

# ひらつか

## 地域を支える 医療拠点

高さのある吹き抜けが開放的な、

市民病院（南原1-19-1）のセンターアトリウム。

同院は湘南西部地域の中核病院として、

必要とされる医療を幅広く提供し、地域医療を支えています。



### 目次

- 1～3面…**特集** 市民の健康を守り、地域医療に貢献する…市民病院の医療体制や医療提供に込める思いなどを紹介します。
- 4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ 「広げよう #あったかひらつか」
- 8面…ヒラツカルチャー 「ひらしん平塚文化芸術ホールへ行こう」

平塚市の推計人口と世帯数  
<令和8年5月1日現在 ( )内は前月比>

人 口 257,467人…(+68)  
世帯数 120,158世帯…(+240)

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 〆0463-23-9467



●配布のお問い合わせは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)



# 市民の健康を守り、地域医療に貢献する

市民病院が今年度から新たに「地域がん診療連携拠点病院」と「DPC特定病院群」の指定を国から受けました(下囲み)。この指定は、同院が培ってきた医療提供の取り組みが高く評価された結果です。今号は、同院の医療体制や医療提供に込める思いなどを紹介します。

経営企画課 ☎32-00015

24時間365日患者を受け入れ、市民の健やかな暮らしを支える市民病院。市域とその周辺に暮らす皆さんが安心して日々を過ごせるよう、29の診療科と400を超える病床がそろって、患者一人一人に切れ目のない医療を提供しています。

中川基人病院長(左写真は「私たちが目指している病院像は、『救急を断らない』『高度な治療が必要な患者さんにもいつでも対応できる』『多くの種類の病気やけがに対応す



る、そして『高度な治療の後に適切な療養場所へ移行できる』の四つです」と話します。これらの実現に向け、救命救急センターや集中治療センター(3面上囲み)、緩和ケア(下段囲み)など、多岐にわたる充実した医療体制を築いてきたことが、今回の指定につながりました。

## いつ・どんな症状でも

例えば夜遅く、帰宅途中に交通事故に遭い、全身に重傷を負った患者が運び込まれたとします。頭部外傷、内臓破裂、骨折など、複数の症状を抱えた患者に対して、同院の救命救急センターでは、医師や看護師をはじめとした医療スタッフが総動員されます。頭部は脳外科医、内臓は消化器外科医、骨折は整形外科医など、それぞれの専門医と連携し、夜間であっても患者を

## 用語解説

### 地域がん診療連携拠点病院

質の高いがん医療を提供する病院として、厚生労働大臣が指定する病院です。がんの専門的な治療、緩和ケアの提供、地域のがん診療を担う医療機関との連携、がん患者への相談支援や情報提供など、幅広い役割を担います。

令和8年4月現在、県内では25病院が指定されています。湘南西部医療圏(平塚市・秦野市・伊勢原市・大磯町・二宮町)では、東海大学医学部付属病院に次いで2番目の指定です。

### DPC特定病院群

大学病院本院群に準じた高度な機能を有する病院として、厚生労働省が指定する病院群です。県内では13病院が指定されています。

### DPC対象病院の分類(令和8年6月現在)

大学病院本院群	82病院
特定病院群	172病院
平塚市民病院	
標準病院群	1,431病院

全国のDPC対象病院

どちらも定期的な指定の見直しがあります

## 理想の姿を支援する

がんの治療では、手術、放射線療法、薬物療法(抗がん

受け入れ、最善の治療ができる体制を整えています。中川病院長は、「いつ・どんな病気になっても安心して、市民病院があるから安心だね」と皆さんに思ってもらえるような病院でありたいです」と語ります。

剤治療)といった治療はもちろろん、患者や家族への相談支援、そして患者の苦痛を和らげる緩和ケアなど、体と心の両面の支援に力を注いでいます。放射線療法では、放射線治療専門医が4人在籍するなど、安定的に放射線治療ができる体制を整えています。また2月には緩和ケア病棟を開設し、これまで以上に患者や家族に寄り添いながらサ、

## 「その人らしさ」を大切に緩和ケア病棟

緩和ケア病棟は、がん患者の身体的・精神的な苦痛を和らげ、穏やかな時間を過ごせるように支援する病棟です。患者の「その人らしさ」を支えるため、温かく寄り添います。

## 穏やかな環境で過ごす

終末期に限らず、がんと診断された時から受けられる緩和ケア。同病棟の看護師長、中村看護師(右下写真は、「この病棟が開設されたことで、治療を受けた市民病院で過ごしたいという声にこたえられるようになりました。また主治医に引き続きこの病棟で診てもらえるようになったのは、患者さんの安心にもつながっていると思います」と話します。

## 希望をかなえる

「例えば、食事の制限を緩和して好きなものを食べたり、少量のお酒を楽しんだりすることもできます」と中村看護師。患者が自分らしく過ごすことを尊重する、緩和ケアならではの考え方です。先日は100歳を迎えた患者さんが、談話室でご家族と誕生日パーティーを楽しまれていました」とほほ笑みます。また一般病棟では制限のある、中学生以下の子どもも面会できる他、個室は24時間面会でき、ペット用のキャリーケースに入る犬や猫と面会できる部屋も用意されています。痛みや不安などが和らぎ、住み慣れた自宅や施設での生活に戻る患者もいます。

## 困った時に頼れる場所

中村看護師は、「地域で安心して暮らせるための材料として、緩和ケア病棟を知ってもらえればと思い、



間仕切りが大きい多床室



# 24時間体制で命を繋げる 救命救急センター・集中治療センター

救命救急センターと集中治療センターは、重い病気やけがの患者に対して専門的な治療をする部門です。同院が担う急性期医療の最前線として活躍しています。

## 断らない救急

「命を繋げる」をキーワードに患者を受け入れる救命救急センター。軽症から重症まで患者の容体にかかわらず、救急隊からの要請があった患者を受け入れ、救急の専任医が初期治療や緊急処置を施します。令和7年度の救急搬送患者数は9,776人、要請の受け入れにどれだけ応じられたかを示す応需率は99.4%にも上り、断らない救急を実

現しています。「処置室にはX線を使って体内を観察できる装置もあり、患者さんを移動させずに高度な蘇生処置ができるようになってきました」と救急科部長兼集中治療センター長の豊田医師は話します。

また市消防本部の救急隊員が同院に待機し、医師と現場に出動する救急ワークステーションも備えているなど、あらゆるケースに対応できる準備が整っています。

## 生きる力に寄り添う

集中治療センターは、集中治療室(ICU)8床、高度治療室(HCU)4床を備えています。「主に大手術後や、人工呼吸器による呼吸管理などの治療が必要な、命の危機にある重症患者を受け入れています」と豊田医師。一般病棟にない、高度な生命維持装置を配置しています。

## チーム医療でサポート

日頃から多職種のスタッフと合同でコミュニケーションをしたり、患者情報の共有



④複数のベッドが並び救急病棟。ベッドの向かいにスタッフステーションがあり、患者の容体を確認できる



⑤人工呼吸器(右奥)や心臓が血液を送り出すのを助ける大動脈内バルーンポンピング(手前)などがそろった集中治療室(ICU)

をしたりすることで、救急搬送から治療、回復までをスムーズにできる仕組みを整えている両センター。「救急と集中治療を専門としたスタッフが多数在籍していて、医師や看護師だけでなく、臨床工学技士、栄養士、放射線技師、薬剤師、退院支援ソーシャルワーカー、リハビリ技師などが一体となって、『患者の命を救う』という意識で取り組んでいます」と話すのは救命救急センター看護師長の池谷看護師です。「いろいろな視点や力を集約して、患者さんの生きる力に寄り添っています」と続けます。

「予期せぬけがや病気にかかっても、懸命に治そうとしている患者さんに、専門的な知識と技術を持ってサポートできるように努力しています」と口をそろえる2人からは、医療面で市民が安心して暮らせる環境をつくるという強い意志がうかがえます。



①初療室の説明をする豊田医師  
②雨風がしのげる屋根下で救急車から院内に患者を搬送する  
③重症患者を治療する機器がそろった初療室



これからも市民のための病院として、安心・安全で質の高い医療を提供し続ける同院。今回の二つの指定が、市民の皆さんに、より安心して受診してもらうことにつながることが理想です。私たちはこれらの指定を受けた病院として、きちんと責務を果たし続けていきます」と力強く今後を見据えます。

中川病院長は、「目指している病院像に向けての努力が、良い進み方をしていくということが今回の指定によって確認できました。当然、これらの指定を受けることがゴールではありません。今後も気を引き締めて頑張らなくては、という気持ちです」と前を向きます。

## 信頼される病院として

「ポートができるようになった。良い治療を患者に提示しつつも、それを一方的に押し付けるのではなく、患者自身の『こうしたい』という気持ちも大切に同院。『実は一番大事なのは、患者さんが病気に向き合う中で生じる不安や悩みに寄り添いながら、その人らしい治療や生活を支えていくことだと思っています』と話す中川病院長。「緩和医療は、終末期だけの医療だと思われがちですが、決してそうではありません。実際には治療の初期段階から受けられて、身体的・精神的な苦痛などを減らし、納得できる治療をしたいという患者さんの思いに寄り添う医療です」と続けて強調します。



救命救急センター、集中治療センターなどが入る新館

## 頼れる相談窓口

がん相談支援センター(写真)では、「自分ががんかもしれない、家族ががんと診断された、治療費が心配」など、がんにまつわる相談を、専任の相談員が伺います。悩みを抱え込まず、相談してみませんか。事前予約が必要です。詳しくは、市民病院ウェブ(2次元コード)をご覧ください。



廊下の壁紙なども一般病棟と異なる

「利用する患者さんやご家族の『心よりどこ』となるように、これからもより良いケアの提供に努めていきます」と話します。患者全員に同じようなケアをするのではなく、一人一人異なる状況に合わせて、複数のスタッフが最適なケアを考えています。

### 応募方法

- 応募のある記事は事前に応募が必要です
- 必要事項は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- メールの場合、以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください
- eは、電子申請システム(イ-カナガワ(e-kanagawa))。右の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます
- 市役所の開庁時間は、午前8時30分～午後5時です



## 募集

応募方法は右側

### 都市計画審議会の市民委員

任期は9月25日(金)から2年間。次の条件を全て満たす方2人(選考)。

- ①市内に1年以上在住
- ②9月25日時点で高校生を除く18歳以上75歳以下
- ③平日に開く会議に出席できる
- ④過去に同審議会の委員の経験がない

6月26日(金)までに、

### 緊急手当普及員の講習

市ウェブや各公民館などにある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、市役所6階のまちづくり政策課 ☎21-8781 FAX21-9769 まで achi-s@k. へ。

### 将棋入門講座

8月11日・14日を除く、7月28日～8月28日の火・金曜日、全8回、午後1時30分～3時30分。まちづくり財団5回以上参加できる、棋力が初心者～5級程度で小学生以上の方25人(抽選)。筆記用具。

各講習会18人(先着順)。筆記用具。動きやすい服装でお越しください。

講習会 7月15日(水)～17日(金)、全3回、午前9時～午後5時。3年以内に普通救命講習などを受講した16歳以上の方。6400円。

再講習会 7月25日(土)午前9時～正午。緊急手当普及員の資格取得・再講習から3年程度の方。緊急手当普及員テキスト。

6月8日(月)から、電話または直接、市役所3階の消防救急課 ☎21-9729 へ。



## 市民広島派遣の参加者募集

広島市で平和記念式典への参列や平和施設の見学、灯籠流しなどをします(写真)。行程・持ち物など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

8月5日(水)～7日(金)の2泊3日。7月21日(火)に事前打ち合わせ会、8月21日(金)に事後まとめ会をします。次の条件を全て満たす小学校4年生～中学生と保護者10組(抽選・2人1組)。

- ①平塚市内在住
- ②事前打ち合わせ会と事後まとめ会を含めた全日程に参加できる
- ③児童・生徒が過去に同派遣事業に参加したことがない
- ④市民キャンペーンでのボランティアや、8月16日(日)に総合公園で開く市民平和の夕べで発表ができる

など。保護者・小学生合計で4万2,000円、保護者・中学生合計で4万7,000円。食事は自己負担です。

6月19日(金)午後5時までに、市ウェブにある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、市役所4階の行政総務課 ☎21-9754 FAX23-9467 somu@k. へ。eでも応募できます。

飲み物。4000円、高校生以下2000円。

6月9日(火)午前8時30分～30日(火)午後5時に、必要事項・年齢を、同財団ウェブ・はがきで、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237 へ。

### 市文化祭の文芸部門

①～③は市内在住・在勤・在学の方④は市内在住・在学の小学生と家族。楷書で書いた未発表の作品に限ります。入選作品は市ウェブなどで紹介する他、10月の市文化祭期間中に美術館で掲示します。作品は返却しません。

- ①俳句 題は「台風」「蟻」。各1句まで。
- ②短歌 題は自由。2首まで。
- ③川柳 題は「予感(表現自由)」。3句まで。
- ④子ども家族川柳 題は自由。会話になるように2句1組で作ります。小学生1人につき作品1組まで。

6月30日(火)までに、作品・必要事項・部門(④は学校名・学年も)を、eはがきで、社会教育課 ☎35-8123 へ。

### 企業合同就職面接会の参加事業所

9月15日(火)・16日(水)に、ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)で開く就職面接会で、人材確保や自社PRをしませんか。

次の条件を全て満たす事業所70社(選考)。

- ①労働保険・社会保険を完備
- ②雇用形態は正社員またはフルタイムを1職種以上含む
- ③トライアル雇

## 七夕飾りコンクール



昨年度の地区別の部1等 大野公民館

7月3日(金)～5日(日)に開かれる湘南ひらつか七夕まつりで、七夕飾りのデザインやアイデアを競うコンクールをします。「中心街の部」「地区別の部」に応募しませんか。市内の個人商店や企業、団体の他、子ども会など地域の方が参加できます。

6月24日(水)までに、湘南ひらつか七夕まつりウェブや市役所2階の市民税課 ☎21-8767にある応募用紙を、直接、同課へ。eでも応募できます。

## 七夕まつりのクラウドファンディング

伝統を未来へ、そして「100年続く七夕まつり」へとつなぐため、クラウドファンディングをします。

募集は7月2日(木)までで、目標金額は200万円です。寄付金控除が受けられます。詳しくは、市ウェブ・ふるさとチョイスのウェブをご覧ください。

商業観光課 ☎35-8107

用制度を利用しない。

6月26日(金)までに、産業振興課 ☎21-9758 へ。

### ひまわりのアートフーアアレンジメント教室

本物にそっくりなひまわりのアートフラワーを使い、壁掛けのアレンジメントを作ります。

7月3日(金)午前10時～正午。ひらつかサン・ライフレリーナ(中堂24-1)。24人(先着順)。室内履き・持ち帰りの袋。1800円。

6月8日(月)午前10時から、電話または直接、中堂24-1馬入ふれあい公園管理事務所 ☎25-0011 へ。

### 夏休み子ども囲碁入門教室

囲碁を覚えてみませんか。修了すると、25級に認定され

7月22日(水)・23日(木)・24日(金)・28日(火)・29日(水)、全5回、午前9時30分～11時30分。まちづくり財団(見附町31-10)。4回以上参加できる小・中学生18人(抽選・初めての方を優先)。筆記用具・飲み物。

6月6日(土)午前10時～7月2日(木)午後5時に、まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237ウェブで応募してください。

### 木造住宅の耐震相談会

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化を、建築士に相談できます。

令和8年6月26日(金)午後1時30分～2時30分・3時30分(各回1時間)。市役所3階302会議室。市内木造住宅の所

有者または居住者、各回5組(先着順)。

電話で、建築指導課 ☎20-8860 へ。

### 馬入水辺の楽校やぎ島探検

相模川中州のやぎ島で、川遊びや生き物観察をします。

6月27日(土)午前9時～正午。雨天の場合は28日(日)に延期。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方20人(抽選・小学生は保護者同伴)。帽子・軍手・タオル・飲み物・着替え・ウォーターシューズ。3000円。

6月6日(土)～12日(金)に、代表者の必要事項・全員の氏名と年齢を、はがき・メールで、〒257-0007秦野市鶴巻156湘南いきもの楽校の露木 ☎77-0295 masam12025@yahoo.co.jp へ。

# お知らせ

## 地域コミュニティの市民アンケート

地域との関わりや地域コミュニティへの意識・意向などを調査します。

4月15日現在、市内在住で16歳以上の方から、無作為に抽出した3000人にアンケート票を郵送します。7月3日(金)までに、e・郵送で回答してください。

☎ 協働推進課 ☎21-9618

## 入学予定児の就学相談

特別支援学級への入級や特別支援学校への入学など、特

別な教育的配慮を必要とする子どもの相談を受け付けます。令和9年4月に小学校へ入学予定の方が対象です。相談を希望する場合は、令和8年10月30日(金)までにお問い合わせください。

☎ 子ども教育相談センター ☎36-6012

## 教科書展示会

令和9年度に使う、小・中学校の教科書見本を展示します。特別支援学校・学級用の一般図書は展示しません。

土・日曜日を除く6月12日(金)～7月1日(水)、午前9

時～正午・午後1時～5時。県平塚合同庁舎(中里50-1)。

☎ 教育指導課 ☎35-8120

## 湘南ひらつかふれあいマーケット朝市

干物や総菜、野菜、花、みそ、湘南ひらつか名産品などを販売します。

6月21日(日)午前7時～8時。雨天決行。A.B.E.M.A湘南バンク(久領堤5-1)。

☎ 商業観光課 ☎35-8107

## SunSunマルシェ

手作り雑貨・アクセサリーの販売や、キッチンカーなどの出店があります。

6月14日(日)午前10時～午後2時。小雨決行。湘南海岸公園(高浜台34-1)。

☎ アルベリアールホーム ☎31-7211

## ひらつかシングス

今回のテーマは「ホームタウンを愛する俳優」です。シンポジウム・トークショー・動画「あつたかひらつか フォトジェニック編」に出演した、平塚市出身の俳優りんたさん(左写真)をクローズアップ。りんたさんへのインタビューなどを通し、ホームタウンへ



前回の花菜ガーデン優秀賞「茜色の飛翔」

## 観光風景写真コンクール



自然景観や公園、行事など、平塚の魅力をとらえた写真を募集します。入賞作品は平塚の観光PRや、観光カレンダーなどに活用します。

令和7年7月24日～令和8年7月22日(水)に自分で撮影した未発表の写真作品。写真データ容量は1枚3メガバイトまで。1人10点まで。未成年の方は保護者の同意が必要。

☎ 応募 7月22日午後5時までに、市観光協会 ☎20-5110 ウェブで応募してください。

の思いや、地域の人のつながりなどを紹介します。

SCN湘南チャンネル。毎週土曜日、午後7時30分～7時45分。毎週日曜日、午後1時45分～2時。YouTube市公式チャンネルでも配信します。

☎ 広報課 ☎21-8556

## 生ごみ自家処理相談会

生ごみを活用して堆肥を作る方法を、相談員がアドバイスします。

6月10日(水)午前10時～午後1時。市役所1階多目的スペース。

☎ 環境政策課 ☎21-9762

## フードドライブ

食品ロス削減のため、家庭で余った食品をフードバンク湘南へ寄付しませんか。

6月10日(水)午前10時～午後1時。市役所1階多目的スペース。米(白米・アルファ米)、乾麺、調味料類、缶詰、瓶詰、乾物類、インスタント食品(カップラーメン・みそ汁・スープなど)、レトルト食品、菓子(幼児用・大人用)、飲料(粉末も)、災害備蓄用食品などで、賞味期限が2カ月以上あり、常温保存できる未開封のもの。

☎ 環境政策課 ☎21-9762

## セクシュアルマイノリティのパネル展

セクシュアルマイノリティ(性的少数者)の方や、パートナーシップ宣誓制度への理解を深めませんか。

月曜日を除く、6月6日(土)～16日(火)、午前9時～

☎ 環境政策課 ☎21-9762

## センターの定期検査

取引や証明で使うはかりは、2年に一度の定期検査が義務付けられています。県計量協会の検査員が、9月中旬から事業所や店舗を巡回する

☎ 平塚商工会議所 ☎22-512

## 競輪場のイベント

時間など、詳しくは競輪場ウェブ(2次元コード)をご覧ください。



ABEMA湘南バンク(久領堤5-1)

☎ 事業課 ☎21-3935

## 6/20(土) アニソンステージ



ASCA



新菜まこ

## 6/21(日) アイドルライブ

出演5組  
リフレリア(右写真) sakuradoll  
戦国アニマル極楽浄土  
プエラの絶対値  
エイアイカ



## 中心市街地への出店を支援します

中心市街地の路面空き店舗(1階)への出店を希望する事業所に、賃借料や、店舗の改装費を補助します。申請方法や要件など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 平塚商工会議所 ☎22-512

## はかりの定期検査

取引や証明で使うはかりは、2年に一度の定期検査が義務付けられています。県計量協会の検査員が、9月中旬から事業所や店舗を巡回する

☎ 平塚商工会議所 ☎22-512

市政情報は市公式のSNSでも配信しています

各2次元コードからご確認ください



Facebook



Instagram



LINE

## ほっとメールひらつか を利用しませんか

生活に身近な情報や緊急情報などを、登録したメールアドレスへ配信します。登録に氏名や住所の入力は不要です。多言語配信もあります。2次元コードから登録ページ(湘南生活安全情報 easy pocket ウェブ)にアクセスできます。



登録ページ



多言語配信

☎ デジタル推進課 ☎21-8792

# 健康と福祉

応募方法は4面

## 歯の健康フェスタ

歯の健康を考えませんか。歯科相談や歯磨き指導・展示などがあります。口の型採りの材料を使った指型模型作り体験もできます。

6月28日(日)午前10時～午後0時30分。OSC湘南シティ(代官町33-1)。

平塚歯科医師会 ☎26-18255

## 成年後見利用支援センターが移転

福祉会館(追分1-43)に移転しました。同センターでは、成年後見制度の相談や申立書類作成への助言、出前講座などをしています。受付時間など、詳しくは同センターのウェブ

ページをご覧ください。  
市成年後見利用支援センター ☎35-6175

## 成年後見制度の講座

判断能力が不十分な方を法的に守り・支える、成年後見制度の基本的な内容を学びます。

7月13日(月)午後2時～4時。福祉会館(追分1-43)。

市内在住・在勤・在学の方40人(先着順)。筆記用具。

6月8日(月)午前9時から、電話で、市成年後見利用支援センター ☎35-6175へ。

## 視覚障がい者遠隔サポートシステムを導入

アイフォーンのアプリで送ったカメラ映像などで、オ

ペレーターが日常生活や移動などを音声でサポートします。詳しくは、市ウェブをご覧ください。  
障がい福祉課 ☎21-8774

## 子ども・子育て支援金の徴収が始まります

市国民健康保険の加入者は、国民健康保険税と併せて徴収されます。対象の方には、6月中旬に納税通知書を発送します。詳しくは、同封するチラシをご覧ください。

保険年金課 ☎21-8775

## お金の終活講座 みんなの相続

相続の基礎知識と、思いを伝える三つの手段を学びます。

6月30日(火)午後1時30分～3時。福祉会館(追分1-43)。

6月8日(月)午前8時30分～19日(金)午後5時に、必要事項・講座名を、電話・ファクス・メールまたは直接、福祉会館 ☎33-2333

ukasyakyo.net。骨盤矯正エクササイズ

## 骨盤矯正エクササイズ

高齢者でもできる易しい動きなどをして、体のゆがみを整えませんか。

6月23日(火)午後1時30分～2時30分。福祉会館(追分1-43)。

6月8日(月)午前8時30分～19日(金)午後5時に、必要事項・年齢・講座名を、




なぎさふれあいセンター  
リニューアルオープン

南部福祉会館や南図書館などを備える複合施設です(袖ヶ浜20-1・写真)。新たに子育てルームやオープンスペースなどを整備しました。また南部福祉会館は利用の年齢制限をなくし、市内在住の方なら誰でも使えるようになりました。

6月7日(日)にリニューアルオープン記念イベントを開きます。詳しくは、南部福祉会館へお問い合わせください。

南部福祉会館 ☎21-3370  
南図書館 ☎26-8740




5歳児すくすく  
アンケート

子どもの健やかな成長を支援し、スムーズに就学を迎えるためのアンケートです。結果に応じて専門スタッフが保護者や園の先生と一緒に考えます。

市内在住で令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どもの保護者で希望する方。幼稚園・保育園・認定こども園などに在園している方は園から配られるアンケート用紙に記入し、園に提出してください。園からアンケート用紙が配られなかった方や、園に在籍しておらず希望する方は、令和8年6月30日(火)までにお問い合わせください。

子ども発達支援室くれよん ☎32-2738



くすの木体操講習会

7月2日(木)午後1時30分～3時。大原公民館(大原1-15)。

電話・ファクス・メールまたは直接、福祉会館 ☎33-2333

元気応援ポイント説明会

市内の高齢者施設などで、健康づくりや社会貢献をしませんか。活動すると元気応援ポイントがたまります。

6月19日(金)午前10時～11時。あさひ まるっと(高

、ルとは健康と要介護の中間の時期を指します。65歳以上の方。月～金曜日、午前9時～午後5時

**成年後見利用支援センター**  
福祉会館(追分1-43) ☎35-6175

●来所・電話 月～金曜日、午前9時～午後5時

**経済的な悩み・ひきこもりなどの相談**  
市くらしサポート相談(本館1階128窓口) ☎21-8813

●来所・電話 生活の不安や困り事を相談できます。月～金曜日、午前8時30分～午後5時

**子ども・教育**

**子育て支援センター**  
豊田分庁舎(南豊田381) ☎34-9076

●未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～

午後3時

**こどもの総合相談**  
市こども家庭課 ☎21-9843

●こども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

●母子・父子相談 月～金曜日、午前9時30分～午後5時

**教育相談・就学相談**  
子ども教育相談センター(崇善小学校北側(浅間町4-39) ☎36-6013(相談専用)

●来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時

●電話 月～金曜日、午前9時～午後5時

**青少年相談室**  
市青少年課 ☎34-7311

●青少年相談 月～金曜日、午前10時～午後5時

●ヤングテレホン相談(青少年専

用) ☎33-7830 月～金曜日、午前10時～午後5時

●メール相談(青少年・保護者など)。返信に数日かかることがあります。city-soudan@

**こどもの発達相談**  
子ども発達支援室くれよん(追分1-43) ☎32-2738

●来所(予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

**就労・経営**

**経営・創業・副業相談**  
市産業振興課 ☎21-9758

●来所(予約制) 第2・4金曜日、午前9時30分～午後4時30分

**中小企業などの金融相談**  
市産業振興課 ☎21-9758

●来所 市内の中小企業や創業を

考えている方が対象です。月～金曜日、午前9時30分～午後4時30分

**発明相談**  
文化公園会館(浅間町12-41) ☎21-9758

●来所(予約制) 第2火曜日、午後1時～4時

**事業承継相談**  
市産業振興課 ☎21-9758

●来所(予約制) 第1水曜日、午前9時30分～午後4時30分

**子育て支援企業応援アドバイザー**  
市産業振興課 ☎21-9758

●専門家派遣(予約制) 市内の中小企業が対象です。1回2時間・年4回まで。

**個別就労相談**  
文化公園会館(浅間町12-41) ☎21-9758

●来所(予約制・先着4人) 1人50分。第2水曜日、午後1時～4時50分

# \ 広げよう / #あったかひらつか

駅前ビルに映る青空



投稿者@coca\_kohgaさん

Instagramに「#あったかひらつか」を付けて投稿された写真を紹介しています。皆さんも、平塚の「あったかい」「それもあったか」な魅力を、Instagramで紹介しませんか。#あったかひらつかを付けて投稿してください。



Instagramで「#あったかひらつか」写真を見てみよう

☎ 広報課 ☎ 21-8556

気軽に手に入る材料で、フワワーアレンジメントを作りませんか。  
6月24日(水)午後1時～3時。生きがい事業団(西八幡1-3-2)。8人(先着)

**フワワーアレンジメント教室**

①6月16日(火)。西部福祉会館(公所88)。9人②18日(木)。福祉会館(追分1-43)。9人③25日(木)。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人。

**応募** 土・日曜日を除く各開催日の3日前までに、電話で、福祉会館 ☎ 33-3100へ。

**家族介護リフレッシュ**  
腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしませんか。介護者同士で情報交換や交流もできます。  
午前9時30分～午後0時20分。市内在住で家族の介護をしている方。抽選。

**福祉会館 ☎ 33-3100**

村203-23)。市内在住で65歳以上の方。

②スマホセキュリティ・防災の備え編 午後2時～4時。  
③LINE準備・応用編 午前10時～正午。  
④スマホセキュリティ・防災の備え編 午後2時～4時。  
6月8日(月)午前8時30分～19日(金)午後5時に、必要事項・年齢・講座名(①②のいずれか)を、電話・ファクス・メールまたは直接、福祉会館 ☎ 33-2333 ㊟ 33-6588 kaikan@hirats

**応募** 6月8日(月)午前8時30分～19日(金)午後5時に、必要事項・年齢・講座名(①②のいずれか)を、電話・ファクス・メールまたは直接、福祉会館 ☎ 33-2333 ㊟ 33-6588 kaikan@hirats ukasyakyo.net。

**アンドロイド限定 初心者のためのスマホ講座**  
6月29日(月)。福祉会館(追分1-43)。市内在住でアンドロイドのスマートフォンをお持ちの方、各回10人(抽選。8人に満たない場合は中止)。アンドロイドのスマートフォン。

**LINE準備・応用編** 午前10時～正午。  
②スマホセキュリティ・防災の備え編 午後2時～4時。  
③LINE準備・応用編 午前10時～正午。

6月29日(月)。福祉会館(追分1-43)。市内在住でアンドロイドのスマートフォンをお持ちの方、各回10人(抽選。8人に満たない場合は中止)。アンドロイドのスマートフォン。

6月8日(月)午前8時30分から、必要事項を、電話・ファクス・メールまたは直接、生きがい事業団 ☎ 33-2333 ㊟ 33-1744 hiratsukigaian@mascn-net.ne.jp。

順)。筆記用具・はさみ。2000円。

## スポーツ

### リズムダンス教室

運動神経が最も発達する「ゴールデンエイジ」の前段階の年齢の子どもを対象に、スポーツに必要なリズム感を育てます。馬入ふれあい公園ウェブにある募集要項を確認の上、応募してください。

7月12日・26日、8月2日・23日、9月6日・13日の日曜日、全6回、午前10時～10時50分。ひらつかサン・ライフアリーナ(中堂240-1)。年少小学生3年生25人(先着順)。室内用運動靴・タオル・飲み物。6600円。

**湘南ベルマーレ平塚コンディショニングセンター ☎ 73-8182**

### スポーツ教室

会場は①～⑤がトッケイセキユリティ平塚総合体育館(大原1-1)⑥が総合公園テニスコート(大原1-1)⑦がひらつかサン・ライフア

応募方法は4面

アリーナ(中堂240-1)。抽選。

①元氣アップ体操 7月8日～9月9日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。70人。5000円。  
②はじめてのバレトン 7月1日～10月21日の水曜日、全10回、午前11時10分～午後0時10分。70人。5000円。  
③金曜ストレッチ体操 7月3日～10月9日、全10回、午後1時30分～2時45分。70人。5000円。  
④ウイークエンドヨガ 7月18日～9月26日の土曜日、全8回、午前11時10分～午後0時40分。70人。4000円。  
⑤ピラティス 7月14日～9月29日の火曜日、全8回、午後3時10分～4時10分。70人。4000円。  
⑥テニス(左表) 7月9日～9月30日の水・木・金曜日、各コース全8回。各コース15

7月12日・26日、8月2日・23日、9月6日・13日の日曜日、全6回、午前10時～10時50分。ひらつかサン・ライフアリーナ(中堂240-1)。年少小学生3年生25人(先着順)。室内用運動靴・タオル・飲み物。6600円。

湘南ベルマーレ平塚コンディショニングセンター ☎ 73-8182

### スポーツ教室

会場は①～⑤がトッケイセキユリティ平塚総合体育館(大原1-1)⑥が総合公園テニスコート(大原1-1)⑦がひらつかサン・ライフア

人。A・Bコースは1万2000円、J1・J2コースは1万4000円、Nコースは1万4000円。

⑦バドミントン 7月14日～12月1日の火曜日、全9回、午前9時30分～正午。70人。5400円。

6月16日(火)までに、必要事項・年齢・教室名(⑥はコース名も)を、まちづくりに財団ウェブ・はがきで、〒254-0045見附町31-10まちづくりに財団スポーツ事業課 ☎ 35-0102へ。

ワールドカレッジベ이스ボールチャンピオンシップに向けた、代表選手の選考合宿を見学できます。  
6月20日(土)～22日(月)。雨天中止。バッテリーングパレス相石スタジアムひらつか(大原1-1)。

**侍ジャパン大学代表 選考合宿の見学**

**総合公園管理事務所 ☎ 35-2233**

北海道日本ハムファイターズ戦を観戦しませんか。  
6月9日(火)午後6時試合開始。雨天中止。バッテリーングパレス相石スタジアムひらつか(大原1-1)。チケットは試合開始1時間30分前から、同スタジアムで販売します。高校生以上1700円、4歳～中学生500円。市内在住の小中学生はドリームパスポートを使うと無料で観戦できます。

**横浜DeNAベイスターズ ファーム・リーグ**

**総合公園管理事務所 ☎ 35-2233**

**横濱DeNAベイスターズ ファーム・リーグ**

**総合公園管理事務所 ☎ 35-2233**

## みんなの相談

市は市役所本館が会場です。予約制の相談は、各担当課にお問い合わせください。内容など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

### 市民生活

#### 市民相談室

- 市民情報・相談課 ☎ 21-8764
- 予約制の相談は7月分まで受付。
- 市民生活 月～金曜日、午前8時30分～11時30分・午後1時～4時30分
- 弁護士(予約制・オンライン相談あり) 水・木曜日、午後1時～4時
- 行政 第1月曜日、午後1時～3時30分
- 税理士(予約制) 第4金曜日、午後1時～4時

- 司法書士(予約制) 第2金曜日、午後1時～4時
- 測量・境界(予約制) 偶数月の第3月曜日、午後1時～4時
- 多重債務(予約制) 第2火曜日、午後1時～4時
- 社会保険労務士(予約制) 偶数月の第2月曜日、午後1時～4時
- 行政書士(予約制) 第3・5金曜日、午後1時～4時
- 不動産(予約制) 第1・3金曜日、午後1時～4時
- 分譲マンション管理(予約制) 第4月曜日、午後1時～4時
- 住宅(新築・リフォーム・予約制) 第3火曜日、午後1時～4時
- 消費生活センター
- 市民情報・相談課 ☎ 21-7530(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前

- 9時30分～午後4時
- 外国籍市民相談 Free Consultation for Foreign Residents
- 文化・交流課 ☎ 25-2520
- 来所 17の言語で相談できます。相談できる白と時間は、市のウェブを見てください。
- 出入国管理・在留資格相談 Immigration Control and Residential Status Consultations
- 文化・交流課 ☎ 25-2520
- 第4火曜日の午前9時～12時に、市役所で相談できます。予約してください。
- 女性のための相談
- 市民情報・男女共同参画課 ☎ 21-9611(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前

- 9時30分～午後4時
- 人権相談
- 市民情報・男女共同参画課 ☎ 21-9861
- 来所 いじめ、体罰の相談など。6月16日(火)午後1時～3時
- 健康・福祉
- 健康相談
- 保健センター(東豊田448-3) ☎ 55-2111
- 来所・電話 生活習慣病の相談ができます。月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 保健福祉総合相談
- 福祉総務課 ☎ 21-8779
- 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 高齢者健康相談(フレイル)
- 保険年金課 ☎ 72-7266
- 来所(予約制)・電話 フレイ

# 博物館でプラネタリウムを楽しもう

各50分。各70人(当日先着順・投影日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布)。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

**■幼児向け投影 どうぶつロケット 宇宙をうたっちゃおう** 動物たちと一緒にロケットに乗って、月や惑星を巡る旅に出掛けます。6月13日～8月29日の土曜日、午前11時。

**■一般向け投影 リバイバル投影シリーズ あの番組をもう一度** 過去に市博物館が制作したプラネタリウム作品を上映します。

①こと座物語(平成3年制作) 有名な星座神話を脚本化した、当時の市博物館の代表作です。6月13日(土)・20日(土)、7月5日(日)午後2時。

②賢治がつづった星空(平成28年制作) 宮澤賢治の作品に登場する星々を、作品の朗読と共に鑑賞します。6月14日(日)午前11時。

③バンデキャンプの夢(平成26年制作) 太陽系外惑星の発見に生涯をささげた天文学者、バンデキャンプの物語です。6月14日午後2時。

④国際宇宙ステーションへ潜入(令和5

年制作) 宇宙飛行士らの生活空間や実験施設を紹介します。6月21日(日)午前11時。

⑤リフトオフ! ロケット打ち上げを見よう(令和6年制作) ロケットの組み立てから発射までを、じっくり見てみましょう。6月21日午後2時。

⑥月面探訪 月世界周遊の旅(令和7年制作) 月探査機「かぐや」の映像を見ながら、月の地形を解説します。6月27日(土)午後2時、7月5日(日)午前11時。

⑦鎌倉武士が見た星空 吾妻鏡に残された天の記録(令和4年制作) 鎌倉幕府の正史ともいえる歴史書『吾妻鏡』に記載された天文現象を再現しつつ、当時の宇宙観を紹介します。6月28日(日)午前11時。

⑧見たか家康 家康の生涯を彩る天変(令和5年制作) 徳川家康の生涯をたどり、その時々起きた天文現象を振り返ります。6月28日午後2時。

⑨星空でバードウォッチング 鳥の星座をめぐる(令和4年制作) 星空を巡りながら、鳥にまつわる星座を紹介します。7月4日(土)午後2時。



絵本作家たかいよしかずの「Happy World in HIRATSUKA」。「マールブルわんちゃん」怪談レズトラン」などで知られる絵本作家、たかいよしかずさんの個展です。絵本の原画

## 美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3  
☎35-2111 FAX35-2741



や立体作品などを展示します。6月27日(土)～9月6日(日)。展示室1。1000円、高校生・大学生500円。

バックヤードツアー 普段は見られないバックヤードの見学をします。展示室1。6月30日(火)午後2時～3時。15人(抽選)。観覧券。6月17日(水)までに、市美術館・女子美アート

必要事項 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号。休館日は、各館ウェブ(各館見出し内の2次元コード)をご覧ください。

# ヒラツツカルチャ

電子申請システム (e-kanagawa) でも応募できます。



## 博物館

〒254-0041 浅間町12-41  
☎33-5111 FAX31-3949



平塚空襲展 平塚空襲の実態を写真などの資料から明らかにします。6月13日(土)～8月16日(日)。寄贈品コーナー。ポスト特別展 ひらたく50年 市民と歩む地域博物館 6月13日(土)～7月26日(日)。情報コーナー。

ろばたばなし 6月14日(日)午後3時15分～3時45分。展示室内「相模の家」。

平塚郷土史入門講座 考古学と平塚の縄文遺跡 主に平塚の貝塚を紹介します。7月11日(土)午前10時～11時30分。講堂。60人(当日先着順)。

## 図書館

中央 〒254-0041 浅間町12-41  
☎31-0415 FAX31-9984



中央図書館の特集展示 タイムマシンに乗って 中央図書館56年のあゆみ みんなの思いで 6月28日(日)まで。1階ロビー・子ども室・貸出室・参考室。ブックススタート 各図書館。市内在住で1歳未満の子どもと保護者。中央図書館で

は予約なしで参加できる、読み聞かせなしの個別ブックススタートもあります。詳しくは、図書館ウェブをご覧ください。

## 1日図書館員

館内見学や本の貸し出し・返却などの仕事を体験できます。午前の回は10時～11時30分、午後の回は2時～3時30分。市内在住・在学の小学生(抽選・初めての方を優先)。筆記用具・飲み物。汚れてもよい動きやすい服装でお越しください。申し込めるのは一つの図書館だけです。

応募 6月6日(土)～21日(日)に、図書館ウェブや各図書館にある申込書を、郵送・本人または保護者が直接、①は〒254-0013田村3-12-5北図書館☎53-1232②は〒254-0911山下3-29-1西図書館☎36-3555③は〒254-0813袖ヶ浜20-1南図書館☎26-8740へ。

小学校1・2年生	
① 北	7月25日(土) 午前6人/午後6人
② 西	7月26日(日) 午前6人/午後6人
③ 南	7月23日(木) 午前8人/午後8人
	7月26日(日) 午前8人/午後8人
小学校3・4年生	
① 北	7月30日(木) 午前6人/ -
② 西	7月27日(月) 午前8人/午後8人
③ 南	7月30日(木) 午前8人/午後8人
	8月 9日(日) 午前8人/午後8人
小学校5・6年生	
① 北	7月30日(木) - /午後6人
② 西	7月29日(水) 午前8人/午後8人
③ 南	8月 6日(木) 午前8人/午後8人
	8月11日(祝) 午前8人/午後8人



無料で鑑賞できる「ガラクタ音楽会」では、さまざまなガラクタでできた楽器をユーモアたっぷりに演奏し

無料で鑑賞できる「ガラクタ音楽会」では、さまざまなガラクタでできた楽器をユーモアたっぷりに演奏し

ガラクタ音楽会 8月9日(日)午前11時～11時45分。100人(当日先着順)。

一度見たら忘れられない個性的な風貌の打楽器奏者・山口ともさん。通称「ともとも」(写真)は、使えなくなった日用品や廃材などの「ガラクタ」を楽器に変え、命を吹き込む廃品打楽器協会の会長です。

親子向けに開く「廃品打楽器ワークショップ」では、身近な材料を使ってオリジナル楽器を作ります。全員で合奏して演奏会も楽しみましょう。夏休みの親子の思い出づくりや自由研究にお勧めです。

廃品打楽器ワークショップは6月20日(土)正午から、ひらしん平塚文化芸術ホールのウェブで応募してください。

# ひらしん平塚文化芸術ホールへ行こう

## 廃品打楽器ワークショップ&ガラクタ音楽会

ひらしん平塚文化芸術ホール 見附町16-1 ☎20-9273

