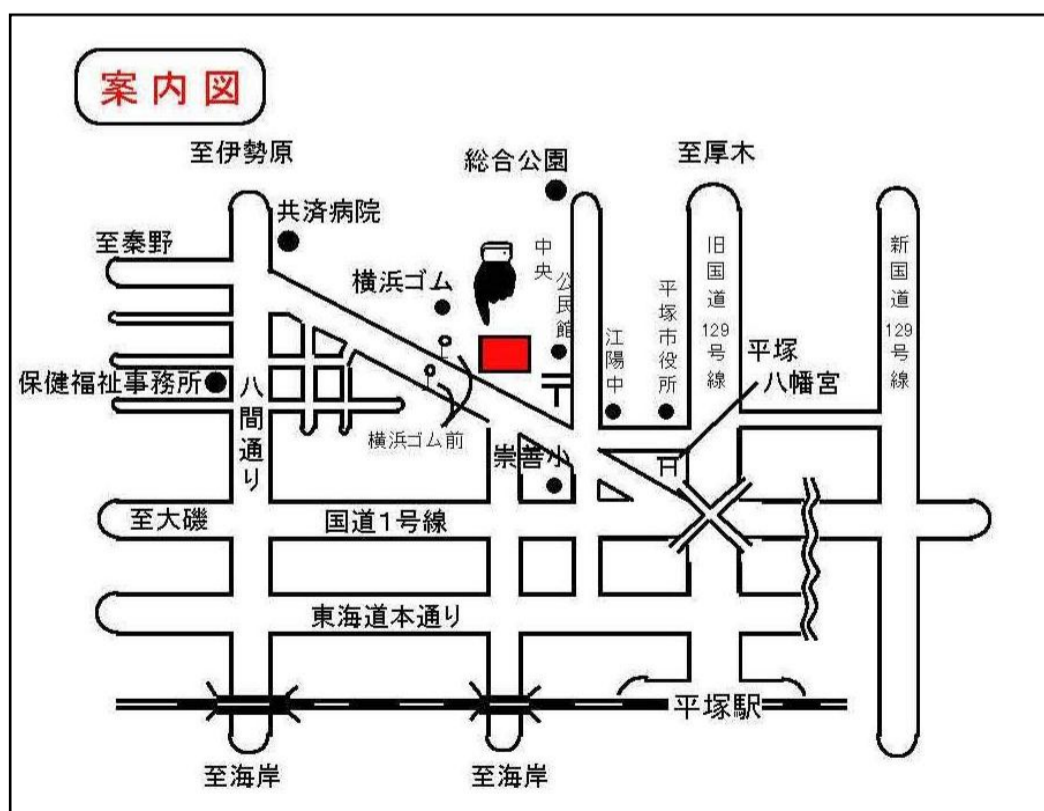
福社会館への行き方

☆平塚駅より徒歩 約15分



☆バスでお越しの場合☆

- 平塚駅北口2・7番乗り場
(平88系統は除く)
↓
「横浜ゴム前」下車
- 平塚駅北口4番乗り場(各線)
↓
「江陽中学校前」下車



南部福社会館

各時間2名まで申し込みが可能です。

会場	開催日	開催時間
南部福社会館 1階 会議室	7月17日(金)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~
	8月14日(金)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~
	9月9日(水)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~

南部福社会館 住所：平塚市袖ヶ浜20-1

電話0463-21-3370

南部福社会館への行き方

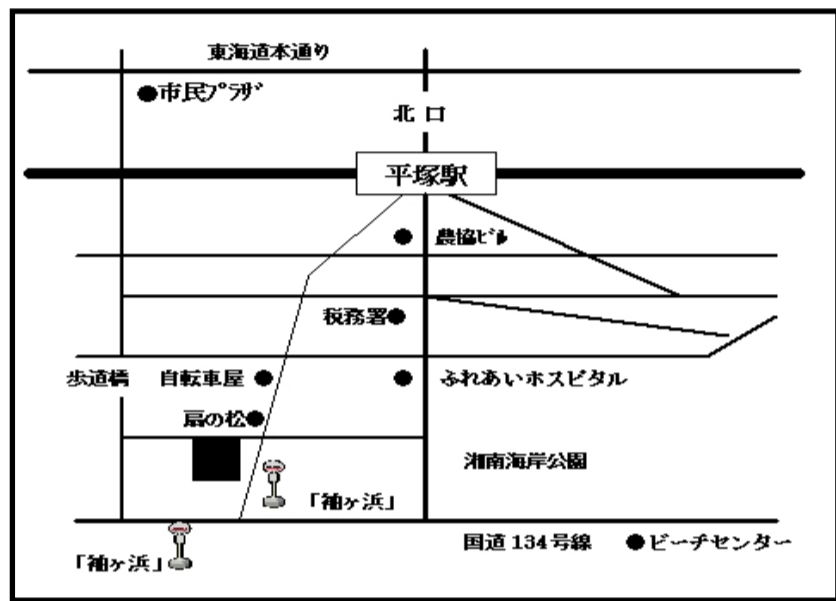
★平塚駅南口より徒歩20分



★バスでお越しの場合★

- ・平塚駅南口21番乗り場
平15・16系統 南口循環

↓
「袖ヶ浜」下車



西部福社会館

各時間3名まで申し込みが可能です。

会場	開催日	開催時間
西部福社会館 1階 工芸室	7月14日(火)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~
	8月4日(火)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~
	8月21日(金)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~
	9月15日(火)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~

西部福社会館 住所：平塚市公所868

電話0463-50-5525

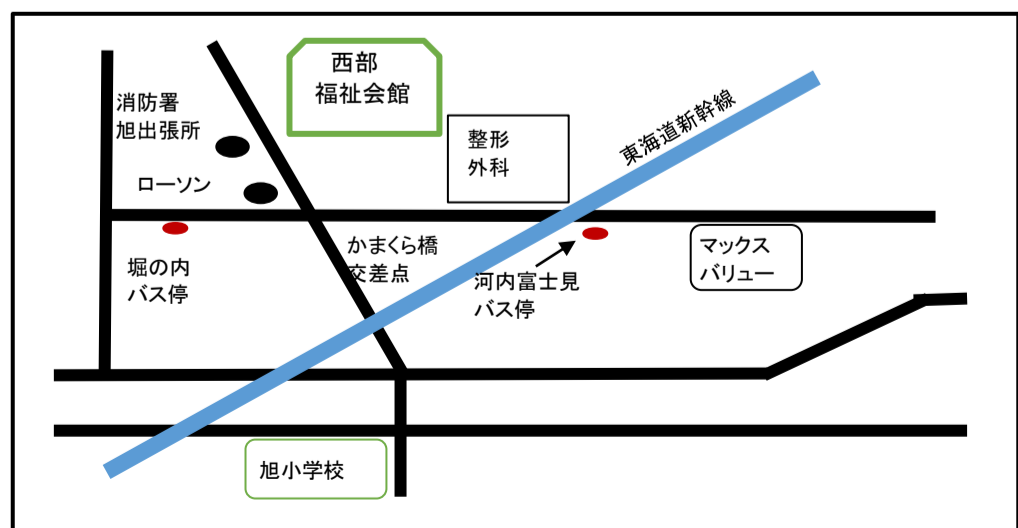
西部福社会館への行き方

☆バスでお越しの場合☆

- ・平塚駅北口
1・2・11番乗り場

↓
「堀の内」下車

↓
徒歩 約5分



余熱利用施設 リフレッシュプラザ平塚

各時間2名まで申し込みが可能です。



会場	開催日	開催時間
リフレッシュプラザ平塚 1階 機能回復訓練室	7月9日(木)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~
	7月29日(水)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~
	8月18日(火)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~
	9月10日(木)	① 9:30~ ② 10:30~ ③ 11:30~

リフレッシュプラザ住所：平塚市大神4-20-8

電話0463-51-1280

余熱利用施設リフレッシュプラザ平塚への行き方



☆バスでお越しの場合☆

・平塚駅北口 6番乗り場

平53本厚木駅南口行 大神・旭町（平50、53、54系統）



「柳の内」または「寄木神社前」下車



徒歩 約10分

