



あかちゃん誕生準備編

予約制

妊娠7か月から
受講が可能です♪

対象

妊娠7か月以降の妊婦さんとその夫（パートナー）

内容

出産までのプロセス
あかちゃんとの生活
産後のパパとママの変化
産後パパ育休制度・サービス
妊婦体験・育児体験



持ち物

母子健康手帳
筆記用具

日程

月	4月		5月	6月		7月	8月		9月	
日付	10	25	23	2	28	26	13	30	13	24
曜日	金	土	土	火	日	日	木	日	日	木
AM		○			○					
PM	○		○	○	○	○	○	○	○	○

月	10月	11月	12月	1月		2月		3月
日付	17	28	12	8	16	13	22	13
曜日	土	土	土	金	土	土	月	土
AM		○						○
PM	○	○	○	○	○	○	○	○

時間

午前の部 10時00分～12時00分

午後の部 13時30分～15時30分

※午前と午後ともに内容は同じです

予約



左の2次元コードよりお申し込みください。

本教室は下記の事業者に委託して実施します。

委託事業者：株式会社 メディカル・コンシェルジュ 横浜支社

連絡先：hiratsuka.baby@medi-staffsup.com

連絡先

平塚市保健センター

0463-55-2111

