

四之宮 6 公民館だより 月号

平塚市東真土2-1-48

電話 55-0655

FAX 54-8255

地域の情報は

四之宮ふれあい便り

と検索



四之宮

公民館

フレイルチェック測定会

シニア学級

いつまでも健康でいるために！楽しくフレイル予防を学ぶ講座です

■日時 令和8年7月10日(金曜日)14:00~16:00

■場所 平塚市立四之宮公民館 集会室

■対象 四之宮地区在住の概ね65歳以上の方 20人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具、水分補給できるもの、不織布マスク、以前にフレイルチェックを受けたことがある方は前回の記録

■申込み 高齢者よろず相談センター倉田会へお電話にてお申込み下さい。電話 53-1930(直通)

■内容についてのお問合せ 平塚市保険年金課資格給付担当 電話 72-7266(直通)



みんなの七夕飾りを大募集！織り姫が来ます！

①短冊でみんなの願い事を書いてみよう！

公民館で短冊を書いて出してね！

※短冊は返却できません。短冊は無くなり次第終了となります。

②公民館の七夕飾りを募集しています！

飾りたいものを持ってきてね！折り紙があるから、公民館でも作れるよ！

展示期間6月末~7月7日(火)の予定です！

七夕まつりの織り姫が四之宮公民館に来ます！

7月2日(木)午前、四之宮公民館の外広場にて来館予定です。是非皆様一緒に歓迎しましょう！

※時間は分かり次第、公民館に掲示などでお知らせします！



子育てるんるん

日時：6月15日(月) 10:00~11:30

内容：七夕飾りを作ろう

場所：四之宮公民館

*短冊にお願い事を書いて、可愛い飾りを作って笹に飾ります！今年も七夕飾りコンテストに応募しますよ~(^.^)v

※7月は、7/20(月)(祝)10:00~11:30

内容：すいか割り&おさかなとお菓子釣り

場所：四之宮公民館

四之宮地区社会福祉協議会

日時：6月20日(土) 10:00~12:00

場所：四之宮ふれあいセンター

内容：三味線演奏 子どもから大人まで楽しめる曲がたくさん！！

相原隆文(中庭)さんほか5名

※7月の、ふれあいサロンは

オールド・ボーイズ歌謡ショー

日時：7/20(月)13:00~

場所：四之宮公民館 集会室

移動ふれあいサロン



★夏休み★小中学生の参加者募集!!

陶

芸教室



※汚れても良い服装で参加してね。

オリジナルの陶芸作品を作ろう!

日時：8月4日(火) 9:30~11:30 ※作業時間で変動します。

場所：四之宮公民館 集会室

講師：(有)岡村工房 さん

対象：大野小学校学区にお住まいの小中学生

参加費：1,000円(材料代・当日徴収)

募集人数：抽選30人(小中学生と保護者)

持ち物：そうきん、新聞紙、汗拭きタオル、飲み物

申込は2次元コードで!
締切は7月15日(水)



だるま教室



作成しただるまは、ひらしん文化芸術ホールで8月17日(月)12時から8月30日(日)まで展示を開催予定!

※作品のお渡しは展示会後になります

自分だけのオリジナルだるまを作っちゃおう!

耳・しっぽ・目玉?をつけたり、色も自由自在!

日時：7月30日(木) 10:00~12:00

場所：八幡公民館 2階 集会室

講師：荒井だるま屋さん

対象：大野・八幡小学校学区にお住まいの小中学生

参加費：1,000円(材料代・当日徴収)

募集人数：抽選20人(小中学生対象)

(※小学1~3年生は保護者同伴)

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

※汚れても良い服装で参加してね。

申込は2次元コードで!
締切は7月15日(水)



場所は八幡公民館なので間違えないでね!



福祉村「カフェ銀河」6月9日・23日(火) 13時~15時

自由参加可、9日はうち1時間程度次の講座もあり

9日 講師：倉田会職員 フレイル講座「フレイルって知っていますか?」

しのみやさくらの会より “さくらこども食堂” 開催日のお知らせ

 **令和8年度 “さくらこども食堂” 開催日** 

日 程 7月23日(木)、8月7日(金)、8月27日(木)
10月31日(土)、12月25日(金)、3月26日(金)

時 間 11:00~14:00

場 所 四之宮公民館 詳しくは「四之宮ふれあい便り」を見てね

参加費 こども無料、大人300円

初(はじめて)参加(さんか)する人(ひと)は、受付簿に名前(なまえ)と ☎ 電話番号(でんわばんごう)を記入(きにゅう)してください

こどもの未来応援基金の支援を受け実施しています

問合せ0463-54-5413 南保



『令和8年 大野地区平和を感謝する集い』のお知らせ

開催期日:令和8年7月20日(月)祝日(海の日)

10時 開式

開催場所:松が丘公民館2階集会室

内 容:★式典(無宗教行事) ★作文朗読(中学校の生徒の皆さん)

主 催:大野地区平和を感謝する集い実行委員会

当日は参加自由です。皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。



健康推進員になりませんか ~健康推進員養成講座の募集~

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか?

- ◆受講期間 令和8年7月~10月(全8回)
- ◆対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方(資格不問)
- ◆会場/定員 保健センター/先着20名
- ◆申込み期間 令和8年5月18日(月)から6月26日(金)まで
- ◆問合せ・申込み 健康課(保健センター) TEL:55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。⇒



ヨガでリフレッシュ!!

ゆっくり無理せず楽しく体を動かしましょう

日時:7月7日(火)13:30~15:00

講師:佐久間 友理 先生(ヨガインストラクター)

場所:四之宮公民館 集会室

持ち物:バスタオル・飲み物

問合せ:四之宮地区社協女子ボランティアグループ

根岸明子 0463-55-9575

公民館共催



四之宮福祉村サロンのご案内 6月・7月



福祉村サロンの予定表です。初めての方でも大歓迎！みんなで和気あいあいと過ごしませんか。

開村日：毎週 月・火・水・土曜日(祝日は休村) 時間：10～12時、13～15時

場所：四之宮公民館 いこい室または集会室、茶室 TEL：55-0750

サロン名	6月	7月	曜日・時間
手芸	1・8・15・22・29	6・13・27	(月) AM
吹矢	1・8・22・29	6・13・27	(月) AM 9:30～
お茶をたしなむ会	8	13	(月) PM
園芸クラブ(真土小裏)	9・23	14・28	(火) AM
スカットボール	16	21	(火) AM
カフェ銀河	9・23	14・28	(火) PM
歌声サロン(三味線)	16	21	(火) PM
臨床美術	3・24	1・22	(水) AM
囲碁ボール	10・17	8・15・29	(水) AM 9:30～
ゴム体操・コグニサイズ	3・10・24	8・15・22・29	(水) PM
小中学生への学習支援	6・13・20・27	4・11・18・25	(土) AM

四之宮まめ知識「四之宮 あれそればなし その38」 記事提供：四之宮郷土史同好会

田村堀りの水はどっから？

早くも6月になりました。田んぼでは、もうすでに水が入り田植えが始まっています。

四之宮には田んぼはありませんが、田村にはたくさんあります。四之宮水再生センターのそばに田村堀りが流れているのをご存知でしょうか？

以前は水面が見えていたのですが、今では悪臭対策のために蓋がされ暗渠(あんきよ)となっています。

田村堀りは、田村の方から流れ込んでいますが、田村の田んぼの用水はどこから流れてきているのでしょうか？流れをさかのぼって、北の厚木のほうに行ってみましょう。

ほとんど北にさかのぼって行くと、用水は戸田小学校の南側に暗渠となつて地下に潜り込んでしまいました。暗渠になった用水は厚木市のどの辺を流れているのでしょうか。

厚木市を歩いてみると、田村用水という名前の標識が立っている場所があります。



その標識を更に北に行くと小鮎川という川に突き当たります。用水はこの小鮎川をもぐって川の地下を流れています。

川の下を流れています。川の名前は伏腰・ふせこし(日本語では伏腰・ふせこし)といいますが、の落とし口があるからでしょうか？流れをさかのぼって行きます。さらにさかのぼって水をたどっていきましょう。

結果的には座間の大風で有名な座架依橋にたどり着きました。磯部頭首工と言っがあります。

この相模川を堰き止めている水が左岸で取り込まれていきます。(左岸というのは上流から見ると、左側にある岸のことです)

用水(赤ライン)そして川にもぐって右岸に出て、用水の姿を表します。

さらに下って三田(さんだ)に至ります。延々と続く用水はどつうう方法で造られたのでしょうか？いつ頃から、田んぼに水を引き込んできたのでしょうか。

江戸時代から明治時代にかけて水争いなどがあつたりして、長い歴史を刻んでいるようです。

同好会では新メンバーを募集しています。

四之宮郷土史同好会
ホームページ
二次元バーコードです。