

若手リーダー研修 【実践的チームビルディング】

～チームの牽引役として、主体的に行動し、最高のチーム成果に結びつける！～

平塚市開催

研修のねらい

厳しい経営環境の中で企業が将来にわたって発展し続けていくためには、組織の力を磨いていく必要があります。そのためには、企業の未来を支える若手社員が自律的、積極的に業務を推進し、リーダーとして活躍できる能力や個性を高めていくことが重要です。

本研修では、将来、組織の中心となる若手リーダーが、周囲に積極的に働きかけ、チームの目標達成を推進していくために、自身に期待されていることを改めて認識し、チームでの仕事の進め方や上司の補佐や後輩・部下への指導・支援のスキルなど、リーダーとして必要となるマネジメントの知識やスキルについて学びます。

また、将来、組織の中心となるために、自分らしい「理想のリーダー」、そして、その実現に向けた今後の行動プランを考えます。

研修期間

2026年

11/25(水)、11/26(木)

対象者

管理者候補

- ・職場やチーム内に後輩や部下がいる方
- ・次代の管理者としての役割が期待される方
- ・自身の仕事に対する意識や行動を変えたい方
- ・あらゆる業種の方が受講できます

定員 15名

受講料 22,000円(税込)

※平塚市内の事業者様が受講する場合
10,000円の補助を受けられます。

会場

平塚信用金庫本店 7階 会議室
神奈川県平塚市紅谷町 11-19

研修のポイント

- ✓ 若手リーダーとしての立ち位置を理解することで、職場の中核的人材へ成長するための意識改革につながります。
- ✓ 部下・後輩への指導・支援のポイントや、上司との連携について学びます。
- ✓ リーダーシップを発揮し、周囲を巻き込む仕事の進め方や問題解決の手法を身につけます。
- ✓ チームの活性化につながるコミュニケーションの取り方を見つけます。

月日	時間	科目	内容
11/25 水	8:50～9:00	オリエンテーション	
	9:00～10:00	若手リーダーに期待される役割	組織の一員としての認識を深めるとともに、自分自身の立ち位置をとらえ直し、若手リーダー（管理者候補）としての自覚と、自身に期待される役割を認識します。 ・組織の一員としての認識を深める ・若手リーダーに期待される役割と心構え ・自身を振り返って（自己理解と他者理解）
	10:00～11:30	リーダーシップとフォローシップ	上司や部下との関わり方を学び、若手リーダーとしての行動スキルを身に付けます。 ・リーダーシップとフォローシップ ・フォローとして上司を補佐する ・リーダーとして後輩（部下）を指導・支援する
	11:30～14:30 (昼休 12:30～13:30)	タスクマネジメント	チームのタスクをマネジメントし、最高の成果を発揮できる仕事の進め方を学びます。 ・なぜ、タスクマネジメントが必要なのか（現状を振り返る） ・マネジメントサイクル（PDCA）の重要性 ・スコープオブワーク（仕事内容の範囲設定、時間の範囲設定） ・ミーティングマネジメント（無駄な会議をなくす）
	14:30～16:30	最高の成果を上げるための チームビルディング	最高のチーム成果を発揮させるためのチームビルディングについて、演習を交えて学びます。 ・自分らしいリーダーシップスタイルを考えてみる（自己理解と他者理解） ・チームビルディングのプロセス・ポイント ・チームビルディング演習（地図作成ワーク） ・演習の振り返り
	16:30～17:00	研修初日の振り返り	・研修初日の振り返り（グループワーク）
11/26 木	9:00～14:30 (昼休 12:30～13:30)	チーム活性化のための コミュニケーション	リーダーに求められるコミュニケーションスキルを高め、信頼関係を構築するための方法を、多くのロールプレイングを通じて学びます。また、自社への浸透、定着、さらに組織活性化へとつなげるために、「人」と「組織」を動かす能力の向上を図ります。 ・自身のコミュニケーションスタイル（印象）を考えてみる ・チーム活性化のためのコミュニケーション（傾聴力と質問力） ・ティーチング（部下・後輩への指導）とコーチング（部下・後輩への支援） ・アサーティブコミュニケーション
	14:30～16:30	目指したいリーダー	2日間を通して学んだことを振り返り、グループワークを通して理想のリーダーを考えます。 ・自分らしいリーダーを目指して（実現のための、今後の行動プランを検討し発表する）
	16:30～17:00	研修2日間の振り返り	・研修2日間の振り返り（グループワーク）
	17:00～17:10	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介（敬称略）

株式会社ファンタビート 代表取締役 中小企業診断士
岡田 望（おかだ のぞみ）

大学卒業後、移動体通信会社に入社。代理店営業、財務、人事、総務を担当。2007年、中小企業診断士の資格取得後、独立。現在、小規模事業者を中心に経営支援を実施する傍ら、企業・官公庁を対象に研修事業を展開している。中小企業大学校東京校の中小企業診断士養成課程や経営診断基礎（商業コース、ものづくりコース）、Web校（WEBee Campus）等の講師も務めている。





申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。
インターネットにてお申込みください。

※中小企業の定義はHP等でご確認いただくか、当校までお問合せください。
土業・経営コンサルタント等の方はお断りさせていただく場合がございます。
※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申込みください。
応募状況は、HPでもご確認いただけます。



お問い合わせ先

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 関東本部
中小企業大学校東京校内 研修担当

〒207-8515 東京都東大和市桜が丘2-137-5

TEL 042-565-1207 E-mail to-kenshu@smrj.go.jp



受講決定と受講料の納入

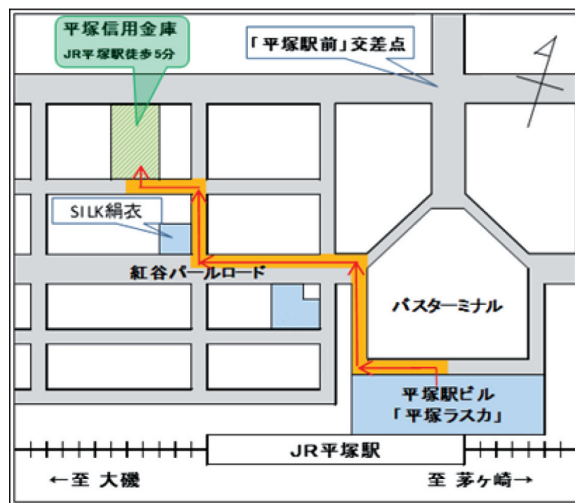
受入決定後、貴社の連絡担当者様あてに「受講決定通知書兼受講料請求書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。(恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください)

※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。

※より多くの企業の皆様が受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします。(2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします)



交通アクセス



平塚信用金庫本店 7階 会議室
神奈川県平塚市紅谷町 11-19

インターネットによるお申込み方法

1 ホームページにアクセス

中小企業大学校のホームページにアクセス。

【東京校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/tokyo/index.html>



2 受講申込み

ページ下部「研修一覧(年度別:2026年度)開講日の昇順へ」へ。



3 受講コースを選択して申込み

※各研修コース紹介ページにある「Web申込み」から申込み。



「企業情報」以下、
必要事項をご記入ください。

4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後東京校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、
お手数ですが東京校までご連絡ください。

次回からのお申込みが簡単に！

Web企業IDの登録がおすすめ！

Web企業IDを登録することで、次回からの
お申込みがより簡単に！ぜひ、この機会にご登録ください。

登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・初回お申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインしていただくと企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。

個人情報の保護について

個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、主権機関及び共催機関で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者(業務委託先を除く)への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものといたします。

反社会的勢力でないことの確約について

当校(当機関)は、暴力団等の反社会的な勢力に該当せず、今後においても反社会的勢力との関係を持つ意思がないことを確約します。また、反社会的勢力に該当し、もしくは暴力的な要求行為等に該当する行為をしたことが判明した場合には研修の受講を中止されても異議申し立てを行いません。