

IV 介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査結果

IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

1 概況等

(1) 調査対象者の属性

性別は、令和4年度調査と比較して、男性の回答割合が高くなっている。

年齢構成は、令和4年度調査と比較して、後期高齢者の回答割合が高くなっている。

圏域は、令和4年度調査と比較して、大きな差はみられない。

要介護等状態区分は、一般高齢者と要支援2の割合が高くなり、要支援1の割合が低くなっている。

家族構成では、大きな差はみられない。

■前回調査との比較表（性別・年齢構成・圏域・要介護等状態・家族構成）

(%)

性別	(n)	男性	女性	回答しない	無回答
今回調査	6,521	36.5	61.6	0.1	1.8
令和4年度調査	4,661	33.5	60.0	0.1	6.4

(%)

年齢構成	(n)	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳以上	無回答
今回調査	6,521	17.8	20.4	23.6	19.0	11.9	5.7	1.6
		前期高齢者		後期高齢者				
		38.2		60.2				
令和4年度調査	4,661	18.8	22.8	19.5	17.9	10.4	5.1	5.6
		前期高齢者		後期高齢者				
		41.6		52.8				

(%)

圏域	(n)	あさひきた	あさひみなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	サンレジデンス湘南	とよだ
今回調査	6,521	7.7	7.6	8.2	7.8	7.9	7.3	7.8
令和4年度調査	4,661	7.7	7.8	7.9	7.6	7.6	7.6	7.7
今回調査	6,521	ひらつかにし	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき	不明
		7.9	7.5	7.7	7.7	7.5	7.3	0.0
		令和4年度調査	4,661	7.7	7.9	7.7	7.4	7.7

(%)

要介護等状態区分	(n)	一般高齢者	総合事業対象者	要支援1	要支援2	不明
今回調査	6,521	74.4	1.1	13.4	11.1	0.0
令和4年度調査	4,661	72.2	1.4	16.3	9.9	0.3

(%)

家族構成	(n)	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
今回調査	6,521	25.0	33.1	4.0	17.2	17.9	2.8
令和4年度調査	4,661	25.1	32.7	3.9	18.0	18.6	1.7

2 結果の概要と考察

(1) 調査対象者の属性について

- 女性が約6割を占め、男性より女性の回答割合が高い。
- 75～79歳が最も多く、後期高齢者の割合が比較的高い構成となっている。

(2) 家族や生活状況について

- 世帯構成は「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が最も多く、「一人暮らし」も4人に1人を占める。なお、一人暮らしは女性および高齢になるほど割合が高い傾向がみられる。（問1（1））
- 介護・介助が必要だが受けていない人が1割存在する。（問1（2））
- 介護が必要となった原因は「高齢による衰弱」「骨折・転倒」が多い。（問1（2）①）
- 経済状況では「苦しい」と感じている人が3割以上みられる。なお、経済的に苦しい割合は男性および前期高齢者で高い傾向がみられる。（問1（3））

(3) からだを動かすことについて

- 階段昇降ができない人は約4人に1人で、女性や85歳以上で割合が高い。（問2（1））
- 15分以上歩けない人は1割強であり、要支援2では4割程度と高い。（問2（3））
- 過去1年の転倒経験がある人は3割以上となっている。（問2（4））
- 転倒への不安を感じている人は6割以上と多い。（問2（5））
- 外出頻度は「週2～4回」が最も多いが、ほとんど外出しない人も一定数いる。（問2（6））
- 外出回数が減少している人は3割以上で、高齢になるほど増加する。（問2（7））

(4) 食べることについて

- 身長と体重から算出されたBMIでは、やせが約1割、肥満が約2割となっている。（問3（1））
- 固い物が食べにくいと感じる人は3割以上で、85歳以上で割合が高い。（問3（2））
- 食事のむせや口の渇きを感じる人が約3割存在する。（問3（3）（4））
- 自分の歯が少なく入れ歯を利用している人が3割以上を占める。（問3（6））
- 体重減少がみられる人は約15%で、85歳以上で割合が高い。（問3（7））
- だれかと食事を共にする機会がほとんどない人が1割弱存在する。（問3（8））

(5) 毎日の生活について

- 物忘れを感じている人は4割以上となっている。（問4（1））
- 一人で外出できない人は1割強で、85歳以上では3割以上となる。（問4（2））
- 買物・食事準備ができない人は少数だが、年齢が高くなるほど増加する。（問4（3）（4））
- 金銭管理ができない人は少ないが、高齢になるほど割合が高まる。（問4（5）（6））

(6) 地域での活動について

- 地域活動はいずれも「参加していない」が6～8割を占める。なお、各活動への不参加は男性や前期高齢者で高い傾向がみられる。(問5(1))
- 地域活動への参加意向は「参加してもよい」と「参加したくない」が約4割でほぼ同程度である。(問5(2))
- 活動の企画・運営への参加意向は「参加したくない」が6割以上である。(問5(3))

(7) たすけあいについて

- 心配事や愚痴を聞いてくれる人や聞いてあげる人は、家族等の親族や友人が中心となっている。(問6(1)(2))
- 看病や世話をしてくれる人やしてあげる人は、家族等の親族が中心となっている。(問6(3)(4))

(8) 健康について

- 健康状態を「よい」と感じている人は7割以上である。また、健康状態が「よくない」と感じる割合は年齢が高いほど増加する。(問7(1))
- この1か月に気分が沈むことがあった人は4割程度みられる。(問7(3))
- 治療中の病気は「高血圧」が最も多い。(問7(6))

(9) 認知症にかかる相談窓口の把握について

- 認知症相談窓口を知らない人は6割以上であり、認知度は十分とはいえない。また、相談窓口を知らない割合は男性や前期高齢者、一般高齢者で高い。(問8(2))

(10) 地域包括支援センターについて

- 地域包括支援センターを知っている人は約6割である。一方で約4割は認知しておらず、周知に課題がみられる。また、認知度は男性および一般高齢者で低い傾向がみられる。(問9(1))
- 地域包括支援センターを認知していても相談経験がない人が約半数を占める。(問9(1)①)

(11) リスクについて

- 認知機能やうつについては、リスク傾向ありが4割以上と他の項目と比較して高くなっている。
- 転倒リスクありが3割以上、運動器の機能や口腔機能の低下ありが2割以上となっている。

(12) 考察

①家族や生活状況について

- 高齢単身世帯が一定数存在し、特に女性や高齢層への見守り体制の強化が求められている。
- 介護が必要にもかかわらず介護・介助を受けていない人が一定数存在し、適切な支援につなげる体制整備が重要である。
- 転倒や衰弱が介護要因となっており、予防的取組の強化が重要である。
- 経済的に苦しい層が一定数存在し、生活支援の充実が求められている。

②からだを動かすことについて

- 歩行や階段昇降に課題を抱える人が一定数おり、運動機能維持の取組強化が課題である。
- 転倒経験や不安が多く、転倒予防の取組推進が重要である。
- 外出頻度の低下がみられ、外出機会の確保や支援が求められている。

③食べることについて

- 咀嚼や嚥下に課題を抱える人が一定数おり、口腔機能維持の支援が課題である。
- 低栄養や体重減少の傾向がみられ、栄養状態の改善に向けた支援が重要である。
- 孤食の傾向が一部でみられ、食事機会の確保や交流促進が求められている。

④毎日の生活について

- 物忘れの自覚が多く、認知機能低下への早期対応が課題である。
- 高齢になるほど外出や生活行為の制約が増加しており、自立支援の充実が重要である。

⑤地域での活動について

- 地域活動への参加率が低く、参加促進に向けた取組が課題である。
- 活動への参加意向が分かれており、多様な参加機会の提供が求められている。
- 地域活動への運営参加意向が低く、担い手確保に向けた工夫が重要である。

⑥たすけあいについて

- 支援の担い手が家族や友人に偏っており、地域での支え合い体制の強化が課題である。

⑦健康について

- 健康状態は概ね良好だが高齢層で低下傾向があり、継続的な健康管理支援が重要である。
- 気分の落ち込みを感じる人が一定数おり、メンタルヘルス支援の充実が求められている。

⑧認知症にかかる相談窓口の把握について

- 認知症相談窓口の認知度が低く、周知の強化が課題である。

⑨地域包括支援センターについて

- 地域包括支援センターの認知が不十分であり、周知の強化が求められている。
- 認知していても相談経験が少なく、利用促進に向けた取組が課題である。

⑩リスクについて

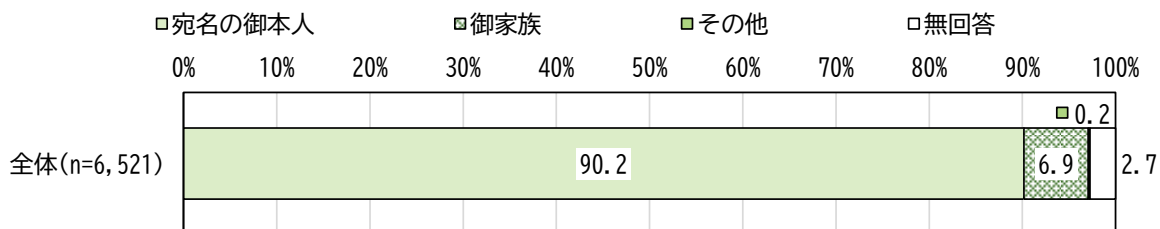
- 認知機能やうつノリスクが高く、早期把握と対応ノ強化が課題である。
- 転倒や運動器・口腔機能低下ノリスクがみられ、介護予防ノ推進が重要である。

3 各設問の結果

(1) 調査対象者の属性

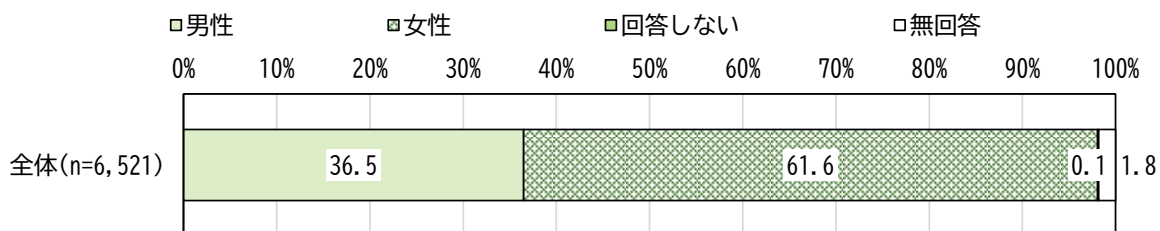
●調査票を記入されたのはどなたですか。(☑は1つ)

「宛名の御本人」が90.2%、「御家族」が6.9%、「その他」が0.2%となっている。



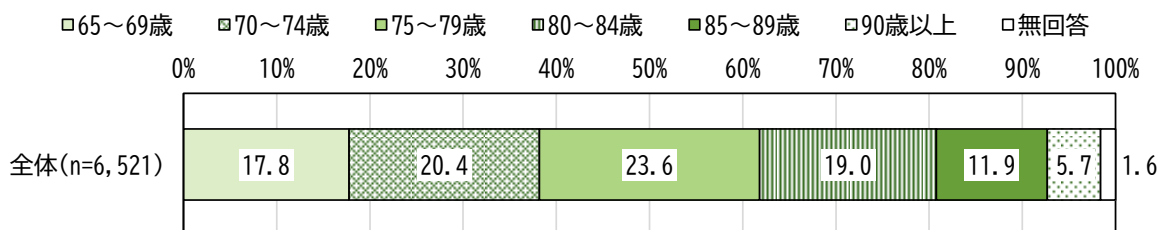
●宛名の御本人の性別をお答えください。(☑は1つ)

「男性」が36.5%、「女性」が61.6%、「回答しない」が0.1%となっている。



●宛名の御本人の満年齢をお答えください。(☑は1つ)

「65～69歳」が17.8%、「70～74歳」が20.4%、「75～79歳」が23.6%、「80～84歳」が19.0%、「85～89歳」が11.9%、「90歳以上」が5.7%となっている。



(2) あなたの御家族や生活状況について

問1 (1) 家族構成をお教えてください。(☑は1つ)

全体では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が33.1%と最も高く、「1人暮らし」が25.0%、「息子・娘との2世帯」が17.2%と続いている。

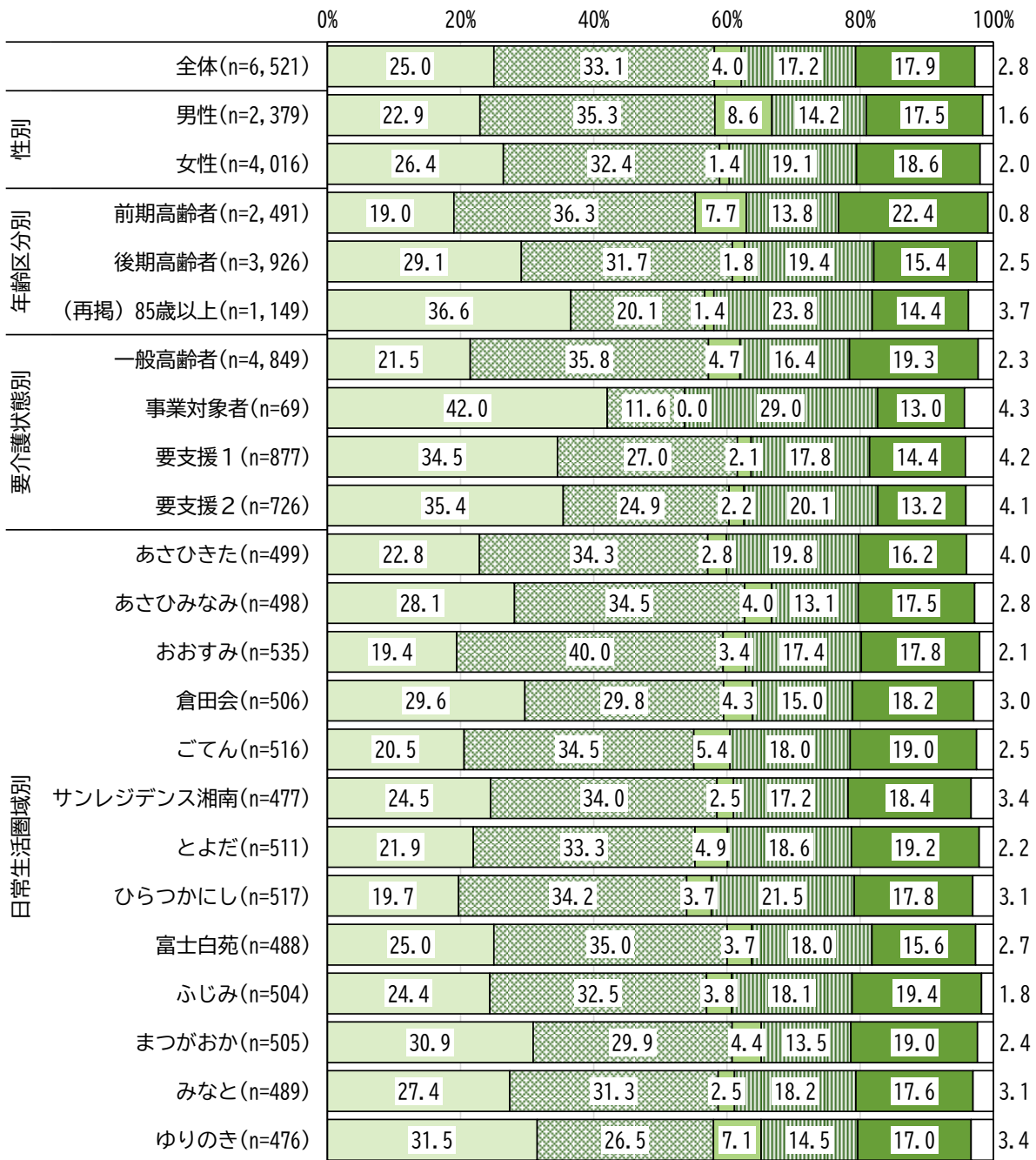
性別でみると、「1人暮らし」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「1人暮らし」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「1人暮らし」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「1人暮らし」の割合は、まつがおか、ゆりのきで高い傾向がみられる。

- 1人暮らし
- 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
- その他
- 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
- 息子・娘との2世帯
- 無回答



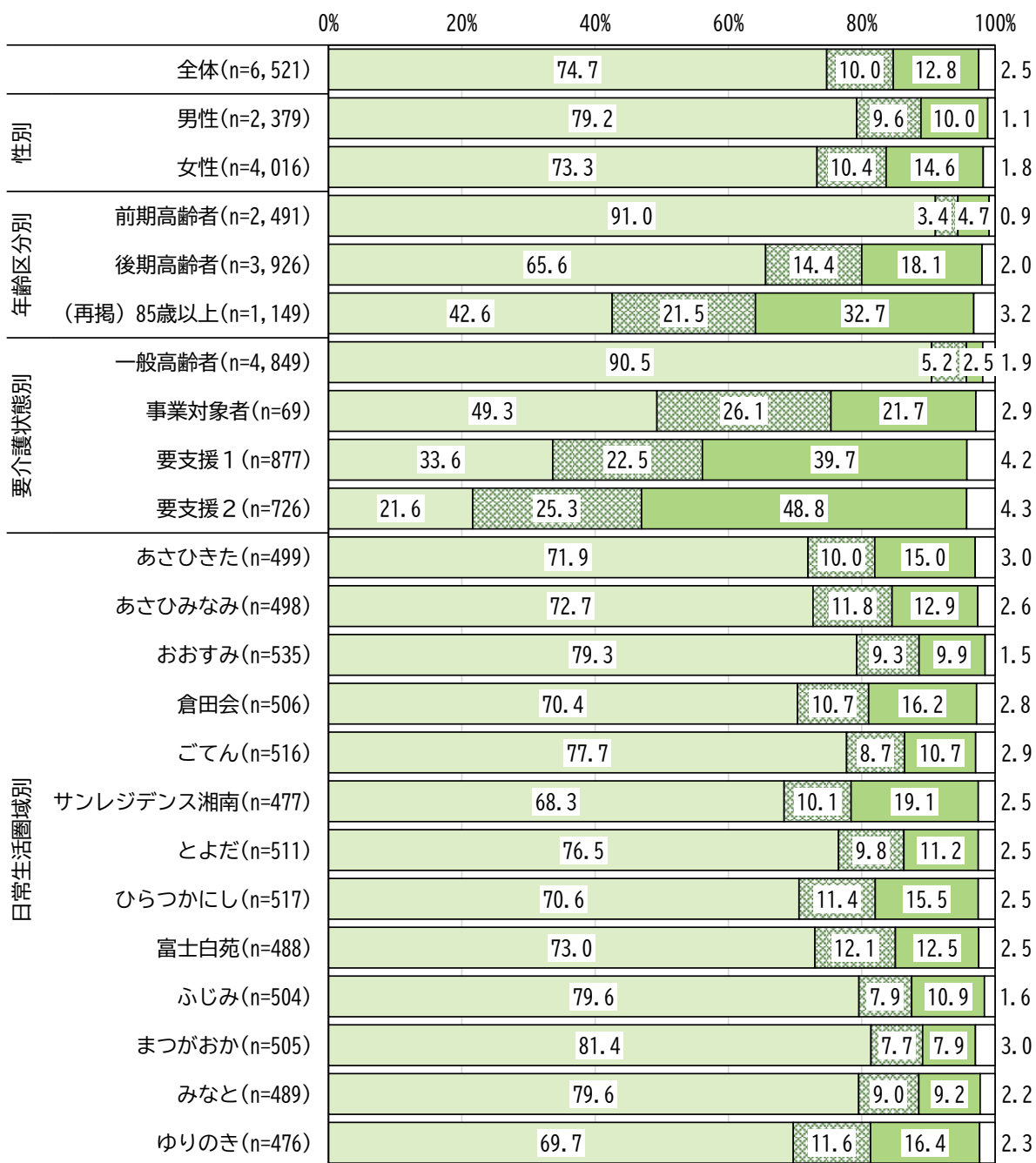
問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(☑は1つ)

全体では、「介護・介助は必要ない」が74.7%と最も高く、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が12.8%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が10.0%と続いている。

性別でみると、「現在、何らかの介護を受けている」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「現在、何らかの介護を受けている」の割合は、倉田会、サンレジデンス湘南、ゆりのきで高い傾向がみられる。

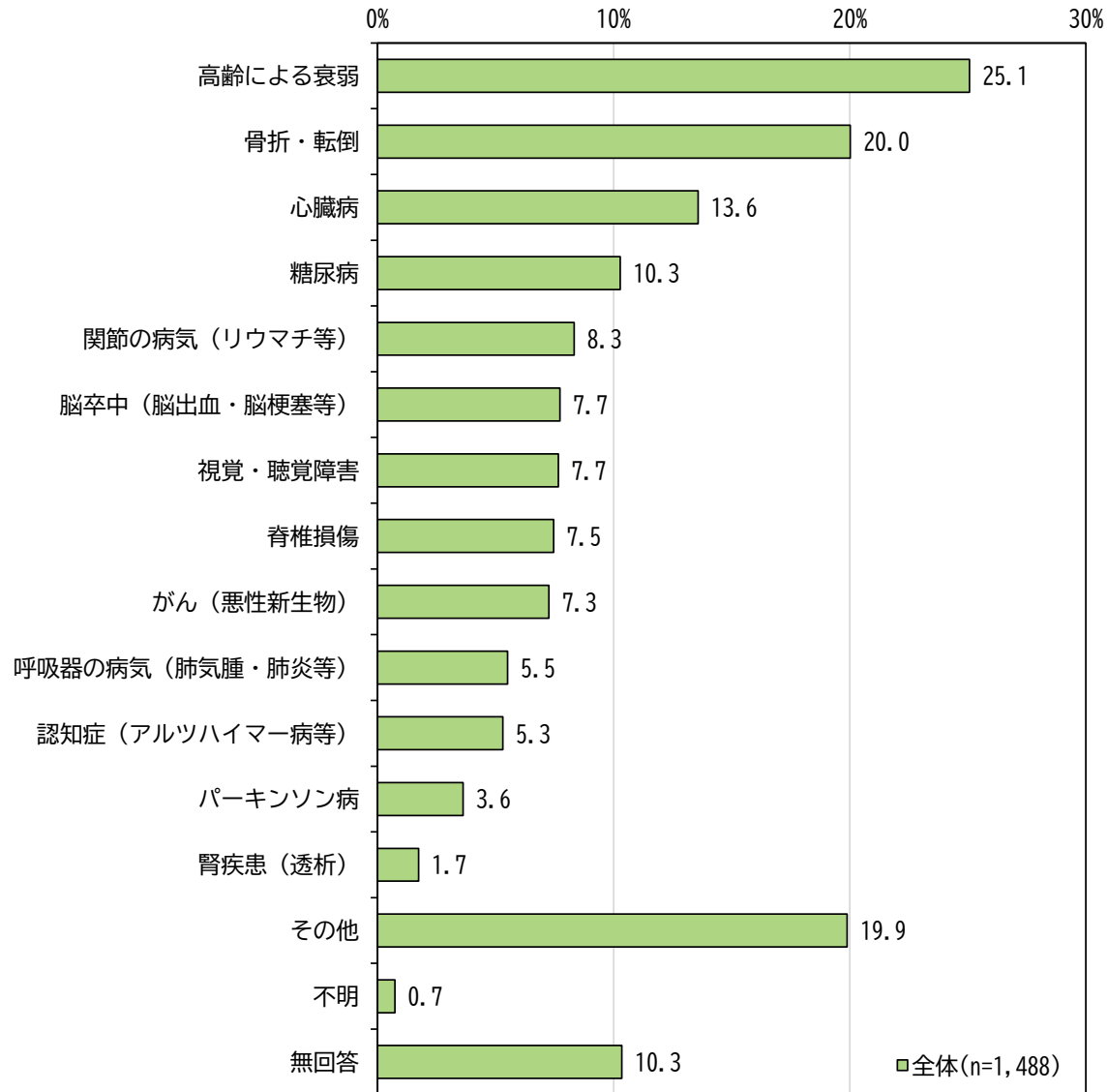
- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
- 無回答



【問1(2)において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(あてはまるものすべてに☑)

全体では、「高齢による衰弱」が25.1%と最も高く、「骨折・転倒」が20.0%、「心臓病」が13.6%と続いている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別

性別でみると、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」の割合は、男性で高い傾向がみられ、「骨折・転倒」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「高齢による衰弱」の割合は、事業対象者で高い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期高齢者	後期高齢者	85（再掲）以上	一般高齢者	事業対象者	要支援1	要支援2
回答者数（人）	1,488	468	1,002	201	1,274	623	372	33	545	538
高齢による衰弱	25.1	25.0	25.0	9.0	27.5	34.2	20.4	42.4	28.4	23.8
骨折・転倒	20.0	11.8	24.0	14.9	21.0	22.6	13.4	24.2	22.2	22.1
心臓病	13.6	16.0	12.5	9.0	14.3	14.1	11.3	6.1	14.3	14.9
糖尿病	10.3	13.5	8.9	10.4	10.2	8.3	12.1	9.1	7.0	12.5
関節の病気（リウマチ等）	8.3	6.4	9.3	7.0	8.6	6.7	6.5	6.1	8.4	9.7
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	7.7	13.5	5.1	11.9	7.0	3.5	7.8	6.1	6.6	8.9
視覚・聴覚障害	7.7	8.3	7.4	9.0	7.4	8.5	9.4	6.1	7.0	7.2
脊椎損傷	7.5	8.8	7.0	6.0	7.7	6.7	3.5	9.1	8.3	9.3
がん（悪性新生物）	7.3	10.9	5.7	8.5	7.1	7.1	8.1	3.0	6.4	7.8
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	5.5	8.8	4.1	4.0	5.8	6.4	4.3	9.1	6.4	5.2
認知症（アルツハイマー病等）	5.3	7.9	4.2	6.0	5.3	4.7	8.9	3.0	5.0	3.3
パーキンソン病	3.6	4.1	3.5	9.0	2.8	1.3	4.0	0.0	4.2	3.0
腎疾患（透析）	1.7	3.4	0.9	2.0	1.6	1.8	1.3	0.0	1.3	2.6
その他	19.9	19.7	19.9	28.4	18.4	16.2	14.5	21.2	22.4	21.0
不明	0.7	0.6	0.8	0.0	0.9	0.8	0.5	0.0	0.9	0.7
無回答	10.3	10.9	10.1	8.5	10.8	12.8	16.1	9.1	8.6	8.2

■圏域別

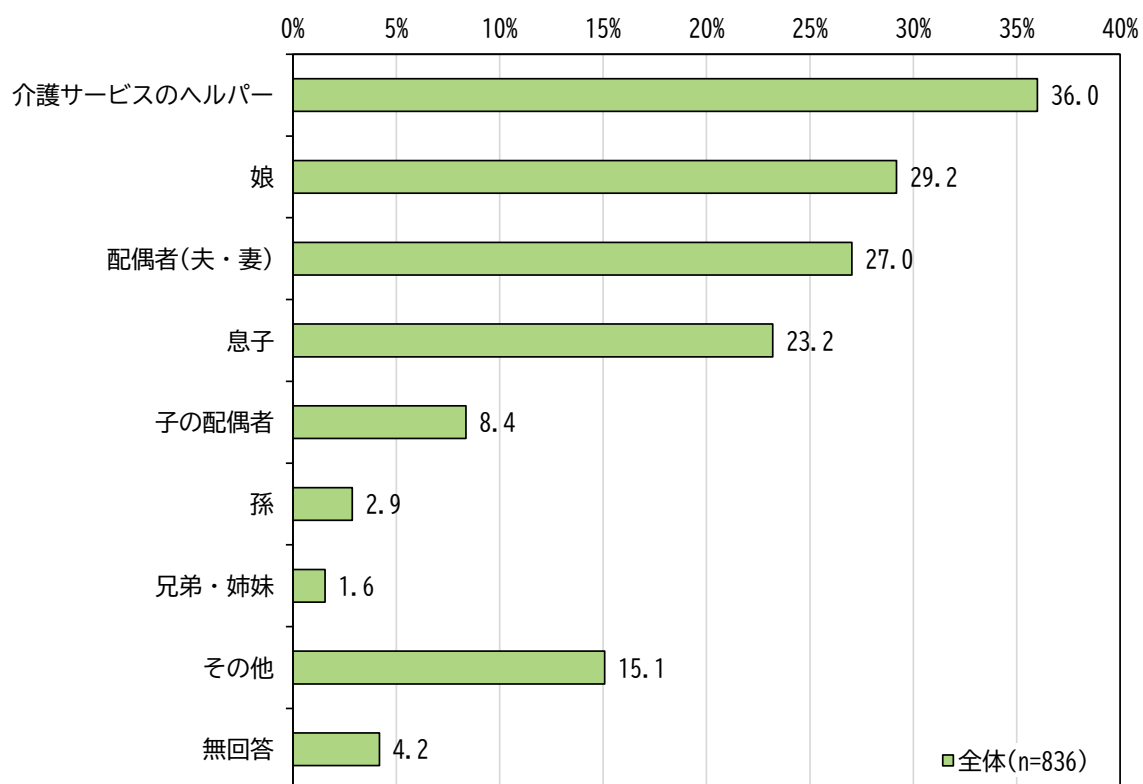
圏域別でみると、「高齢による衰弱」の割合は、あさひきた、おおすみ、富士白苑、ふじみで高く、倉田会、ごてんで低い傾向がみられる。

	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンス湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
回答者数(人)	1,488	125	123	103	136	100	139	107	139	120	95	79	89	133
高齢による衰弱	25.1	31.2	27.6	33.0	19.9	17.0	20.9	25.2	22.3	31.7	30.5	27.8	20.2	21.1
骨折・転倒	20.0	20.8	22.0	20.4	27.9	24.0	20.1	18.7	18.7	21.7	11.6	13.9	19.1	17.3
心臓病	13.6	20.0	12.2	10.7	12.5	14.0	15.1	11.2	14.4	8.3	21.1	16.5	10.1	11.3
糖尿病	10.3	10.4	11.4	7.8	12.5	6.0	11.5	5.6	11.5	10.0	16.8	13.9	6.7	9.0
関節の病気(リウマチ等)	8.3	10.4	7.3	9.7	8.8	10.0	8.6	8.4	10.1	2.5	2.1	8.9	11.2	9.8
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	7.7	6.4	5.7	7.8	8.8	8.0	12.2	12.1	7.9	2.5	5.3	7.6	7.9	7.5
視覚・聴覚障害	7.7	6.4	9.8	9.7	5.1	5.0	10.8	10.3	6.5	10.8	7.4	5.1	9.0	3.8
脊椎損傷	7.5	6.4	10.6	6.8	6.6	9.0	8.6	5.6	4.3	8.3	11.6	5.1	5.6	8.3
がん(悪性新生物)	7.3	7.2	4.9	7.8	5.1	10.0	8.6	8.4	5.8	7.5	10.5	1.3	6.7	9.8
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	5.5	6.4	5.7	2.9	5.9	2.0	5.8	4.7	7.9	6.7	4.2	8.9	2.2	6.8
認知症(アルツハイマー病等)	5.3	7.2	4.9	6.8	6.6	4.0	3.6	4.7	7.2	5.0	3.2	6.3	4.5	4.5
パーキンソン病	3.6	3.2	4.9	6.8	4.4	3.0	5.0	2.8	3.6	2.5	2.1	1.3	3.4	3.0
腎疾患(透析)	1.7	2.4	0.8	2.9	1.5	3.0	1.4	0.0	2.2	0.0	2.1	1.3	3.4	2.3
その他	19.9	18.4	22.0	15.5	17.6	19.0	21.6	19.6	20.9	23.3	20.0	11.4	21.3	24.1
不明	0.7	0.0	0.0	1.9	0.7	0.0	2.2	0.0	0.0	0.8	0.0	1.3	0.0	2.3
無回答	10.3	8.8	10.6	10.7	10.3	9.0	5.8	13.1	11.5	13.3	9.5	11.4	10.1	11.3

【問1(2)において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか。(あてはまるものすべてに☑)

全体では、「介護サービスのヘルパー」が36.0%と最も高く、「娘」が29.2%、「配偶者(夫・妻)」が27.0%と続いている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別

性別でみると、「配偶者（夫・妻）」の割合は、男性で高い傾向がみられ、「娘」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「配偶者（夫・妻）」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられ、「娘」、「息子」、「子の配偶者」の割合は、85歳以上で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「介護サービスのヘルパー」の割合は、要支援2で高い傾向がみられる。

	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数(人)	836	239	586	117	709	376	119	15	348	354
介護サービスのヘルパー	36.0	38.5	35.0	34.2	36.5	34.6	18.5	26.7	35.6	42.7
娘	29.2	22.6	32.1	16.2	31.5	35.4	23.5	13.3	25.6	35.3
配偶者(夫・妻)	27.0	39.3	21.8	44.4	24.0	16.0	48.7	6.7	25.0	22.6
息子	23.2	20.9	24.1	13.7	24.7	29.3	24.4	20.0	23.6	22.6
子の配偶者	8.4	4.2	10.2	0.0	9.9	13.8	4.2	20.0	8.0	9.6
孫	2.9	1.3	3.6	0.0	3.4	4.0	2.5	6.7	2.3	3.4
兄弟・姉妹	1.6	0.8	1.9	2.6	1.4	1.1	3.4	0.0	2.0	0.6
その他	15.1	13.0	16.2	23.9	13.7	15.4	11.8	26.7	14.7	16.1
無回答	4.2	5.0	3.9	4.3	4.2	3.7	5.9	6.7	3.4	4.2

■圏域別

圏域別でみると、「介護サービスのヘルパー」の割合は、あさひきた、とよだ、ふじみ、ゆりのきで高い傾向がみられる。

	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	あさひみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンスレ湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなど	ゆりのき
回答者数(人)	836	75	64	53	82	55	91	57	80	61	55	40	45	78
介護サービスのヘルパー	36.0	45.3	28.1	18.9	39.0	38.2	36.3	43.9	35.0	26.2	43.6	27.5	35.6	42.3
娘	29.2	32.0	17.2	34.0	29.3	30.9	27.5	24.6	31.3	39.3	38.2	35.0	20.0	23.1
配偶者(夫・妻)	27.0	28.0	26.6	39.6	24.4	23.6	22.0	22.8	21.3	36.1	29.1	30.0	26.7	28.2
息子	23.2	28.0	29.7	15.1	14.6	23.6	28.6	17.5	13.8	19.7	23.6	32.5	31.1	28.2
子の配偶者	8.4	9.3	7.8	13.2	3.7	3.6	5.5	10.5	8.8	8.2	7.3	10.0	17.8	9.0
孫	2.9	4.0	4.7	1.9	1.2	1.8	5.5	7.0	2.5	3.3	0.0	0.0	2.2	1.3
兄弟・姉妹	1.6	1.3	4.7	0.0	0.0	1.8	0.0	3.5	1.3	4.9	1.8	2.5	0.0	0.0
その他	15.1	13.3	26.6	13.2	14.6	10.9	12.1	14.0	21.3	9.8	16.4	12.5	8.9	17.9
無回答	4.2	4.0	1.6	7.5	4.9	3.6	1.1	3.5	8.8	1.6	5.5	2.5	6.7	3.8

問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(☑は1つ)

全体では、「ふつう」が56.5%と最も高く、「やや苦しい」が24.5%、「大変苦しい」が8.0%と続いている。また、「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた『苦しい』は32.5%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」を合わせた『ゆとりあり』は8.5%となっている。

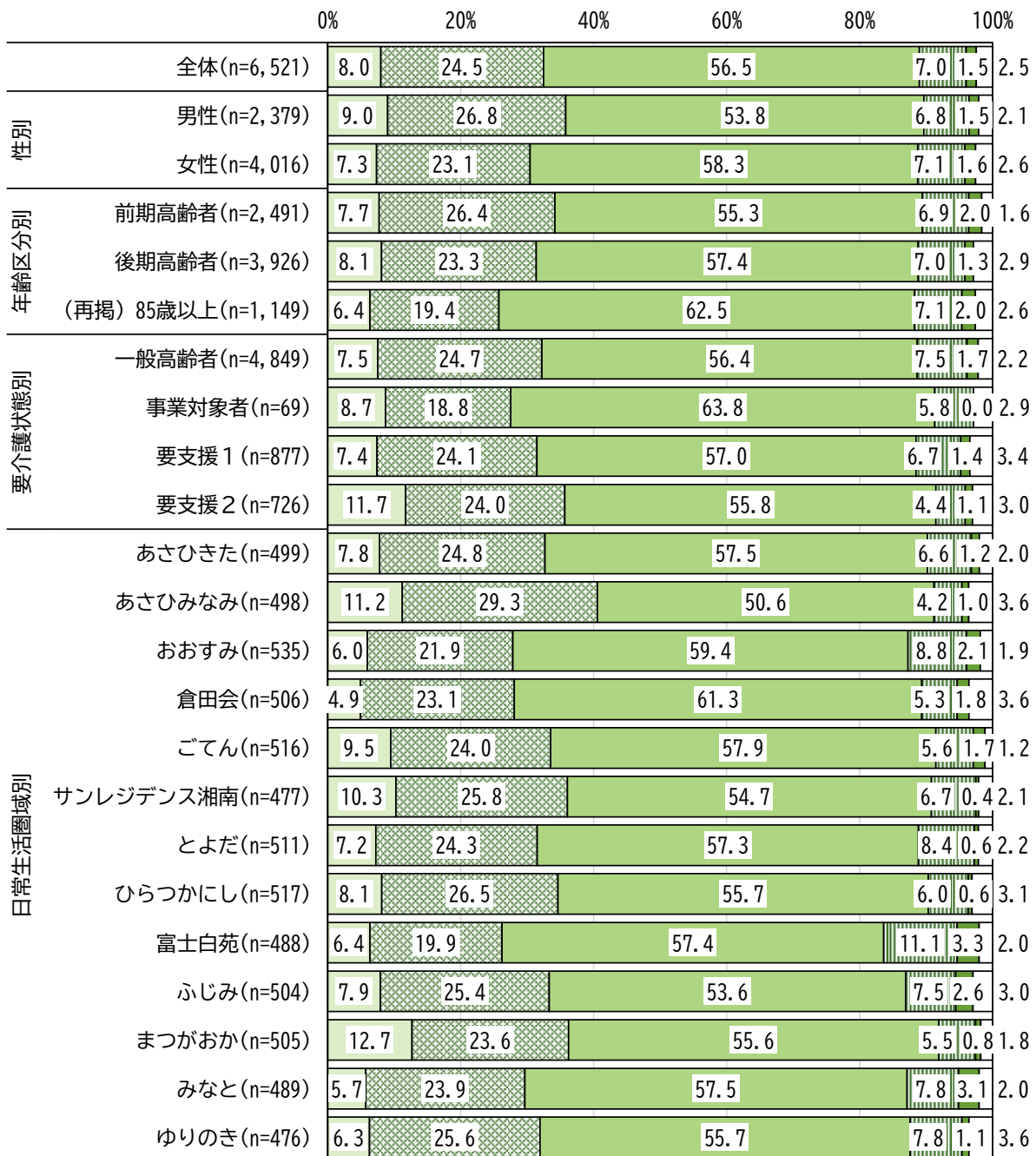
性別でみると、経済的に『苦しい』の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、経済的に『苦しい』の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、経済的に『苦しい』の割合は、要支援2で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、『苦しい』の割合は、あさひみなみで高い傾向がみられる。

□大変苦しい □やや苦しい □ふつう □ややゆとりがある ■大変ゆとりがある □無回答



(3) からだを動かすことについて

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(☑は1つ)

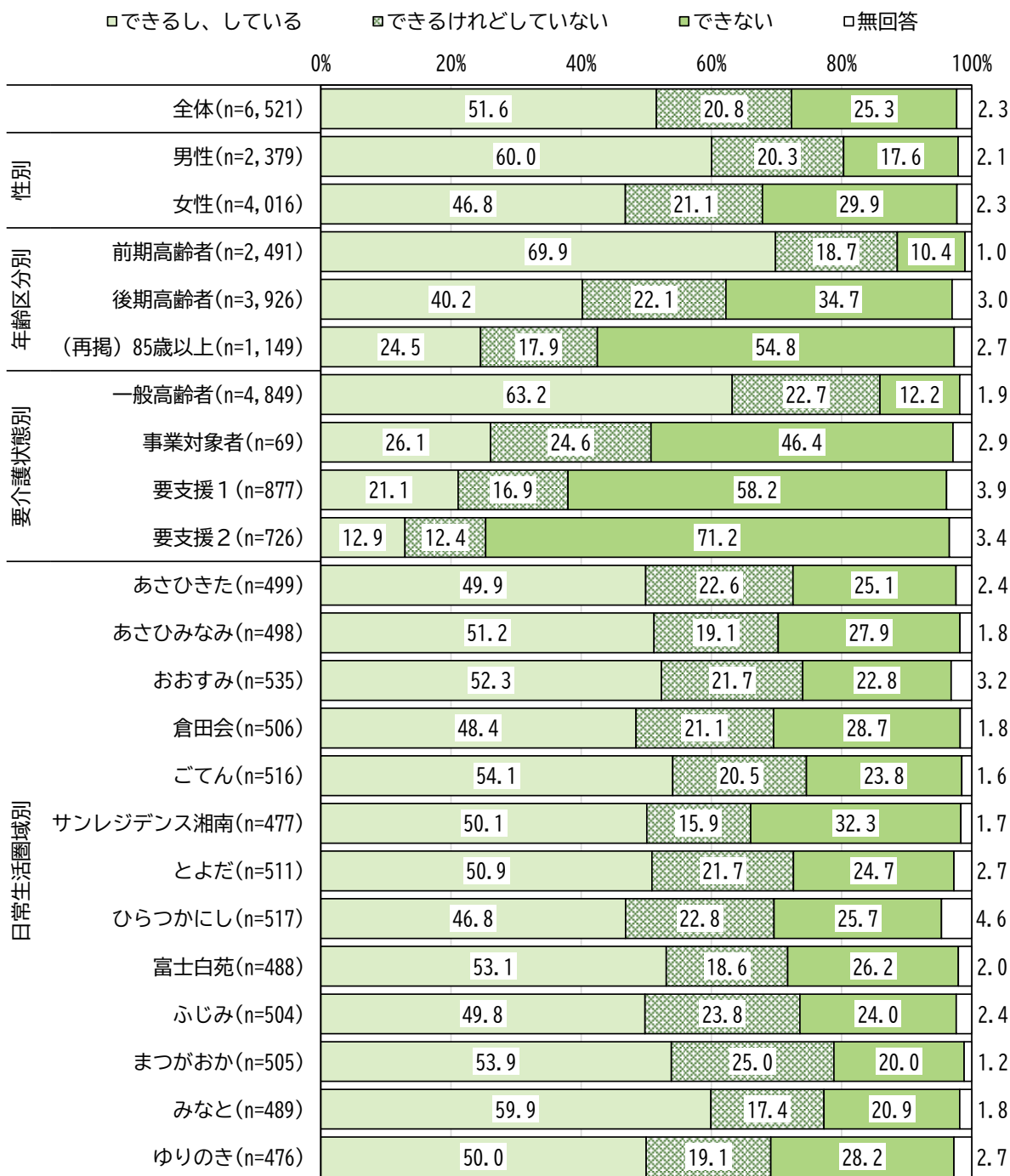
全体では、「できるし、している」が51.6%と最も高く、「できない」が25.3%、「できるけれどしていない」が20.8%と続いている。

性別でみると、「できない」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「できない」の割合は、85歳で5割以上となっている。

要介護状態別でみると、「できない」の割合は、要支援2で7割以上となっている。

圏域別でみると、「できない」の割合は、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(☑は1つ)

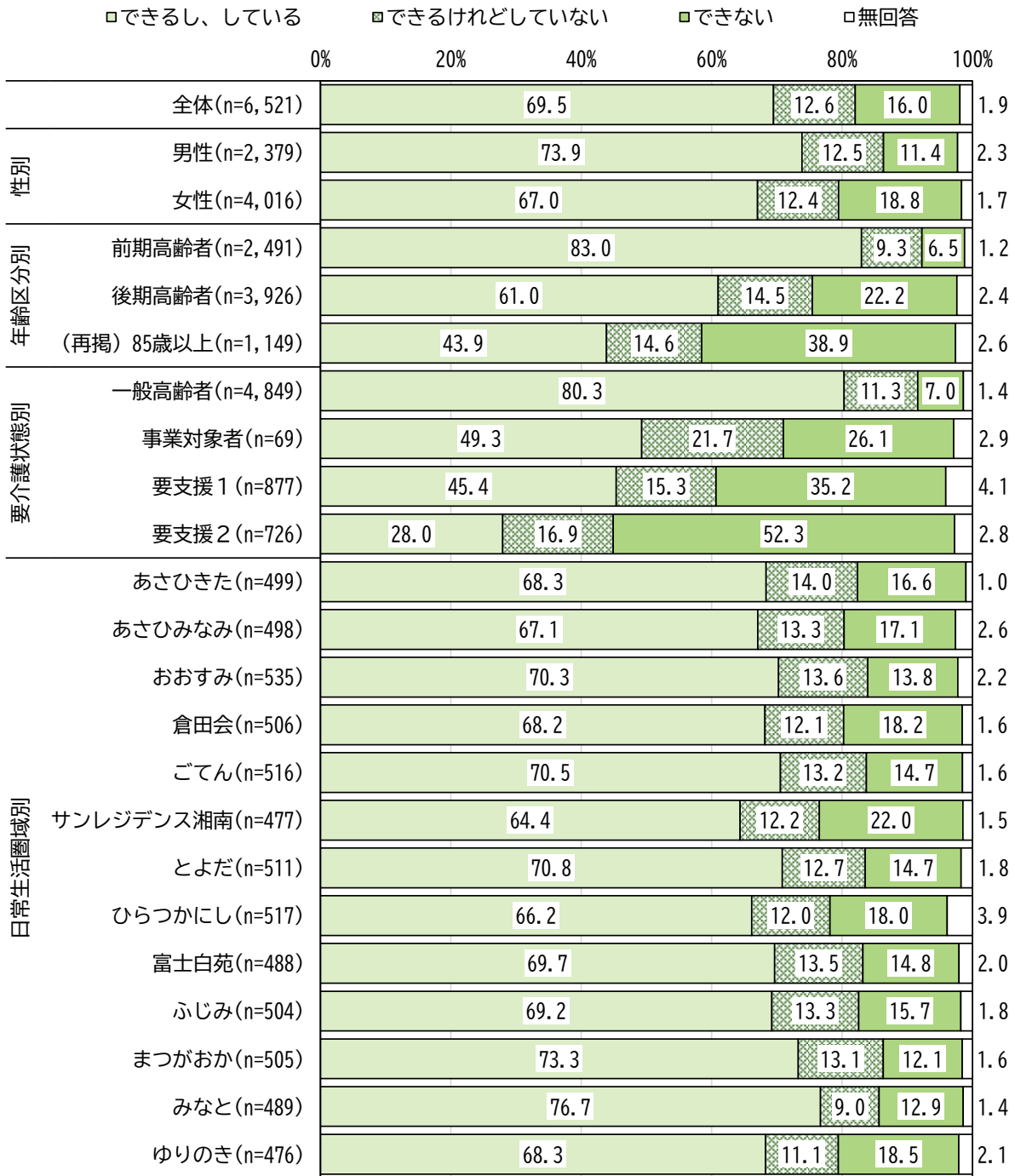
全体では、「できるし、している」が69.5%と最も高く、「できない」が16.0%、「できるけれどしていない」が12.6%と続いている。

性別でみると、「できない」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「できない」の割合は、85歳以上で約4割となっている。

要介護状態別でみると、「できない」の割合は、要支援2で5割以上となっている。

圏域別でみると、「できない」の割合は、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



問2 (3) 15分位続けて歩いていますか。(☑は1つ)

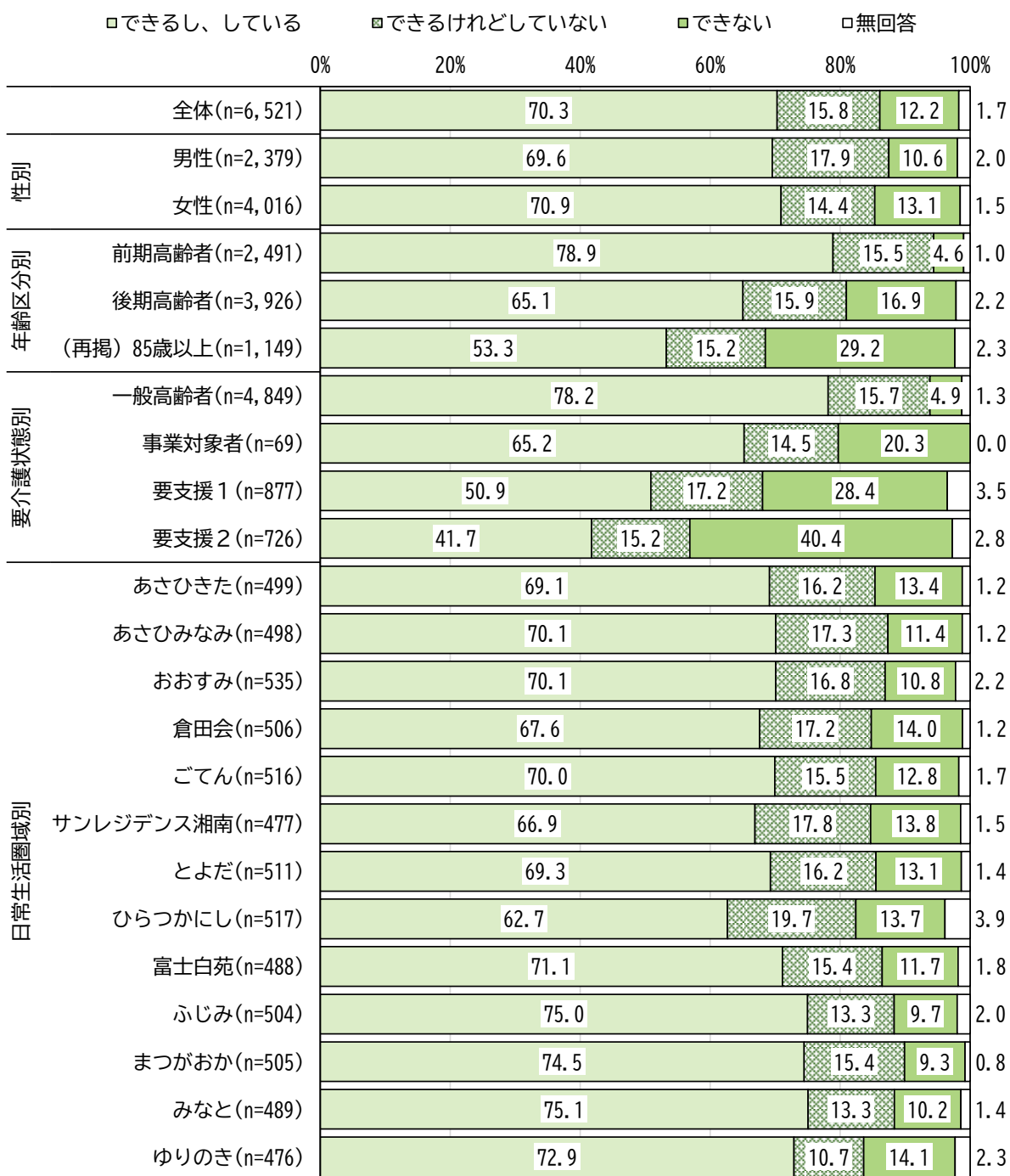
全体では、「できるし、している」が70.3%と最も高く、「できるけれどしていない」が15.8%、「できない」が12.2%と続いている。

性別でみると、「できない」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「できない」の割合は、85歳以上で約3割となっている。

要介護状態別でみると、「できない」の割合は、要支援2で約4割となっている。

圏域別でみると、「できるし、している」の割合は、ひらつかにしで低い傾向がみられる。



問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(☑は1つ)

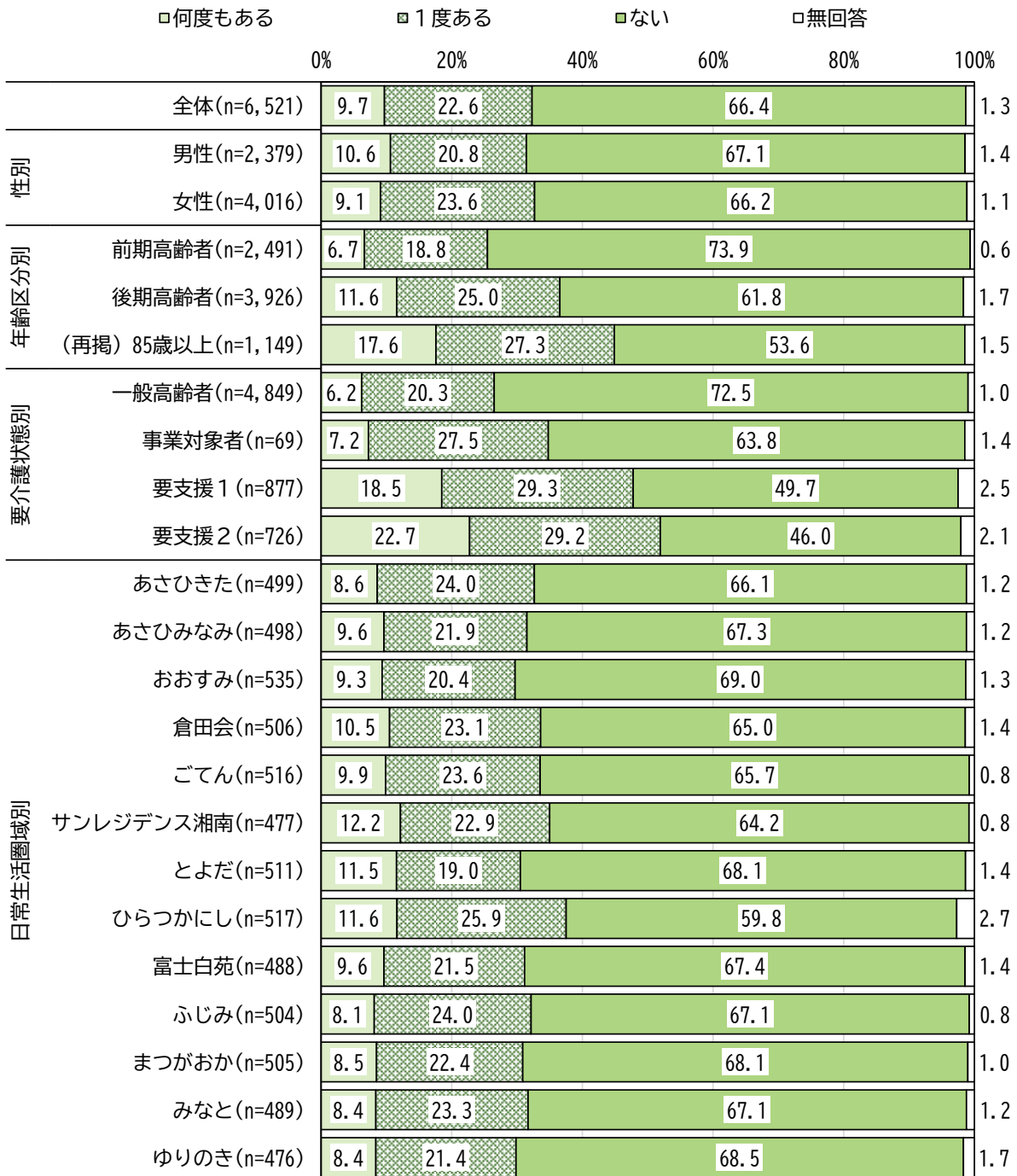
全体では、「ない」が66.4%と最も高く、「1度ある」が22.6%、「何でもある」が9.7%と続いている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「何でもある」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「何でもある」の割合は、要支援2で2割以上となっている。

圏域別でみると、「何でもある」の割合は、サンレジデンス湘南、とよだ、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか。(☑は1つ)

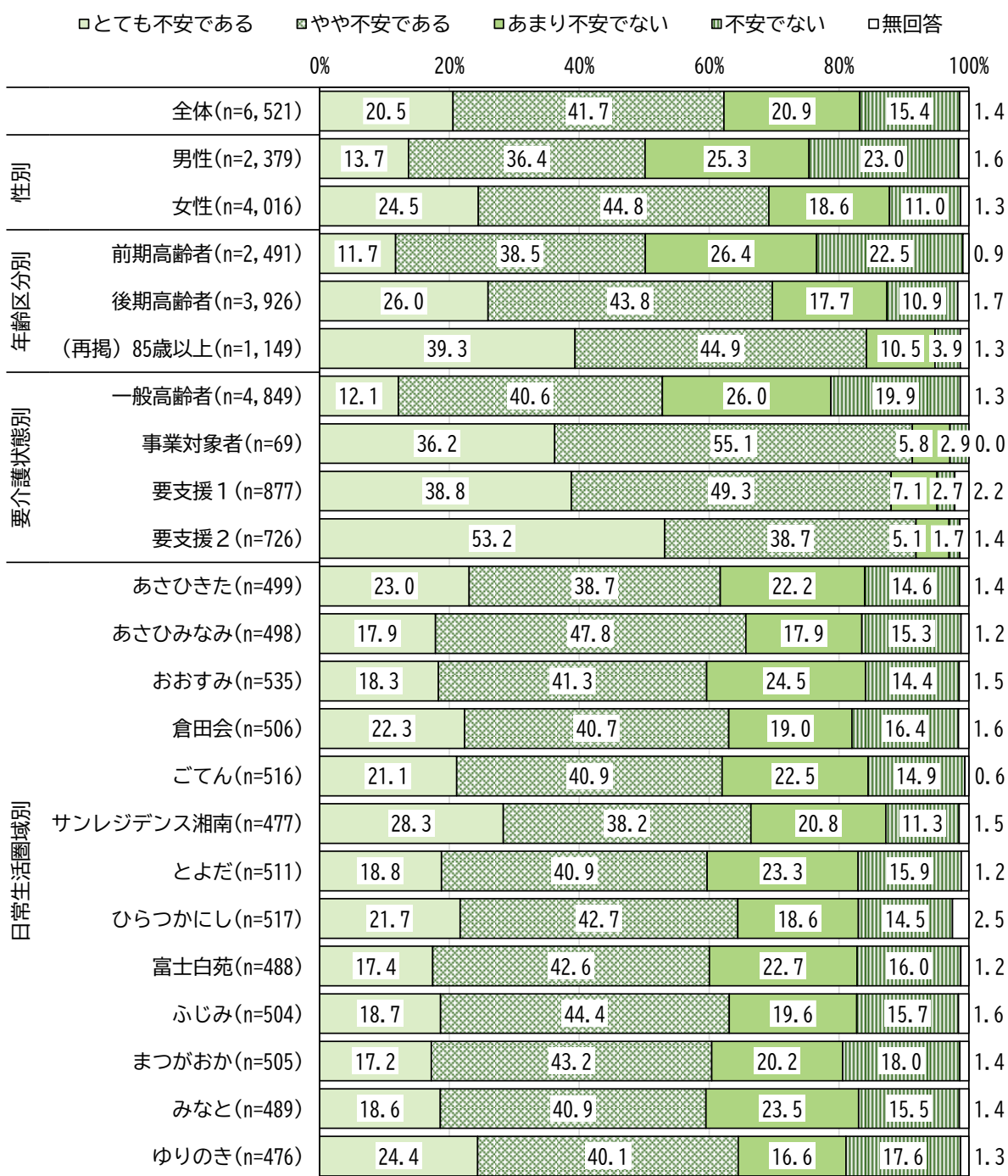
全体では、「やや不安である」が41.7%と最も高く、「あまり不安でない」が20.9%、「とても不安である」が20.5%と続いている。また、「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安あり』は62.2%、「あまり不安でない」と「不安でない」を合わせた『不安なし』は36.3%となっている。

性別でみると、転倒の『不安あり』の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、転倒の『不安あり』の割合は、前期高齢者でも5割以上となっている。

要介護状態別でみると、転倒の『不安あり』の割合は、事業対象者、要支援認定者で約9割となっている。

圏域別でみると、転倒の『不安あり』の割合は、あさひみなみ、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



問2 (6) 週に1回以上は外出していますか。(☑は1つ)

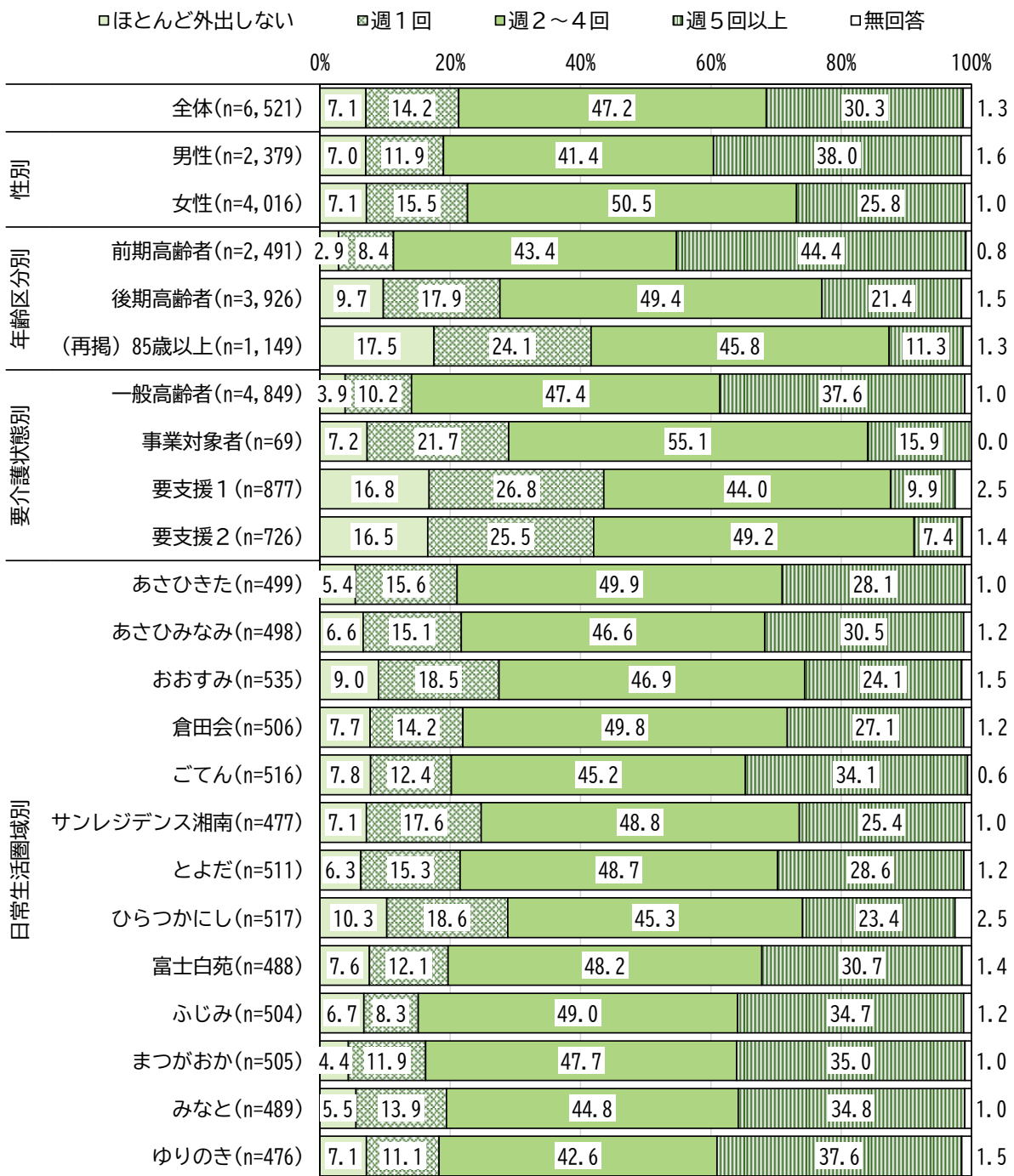
全体では、「週2～4回」が47.2%と最も高く、「週5回以上」が30.3%、「週1回」が14.2%と続いている。また、「ほとんど外出しない」が7.1%となっている。

性別でみると、「週5回以上」の割合は、男性で高い傾向がみられ、「週2～4回」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「ほとんど外出しない」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「ほとんど外出しない」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「ほとんど外出しない」の割合は、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(☑は1つ)

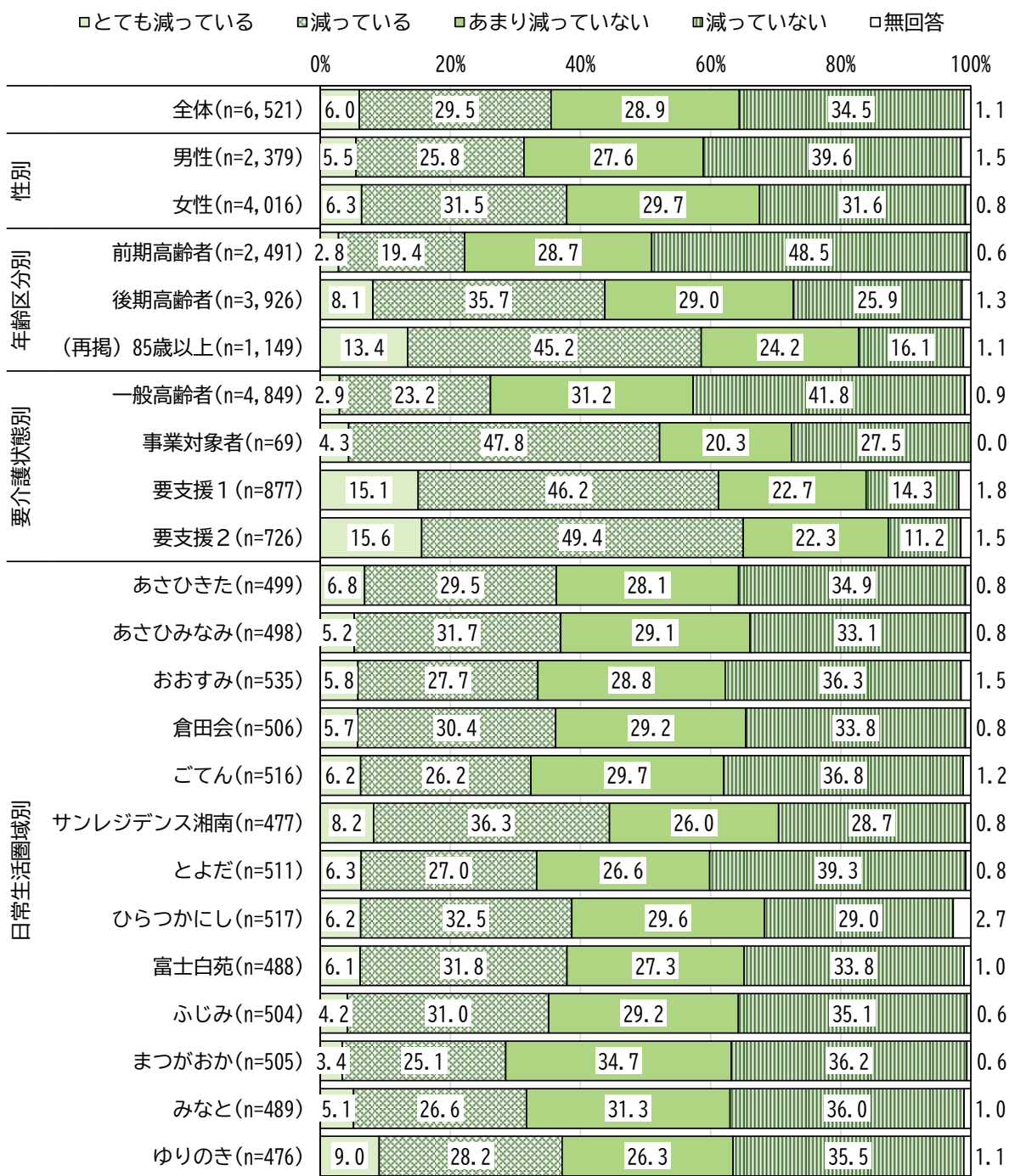
全体では、「減っていない」が34.5%と最も高く、「減っている」が29.5%、「あまり減っていない」が28.9%と続いている。また、「とても減っている」と「減っている」を合わせた『減少あり』は35.5%、「あまり減っていない」と「減っていない」を合わせた『減少なし』は63.4%となっている。

性別でみると、外出回数の『減少あり』の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、外出回数の『減少あり』の割合は、85歳以上で約6割となっている。

要介護状態別でみると、外出回数の『減少あり』の割合は、要支援認定者で6割以上となっている。

圏域別でみると、外出回数の『減少あり』の割合は、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



(4) 食べることについて

問3 (1) BMI(Body Mass Index) (身長・体重) (体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)})

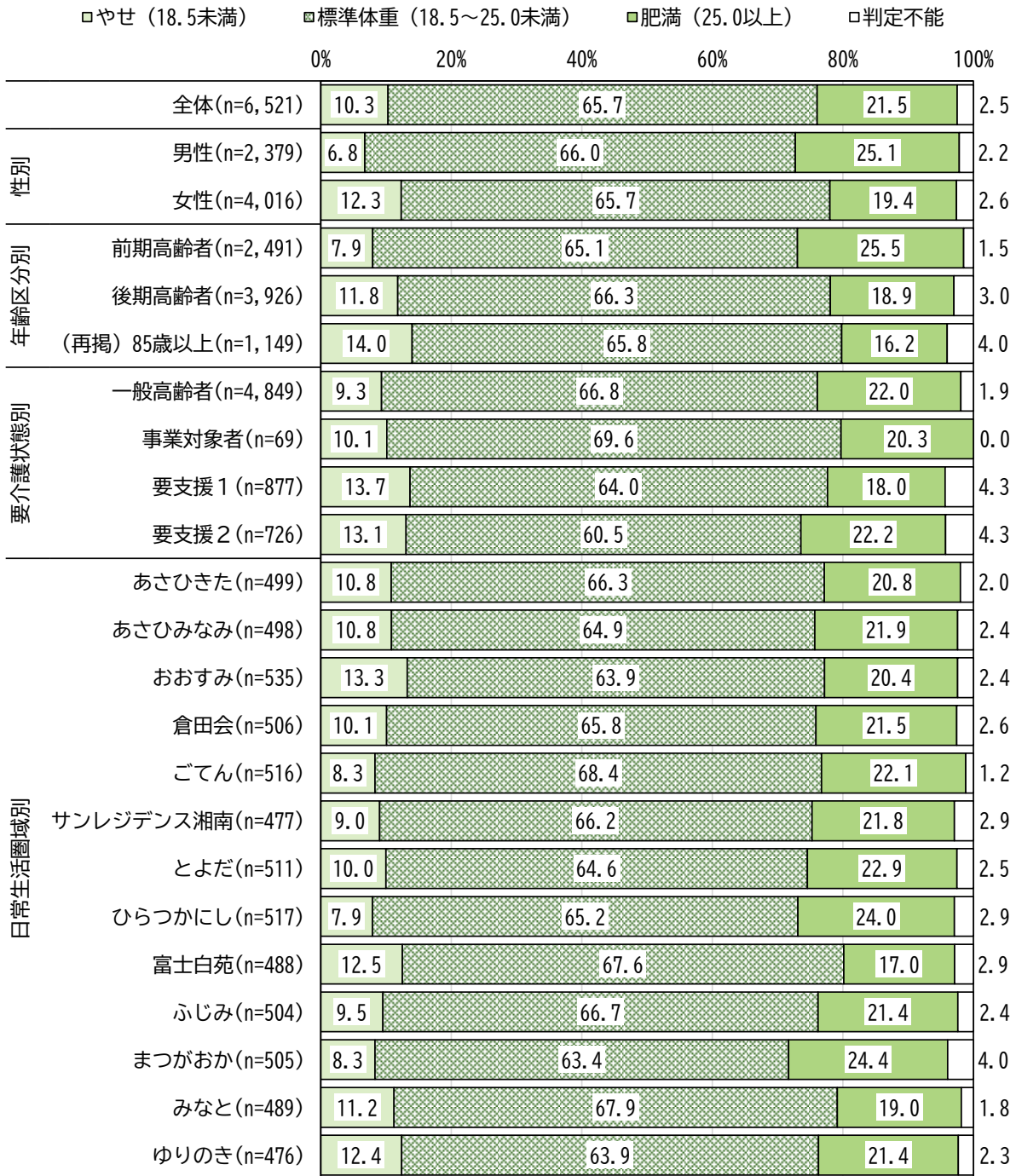
全体では、「標準体重(18.5~25.0未満)」が65.7%と最も高く、「肥満(25.0以上)」が21.5%、「やせ(18.5未満)」が10.3%と続いている。

性別でみると、「やせ(18.5未満)」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「やせ(18.5未満)」の割合は、後期高齢者で1割以上となっている。

要介護状態別でみると、「やせ(18.5未満)」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「やせ(18.5未満)」の割合は、おおすみで高い傾向がみられる。



問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(☑は1つ)

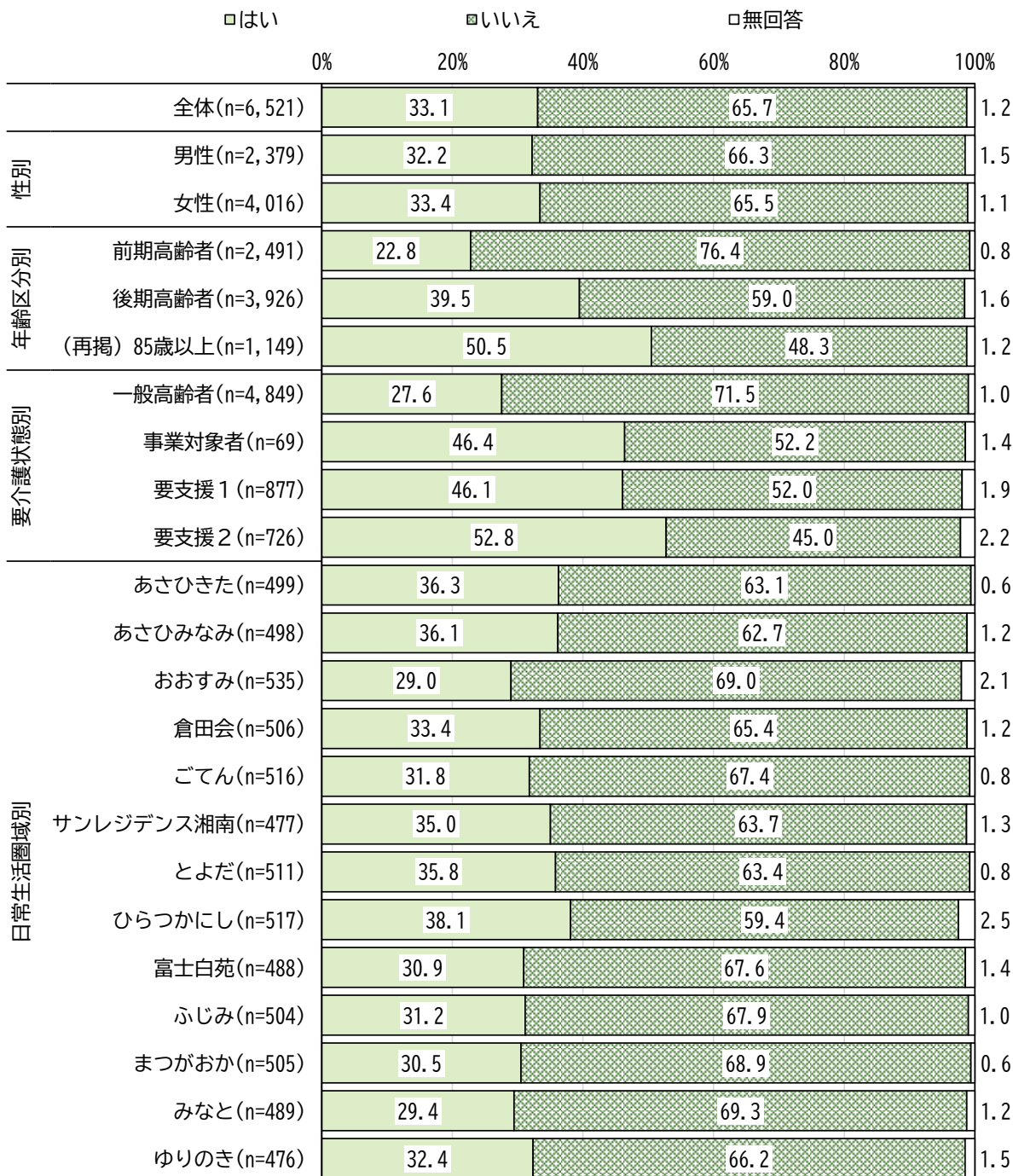
全体では、「はい」が33.1%、「いいえ」が65.7%となっている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「はい」の割合は、85歳以上で約5割となっている。

要介護状態別でみると、「はい」の割合は、要支援2で5割以上となっている。

圏域別でみると、「はい」の割合は、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(☑は1つ)

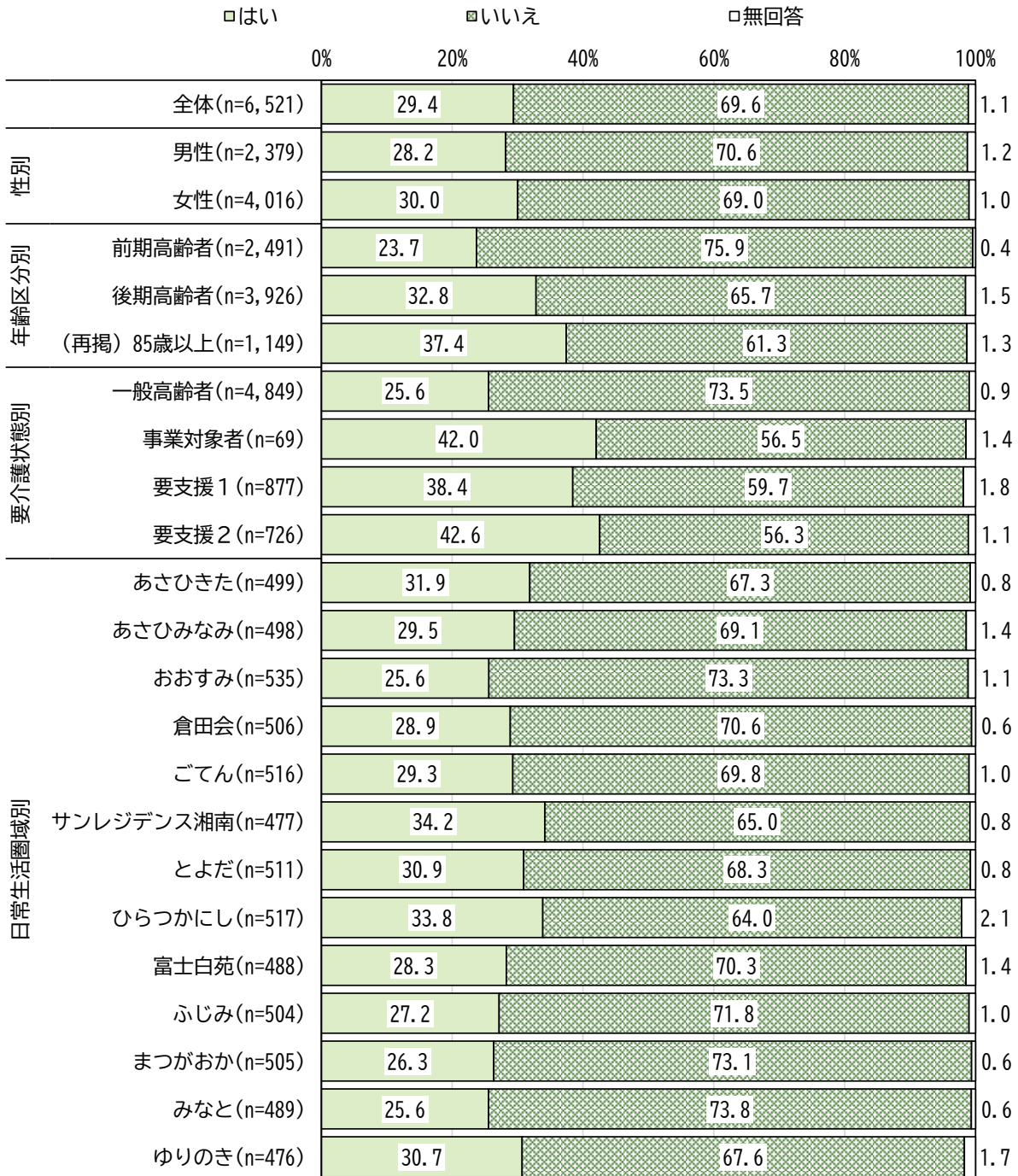
全体では、「はい」が29.4%、「いいえ」が69.6%となっている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「はい」の割合は、後期高齢者で3割以上となっている。

要介護状態別でみると、「はい」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「はい」の割合は、サンレジデンス湘南、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



問3 (4) 口の渇きが気になりますか。(☑は1つ)

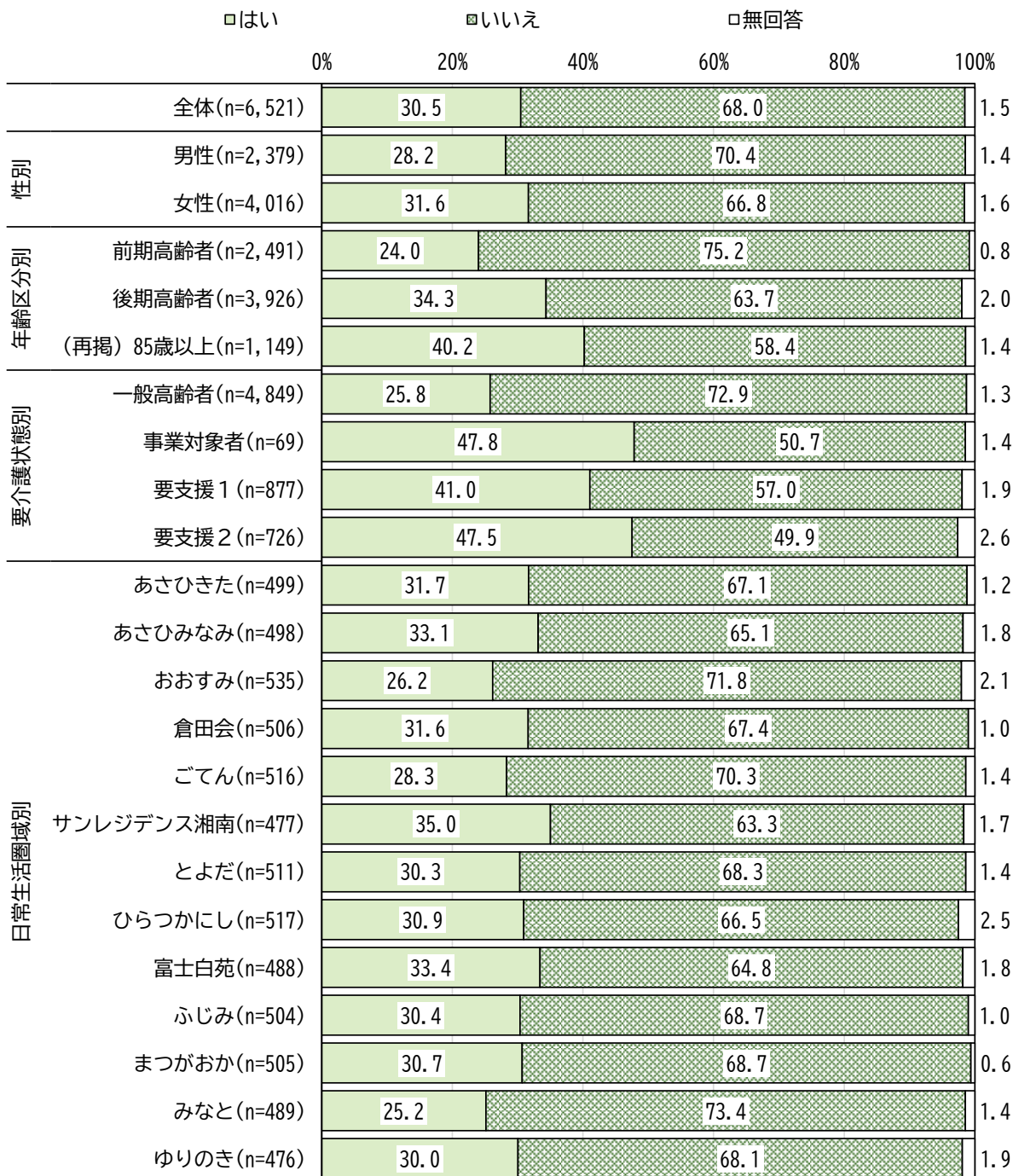
全体では、「はい」が30.5%、「いいえ」が68.0%となっている。

性別でみると、「はい」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「はい」の割合は、85歳以上で約4割となっている。

要介護状態別でみると、「はい」の割合は、事業対象者、要支援認定者で4割以上となっている。

圏域別でみると、「はい」の割合は、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



問3 (5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(☑は1つ)

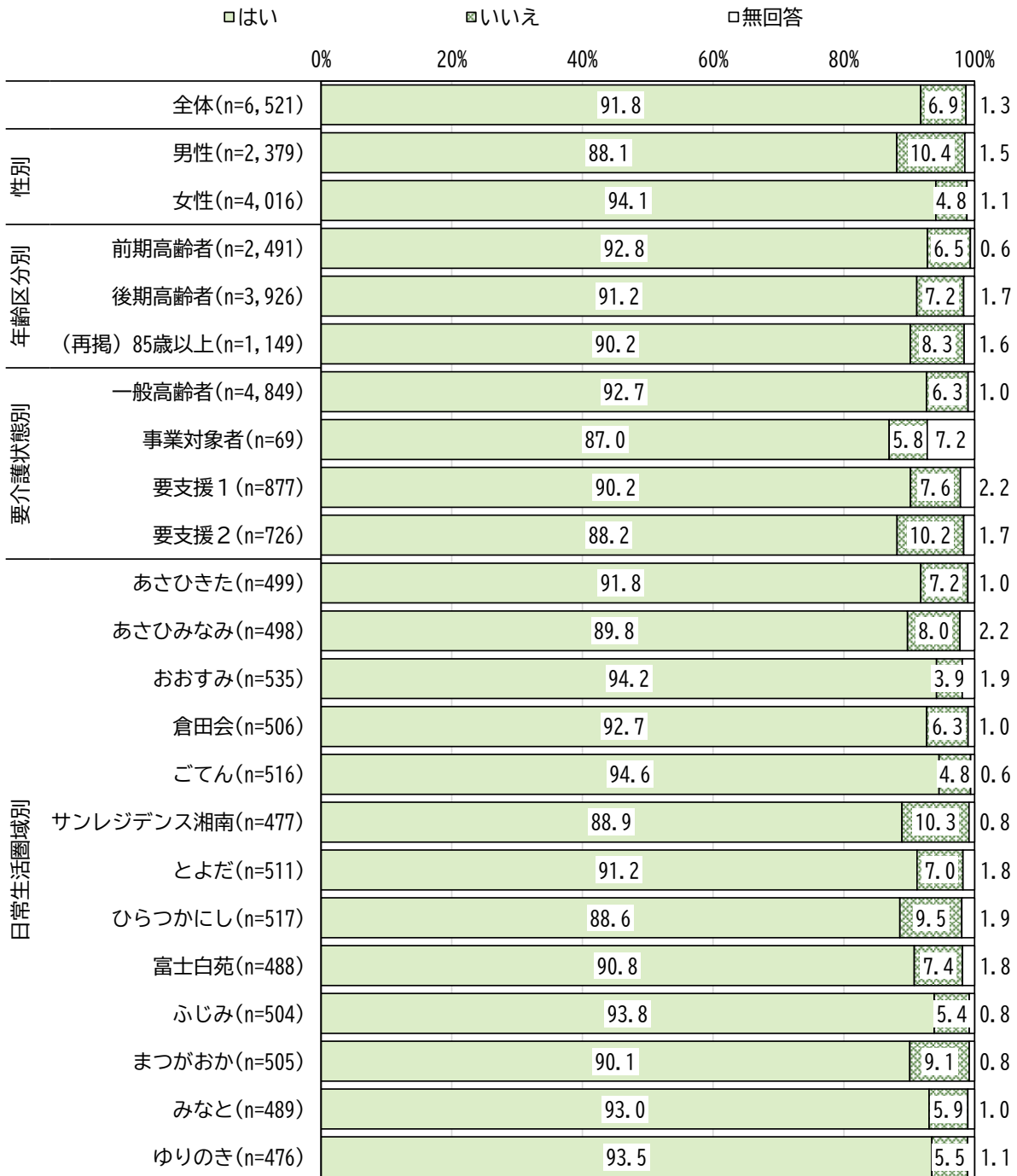
全体では、「はい」が91.8%、「いいえ」が6.9%となっている。

性別でみると、「いいえ」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、大きな差はみられない。

要介護状態別でみると、「いいえ」の割合は、要支援2で約1割となっている。

圏域別でみると、「いいえ」の割合は、サンレジデンス湘南、ひらつかにし、まつがおかで高い傾向がみられる。



問3 (6) 歯の数と入れ歯 (インプラントも含む) の利用状況をお教えてください。(☑は1つ) (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

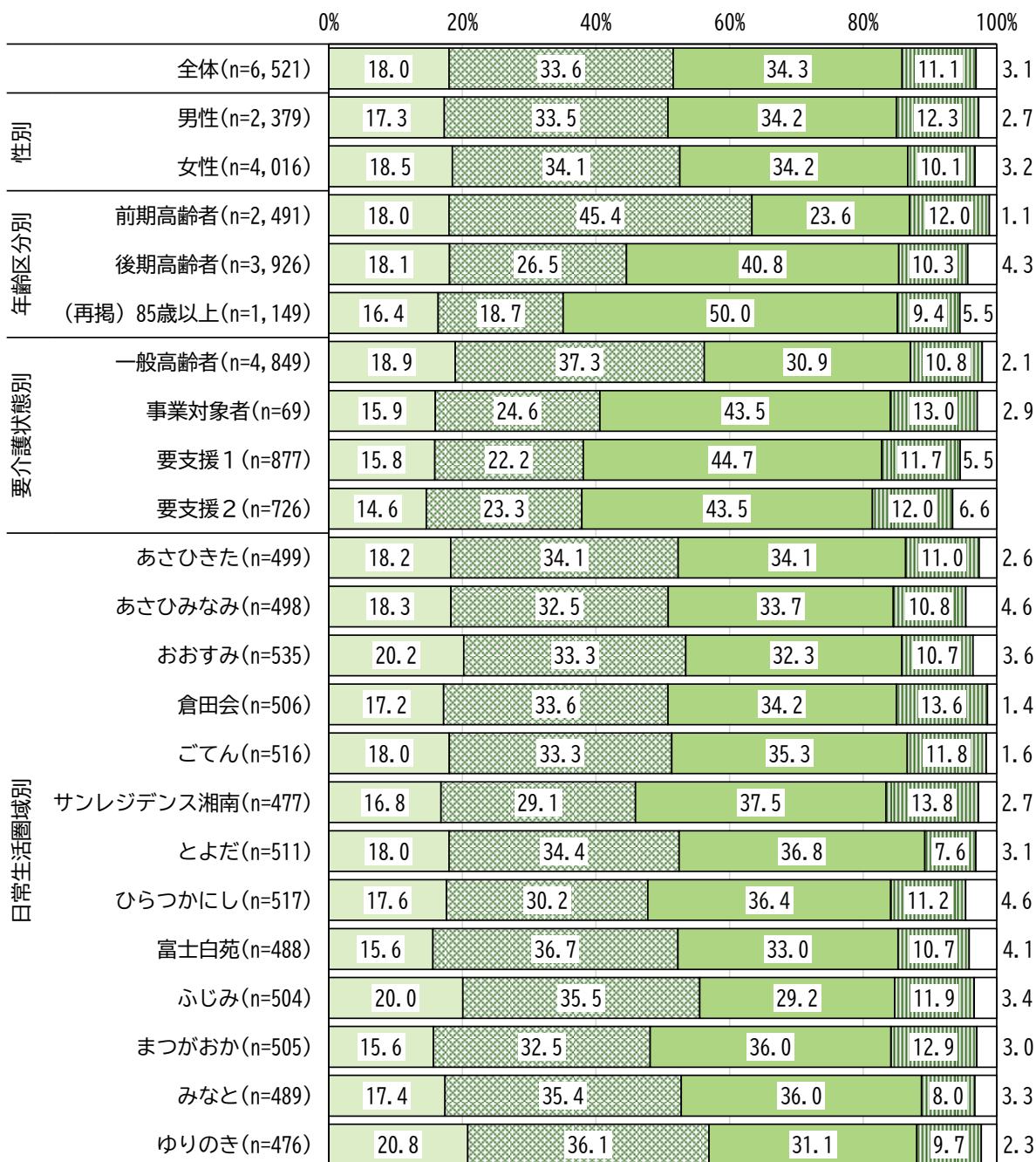
全体では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 34.3%と最も高く、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 33.6%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 18.0%と続いている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答



①噛み合わせは良いですか。(☑は1つ)

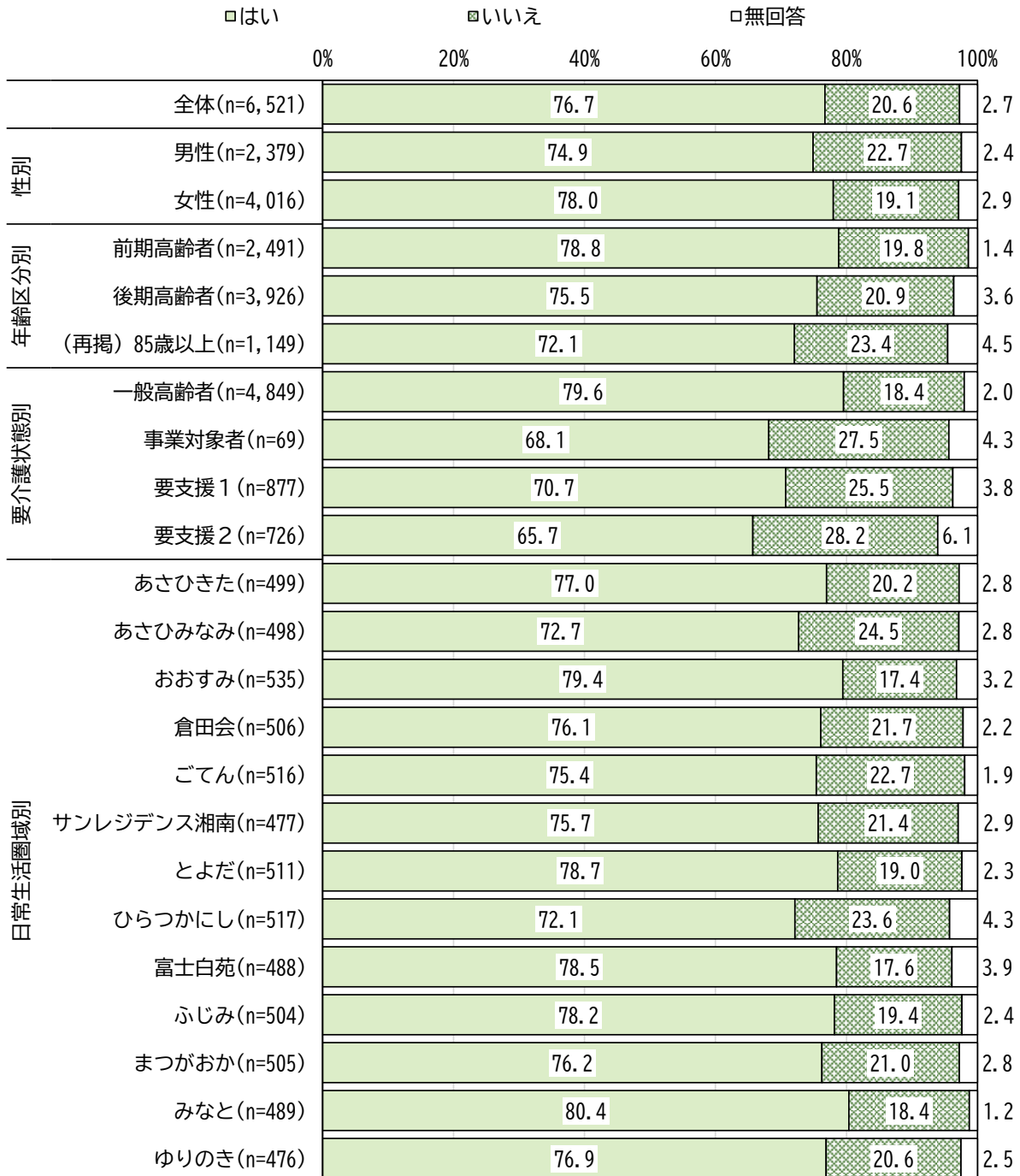
全体では、「はい」が76.7%、「いいえ」が20.6%となっている。

性別でみると、「いいえ」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「いいえ」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「いいえ」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「いいえ」の割合は、あさひみなみ、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



【(6)で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下かつ入れ歯を利用」の方のみ】

②毎日入れ歯の手入れをしていますか。(☑は1つ)

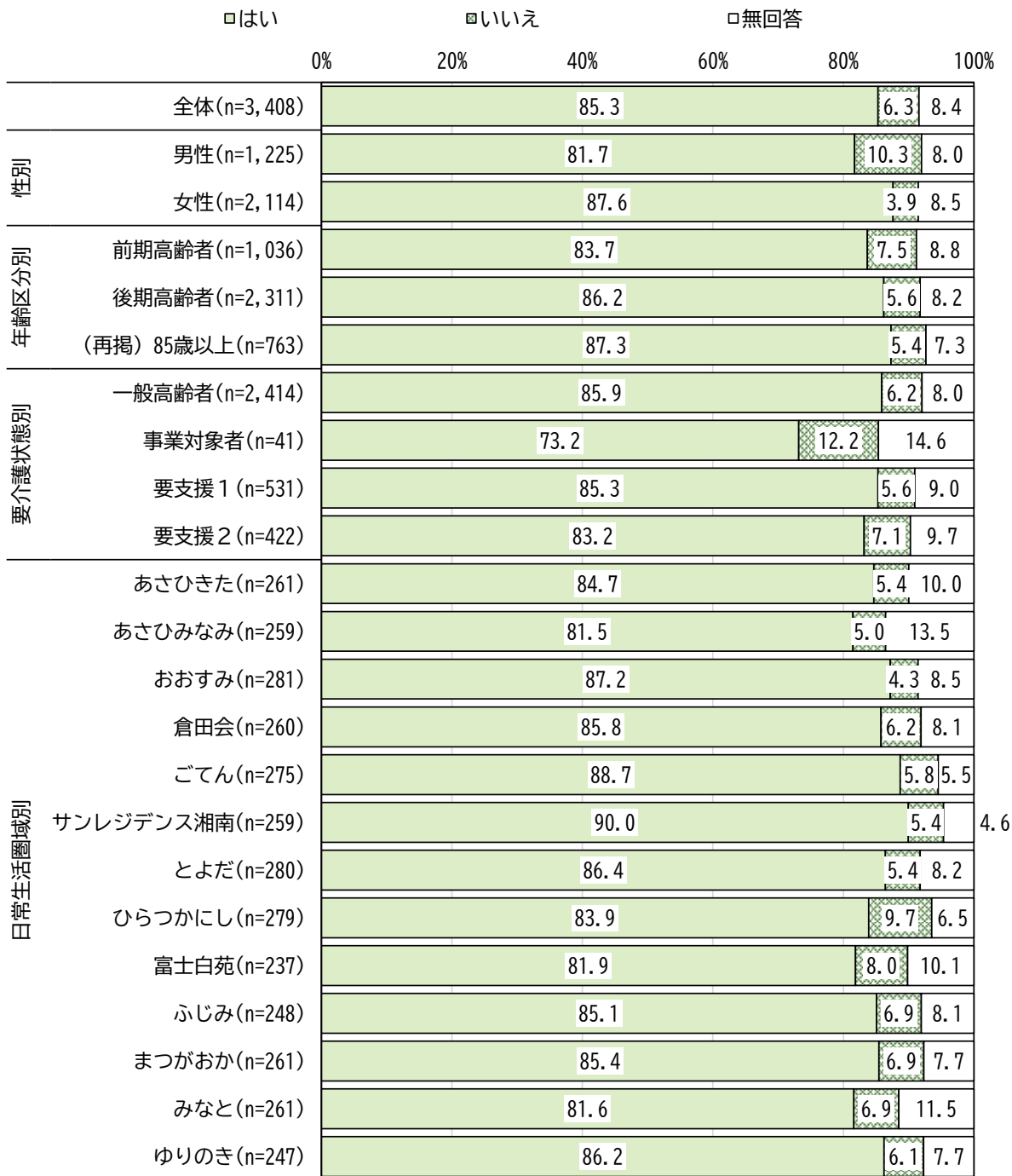
全体では、「はい」が85.3%、「いいえ」が6.3%となっている。

性別でみると、「いいえ」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、大きな差はみられない。

要介護状態別でみると、「いいえ」の割合は、事業対象者で1割以上となっている。

圏域別でみると、「いいえ」の割合は、ひらつかにしが高い傾向がみられる。



問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(☑は1つ)

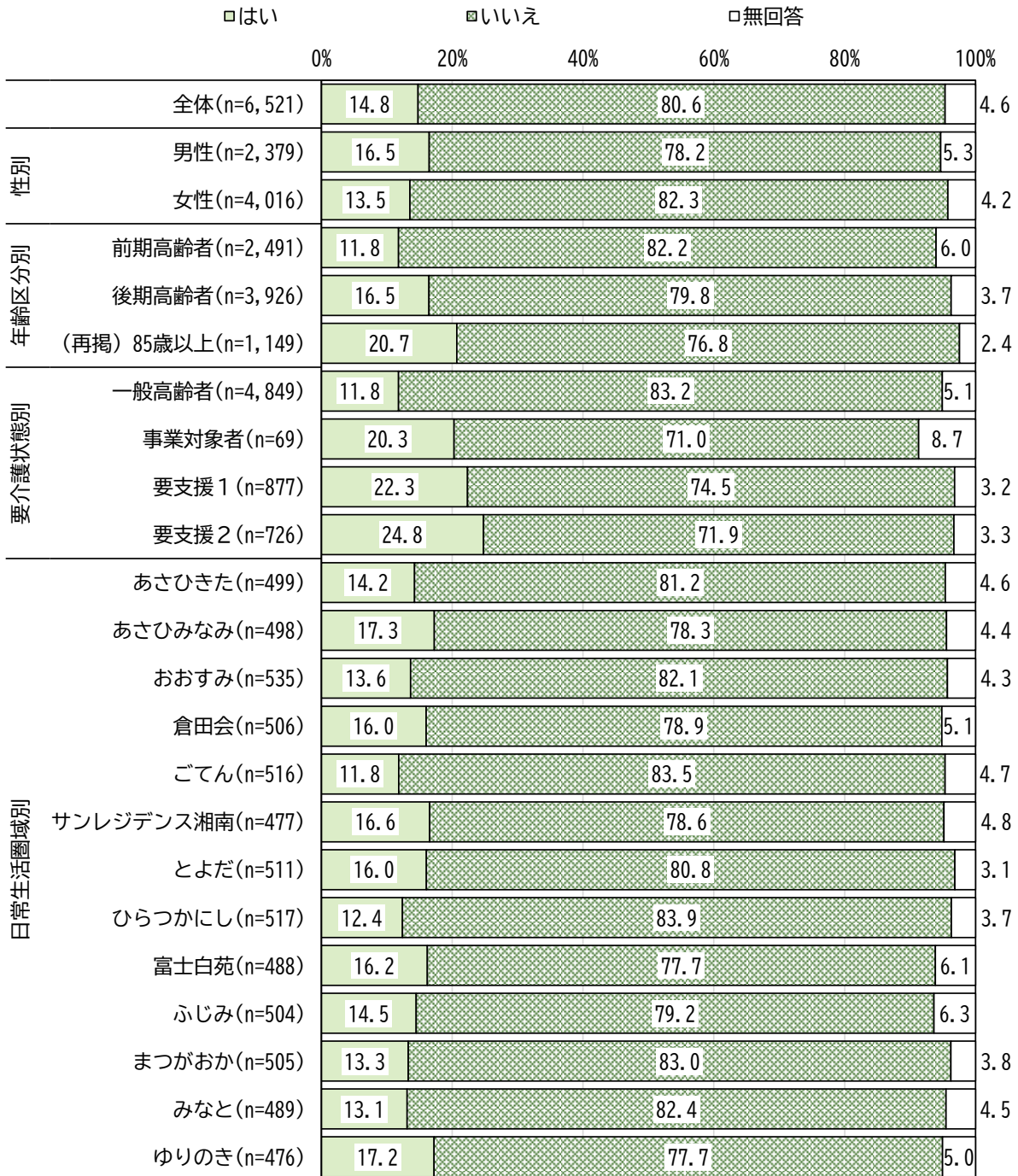
全体では、「はい」が14.8%、「いいえ」が80.6%となっている。

性別でみると、「はい」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「はい」の割合は、85歳以上で約2割となっている。

要介護状態別でみると、「はい」の割合は、事業対象者、要支援認定者で2割以上となっている。

圏域別でみると、「はい」の割合は、あさひみなみ、ゆりのきで高い傾向がみられる。



問3 (8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(☑は1つ)

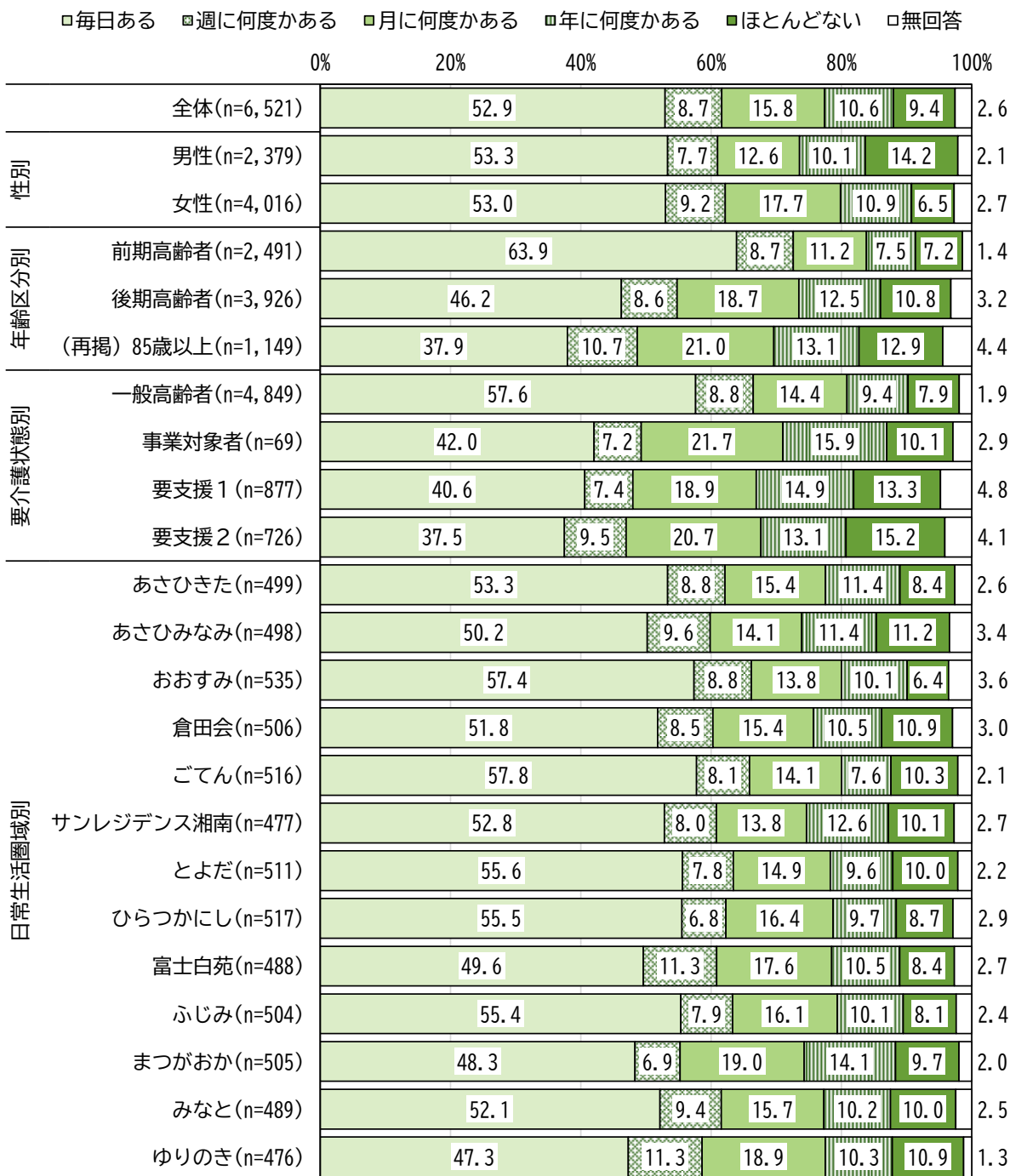
全体では、「毎日ある」が52.9%と最も高く、「月に何度かある」が15.8%、「年に何度かある」が10.6%と続いている。また、「ほとんどない」が9.4%となっている。

性別でみると、「ほとんどない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「ほとんどない」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「ほとんどない」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「ほとんどない」の割合は、あさひみなみで高い傾向がみられる。



(5) 毎日の生活について

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか。(☑は1つ)

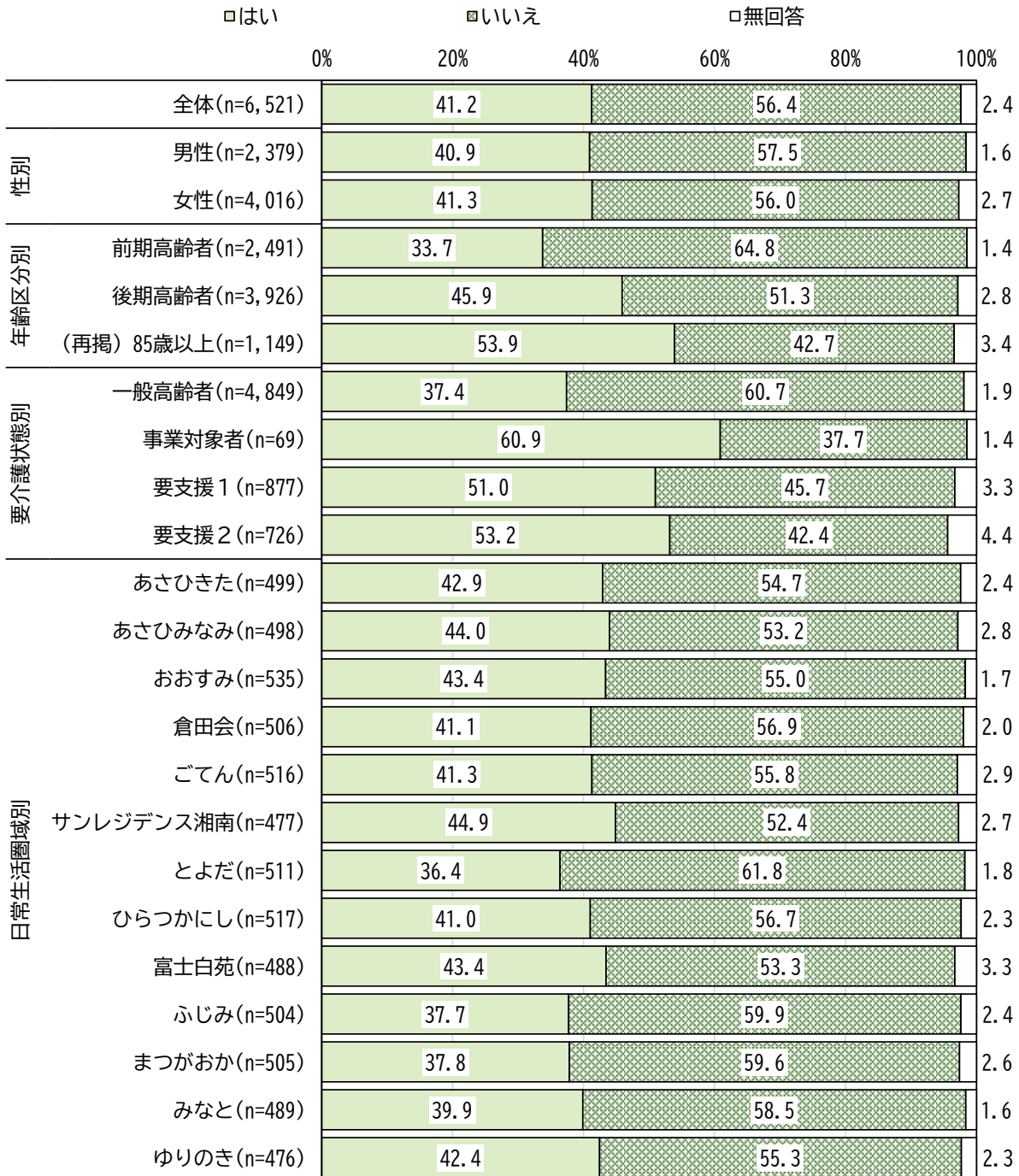
全体では、「はい」が41.2%、「いいえ」が56.4%となっている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「はい」の割合は、85歳以上で5割以上となっている。

要介護状態別でみると、「はい」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「はい」の割合は、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



問4 (2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(☑は1つ)

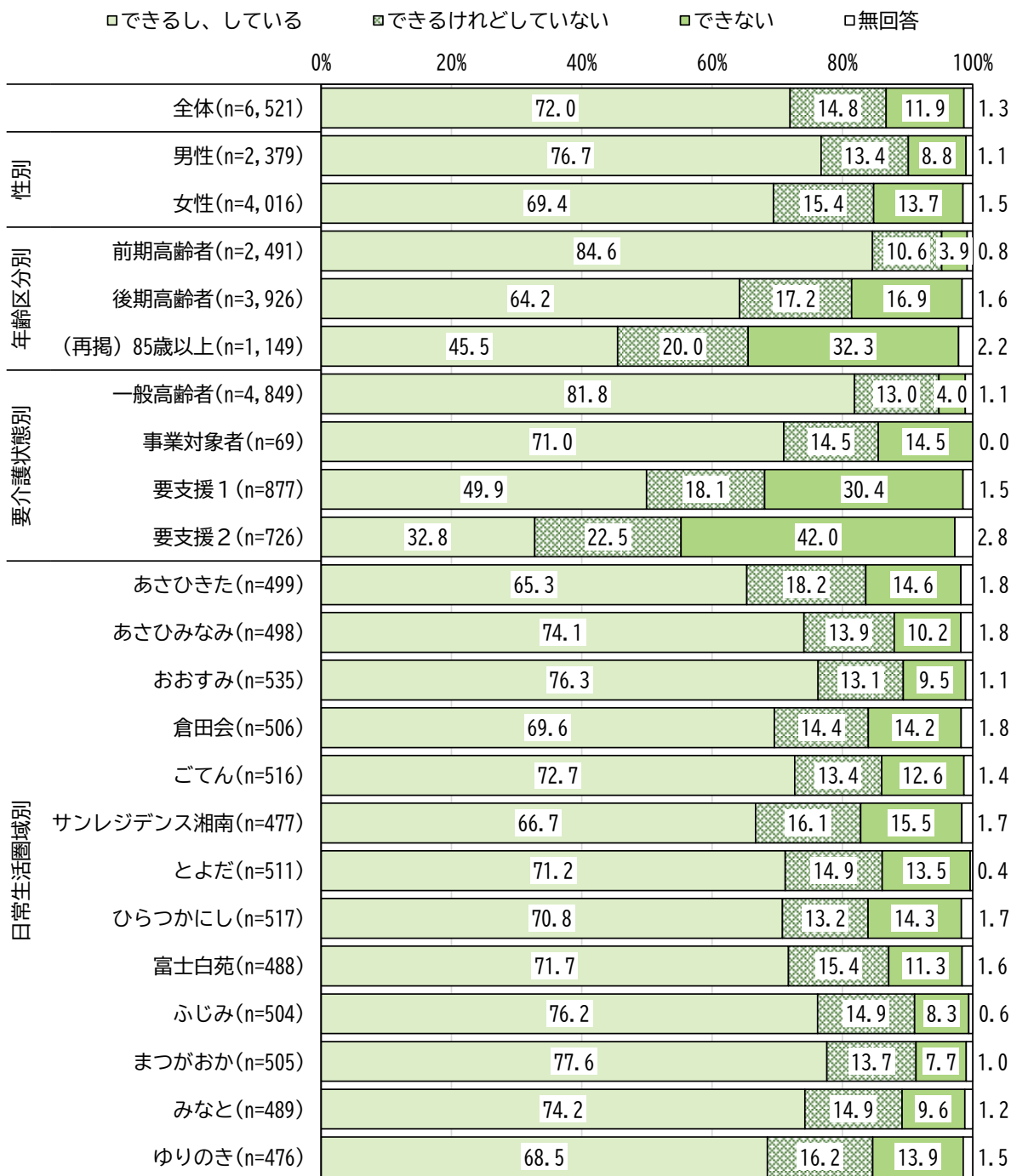
全体では、「できるし、している」が72.0%と最も高く、「できるけれどしていない」が14.8%、「できない」が11.9%と続いている。

性別でみると、「できない」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「できない」の割合は、85歳以上で3割以上となっている。

要介護状態別でみると、「できない」の割合は、要支援2で4割以上となっている。

圏域別でみると、「できない」の割合は、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



問4 (3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(☑は1つ)

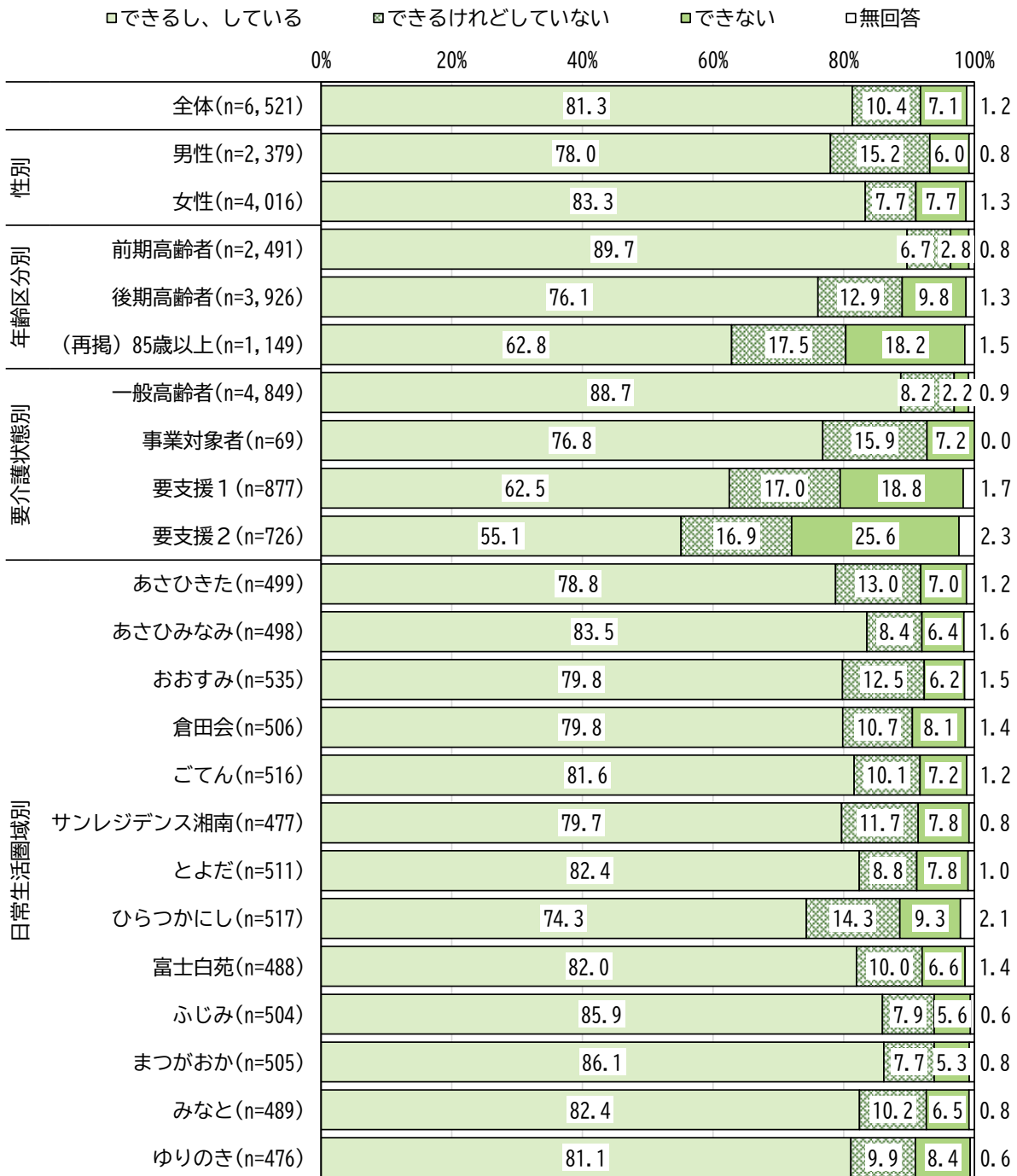
全体では、「できるし、している」が81.3%と最も高く、「できるけれどしていない」が10.4%、「できない」が7.1%と続いている。

性別でみると、「できるけれどしていない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「できない」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「できない」の割合は、要支援2で2割以上となっている。

圏域別でみると、「できるけれどしていない」、「できない」の割合は、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



問4 (4) 自分で食事の用意をしていますか。(☑は1つ)

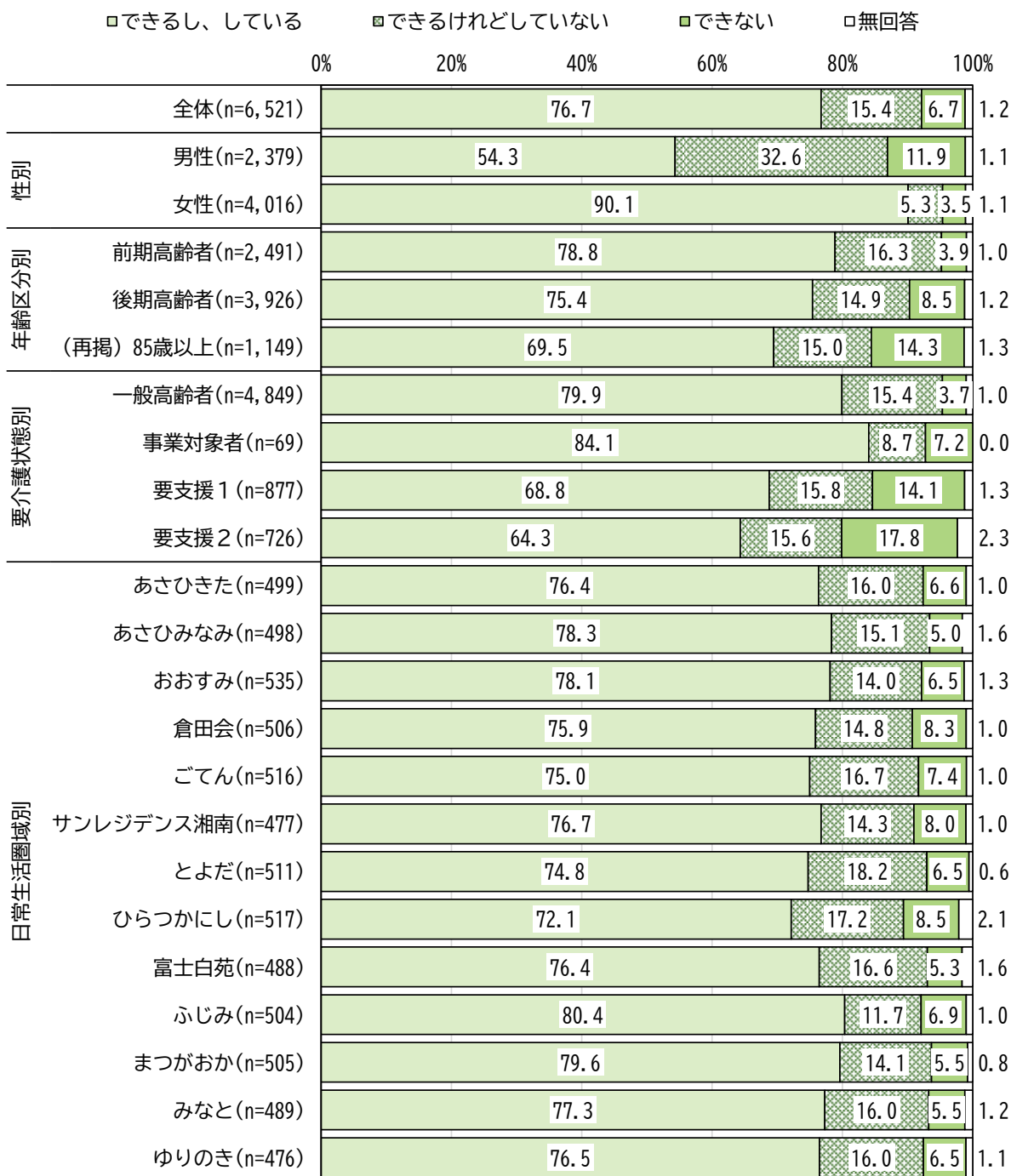
全体では、「できるし、している」が76.7%と最も高く、「できるけれどしていない」が15.4%、「できない」が6.7%と続いている。

性別でみると、「できるけれどしていない」、「できない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「できない」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「できない」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「できるけれどしていない」、「できない」の割合は、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



問4 (5) 自分で請求書の支払いをしていますか。(☑は1つ)

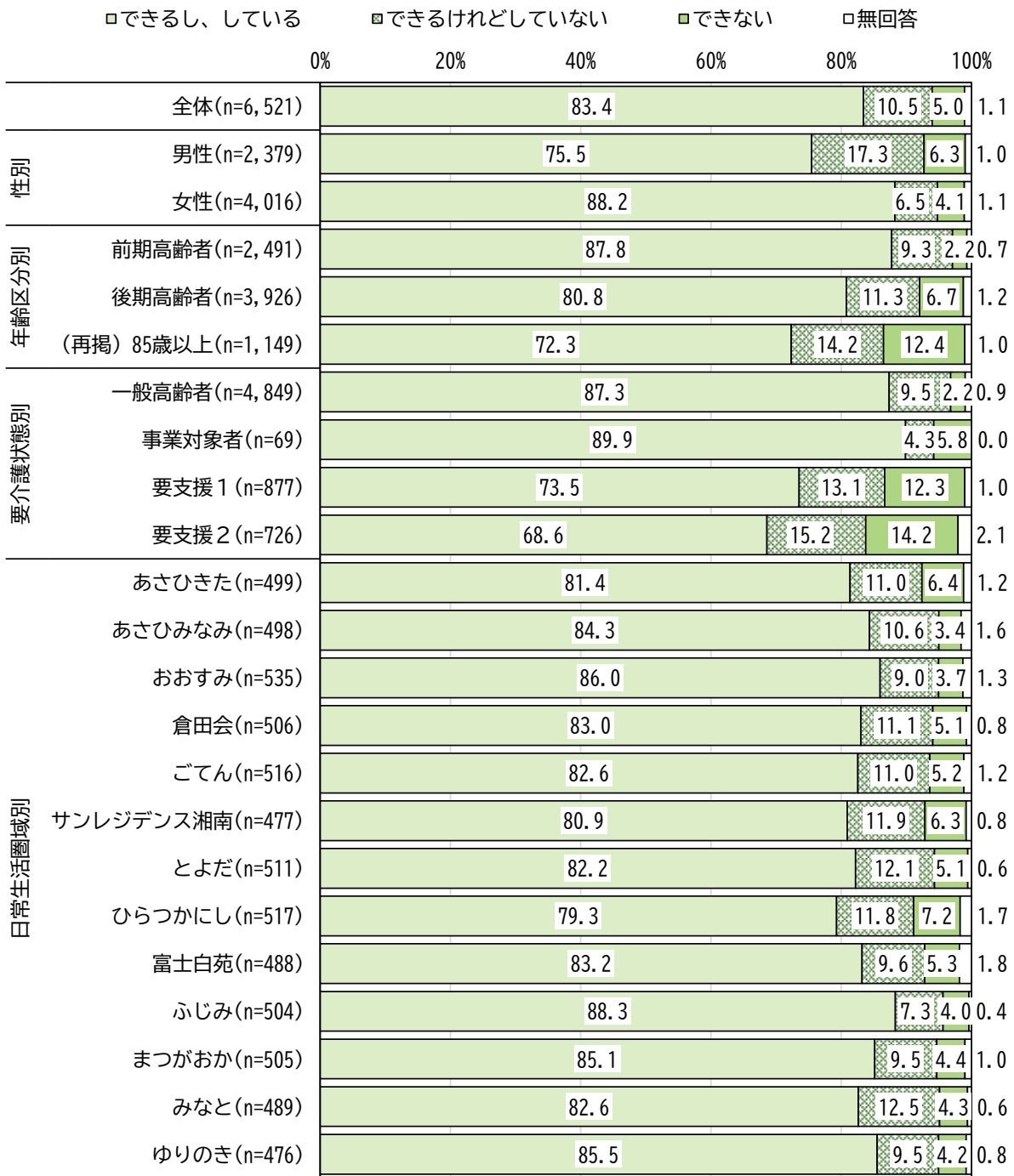
全体では、「できるし、している」が83.4%と最も高く、「できるけれどしていない」が10.5%、「できない」が5.0%と続いている。

性別でみると、「できるけれどしていない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「できない」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「できない」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、大きな差はみられない。



問4 (6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(☑は1つ)

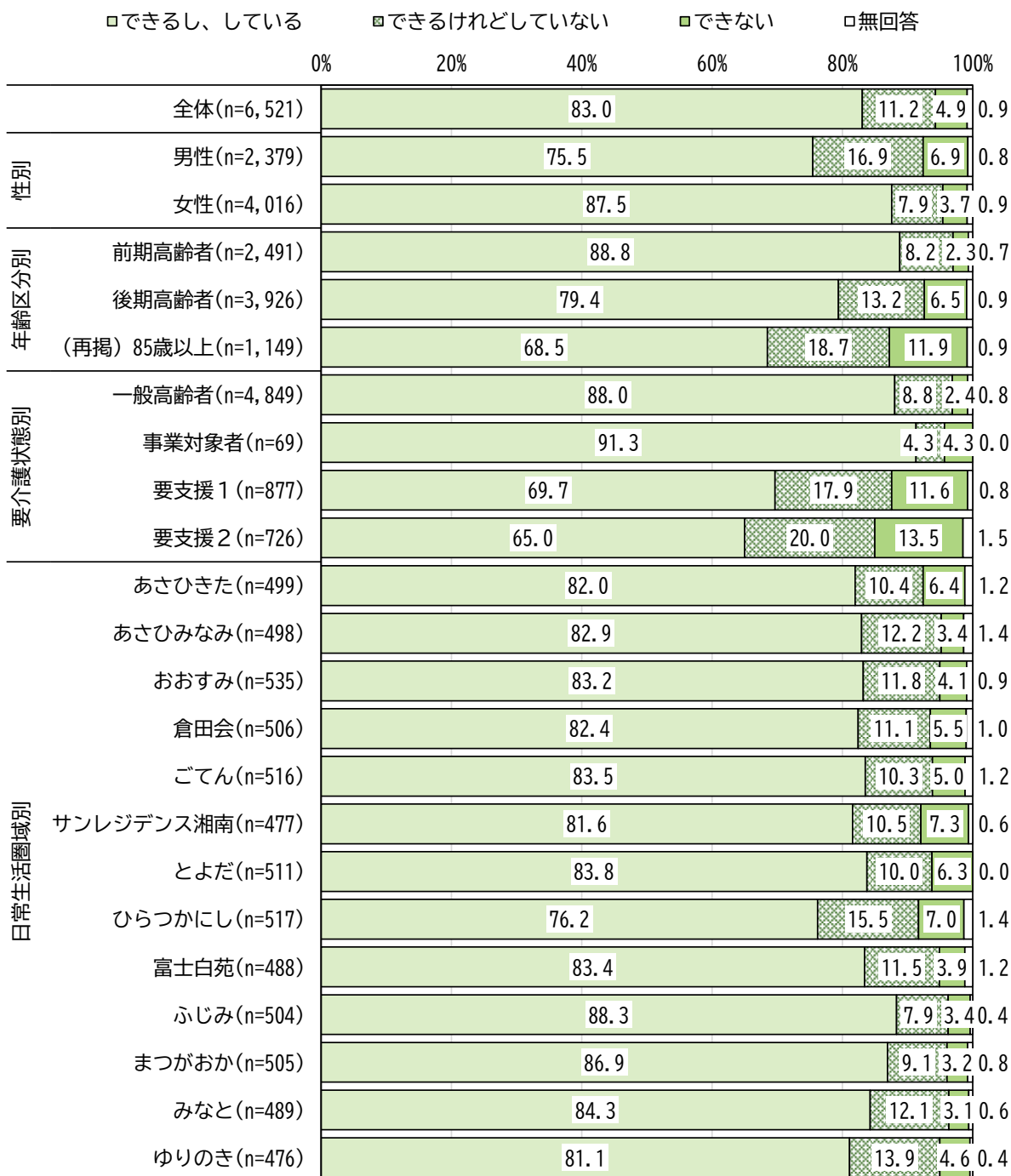
全体では、「できるし、している」が83.0%と最も高く、「できるけれどしていない」が11.2%、「できない」が4.9%と続いている。

性別でみると、「できるけれどしていない」、「できない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「できない」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「できるけれどしていない」、「できない」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「できるけれどしていない」の割合は、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



(6) 地域での活動について

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
 ※① - ③それぞれに回答してください。(それぞれ☑は1つ)

① ボランティアのグループ

全体では、「参加していない」が73.4%と最も高く、「月1～3回」が4.0%、「年に数回」が2.3%と続いている。

性別でみると、「参加していない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加していない」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加していない」の割合は、事業対象者で低い傾向がみられる。

圏域別でみると、「参加していない」の割合は、みなとで高い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	8 5 (再掲) 以上	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726
週4回以上	0.4	0.3	0.5	0.5	0.4	0.2	0.5	0.0	0.1	0.3
週2～3回	1.3	1.1	1.4	1.5	1.1	0.8	1.4	2.9	0.5	1.2
週1回	1.5	1.5	1.4	1.6	1.3	0.9	1.6	2.9	0.7	1.0
月1～3回	4.0	3.8	4.2	4.5	3.7	1.7	4.5	5.8	3.1	2.1
年に数回	2.3	2.9	2.0	2.8	2.0	1.3	2.6	4.3	1.4	1.2
参加していない	73.4	78.1	71.0	78.3	70.6	70.7	74.0	65.2	72.1	72.5
無回答	17.1	12.3	19.6	10.8	20.8	24.5	15.4	18.8	22.2	21.8

単位：%	全体	日常生活圏域別													
		あ さ ひ き た	み あ な さ み ひ	お お す み	倉 田 会	ご て ん	デ サ ン ス レ 湘 南	と よ だ	に ひ ら つ か	富 士 白 苑	ふ じ み	ま つ が お か	み な と	ゆ り の き	
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476	
週4回以上	0.4	0.8	0.2	0.7	0.2	0.2	0.4	0.2	0.2	0.6	0.0	1.2	0.4	0.4	
週2～3回	1.3	1.2	1.0	1.3	2.0	1.4	2.3	1.2	1.0	1.6	0.8	1.0	0.4	1.3	
週1回	1.5	1.6	1.6	2.2	1.2	1.2	1.0	1.6	0.6	0.6	1.6	2.4	1.8	1.5	
月1～3回	4.0	3.2	5.2	4.5	3.4	3.9	2.7	5.3	3.9	6.6	4.4	2.4	2.5	4.4	
年に数回	2.3	1.2	2.0	3.4	3.0	1.7	1.9	1.8	2.1	1.8	2.8	3.8	2.5	2.1	
参加していない	73.4	74.7	71.3	72.5	71.3	73.6	73.8	72.0	76.2	70.1	74.6	70.5	78.3	75.8	
無回答	17.1	17.2	18.7	15.3	19.0	18.0	17.8	18.0	16.1	18.6	15.9	18.8	14.1	14.5	

② スポーツ関係のグループやクラブ

全体では、「参加していない」が65.3%と最も高く、「週2～3回」が6.9%、「週1回」が5.0%と続いている。

性別でみると、「参加していない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加していない」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加していない」の割合は、要支援2で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「参加していない」の割合は、ひらつかにして高い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726
週4回以上	2.2	1.4	2.6	2.4	2.1	1.3	2.6	2.9	1.5	0.4
週2～3回	6.9	5.3	7.9	7.8	6.4	3.4	8.2	5.8	2.9	3.0
週1回	5.0	3.5	5.9	5.3	4.8	3.2	5.4	7.2	5.0	2.3
月1～3回	4.2	4.2	4.2	4.4	4.0	2.0	4.8	1.4	2.6	1.9
年に数回	1.3	2.3	0.7	1.3	1.2	0.6	1.5	2.9	0.7	0.6
参加していない	65.3	72.7	61.3	69.6	62.9	66.4	64.5	59.4	65.7	71.1
無回答	15.2	10.7	17.3	9.2	18.6	23.1	13.1	20.3	21.7	20.7

単位：%	全体	日常生活圏域別													
		あ さ ひ きた	み あ さ み ひ	お お す み	倉 田 会	ご て ん	デ サ ン ス レ 湘 南	と よ だ	に ひ ら つ か	富 士 白 苑	ふ じ み	ま つ が お か	み な と	ゆ り の き	
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476	
週4回以上	2.2	2.4	2.4	2.1	1.8	1.7	2.7	3.1	1.5	2.9	1.2	1.8	2.5	2.3	
週2～3回	6.9	6.8	6.6	8.0	5.9	8.1	4.8	5.5	4.4	8.2	8.3	6.5	8.4	8.2	
週1回	5.0	5.0	4.2	6.0	5.5	5.8	4.6	4.5	4.4	5.7	5.0	5.1	5.1	3.8	
月1～3回	4.2	4.4	4.4	3.9	3.6	3.7	3.4	5.1	3.9	4.1	3.6	5.5	3.5	5.0	
年に数回	1.3	0.8	0.8	1.7	1.2	0.6	0.6	1.2	2.3	1.4	1.6	1.0	1.8	1.5	
参加していない	65.3	63.9	65.7	65.4	64.4	63.8	66.5	64.6	70.0	62.1	66.9	63.8	66.1	66.2	
無回答	15.2	16.6	15.9	12.9	17.6	16.3	17.4	16.0	13.3	15.6	13.5	16.2	12.7	13.0	

③ 趣味関係のグループ

全体では、「参加していない」が 63.2%と最も高く、「月1～3回」が 10.4%、「年に数回」が 4.2%と続いている。

性別でみると、「参加していない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加していない」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加していない」の割合は、事業対象者で低い傾向がみられる。

圏域別でみると、「参加していない」の割合は、ひらつかにし、ふじみ、ゆりのきで高い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	8 5 (再掲) 以上	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726
週4回以上	0.8	0.8	0.8	0.6	0.9	1.2	0.9	2.9	0.6	0.4
週2～3回	3.2	2.7	3.5	2.7	3.5	2.2	3.7	0.0	1.6	2.2
週1回	3.8	2.9	4.3	3.7	3.8	3.1	4.1	11.6	3.1	2.5
月1～3回	10.4	7.4	12.4	9.8	10.9	8.3	10.8	14.5	10.9	7.0
年に数回	4.2	6.0	3.2	4.5	4.1	2.4	4.8	4.3	3.3	1.4
参加していない	63.2	69.4	59.7	68.6	59.8	62.8	63.0	49.3	61.8	66.9
無回答	14.3	10.8	16.0	10.0	16.8	20.0	12.7	17.4	18.7	19.6

単位：%	全体	日常生活圏域別												
		あ さ ひ き た	み あ さ み ひ	お お す み	倉 田 会	ご て ん	デ サ ン ス レ 湘 南	と よ だ	に ひ ら つ か	富 士 白 苑	ふ じ み	ま つ が お か	み な と	ゆ り の き
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
週4回以上	0.8	0.6	1.0	2.1	0.8	0.6	0.2	1.2	0.2	0.8	0.2	1.2	1.4	0.2
週2～3回	3.2	3.0	3.6	4.5	3.4	3.1	3.8	4.1	1.5	4.1	2.8	2.0	3.1	2.7
週1回	3.8	4.0	5.4	3.2	4.2	3.5	2.9	3.3	3.3	4.1	3.6	3.2	4.9	4.4
月1～3回	10.4	10.0	8.8	10.3	9.5	11.0	10.9	8.6	10.6	11.7	12.9	12.7	9.2	9.2
年に数回	4.2	4.2	2.2	5.0	4.3	3.1	4.2	3.5	4.3	5.1	3.4	4.8	5.3	5.7
参加していない	63.2	62.7	62.0	63.4	60.1	65.1	62.7	63.2	66.9	58.6	66.1	60.0	63.6	66.6
無回答	14.3	15.4	16.9	11.6	17.8	13.6	15.3	16.0	13.2	15.6	11.1	16.2	12.5	11.1

④ 学習・教養サークル

全体では、「参加していない」が74.8%と最も高く、「月1～3回」が3.3%、「年に数回」が2.0%と続いている。

性別でみると、「参加していない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加していない」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加していない」の割合は、事業対象者で低い傾向がみられる。

圏域別でみると、「参加していない」の割合は、ふじみで高い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	8 5 (再 掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726
週4回以上	0.2	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1
週2～3回	0.7	0.3	0.9	0.4	0.8	0.3	0.8	0.0	0.3	0.6
週1回	1.3	0.7	1.6	1.5	1.1	0.9	1.4	2.9	0.8	1.0
月1～3回	3.3	1.5	4.4	3.0	3.5	1.9	3.5	7.2	2.5	2.2
年に数回	2.0	1.8	2.2	2.1	2.0	1.4	2.1	2.9	2.4	1.1
参加していない	74.8	82.3	70.7	80.6	71.3	70.1	75.9	66.7	71.5	72.2
無回答	17.8	13.5	19.9	12.3	21.0	25.3	16.1	20.3	22.5	22.9

単位：%	全体	日常生活圏域別												
		あ さ ひ きた	み あ さ み ひ	お お す み	倉 田 会	ご て ん	デ サ ン ス レ 湘 南	と よ だ	に ひ ら つ か	富 士 白 苑	ふ じ み	ま つ が お か	み な と	ゆ り の き
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
週4回以上	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2
週2～3回	0.7	1.2	1.0	0.6	0.8	0.8	1.0	1.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.6	0.6
週1回	1.3	2.0	1.2	1.5	1.6	1.0	0.4	1.0	0.8	1.6	2.4	0.4	1.2	1.7
月1～3回	3.3	2.8	3.2	3.7	2.8	3.7	2.3	1.6	4.1	3.7	3.2	4.0	3.1	4.2
年に数回	2.0	1.2	1.8	1.1	2.2	3.3	3.1	1.4	2.3	1.6	1.6	1.8	2.7	2.3
参加していない	74.8	74.7	73.7	77.0	72.7	73.3	73.2	75.9	76.2	73.0	77.6	73.1	77.1	75.0
無回答	17.8	17.8	18.9	16.1	19.8	17.4	19.9	19.2	15.7	20.1	15.3	20.0	15.3	16.0

⑤ 通いの場（町内福祉村等の地域のサロン）

全体では、「参加していない」が74.8%と最も高く、「月1～3回」が3.4%、「年に数回」が2.2%と続いている。

性別でみると、「参加していない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加していない」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加していない」の割合は、一般高齢者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「参加していない」の割合は、みなと、ゆりのきで高い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726
週4回以上	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	1.4	0.2	0.6
週2～3回	0.9	0.6	1.1	0.4	1.3	2.2	0.7	1.4	1.5	1.8
週1回	1.3	0.9	1.6	0.6	1.8	1.8	0.8	7.2	2.4	2.6
月1～3回	3.4	1.8	4.4	2.0	4.3	3.4	2.8	8.7	5.6	4.0
年に数回	2.2	1.6	2.5	0.8	3.0	3.0	1.9	4.3	3.9	1.8
参加していない	74.8	81.6	71.2	83.5	69.5	66.5	77.5	56.5	66.7	68.7
無回答	17.0	13.2	18.8	12.2	19.7	22.8	15.9	20.3	19.7	20.5

単位：%	全体	日常生活圏域別												
		あ さ ひ き た	み あ さ み ひ	お お す み	倉 田 会	ご て ん	デ サ ン ス レ 湘 南	と よ だ	に ひ ら つ か	富 士 白 苑	ふ じ み	ま つ が お か	み な と	ゆ り の き
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
週4回以上	0.4	0.2	0.8	0.7	0.8	0.0	0.8	0.2	0.2	0.4	0.4	0.4	0.0	0.2
週2～3回	0.9	0.8	0.4	1.3	1.2	0.0	1.7	0.8	0.2	1.4	1.8	0.4	1.2	0.8
週1回	1.3	1.6	2.6	0.9	0.6	1.2	1.7	1.2	0.8	1.0	1.2	2.4	1.6	0.4
月1～3回	3.4	3.8	4.6	4.1	3.2	1.7	2.7	5.5	5.0	2.9	2.0	4.0	2.5	2.1
年に数回	2.2	3.6	2.2	3.0	1.6	1.7	2.3	2.7	2.5	2.3	1.8	1.2	2.0	1.1
参加していない	74.8	74.1	70.5	75.0	72.9	76.7	72.5	72.0	76.0	74.0	77.6	73.7	78.7	79.2
無回答	17.0	15.8	18.9	15.0	19.8	18.6	18.2	17.6	15.3	18.0	15.3	18.0	13.9	16.2

⑥ 老人クラブ

全体では、「参加していない」が78.0%と最も高く、「年に数回」が2.0%、「月1～3回」が1.5%と続いている。

性別でみると、「参加していない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加していない」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加していない」の割合は、一般高齢者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「参加していない」の割合は、ふじみ、みなとで高い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726
週4回以上	0.2	0.2	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1
週2～3回	0.4	0.5	0.2	0.2	0.5	0.5	0.3	0.0	0.2	1.1
週1回	0.5	0.4	0.6	0.0	0.8	1.0	0.3	4.3	1.4	0.4
月1～3回	1.5	1.2	1.7	0.6	2.1	2.4	1.3	1.4	2.3	2.3
年に数回	2.0	1.2	2.5	0.6	2.9	3.8	1.4	7.2	4.1	3.0
参加していない	78.0	83.1	75.3	85.7	73.3	68.8	80.3	66.7	71.2	71.9
無回答	17.4	13.5	19.4	12.8	20.1	23.2	16.2	20.3	20.8	21.1

単位：%	全体	日常生活圏域別													
		あ さ ひ きた	み あ さ み ひ	お お す み	倉 田 会	ご て ん	デ サ ン ス レ 湘 南	と よ だ	に ひ ら つ か	富 士 白 苑	ふ じ み	ま つ が お か	み な と	ゆ り の き	
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476	
週4回以上	0.2	0.0	0.4	1.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.0	
週2～3回	0.4	0.4	0.4	0.2	0.8	0.2	0.2	0.2	0.0	0.6	0.8	0.0	0.4	0.4	
週1回	0.5	0.4	0.6	0.4	1.2	0.6	0.2	0.6	0.6	0.4	0.4	0.2	0.6	0.6	
月1～3回	1.5	1.2	0.6	2.1	2.0	2.1	1.3	2.0	2.5	0.4	0.8	1.8	1.0	2.1	
年に数回	2.0	1.2	0.8	1.5	3.8	1.6	1.9	2.0	3.3	1.2	1.2	1.6	2.5	3.8	
参加していない	78.0	79.2	77.5	78.9	73.5	76.9	77.4	77.7	76.2	77.9	81.3	77.4	81.2	78.6	
無回答	17.4	17.6	19.7	15.9	18.6	18.4	19.1	17.6	17.4	19.5	14.9	18.8	14.3	14.5	

⑦ 町内会・自治会

全体では、「参加していない」が64.6%と最も高く、「年に数回」が13.4%、「月1～3回」が4.3%と続いている。

性別でみると、「参加していない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加していない」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加していない」の割合は、要支援2で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「参加していない」の割合は、ふじみ、ゆりのきで高い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726
週4回以上	0.2	0.4	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3	0.0	0.2	0.1
週2～3回	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	0.2	0.5	0.0	0.3	0.4
週1回	0.8	0.8	0.6	1.0	0.5	0.3	0.8	0.0	1.0	0.4
月1～3回	4.3	4.9	4.0	5.2	3.7	3.2	4.9	1.4	3.2	1.9
年に数回	13.4	14.3	12.9	14.3	12.9	9.7	15.0	15.9	9.6	7.7
参加していない	64.6	67.5	63.2	67.6	62.9	63.5	64.0	62.3	65.6	68.2
無回答	16.2	11.6	18.7	11.2	19.2	22.8	14.7	20.3	20.1	21.2

単位：%	全体	日常生活圏域別													
		あ さ ひ きた	み あ さ み ひ	お お す み	倉 田 会	ご て ん	デ サ ン ス レ 湘 南	と よ だ	に ひ ら つ か	富 士 白 苑	ふ じ み	ま つ が お か	み な と	ゆ り の き	
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476	
週4回以上	0.2	0.2	0.4	0.2	0.6	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	1.0	0.0	0.0	
週2～3回	0.4	0.8	0.8	0.9	0.2	0.2	0.2	0.6	0.2	0.2	0.2	0.4	0.4	0.6	
週1回	0.8	0.6	0.8	1.3	1.0	0.8	0.4	0.4	0.4	1.0	0.8	0.4	1.0	0.8	
月1～3回	4.3	2.4	5.4	3.7	4.0	3.3	3.8	4.3	4.3	4.1	5.6	5.1	6.1	3.8	
年に数回	13.4	11.6	12.7	17.0	11.3	11.8	14.0	16.2	18.4	12.9	10.7	12.5	14.3	10.7	
参加していない	64.6	67.3	62.9	62.1	64.4	66.9	62.7	62.2	61.1	63.9	68.5	64.6	64.6	69.5	
無回答	16.2	17.0	17.1	14.8	18.6	16.9	18.9	16.2	15.5	17.6	14.1	16.0	13.5	14.5	

⑧ 収入のある仕事

全体では、「参加していない」が63.5%と最も高く、「週4回以上」が10.8%、「週2～3回」が6.9%と続いている。

性別でみると、「参加していない」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加していない」の割合は、後期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加していない」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「参加していない」の割合は、あさひきたで高い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期高齢者	後期高齢者	85(再掲)以上	一般高齢者	事業対象者	要支援1	要支援2
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726
週4回以上	10.8	17.2	7.2	22.2	3.7	1.0	14.2	0.0	1.1	1.0
週2～3回	6.9	8.0	6.3	13.0	3.1	0.4	9.1	0.0	0.9	0.6
週1回	0.8	0.8	0.8	1.3	0.5	0.2	1.1	0.0	0.1	0.1
月1～3回	1.5	1.7	1.4	2.2	1.1	0.8	1.7	1.4	1.1	0.7
年に数回	1.1	1.6	0.8	1.3	1.0	0.4	1.3	1.4	0.5	0.3
参加していない	63.5	60.2	65.6	52.1	70.9	72.5	59.7	75.4	74.0	75.1
無回答	15.3	10.3	17.9	7.9	19.8	24.7	12.9	21.7	22.2	22.3

単位：%	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	みなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンズ湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
週4回以上	10.8	7.2	10.0	11.0	10.7	11.8	9.4	11.7	11.4	10.7	12.7	10.3	11.0	12.8
週2～3回	6.9	6.0	8.0	6.5	6.9	6.4	6.3	8.2	7.2	4.5	7.5	7.9	6.7	8.0
週1回	0.8	1.0	0.2	0.6	1.0	1.0	0.8	0.0	1.2	1.2	1.2	0.4	1.0	1.1
月1～3回	1.5	1.4	0.4	1.3	2.0	1.0	2.3	1.4	0.8	2.5	1.8	1.4	1.4	2.1
年に数回	1.1	1.4	1.2	0.9	0.2	1.0	0.6	1.2	0.8	0.4	0.8	2.0	2.7	1.3
参加していない	63.5	66.3	64.3	64.7	61.7	63.2	62.1	62.0	65.8	63.5	63.3	62.4	63.2	62.8
無回答	15.3	16.6	15.9	15.0	17.6	15.7	18.4	15.5	13.0	17.2	12.7	15.6	13.9	12.0

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。
(☑は1つ)

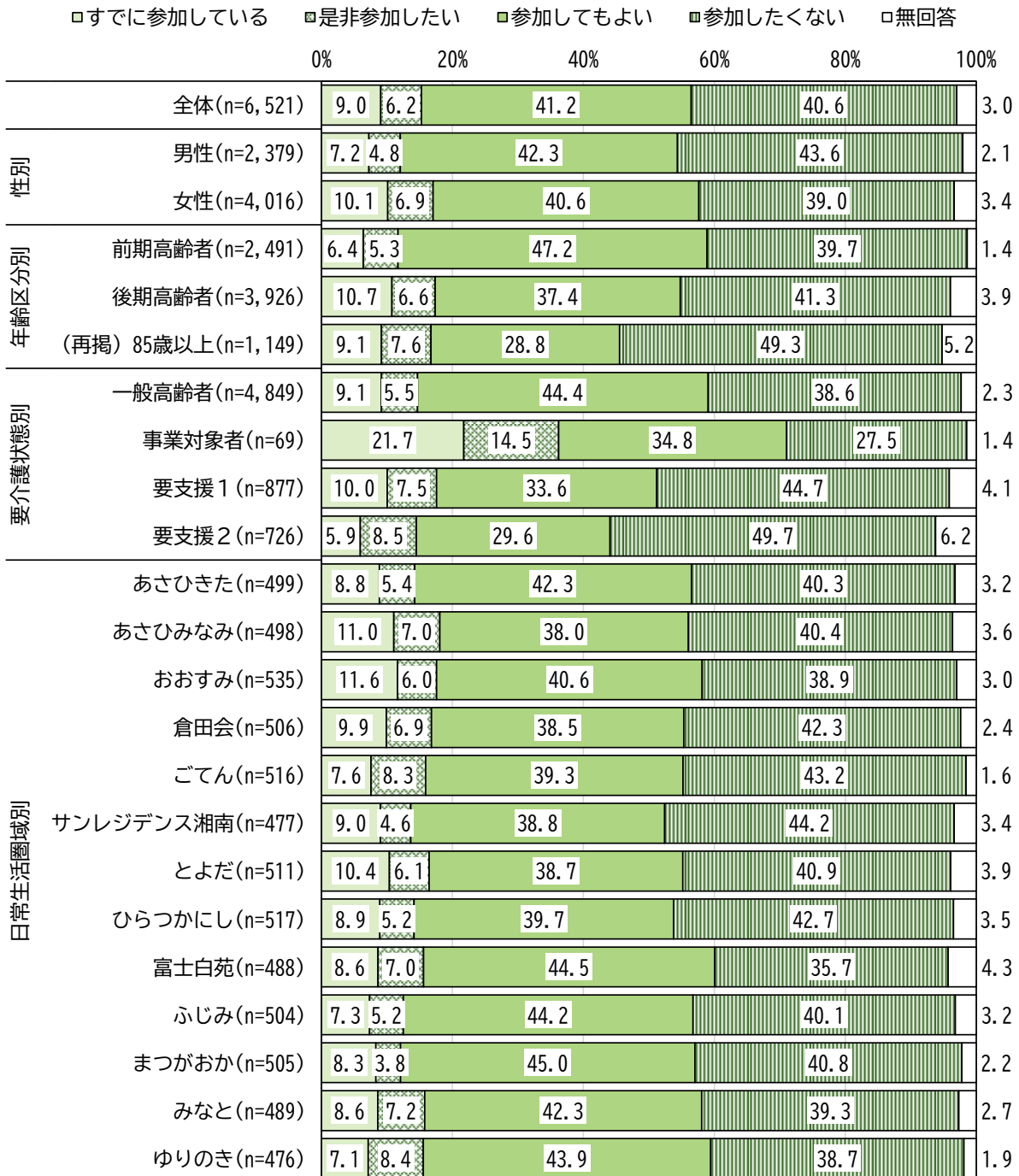
全体では、「参加してもよい」が41.2%と最も高く、「参加したくない」が40.6%、「すでに参加している」が9.0%と続いている。

性別でみると、「参加したくない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加したくない」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加したくない」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「参加したくない」の割合は、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(☑は1つ)

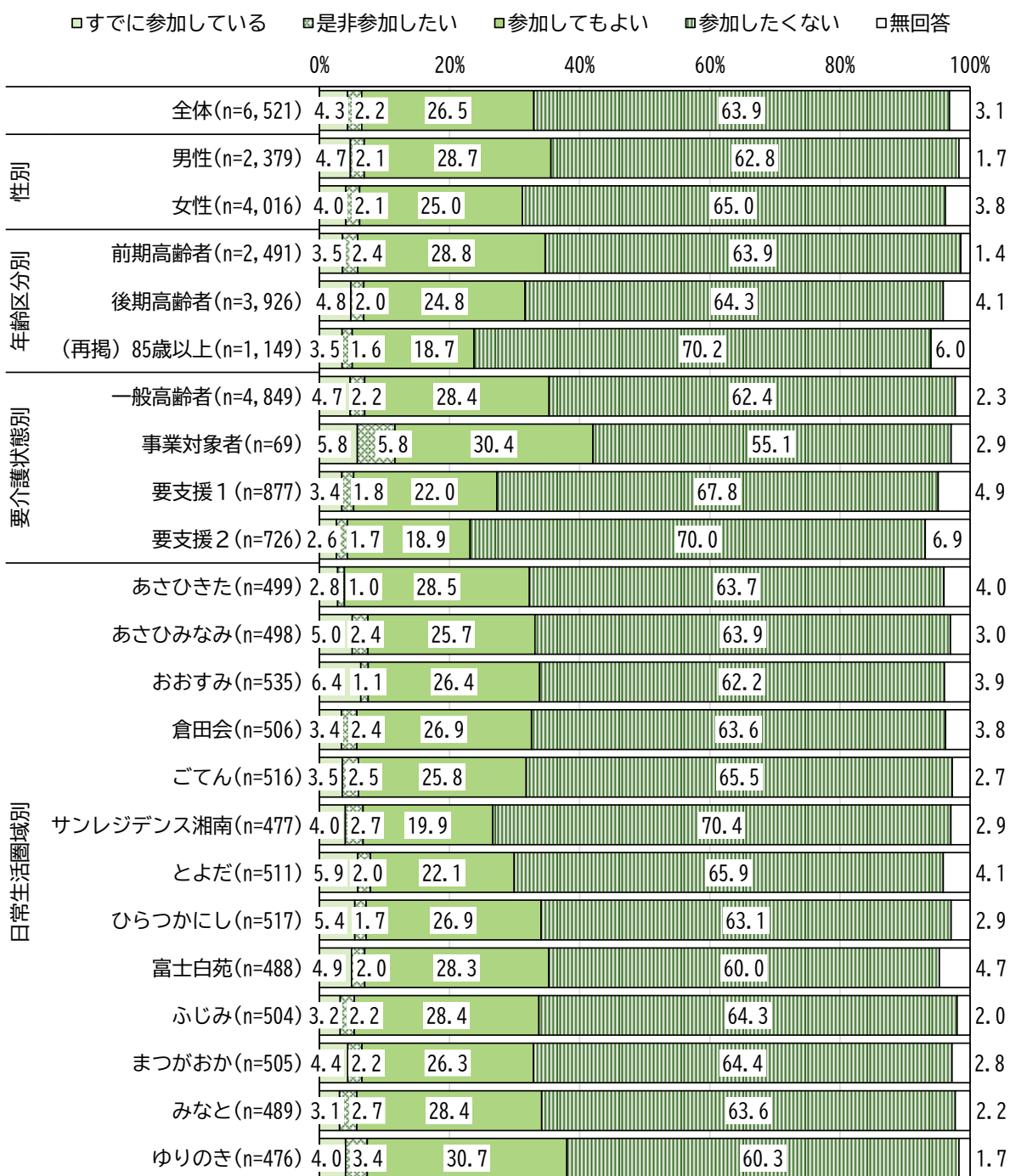
全体では、「参加したくない」が63.9%と最も高く、「参加してもよい」が26.5%、「すでに参加している」が4.3%と続いている。

性別でみると、「参加したくない」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「参加したくない」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「参加したくない」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

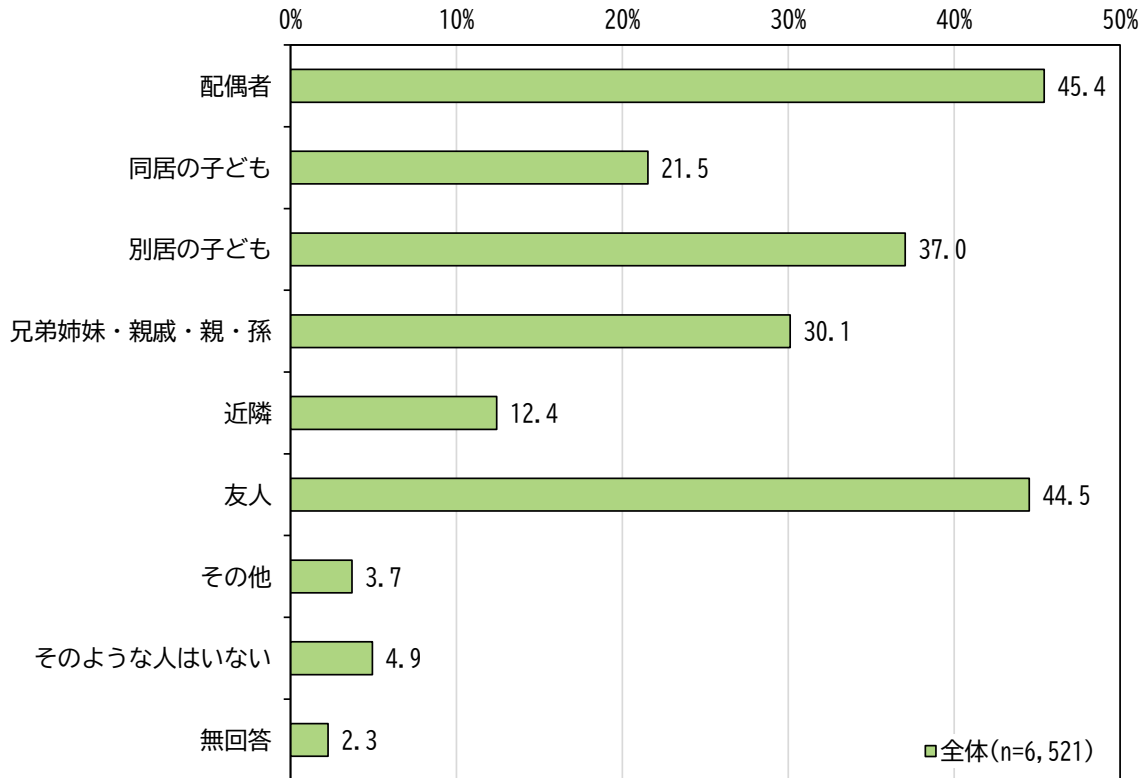
圏域別でみると、「参加したくない」の割合は、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



(7) たすけあいについて

問6(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(あてはまるものすべてに☑)

全体では、「配偶者」が45.4%と最も高く、「友人」が44.5%、「別居の子ども」が37.0%と続いている。また、「そのような人はいない」が4.9%となっている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別、家族構成別

性別でみると、「そのような人はいない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「配偶者」、「友人」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられ、「別居の子ども」の割合は、85歳以上で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「そのような人はいない」の割合は、事業対象者で高い傾向がみられる。

家族構成別でみると、「そのような人はいない」の割合は、一人暮らしで高い傾向がみられる。

	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別				家族構成別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2	一 人 暮 ら し	暮 夫 ら し 二 人	同 居 の 他 の 世 帯	そ の 他
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726	1,630	2,423	1,119	1,168
配偶者	45.4	57.9	38.5	58.4	37.6	21.5	51.5	18.8	30.2	25.5	1.0	79.9	39.3	43.3
同居の子ども	21.5	15.0	25.2	19.1	22.9	26.1	21.4	27.5	21.3	22.0	1.0	3.0	62.9	46.8
別居の子ども	37.0	25.9	44.1	33.0	40.0	42.9	35.8	31.9	41.7	40.5	42.3	44.7	26.8	26.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	30.1	20.7	35.9	32.4	28.8	24.9	31.3	26.1	28.7	24.5	31.2	28.4	28.2	34.2
近隣	12.4	5.4	16.5	9.3	14.3	14.4	11.8	17.4	14.6	13.8	17.7	9.5	11.1	12.5
友人	44.5	28.2	54.3	51.7	40.1	29.0	47.9	44.9	33.5	34.8	49.4	43.9	40.5	44.4
その他	3.7	3.9	3.6	4.2	3.4	4.2	3.3	4.3	4.2	5.4	4.9	2.1	2.9	6.1
そのような人はいない	4.9	9.1	2.4	4.9	4.9	5.5	4.6	10.1	5.1	6.1	12.0	2.0	2.2	3.5
無回答	2.3	2.4	2.1	1.0	3.0	3.6	1.8	4.3	3.0	4.1	2.5	1.9	2.8	1.3

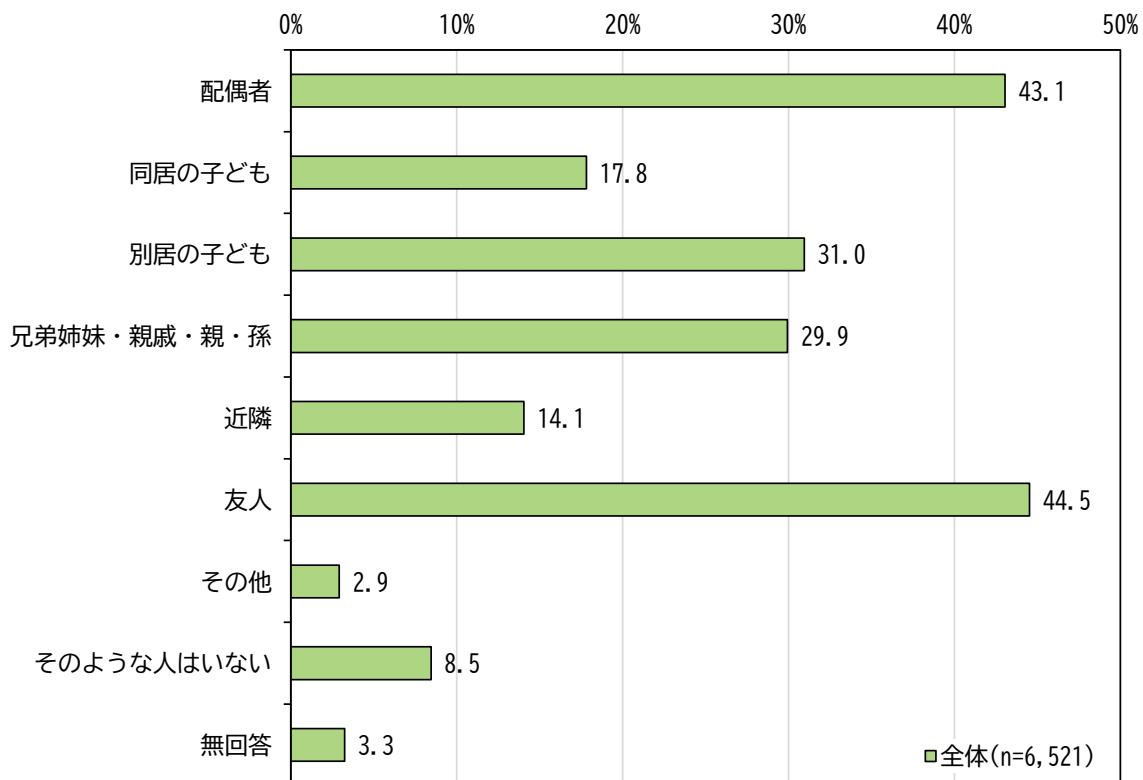
■圏域別

圏域別でみると、「そのような人はいない」の割合は、みなとで高い傾向がみられる。

	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	みなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンスレ湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
配偶者	45.4	45.7	42.2	52.0	40.9	48.8	46.1	47.0	49.9	44.3	43.7	40.8	45.8	42.6
同居の子ども	21.5	21.6	19.5	19.3	20.9	22.1	25.2	23.7	24.0	20.1	22.6	20.2	22.1	18.7
別居の子ども	37.0	37.5	38.2	46.0	38.3	37.6	34.6	36.0	34.8	38.3	37.3	33.9	33.9	34.5
兄弟姉妹・親戚・親・孫	30.1	30.1	27.3	32.9	33.2	31.8	30.4	24.5	30.4	28.1	31.3	28.9	32.1	30.5
近隣	12.4	16.6	12.7	13.3	13.0	9.5	12.8	13.9	15.1	11.5	11.1	12.7	10.6	8.4
友人	44.5	45.3	42.2	46.5	41.9	45.9	44.7	42.9	36.4	44.3	49.0	44.6	47.2	48.3
その他	3.7	4.4	3.8	4.3	4.3	2.9	2.9	3.3	3.9	3.1	3.6	2.6	3.1	5.9
そのような人はいない	4.9	3.8	6.0	3.4	4.9	5.2	4.2	4.3	5.2	3.9	5.8	5.1	6.3	5.9
無回答	2.3	2.4	1.6	2.8	2.2	1.7	2.5	2.7	2.7	2.5	2.6	1.6	2.0	1.9

問6（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（あてはまるものすべてに☑）

全体では、「友人」が44.5%と最も高く、「配偶者」が43.1%、「別居の子ども」が31.0%と続いている。また、「そのような人はいない」が8.5%となっている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別、家族構成別

性別でみると、「そのような人はいない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「配偶者」、「友人」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられ、「そのような人はいない」の割合は、85歳以上で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「そのような人はいない」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

家族構成別でみると、「そのような人はいない」の割合は、一人暮らしで高い傾向がみられる。

	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別				家族構成別				
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2	一 人 暮 ら し	暮 夫 ら し 二 人	同 居 の 他 世 帯	そ の 他	
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726	1,630	2,423	1,119	1,168	
配偶者	43.1	56.7	35.5	57.0	34.6	20.5	49.0	21.7	27.5	24.0	0.9	75.3	37.1	42.2	
同居の子ども	17.8	14.4	19.7	18.7	17.2	17.4	18.8	17.4	13.8	16.0	0.7	2.6	51.7	39.5	
別居の子ども	31.0	22.8	36.2	32.4	30.3	26.5	32.7	18.8	26.9	25.3	29.8	39.5	23.6	23.6	
兄弟姉妹・親戚・親・孫	29.9	22.0	34.9	34.0	27.5	22.3	32.3	18.8	24.4	22.3	29.5	29.4	29.0	33.0	
近隣	14.1	6.6	18.5	11.1	15.9	13.5	13.8	24.6	15.3	13.1	17.4	12.3	13.3	14.0	
友人	44.5	28.4	54.2	51.3	40.4	30.1	47.8	47.8	35.0	33.9	49.0	44.6	39.3	44.1	
その他	2.9	3.7	2.5	3.5	2.6	3.0	3.0	2.9	2.7	2.9	3.7	1.8	1.8	5.5	
そのような人はいない	8.5	11.9	6.3	5.5	10.3	15.1	6.3	15.9	14.3	15.3	17.4	3.9	7.1	6.8	
無回答	3.3	3.0	3.3	1.2	4.4	5.7	2.5	2.9	5.0	5.9	4.4	2.8	3.4	1.5	

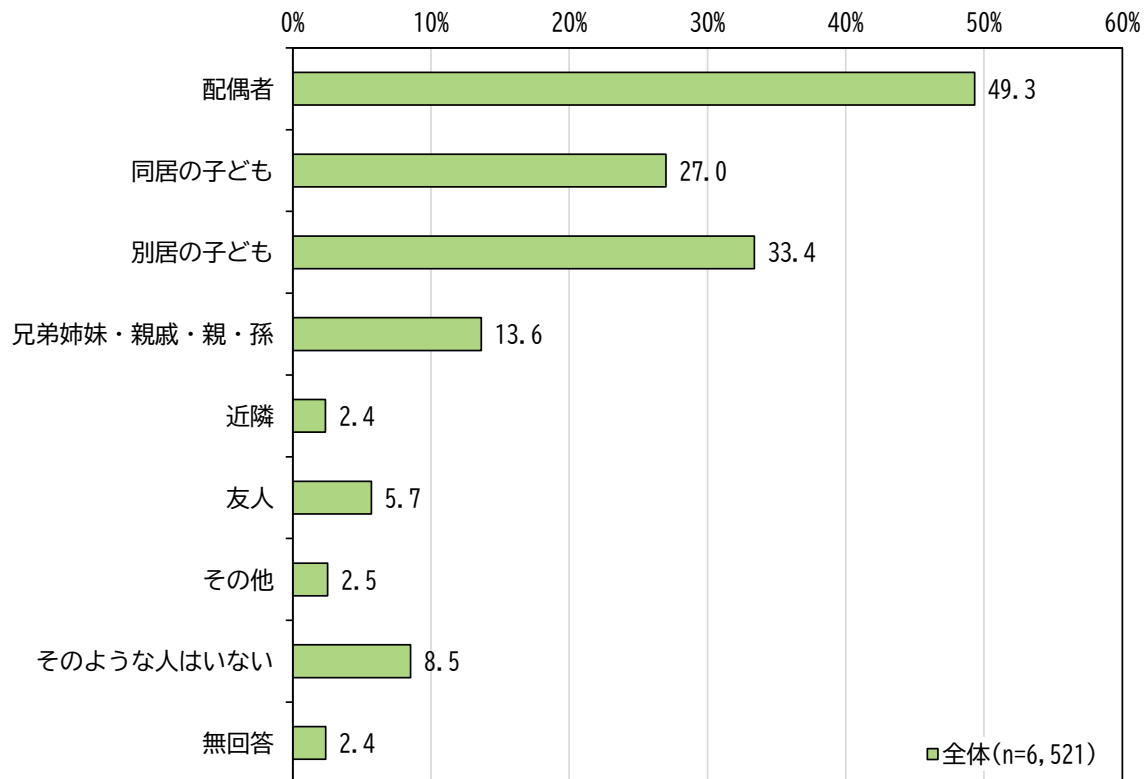
■圏域別

圏域別でみると、「そのような人はいない」の割合は、倉田会、ごてん、ひらつかにして高い傾向がみられる。

	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	みなみひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンスレ湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつかおか	みなと	ゆりのき
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
配偶者	43.1	44.1	39.4	48.6	38.1	45.7	45.3	44.0	47.8	42.0	42.3	37.2	44.4	40.3
同居の子ども	17.8	17.8	14.9	15.3	14.8	19.6	20.3	21.5	18.8	16.0	19.2	17.2	19.4	16.8
別居の子ども	31.0	31.7	30.7	38.7	31.0	31.8	29.1	30.7	27.3	31.4	29.8	29.7	29.7	30.5
兄弟姉妹・親戚・親・孫	29.9	29.9	27.5	35.1	32.2	32.2	27.3	23.9	27.7	29.9	33.1	29.1	32.7	28.4
近隣	14.1	17.8	16.3	15.1	13.6	12.0	14.9	15.5	16.8	11.3	11.9	14.7	13.7	8.8
友人	44.5	44.5	44.0	46.2	40.9	47.3	43.8	42.5	36.8	44.1	48.4	46.7	45.4	48.7
その他	2.9	2.2	3.0	3.2	3.0	2.3	2.9	3.7	3.1	2.5	3.4	2.6	1.6	4.6
そのような人はいない	8.5	6.2	9.6	5.8	10.5	10.7	6.5	7.6	10.6	8.4	6.9	8.1	9.2	9.9
無回答	3.3	3.2	3.8	4.1	3.2	1.9	3.4	2.3	3.5	4.5	3.6	2.8	3.1	2.9

**問6（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
（あてはまるものすべてに☑）**

全体では、「配偶者」が49.3%と最も高く、「別居の子ども」が33.4%、「同居の子ども」が27.0%と続いている。また、「そのような人はいない」が8.5%となっている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別、家族構成別

性別でみると、「そのような人はいない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「配偶者」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられ、「同居の子ども」、「別居の子ども」の割合は、85歳以上で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「そのような人はいない」の割合は、事業対象者で高い傾向がみられる。

家族構成別でみると、「そのような人はいない」の割合は、一人暮らしで高い傾向がみられる。

	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別				家族構成別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2	一 人 暮 ら し	暮 夫 ら し 二 人	同 居 の 世 帯	そ の 他
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726	1,630	2,423	1,119	1,168
配偶者	49.3	61.5	42.7	64.2	40.3	22.5	55.6	21.7	33.6	28.7	0.6	87.1	41.6	47.5
同居の子ども	27.0	20.1	30.9	23.1	29.3	33.2	26.6	36.2	26.3	29.5	0.9	4.1	79.4	57.4
別居の子ども	33.4	24.2	38.9	26.5	37.8	43.3	31.4	39.1	38.0	40.9	44.3	38.4	21.1	20.4
兄弟姉妹・親戚・親・孫	13.6	12.1	14.5	13.9	13.6	12.1	13.9	15.9	12.7	12.9	21.1	8.7	9.7	17.6
近隣	2.4	1.0	3.3	1.7	2.9	3.7	1.9	5.8	3.5	3.7	5.6	1.7	0.9	1.0
友人	5.7	3.4	7.0	5.5	5.9	3.8	5.8	14.5	4.3	6.1	13.4	3.2	2.9	3.3
その他	2.5	2.1	2.8	1.6	3.1	5.8	1.5	4.3	5.4	5.5	4.1	0.6	1.8	4.9
そのような人はいない	8.5	10.8	7.2	9.2	8.1	7.7	8.2	11.6	10.4	8.1	26.6	2.3	1.6	3.3
無回答	2.4	2.1	2.4	1.2	3.1	3.6	1.9	4.3	3.6	3.7	3.3	2.0	2.1	1.6

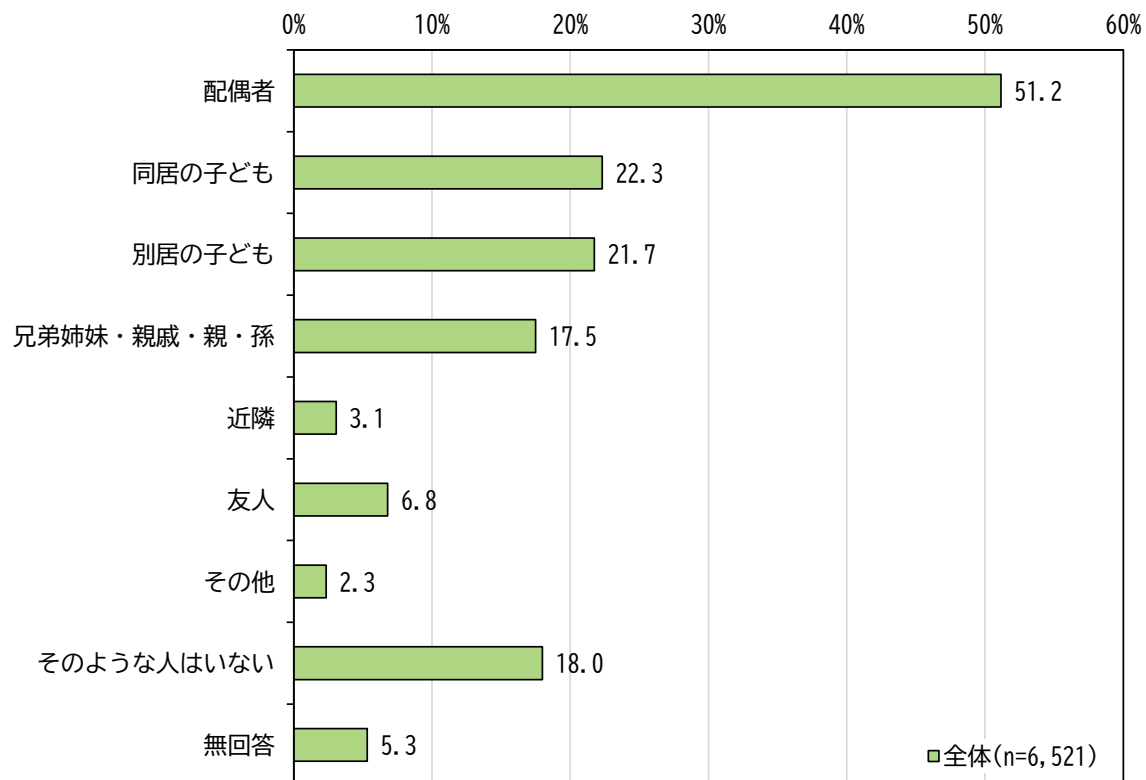
■圏域別

圏域別でみると、「そのような人はいない」の割合は、まつがおか、ゆりのきで高い傾向がみられる。

	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	みなみひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンス湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
配偶者	49.3	49.7	48.2	56.1	45.7	52.9	51.2	51.7	54.7	46.5	48.0	43.2	49.3	43.1
同居の子ども	27.0	27.1	22.5	28.0	25.5	27.3	30.8	28.6	29.8	25.4	28.8	25.0	29.2	22.7
別居の子ども	33.4	35.1	32.9	40.9	35.2	31.6	30.8	35.2	32.5	34.8	29.8	32.3	32.5	29.8
兄弟姉妹・親戚・親・孫	13.6	13.8	11.4	11.6	15.6	13.0	13.0	10.6	14.9	16.0	12.3	12.7	18.2	14.7
近隣	2.4	3.0	2.6	2.2	2.0	1.7	2.9	2.0	2.7	3.3	0.8	2.6	2.7	2.5
友人	5.7	4.8	7.0	6.0	5.1	5.6	5.2	5.7	4.8	5.5	6.0	6.1	5.3	6.7
その他	2.5	2.2	3.4	0.9	3.6	2.9	1.5	2.2	2.5	3.1	3.8	2.2	1.6	3.2
そのような人はいない	8.5	6.2	9.8	5.6	7.1	7.9	9.9	6.5	6.0	7.2	9.9	11.7	10.2	13.4
無回答	2.4	1.8	2.0	2.4	3.2	2.3	2.7	2.2	2.9	3.1	2.8	1.8	1.8	2.1

問6（4）反対に、看病や世話をしあける人（あてはまるものすべてに☑）

全体では、「配偶者」が51.2%と最も高く、「同居の子ども」が22.3%、「別居の子ども」が21.7%と続いている。また、「そのような人はいない」が18.0%となっている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別、家族構成別

性別でみると、「そのような人はいない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「配偶者」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられ、「そのような人はいない」の割合は、85歳以上で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「そのような人はいない」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

家族構成別でみると、「そのような人はいない」の割合は、一人暮らしで高い傾向がみられる。

	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別				家族構成別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2	一 人 暮 ら し	暮 ら し 二 人	同 居 の 世 帯	そ の 他
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726	1,630	2,423	1,119	1,168
配偶者	51.2	59.1	46.9	65.6	42.3	25.9	57.9	23.2	35.0	28.4	1.2	89.2	44.9	49.2
同居の子ども	22.3	16.8	25.5	23.8	21.3	19.1	24.3	20.3	15.6	17.5	0.7	3.0	61.0	53.3
別居の子ども	21.7	14.9	25.9	25.0	19.8	14.1	24.6	11.6	15.4	11.3	21.8	27.9	14.7	16.7
兄弟姉妹・親戚・親・孫	17.5	14.2	19.5	23.4	13.9	7.8	20.4	15.9	9.9	7.7	18.4	15.2	13.8	24.8
近隣	3.1	1.3	4.1	2.2	3.7	3.0	3.2	4.3	2.4	3.2	5.0	2.7	1.8	2.7
友人	6.8	3.9	8.6	6.7	7.0	4.4	7.4	15.9	4.2	5.1	12.1	5.1	4.5	5.6
その他	2.3	2.4	2.4	1.7	2.8	3.7	1.8	0.0	3.2	5.4	3.7	0.9	1.5	4.1
そのような人はいない	18.0	20.0	16.8	11.4	22.1	30.5	13.6	33.3	29.2	32.2	45.2	4.9	14.7	10.6
無回答	5.3	3.7	6.1	1.9	7.3	12.4	3.6	7.2	10.3	10.6	8.7	3.3	5.9	3.4

■圏域別

圏域別でみると、「そのような人はいない」の割合は、倉田会、みなと、ゆりのきで高い傾向がみられる。

単位：%	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	みなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンス湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
回答者数（人）	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
配偶者	51.2	51.9	49.2	60.6	45.5	53.7	54.9	53.6	55.3	48.6	49.6	44.6	50.3	46.4
同居の子ども	22.3	22.4	19.9	23.9	19.4	22.7	25.4	24.1	24.8	20.7	24.6	20.2	21.9	20.0
別居の子ども	21.7	21.8	22.3	26.0	20.8	21.1	21.0	21.9	19.0	21.9	21.4	24.2	22.7	18.3
兄弟姉妹・親戚・親・孫	17.5	14.0	13.1	19.3	17.4	17.4	17.0	18.0	17.4	15.8	19.0	20.6	19.6	18.7
近隣	3.1	3.4	4.4	2.6	4.0	1.6	3.8	3.5	4.1	1.6	1.8	2.6	3.9	2.7
友人	6.8	5.2	8.8	6.2	7.5	6.0	6.9	7.4	7.2	6.8	6.0	7.7	5.3	7.4
その他	2.3	2.2	2.8	1.7	2.0	2.1	2.3	2.7	2.1	2.9	2.4	2.8	1.4	3.2
そのような人はいない	18.0	16.8	19.9	14.2	21.5	17.2	14.9	15.3	16.6	17.2	19.4	18.8	21.7	20.6
無回答	5.3	6.8	6.6	4.9	6.1	4.3	5.7	4.7	5.4	7.0	4.2	4.8	3.7	5.3

(8) 健康について

問7(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(☑は1つ)

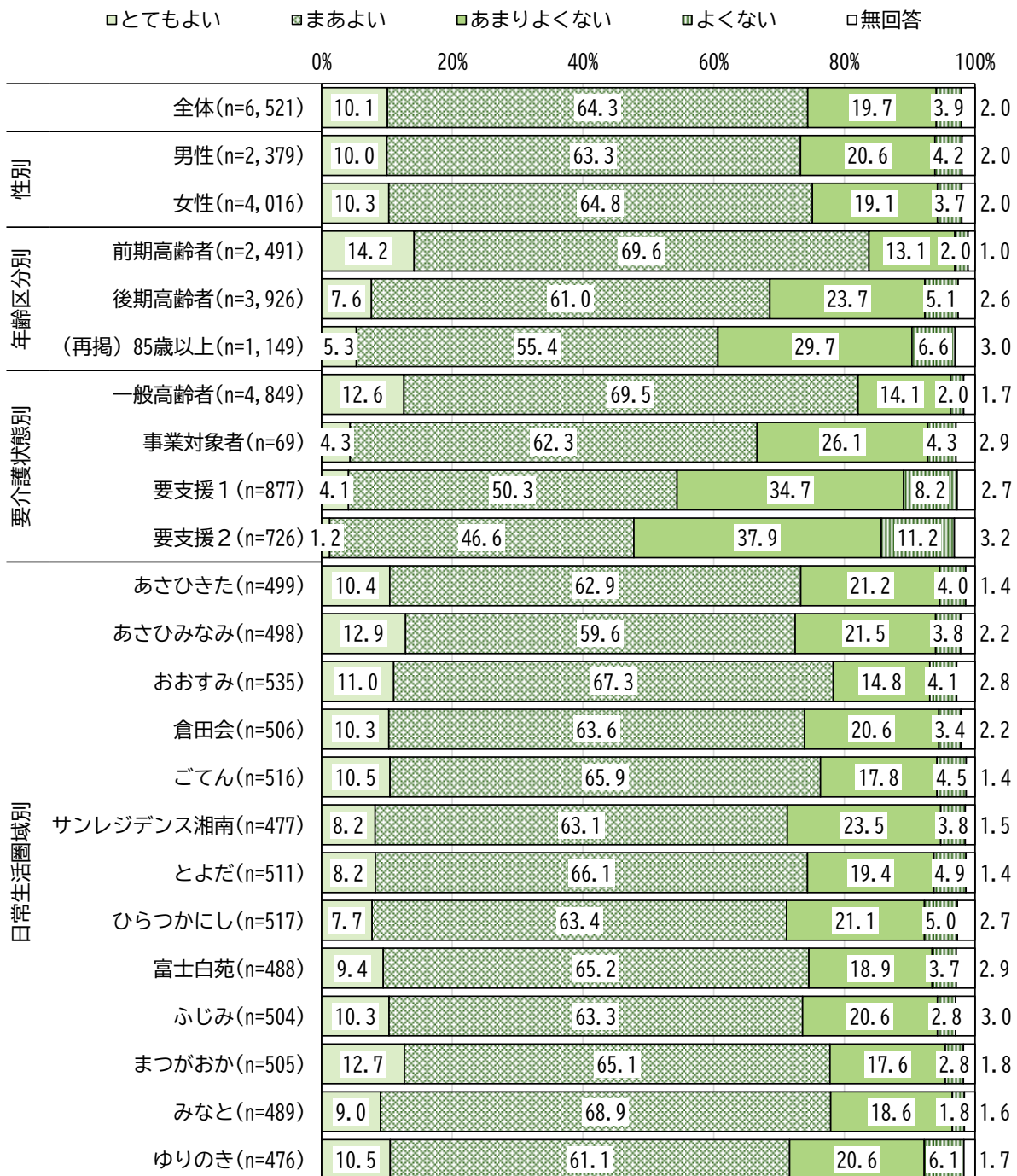
全体では、「まあよい」が64.3%と最も高く、「あまりよくない」が19.7%、「とてもよい」が10.1%と続いている。また、「とてもよい」と「まあよい」を合わせた『よい』は74.4%、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた『よくない』は23.6%となっている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、健康状態が『よくない』の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

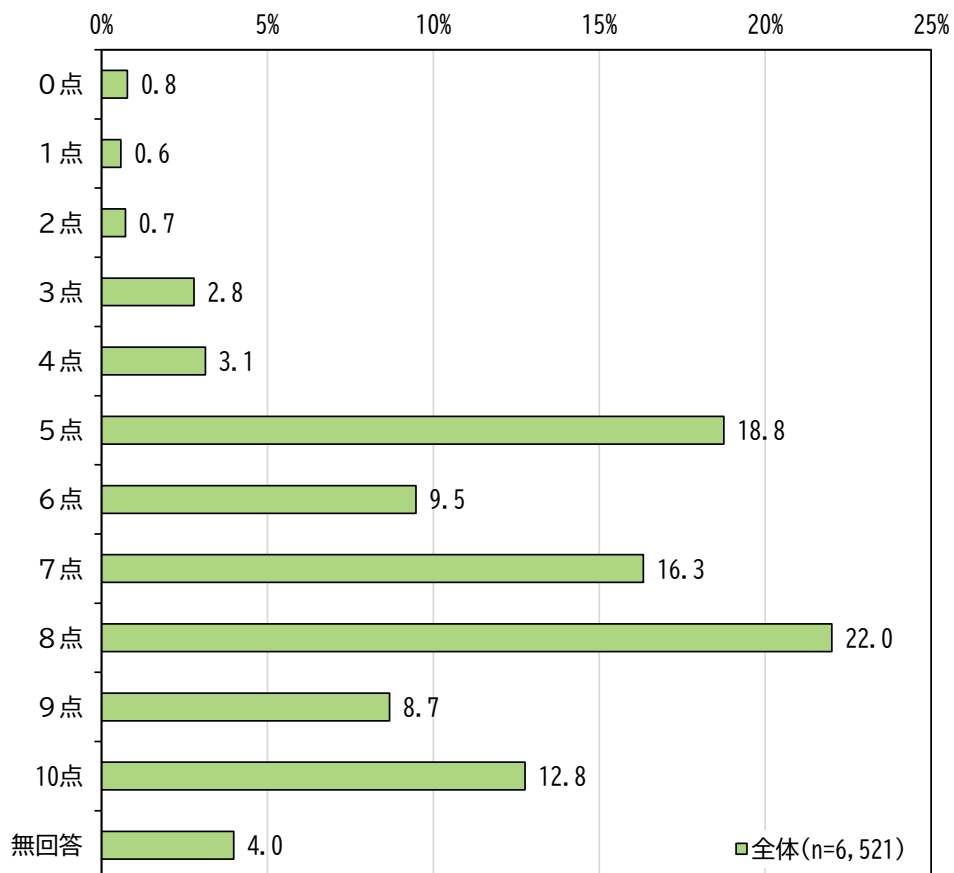
要介護状態別でみると、健康状態が『よくない』の割合は、要支援認定者で4割以上となっている。

圏域別でみると、健康状態が『よくない』の割合は、サンレジデンス湘南、ゆりのきで高い傾向がみられる。



問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に☑をおつけください)

全体では、「8点」が22.0%と最も高く、「5点」が18.8%、「7点」が16.3%と続いている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別、家族構成別

性別でみると、「8点」～「10点」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「10点」の割合は、85歳以上で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「6点」の割合は、事業対象者で高い傾向がみられ、「5点」の割合は、要支援2で高い傾向がみられる。

家族構成別でみると、「5点」の割合は、一人暮らしで高い傾向がみられる。

	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別				家族構成別			
		男性	女性	前期高齢者	後期高齢者	85(再掲)以上	一般高齢者	事業対象者	要支援1	要支援2	一人暮らし	暮らし二人	同居の世帯	その他
回答者数(人)	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726	1,630	2,423	1,119	1,168
0点	0.8	0.7	0.8	0.6	0.9	1.1	0.5	1.4	1.5	1.5	1.1	0.6	0.7	0.7
1点	0.6	1.0	0.4	0.8	0.4	0.7	0.5	0.0	0.6	1.0	1.1	0.5	0.1	0.6
2点	0.7	1.0	0.6	0.7	0.7	0.9	0.6	0.0	0.9	1.1	1.2	0.5	0.4	0.9
3点	2.8	3.5	2.4	3.1	2.6	1.9	2.4	0.0	3.6	4.5	4.5	2.2	1.7	2.7
4点	3.1	4.2	2.4	3.3	3.0	2.5	2.9	4.3	3.8	3.6	4.5	2.0	2.6	3.9
5点	18.8	21.1	17.5	16.5	20.4	21.8	17.2	15.9	23.3	24.2	23.8	16.0	16.7	19.3
6点	9.5	11.5	8.3	9.4	9.5	6.8	9.4	14.5	10.4	8.1	10.2	9.1	8.7	10.1
7点	16.3	16.9	16.0	17.3	15.7	13.8	17.0	17.4	14.7	13.5	15.1	17.5	17.2	15.1
8点	22.0	20.2	23.1	24.2	20.6	20.8	23.4	23.2	17.6	17.8	17.0	24.1	23.4	23.5
9点	8.7	6.5	9.9	8.9	8.5	7.3	9.5	10.1	6.4	5.5	6.1	10.4	10.0	7.6
10点	12.8	10.4	14.4	13.4	12.5	14.8	13.2	8.7	11.3	12.3	9.7	13.9	15.4	13.1
無回答	4.0	3.0	4.4	1.8	5.2	7.6	3.2	4.3	6.0	6.9	5.6	3.1	3.1	2.6

■圏域別

圏域別でみると、大きな差はみられない。

単位：%	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	みなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンス湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
回答者数(人)	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
0点	0.8	0.8	1.6	0.6	0.8	1.4	0.4	0.2	0.6	0.4	1.6	0.6	0.4	0.8
1点	0.6	0.2	0.8	0.2	0.2	0.8	1.0	0.0	1.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.8
2点	0.7	1.0	0.6	0.4	1.2	0.4	0.4	1.4	0.6	0.0	0.2	2.0	0.6	0.6
3点	2.8	2.2	3.4	2.1	2.6	3.3	3.6	2.9	3.1	2.0	2.6	3.0	2.7	2.9
4点	3.1	2.4	4.4	2.8	2.4	2.7	4.4	2.3	4.3	2.3	4.2	3.2	2.5	2.9
5点	18.8	18.2	18.3	19.1	18.8	16.3	19.7	20.7	18.4	15.8	19.6	21.2	19.8	17.9
6点	9.5	9.4	10.0	7.3	10.3	9.1	10.5	11.0	10.3	8.4	8.7	9.7	10.0	8.6
7点	16.3	17.2	14.5	16.4	14.8	17.6	17.8	14.1	16.6	17.2	13.9	15.6	17.2	19.5
8点	22.0	21.0	20.9	25.0	20.6	23.8	17.6	23.1	19.1	23.8	24.4	22.2	21.1	23.1
9点	8.7	10.8	10.2	8.4	8.9	7.4	8.4	7.6	9.1	10.5	7.7	6.5	8.2	9.2
10点	12.8	12.8	11.0	13.8	14.0	14.3	12.4	12.7	12.6	13.3	12.3	10.9	14.3	11.1
無回答	4.0	3.8	4.2	3.9	5.5	2.9	3.8	3.9	4.3	6.1	3.8	4.6	2.7	2.3

問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(☑は1つ)

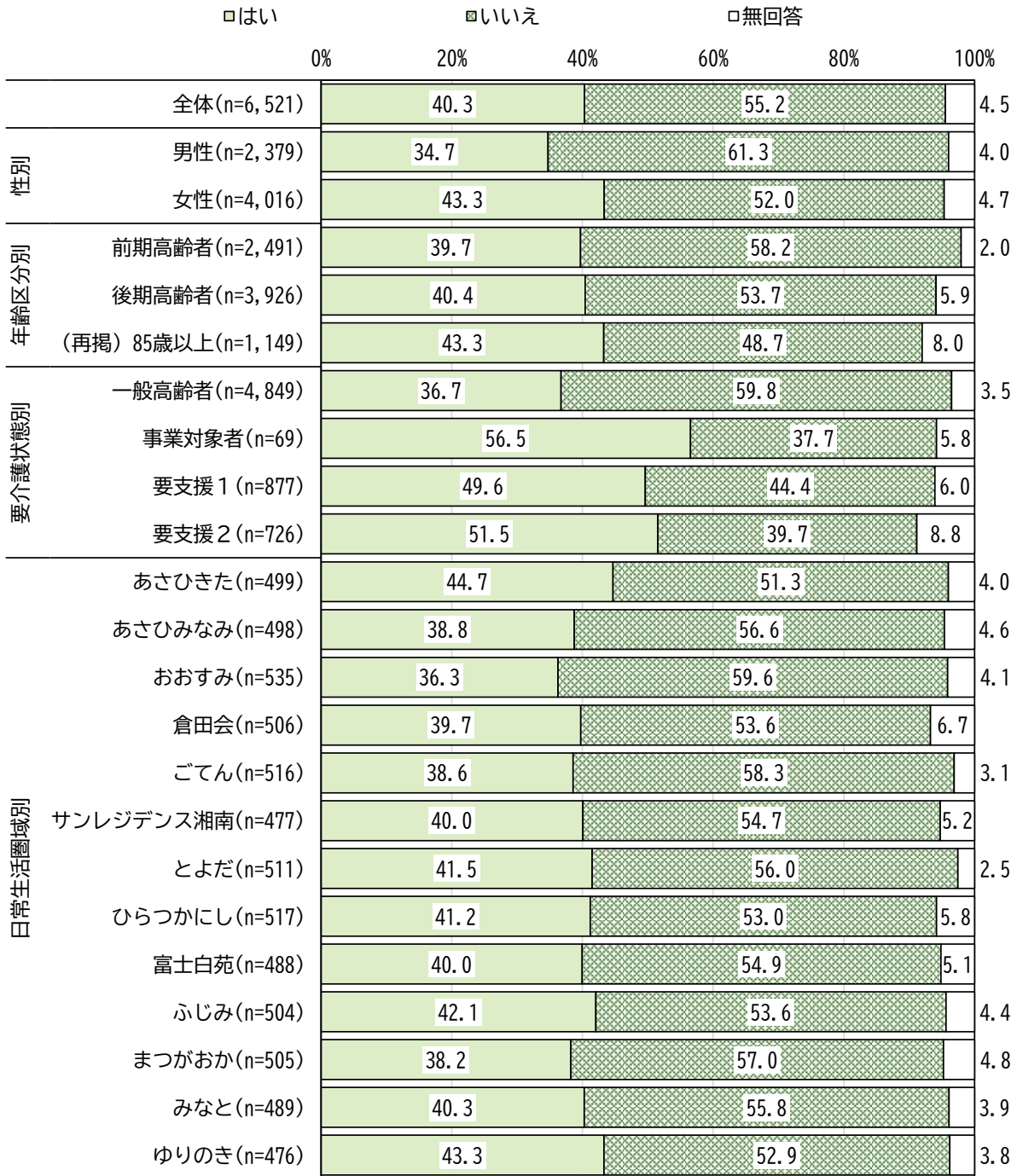
全体では、「はい」が40.3%、「いいえ」が55.2%となっている。

性別でみると、「はい」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「はい」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「はい」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「はい」の割合は、あさひきた、ゆりのきで高い傾向がみられる。



問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(☑は1つ)

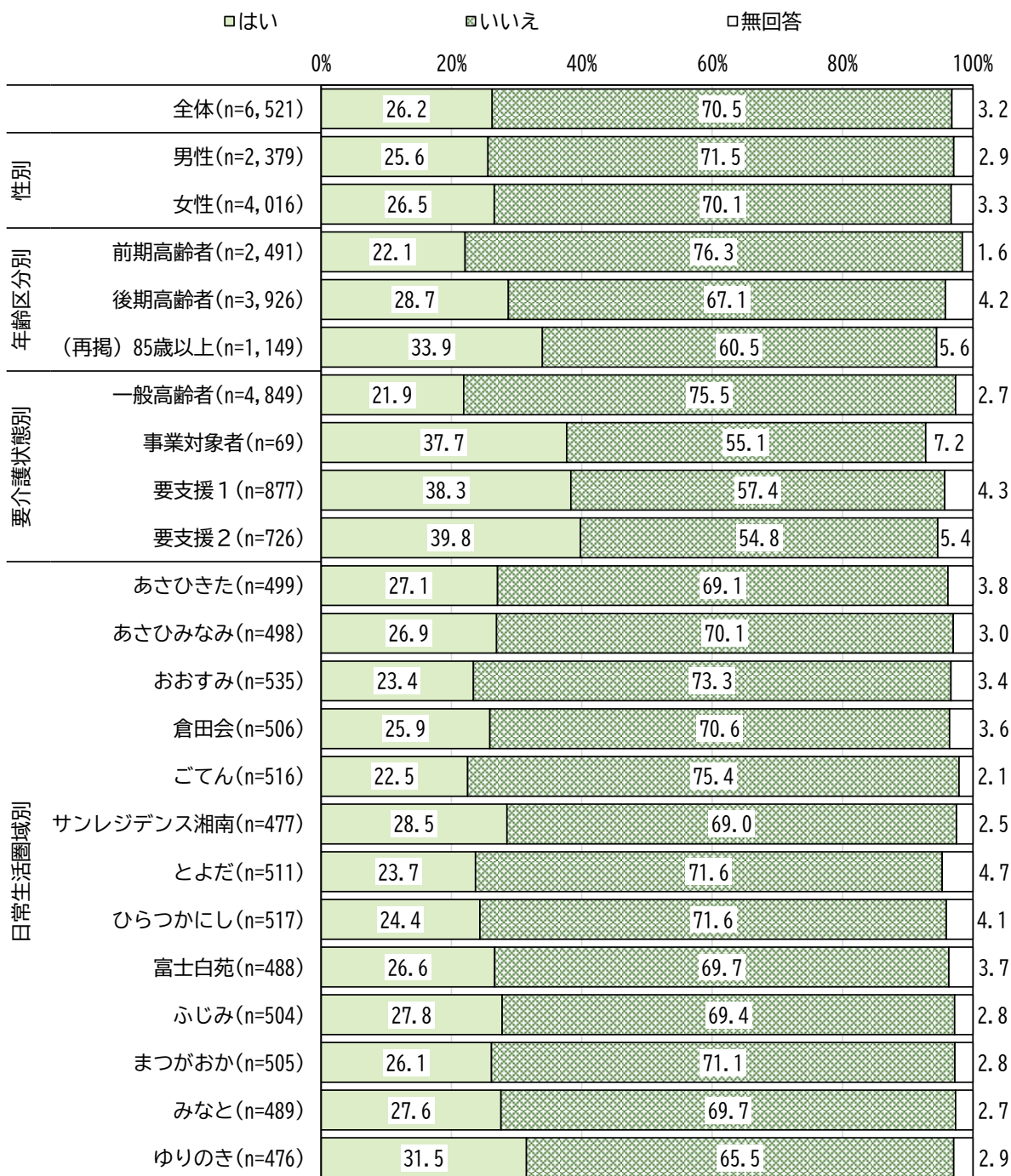
全体では、「はい」が26.2%、「いいえ」が70.5%となっている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「はい」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「はい」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「はい」の割合は、ゆりのきで高い傾向がみられる。



問7 (5) タバコは吸っていますか。(☑は1つ)

全体では、「もともと吸っていない」が63.2%と最も高く、「吸っていたがやめた」が25.9%、「ほぼ毎日吸っている」が7.1%と続いている。

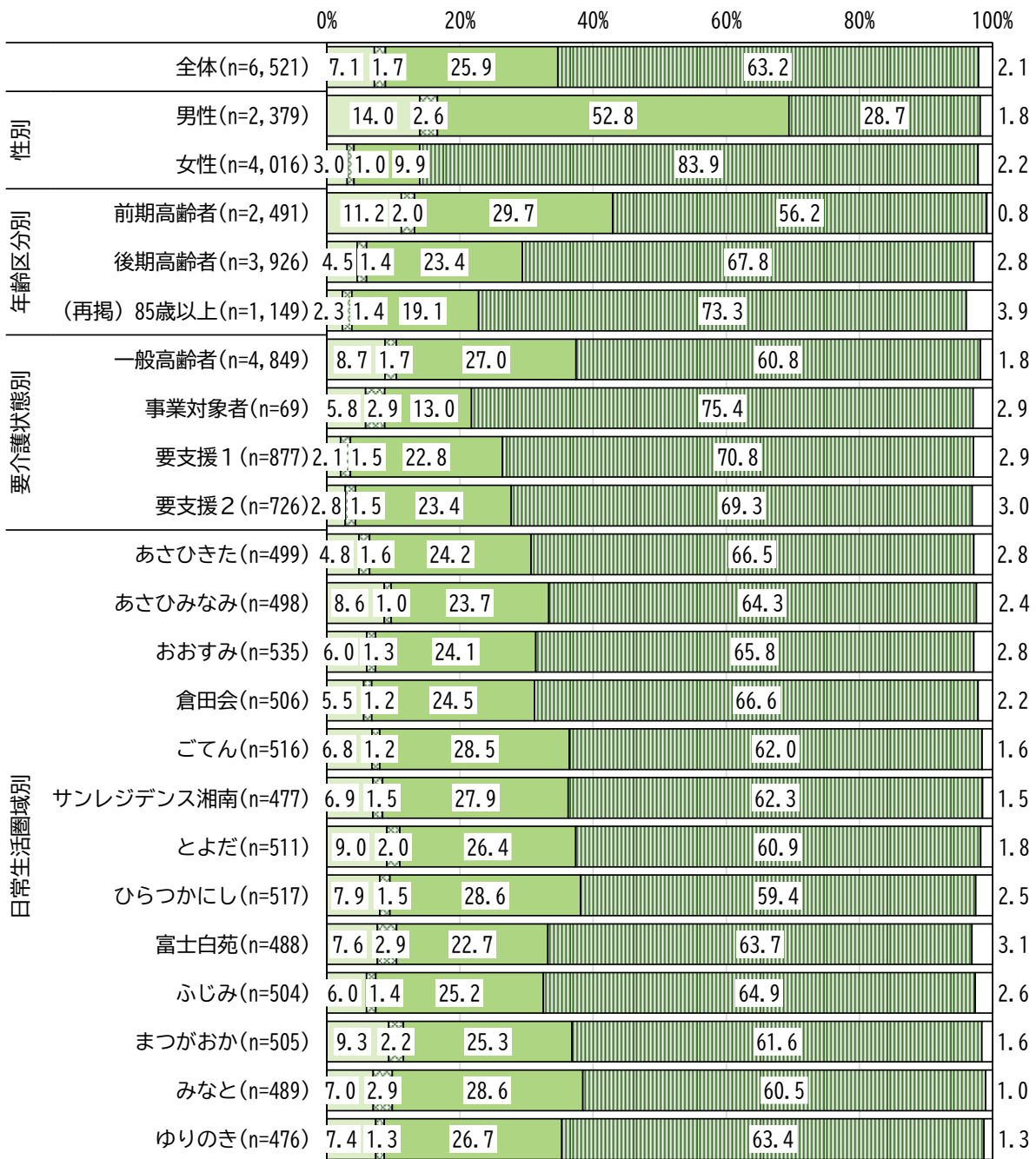
性別でみると、「ほぼ毎日吸っている」、「吸っていたがやめた」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、喫煙率は、年齢が高くなるにつれて下がる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「ほぼ毎日吸っている」の割合は、一般高齢者で高い傾向がみられる。

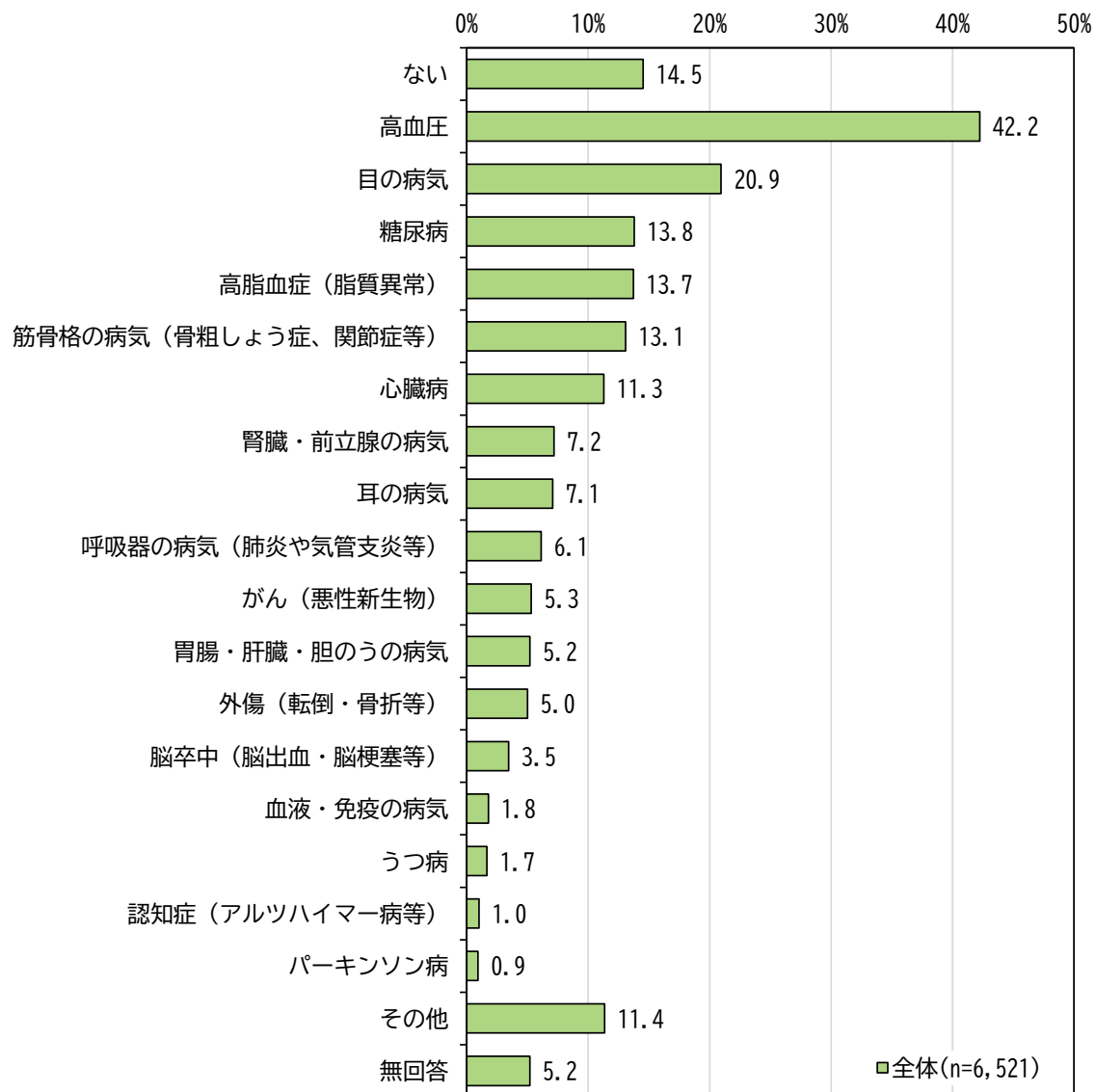
圏域別でみると、大きな差はみられない。

□ほぼ毎日吸っている □時々吸っている □吸っていたがやめた □もともと吸っていない □無回答



問7（6）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（あてはまるものすべてに☑）

全体では、「高血圧」が42.2%と最も高く、「目の病気」が20.9%、「ない」が14.5%と続いている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別

性別でみると、「腎臓・前立腺の病気」の割合は、男性で高い傾向がみられ、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「ない」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられ、「高血圧」、「目の病気」、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」、「心臓病」の割合は、85歳以上で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「ない」の割合は、事業対象者、要支援認定者で低い傾向がみられる。

単位：%	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 （再掲 以上）	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数（人）	6,521	2,379	4,016	2,491	3,926	1,149	4,849	69	877	726
ない	14.5	14.1	14.9	20.6	10.8	7.6	18.0	7.2	5.0	3.7
高血圧	42.2	44.0	41.4	36.9	45.7	49.3	40.3	47.8	45.0	51.5
目の病気	20.9	16.9	23.2	16.2	23.7	28.4	18.0	30.4	28.8	29.9
糖尿病	13.8	18.2	11.1	12.0	14.8	12.4	13.1	11.6	14.7	17.9
高脂血症（脂質異常）	13.7	10.4	15.8	16.4	12.1	9.4	14.2	13.0	12.7	11.7
筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	13.1	3.8	18.7	7.5	16.7	19.1	9.2	24.6	23.3	25.8
心臓病	11.3	13.7	9.8	7.3	13.9	17.8	9.0	8.7	17.6	19.4
腎臓・前立腺の病気	7.2	15.4	2.3	4.5	8.9	9.9	6.1	8.7	9.2	12.0
耳の病気	7.1	7.6	6.7	4.3	8.8	11.7	5.8	15.9	10.6	10.7
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	6.1	6.9	5.7	4.9	6.9	8.0	5.1	5.8	9.6	9.1
がん（悪性新生物）	5.3	7.1	4.4	5.6	5.2	4.8	4.8	10.1	7.2	6.3
胃腸・肝臓・胆のうの病気	5.2	6.1	4.7	4.6	5.7	6.0	4.7	8.7	6.4	7.2
外傷（転倒・骨折等）	5.0	2.7	6.3	2.8	6.4	9.5	2.6	8.7	11.9	12.4
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	3.5	5.4	2.3	2.1	4.2	3.9	2.0	4.3	7.3	8.5
血液・免疫の病気	1.8	1.4	2.1	1.8	1.8	1.9	1.4	2.9	3.5	2.1
うつ病	1.7	0.8	2.1	2.0	1.5	1.0	1.2	2.9	3.4	2.8
認知症（アルツハイマー病等）	1.0	1.3	0.9	0.4	1.5	2.8	0.4	1.4	3.4	2.5
パーキンソン病	0.9	0.8	1.0	0.8	1.0	1.0	0.4	0.0	2.6	2.9
その他	11.4	10.3	12.0	11.4	11.4	12.8	10.0	18.8	15.2	15.2
無回答	5.2	4.3	5.6	4.5	5.5	5.2	5.6	4.3	3.8	4.3

■圏域別

圏域別でみると、「ない」の割合は、ゆりのきで低い傾向がみられる。

	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	みなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンス湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
単位：%														
回答者数（人）	6,521	499	498	535	506	516	477	511	517	488	504	505	489	476
ない	14.5	13.6	14.1	14.4	13.0	18.8	15.3	13.5	13.2	14.5	13.1	18.6	15.5	11.1
高血圧	42.2	45.9	43.8	41.3	43.5	40.1	44.2	45.2	43.5	43.2	37.3	42.4	39.3	39.3
目の病気	20.9	21.4	22.1	21.5	23.5	21.7	24.9	20.7	22.6	17.4	19.6	18.2	18.2	20.2
糖尿病	13.8	13.8	14.7	11.0	14.2	12.6	14.3	11.7	17.0	14.1	14.1	13.7	14.7	13.7
高脂血症（脂質異常）	13.7	15.6	13.7	12.1	16.8	12.4	9.9	12.1	10.6	13.9	16.1	14.9	13.3	17.2
筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	13.1	11.6	14.3	12.3	15.0	13.8	17.8	11.0	11.6	13.1	13.9	9.1	12.1	14.9
心臓病	11.3	14.8	8.8	9.7	13.8	11.8	11.1	12.1	10.8	10.5	11.7	11.1	11.5	8.8
腎臓・前立腺の病気	7.2	7.0	8.2	9.5	7.3	7.0	7.1	6.5	6.4	6.4	7.5	5.5	8.0	6.9
耳の病気	7.1	6.4	8.6	7.7	6.9	7.0	7.5	7.0	7.4	6.8	6.3	6.7	5.9	7.8
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	6.1	6.8	6.4	6.0	5.9	5.4	7.5	5.7	5.2	7.2	6.3	5.7	4.1	7.6
がん（悪性新生物）	5.3	5.2	6.0	4.9	5.1	3.9	6.3	5.1	6.8	4.5	4.8	3.2	5.9	7.8
胃腸・肝臓・胆のうの病気	5.2	3.8	4.2	6.2	6.3	4.8	5.5	5.1	5.4	7.2	5.6	3.8	4.5	5.5
外傷（転倒・骨折等）	5.0	5.2	4.4	3.6	6.7	5.0	7.1	5.1	6.2	5.7	4.8	3.6	3.3	4.6
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	3.5	2.6	3.8	3.6	4.3	3.3	4.2	5.3	4.3	2.0	2.0	2.2	3.1	4.2
血液・免疫の病気	1.8	2.4	1.8	1.7	1.8	1.7	1.0	1.8	1.5	2.7	1.0	1.4	1.8	2.7
うつ病	1.7	2.4	2.0	1.7	1.0	1.4	1.7	2.0	1.4	2.5	1.8	0.6	2.0	1.5
認知症（アルツハイマー病等）	1.0	1.2	1.0	1.3	2.2	0.8	0.8	0.8	1.2	1.4	0.4	0.4	1.0	0.8
パーキンソン病	0.9	1.0	1.4	1.1	1.6	0.4	1.7	0.6	1.4	0.6	0.6	0.2	0.8	0.8
その他	11.4	12.6	11.2	10.5	11.9	8.7	8.8	11.9	12.8	12.5	11.9	9.5	11.0	14.5
無回答	5.2	6.0	4.8	5.8	5.3	3.1	3.8	4.5	5.6	6.8	6.0	5.1	5.5	5.3

(9) 認知症にかかる相談窓口の把握について

問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(☑は1つ)

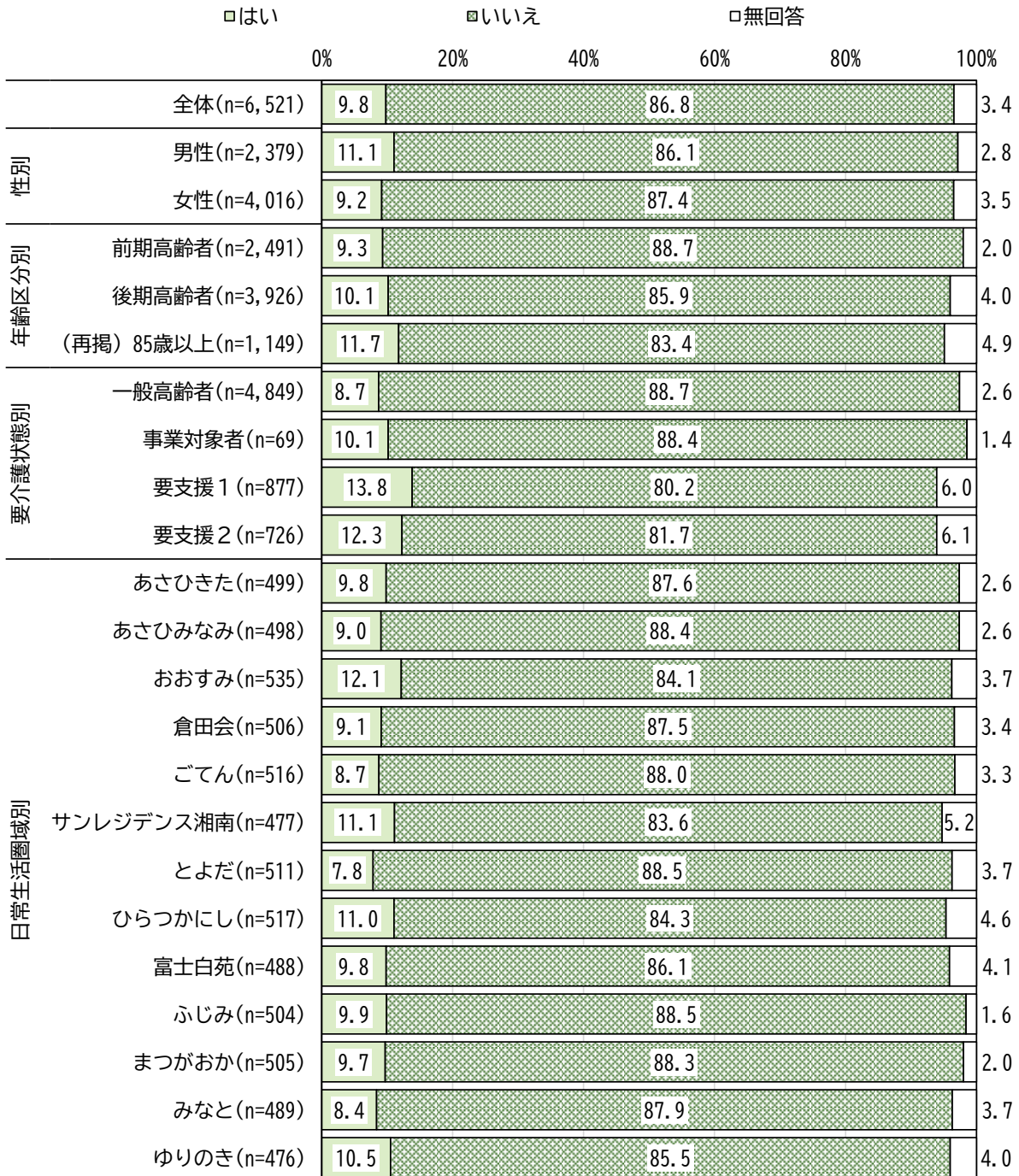
全体では、「はい」が9.8%、「いいえ」が86.8%となっている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「はい」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「はい」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「はい」の割合は、おおすみで高い傾向がみられる。



問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(☑は1つ)

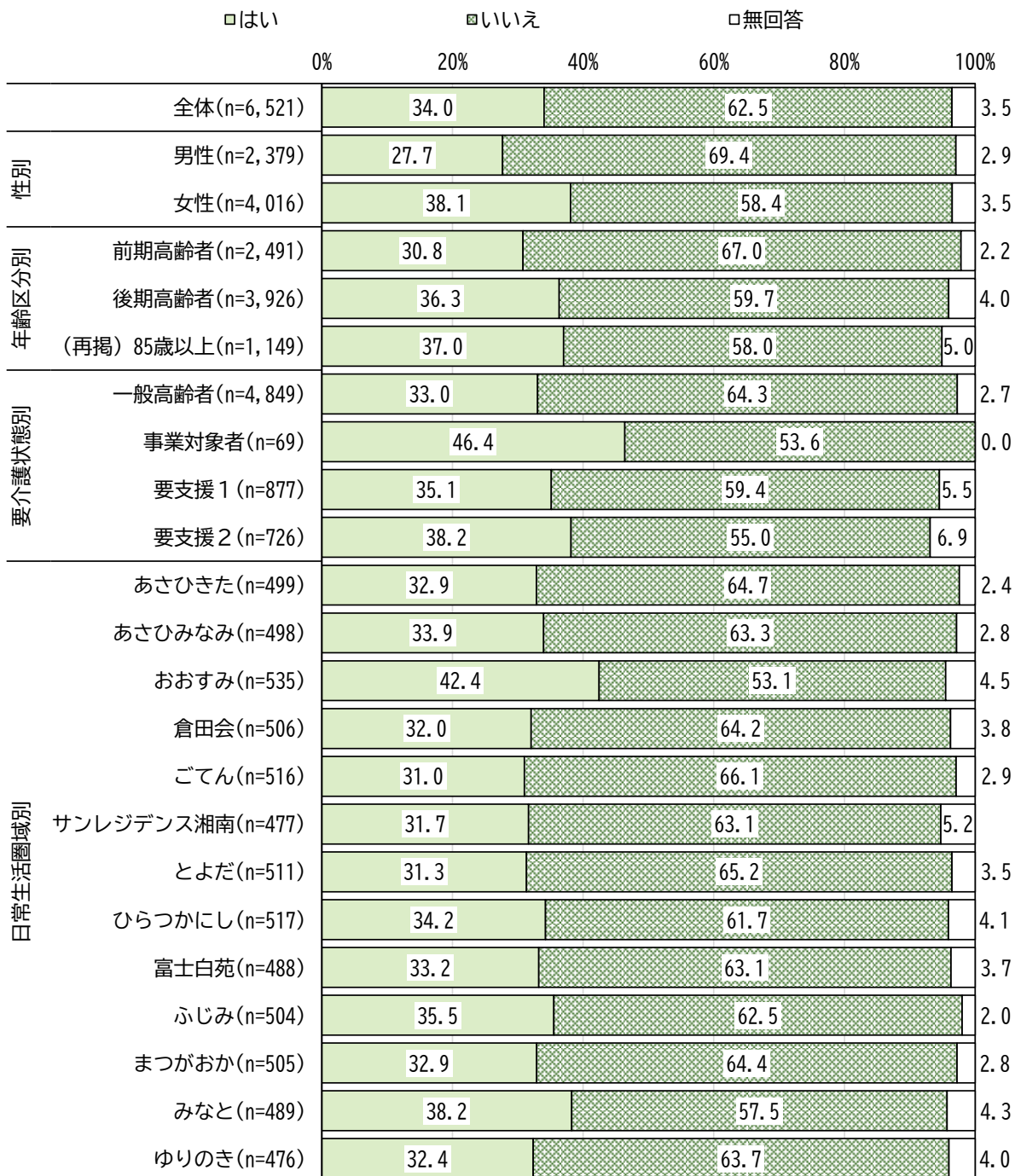
全体では、「はい」が34.0%、「いいえ」が62.5%となっている。

性別でみると、「いいえ」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「いいえ」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「いいえ」の割合は、一般高齢者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「いいえ」の割合は、ごてん、とよだで高い傾向がみられる。



(10) 地域包括支援センターについて

問9 (1) 平塚市高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）を知っていますか。(☑は1つ)

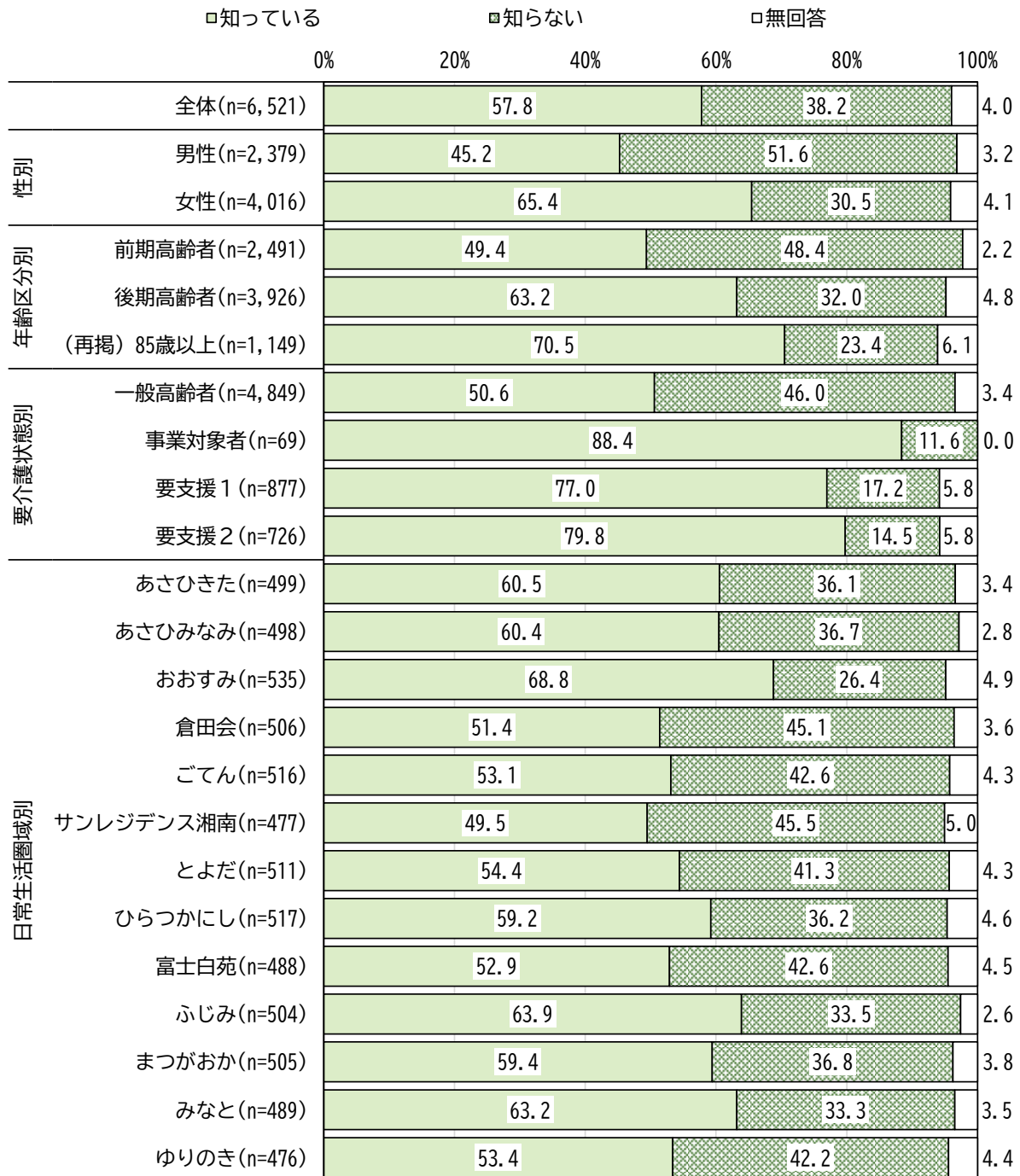
全体では、「知っている」が57.8%、「知らない」が38.2%となっている。

性別でみると、「知らない」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「知らない」の割合は、年齢が高くなるにつれて低くなる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「知らない」の割合は、一般高齢者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「知らない」の割合は、倉田会、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



【(1) において「知っている」の方のみ】

①高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）で相談をしたことはありますか。（☑は1つ）

全体では、「相談したことがない」が49.1%と最も高く、「自分のことで相談したことがある」が25.9%、「家族など自分以外のことで相談したことがある」が22.7%と続いている。

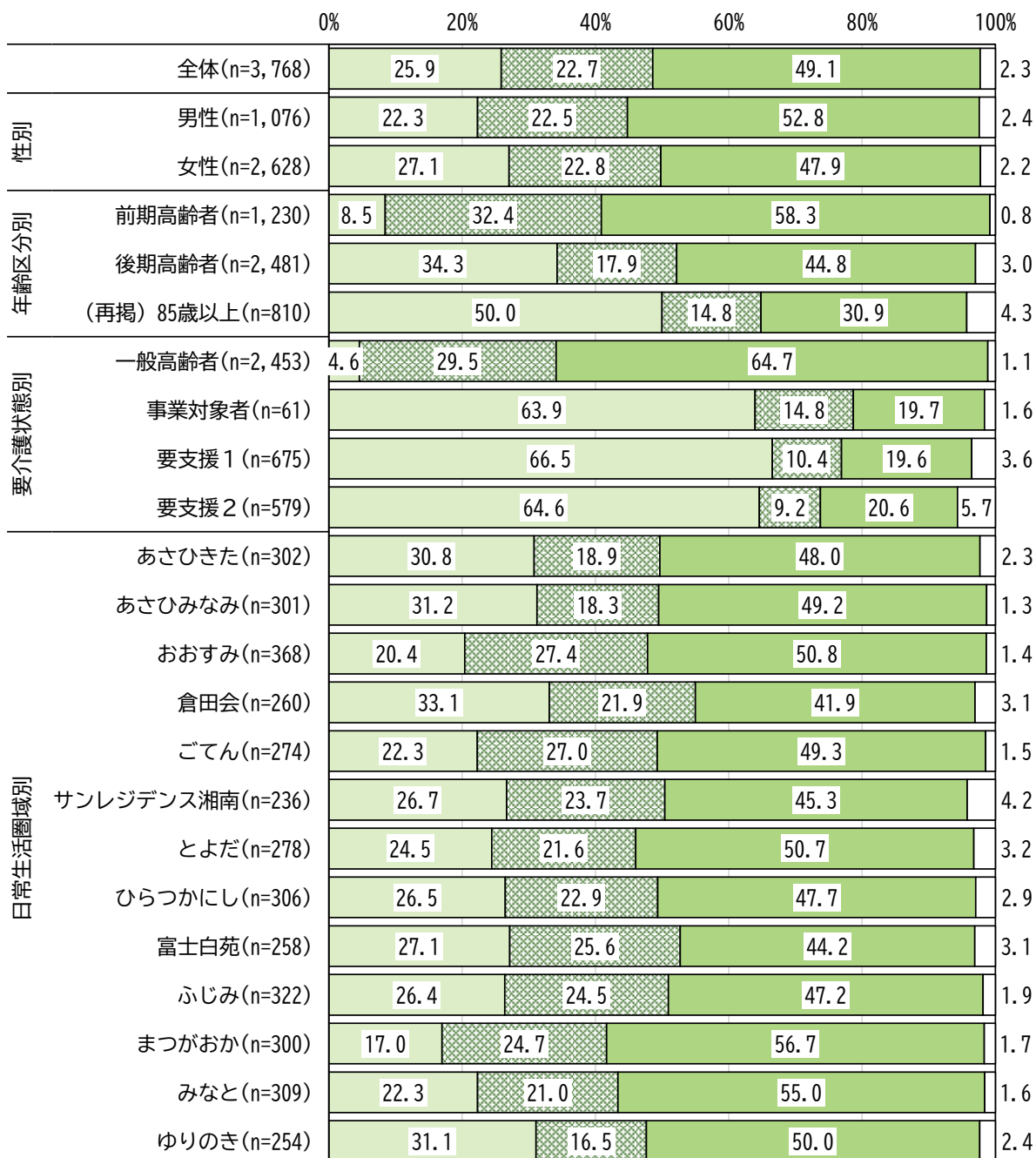
性別でみると、「自分のことで相談したことがある」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「自分のことで相談したことがある」の割合は、年齢が高くなるにつれて高まる傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「自分のことで相談したことがある」の割合は、事業対象者、要支援認定者で高い傾向がみられる。

圏域別でみると、「自分のことで相談したことがある」の割合は、あさひみなみ、倉田会、ゆりのきで高い傾向がみられる。

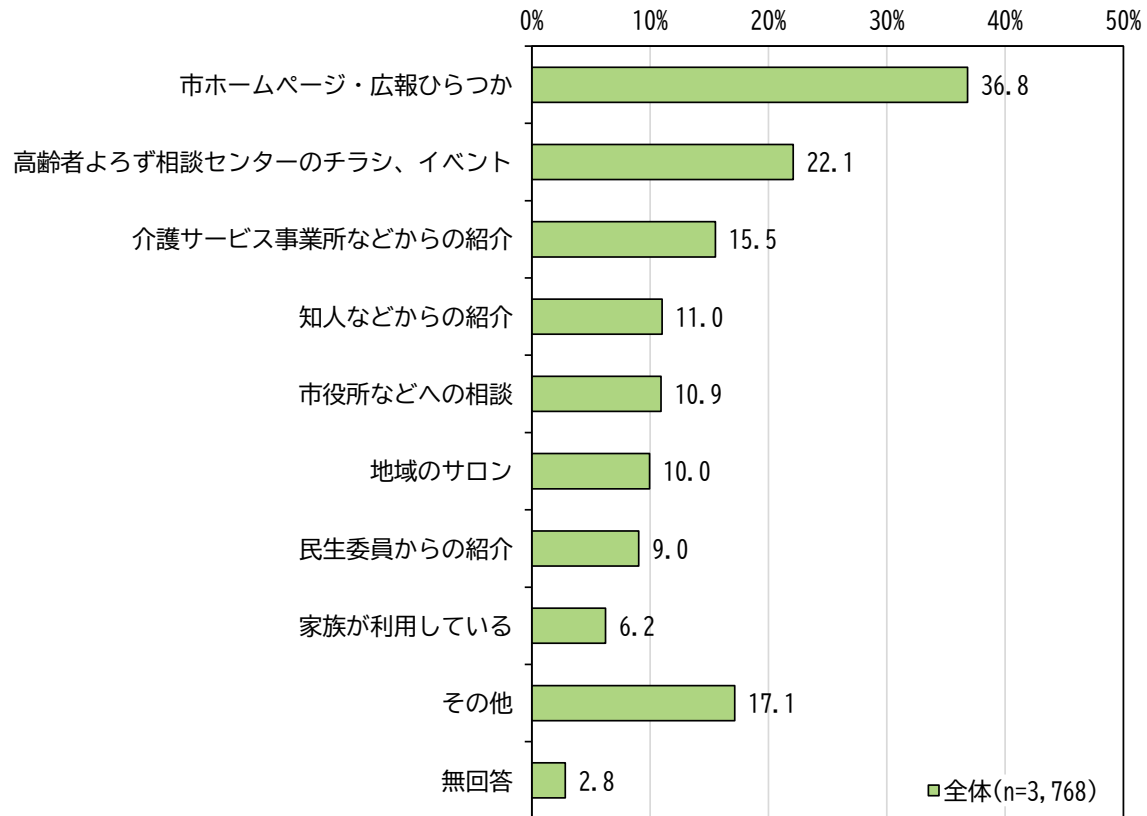
- 自分のことで相談したことがある
- 家族など自分以外のことで相談したことがある
- 相談したことがない
- 無回答



【(1) において「知っている」の方のみ】

②高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）を知ったきっかけをお答えください。
（主なもの3つまで☑）

全体では、「市ホームページ・広報ひらつか」が36.8%と最も高く、「高齢者よろず相談センターのチラシ、イベント」が22.1%、「介護サービス事業所などからの紹介」が15.5%と続いている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別

性別でみると、「高齢者よろず相談センターのチラシ、イベント」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「市ホームページ・広報ひらつか」の割合は、前期高齢者で高く、85歳以上で低い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「市ホームページ・広報ひらつか」の割合は、一般高齢者で高い傾向がみられ、「高齢者よろず相談センターのチラシ、イベント」の割合は、事業対象者で高い傾向がみられ、「介護サービス事業所などからの紹介」の割合は、要支援認定者で高い傾向がみられる。

	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別			
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	85 (再掲 以上)	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2
回答者数(人)	3,768	1,076	2,628	1,230	2,481	810	2,453	61	675	579
市ホームページ・広報ひらつか	36.8	39.6	35.9	42.7	34.1	28.4	44.5	24.6	22.5	22.5
高齢者よろず相談センターのチラシ、イベント	22.1	16.8	24.4	21.1	22.8	21.1	23.9	34.4	17.6	18.5
介護サービス事業所などからの紹介	15.5	17.0	14.8	13.9	16.2	20.2	10.6	11.5	23.3	27.8
知人などからの紹介	11.0	9.2	11.9	8.1	12.6	15.1	9.4	13.1	14.2	13.8
市役所などへの相談	10.9	11.9	10.5	10.7	11.0	10.9	8.5	14.8	17.0	13.8
地域のサロン	10.0	6.2	11.5	6.6	11.6	10.4	10.4	11.5	10.1	7.9
民生委員からの紹介	9.0	8.6	9.2	5.9	10.6	11.7	8.6	9.8	9.5	10.5
家族が利用している	6.2	7.1	5.9	6.3	6.2	7.9	5.6	8.2	8.0	6.7
その他	17.1	17.8	17.0	20.5	15.6	13.7	18.1	23.0	15.4	14.7
無回答	2.8	2.7	2.8	1.5	3.4	4.7	2.5	1.6	3.9	3.1

■圏域別

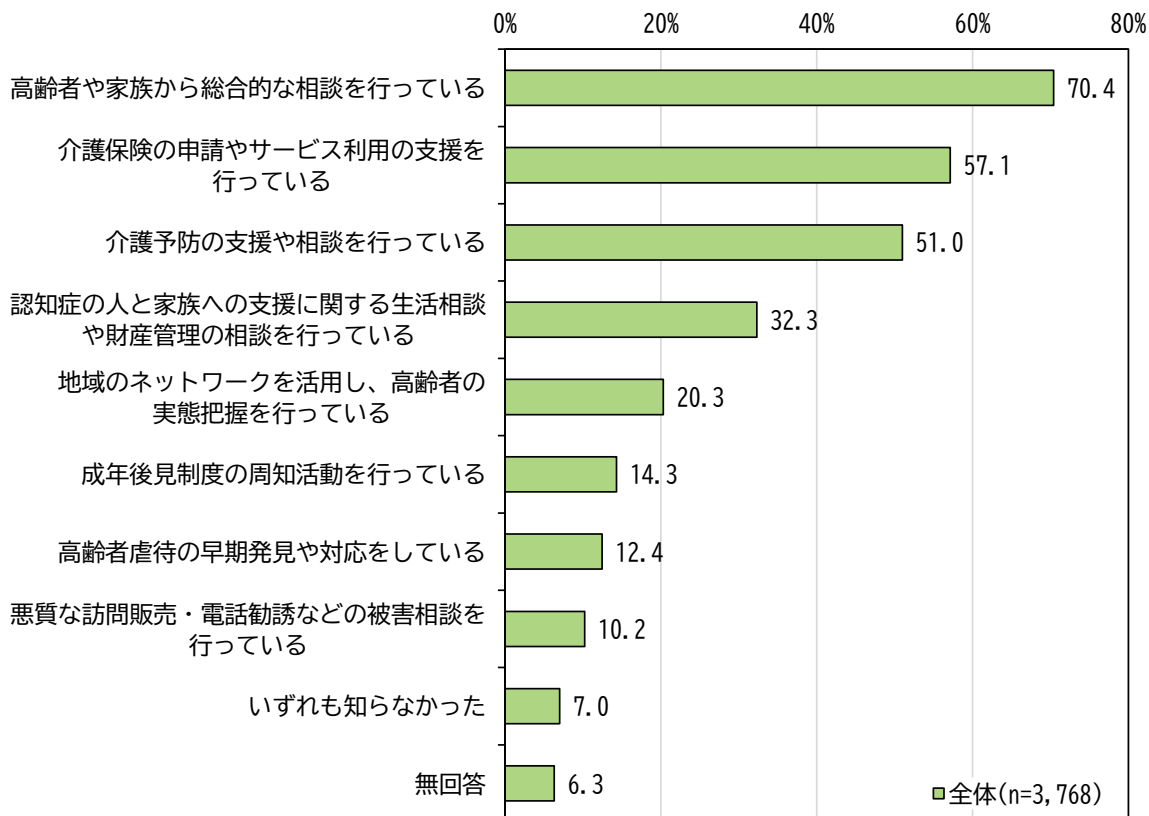
圏域別でみると、「市ホームページ・広報ひらつか」の割合は、みなとで高い傾向がみられ、「介護サービス事業所などからの紹介」の割合は、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。

	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	みなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	サンレジデンス湘南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
回答者数(人)	3,768	302	301	368	260	274	236	278	306	258	322	300	309	254
市ホームページ・広報ひらつか	36.8	33.8	33.6	32.9	34.2	41.2	36.0	37.1	37.9	39.1	36.0	35.0	43.7	39.8
高齢者よろず相談センターのチラシ、イベント	22.1	22.2	21.9	32.3	19.6	15.0	22.5	19.1	16.0	17.4	24.5	23.7	27.8	20.9
介護サービス事業所などからの紹介	15.5	15.6	10.0	12.0	18.8	17.5	22.5	17.3	15.7	15.9	18.0	15.7	10.4	15.7
知人などからの紹介	11.0	10.6	11.6	10.6	9.6	15.3	10.2	9.7	14.7	7.0	11.2	13.7	10.0	7.9
市役所などへの相談	10.9	10.6	9.3	7.1	13.8	12.4	10.2	9.7	14.4	12.8	11.2	10.7	5.5	16.9
地域のサロン	10.0	9.9	14.0	12.8	10.8	5.1	11.0	12.9	8.5	6.2	8.1	13.7	8.4	6.7
民生委員からの紹介	9.0	9.6	6.0	10.1	7.3	9.1	7.2	8.3	5.9	9.3	9.9	12.3	8.1	14.6
家族が利用している	6.2	5.0	5.0	9.5	5.4	5.8	10.2	5.8	2.9	10.5	3.4	7.7	4.2	6.7
その他	17.1	17.2	21.3	22.6	20.4	17.2	11.9	13.3	20.3	17.4	15.8	12.3	15.9	15.0
無回答	2.8	3.3	3.0	1.4	2.7	2.2	3.8	3.6	2.6	2.7	1.9	5.3	3.2	1.6

【(1) において「知っている」の方のみ】

③高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）の役割や機能について以下のことを知っていますか。（知っているものすべてに☑）

全体では、「高齢者や家族から総合的な相談を行っている」が70.4%と最も高く、「介護保険の申請やサービス利用の支援を行っている」が57.1%、「介護予防の支援や相談を行っている」が51.0%と続いている。また、「いずれも知らなかった」が7.0%となっている。



■性別、年齢区分別、要介護状態別

性別でみると、「介護保険の申請やサービス利用の支援を行っている」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「高齢者や家族から総合的な相談を行っている」、「認知症の人と家族への支援に関する生活相談や財産管理の相談を行っている」の割合は、前期高齢者で高い傾向がみられる。

要介護状態別でみると、「いずれも知らなかった」の割合は、一般高齢者で高い傾向がみられる。

	全体	性別		年齢区分別			要介護状態別				
		男性	女性	前期 高齢者	後期 高齢者	8 5（再 掲） 以上	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者	要 支 援 1	要 支 援 2	
単位：%											
回答者数（人）	3,768	1,076	2,628	1,230	2,481	810	2,453	61	675	579	
高齢者や家族から総合的な相談を行っている	70.4	71.0	70.4	79.9	66.1	61.5	74.6	80.3	62.1	61.5	
介護保険の申請やサービス利用の支援を行っている	57.1	50.2	60.0	60.3	55.7	58.3	53.0	72.1	65.0	63.9	
介護予防の支援や相談を行っている	51.0	48.1	52.3	52.6	50.4	49.8	48.6	63.9	55.3	54.6	
認知症の人と家族への支援に関する生活相談や財産管理の相談を行っている	32.3	33.3	32.2	39.1	29.2	23.5	36.2	41.0	24.6	24.2	
地域のネットワークを活用し、高齢者の実態把握を行っている	20.3	21.0	20.1	24.6	18.2	15.9	21.4	31.1	19.4	15.7	
成年後見制度の周知活動を行っている	14.3	16.2	13.7	17.7	12.8	8.6	16.5	16.4	11.0	8.6	
高齢者虐待の早期発見や対応をしている	12.4	11.3	12.9	16.1	10.7	9.0	14.1	18.0	9.3	8.6	
悪質な訪問販売・電話勧誘などの被害相談を行っている	10.2	10.4	10.2	10.8	10.0	9.4	11.4	11.5	7.1	8.6	
いずれも知らなかった	7.0	7.9	6.7	6.8	7.1	6.4	8.3	3.3	4.0	5.4	
無回答	6.3	6.3	6.3	2.3	8.2	10.7	5.5	3.3	8.3	7.8	

■圏域別

圏域別でみると、「いずれも知らなかった」の割合は、まつがおかで高い傾向がみられる。

単位：%	全体	日常生活圏域別												
		あさひきた	みなみひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デサンスレ湘江南	とよだ	にひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
回答者数（人）	3,768	302	301	368	260	274	236	278	306	258	322	300	309	254
高齢者や家族から総合的な相談を行っている	70.4	70.9	68.8	73.1	67.7	72.3	66.1	74.5	65.7	71.7	69.6	71.0	74.8	67.7
介護保険の申請やサービス利用の支援を行っている	57.1	54.0	58.1	54.3	64.6	63.9	61.0	52.2	52.6	63.6	59.6	49.3	54.0	59.4
介護予防の支援や相談を行っている	51.0	51.7	53.5	48.9	48.5	54.0	51.7	44.2	47.7	55.4	54.3	48.7	50.2	55.1
認知症の人と家族への支援に関する生活相談や財産管理の相談を行っている	32.3	31.5	32.9	28.8	29.2	35.0	32.6	28.4	30.4	35.7	32.0	34.0	36.2	34.6
地域のネットワークを活用し、高齢者の実態把握を行っている	20.3	17.9	22.3	18.5	20.4	20.4	16.1	18.7	16.7	24.8	21.4	26.3	18.8	22.0
成年後見制度の周知活動を行っている	14.3	12.6	13.3	12.5	15.0	15.3	13.6	15.5	10.5	16.7	12.1	17.0	12.6	21.7
高齢者虐待の早期発見や対応をしている	12.4	10.9	13.3	12.0	10.8	14.6	9.7	13.3	9.5	14.0	12.1	16.0	11.7	14.2
悪質な訪問販売・電話勧誘などの被害相談を行っている	10.2	8.6	10.6	8.4	11.5	10.2	7.6	7.6	7.2	8.5	14.3	13.3	12.0	12.6
いずれも知らなかった	7.0	6.3	5.6	7.1	6.5	6.9	8.1	6.8	8.2	3.9	7.8	10.3	7.1	5.9
無回答	6.3	7.9	8.6	5.2	6.2	5.8	6.4	4.3	6.9	6.6	4.3	7.7	6.5	5.9

(11) リスクについて

■リスクの算出について

項目	基準	該当の選択肢等
運動器の機能低下 (5問中、3問以上に該当)	問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	・できない
	問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
	問2(3) 15分位続けて歩いていますか	
	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	・何度もある ・1回ある
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか	・とても不安である ・やや不安である
転倒リスク 「何度もある」「1回ある」 いずれかに該当	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	・何度もある ・1回ある
閉じこもり傾向 「ほとんど外出しない」 「週1回」いずれかに該当	問2(6) 週に1回以上は外出していますか	・ほとんど外出しない ・週1回
低栄養状態 BMIが18.5以下でかつ 問3(7)「はい」に該当	問3(1) 身長(2) 体重	BMIが18.5以下算出式 体重(kg)÷(身長(m) ×身長(m))
	問3(7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	・はい
口腔機能の低下 3問中、2問以上が「はい」 に該当	【咀嚼機能低下】 問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	・はい
	【嚥下機能低下】 問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	
	【肺炎発症リスク】 問3(4) 口の渇きが気になりますか	
認知機能の低下	問4(1) 物忘れが多いと感じますか	・はい
IADL(手段的日常生活動) 「できるし、している」、「できるけどしていない」と回答した場合を1点とし、5点満点で5点を生活上の自立性が「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価する	問4(2) バスや電車で1人で外出していますか 問4(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか 問4(4) 自分で食事の用意をしていますか 問4(5) 自分で請求書の支払いをしていますか 問4(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	・できるし、している ・できるけどしていない
うつ傾向 2問中1問以上が「はい」	問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	・はい
	問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	

運動器の機能低下

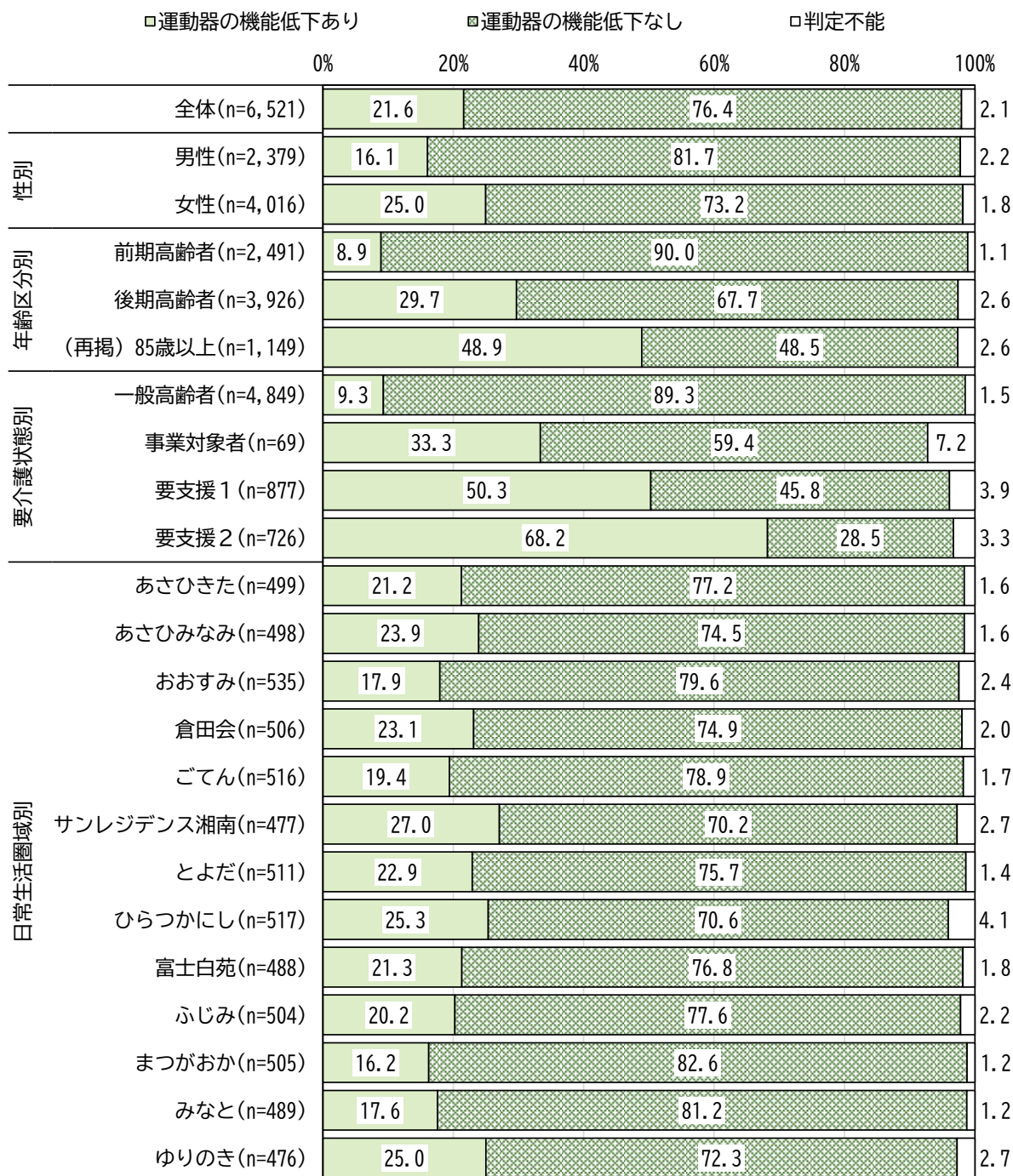
全体では、「運動器の機能低下あり」が21.6%、「運動器の機能低下なし」が76.4%、「判定不能」が2.1%となっている。

性別でみると、「運動器の機能低下あり」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「運動器の機能低下あり」の割合は、85歳以上で約5割となっている。

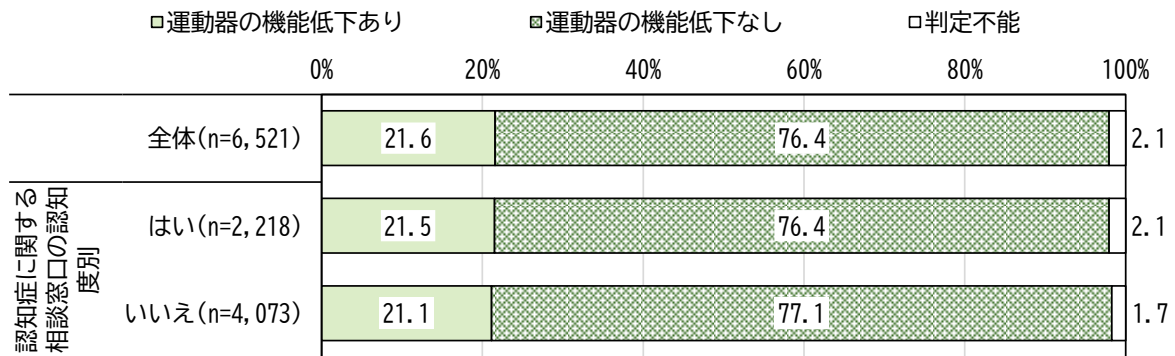
要介護状態別でみると、「運動器の機能低下あり」の割合は、要支援2で約7割となっている。

圏域別でみると、「運動器の機能低下あり」の割合は、サンレジデンス湘南、ひらつかにし、ゆりのきで高い傾向がみられる。



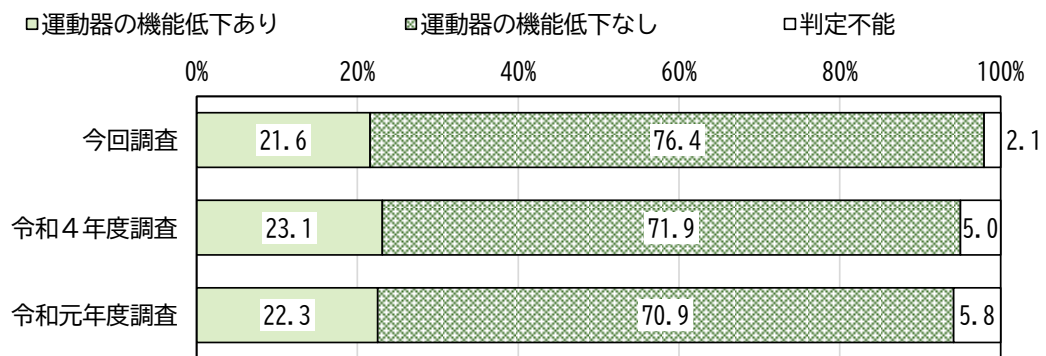
■認知症に関する相談窓口の認知度別

認知症に関する相談窓口の認知度別でみると、大きな差はみられない。



■経年比較

経年比較では、「運動器の機能低下あり」の割合は、令和4年度調査から今回調査にかけて下降している。



転倒リスク

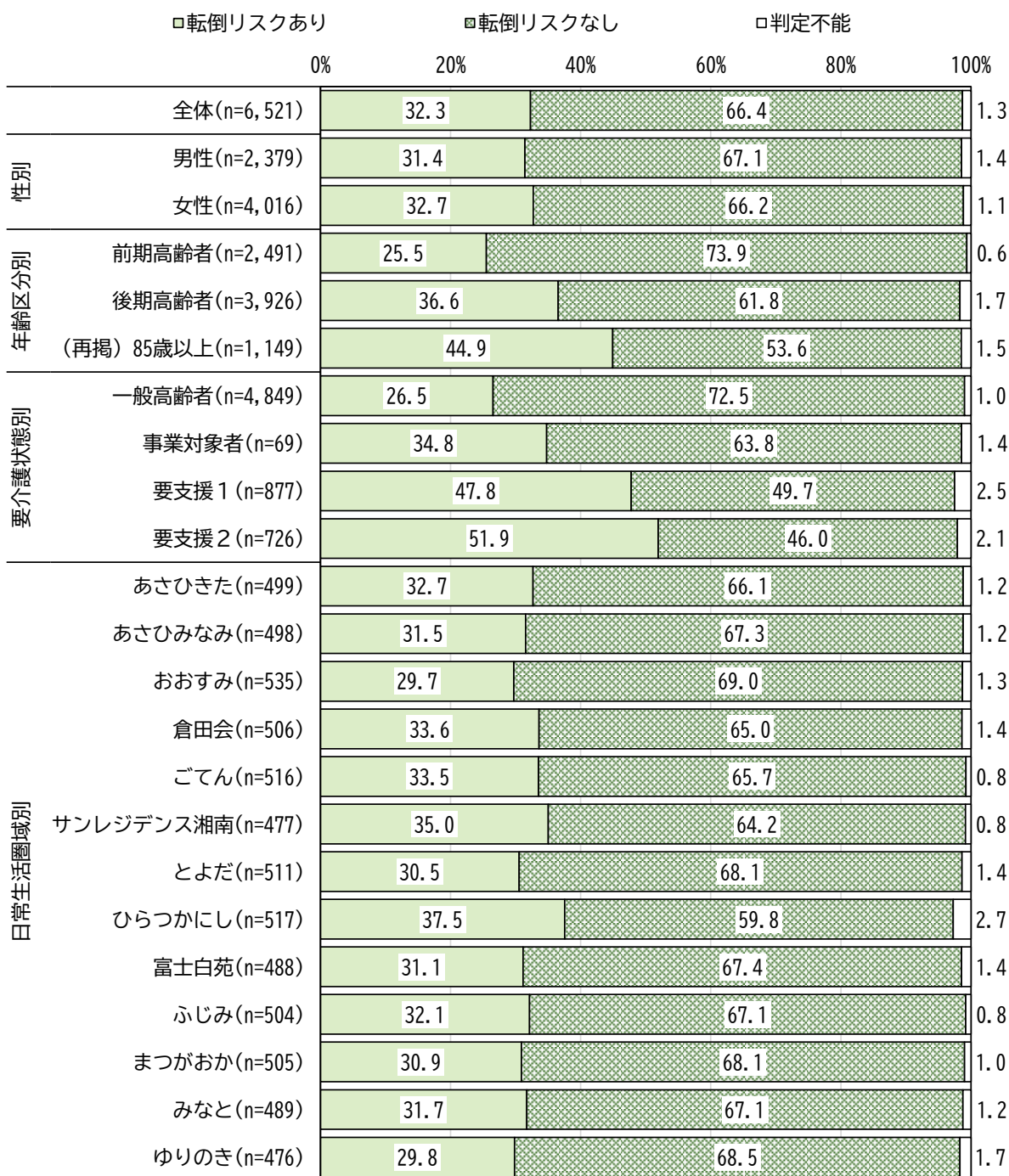
全体では、「転倒リスクあり」が32.3%、「転倒リスクなし」が66.4%、「判定不能」が1.3%となっている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「転倒リスクあり」の割合は、85歳以上で4割以上となっている。

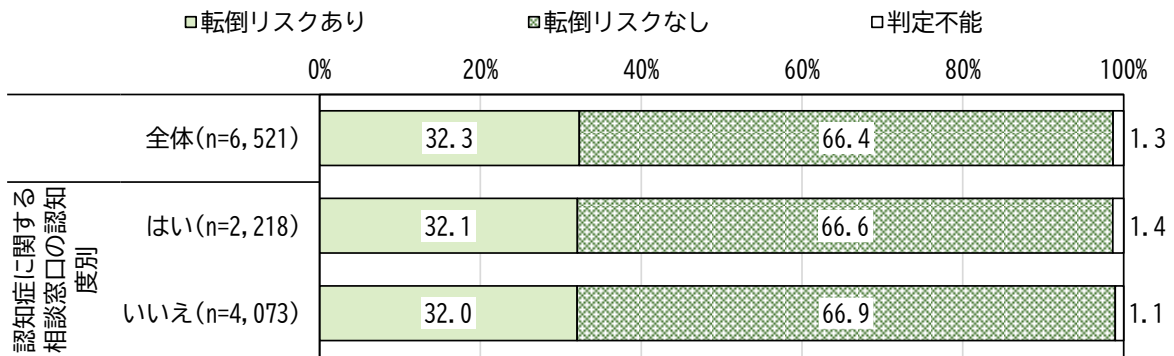
要介護状態別でみると、「転倒リスクあり」の割合は、要支援2で5割以上となっている。

圏域別でみると、「転倒リスクあり」の割合は、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



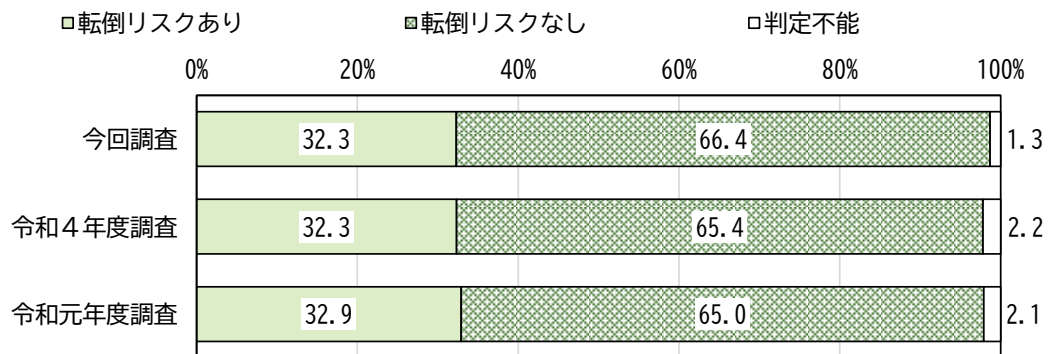
■認知症に関する相談窓口の認知度別

認知症に関する相談窓口の認知度別でみると、大きな差はみられない。



■経年比較

経年比較では、「転倒リスクあり」の割合はおおむね横ばいである。



閉じこもり傾向

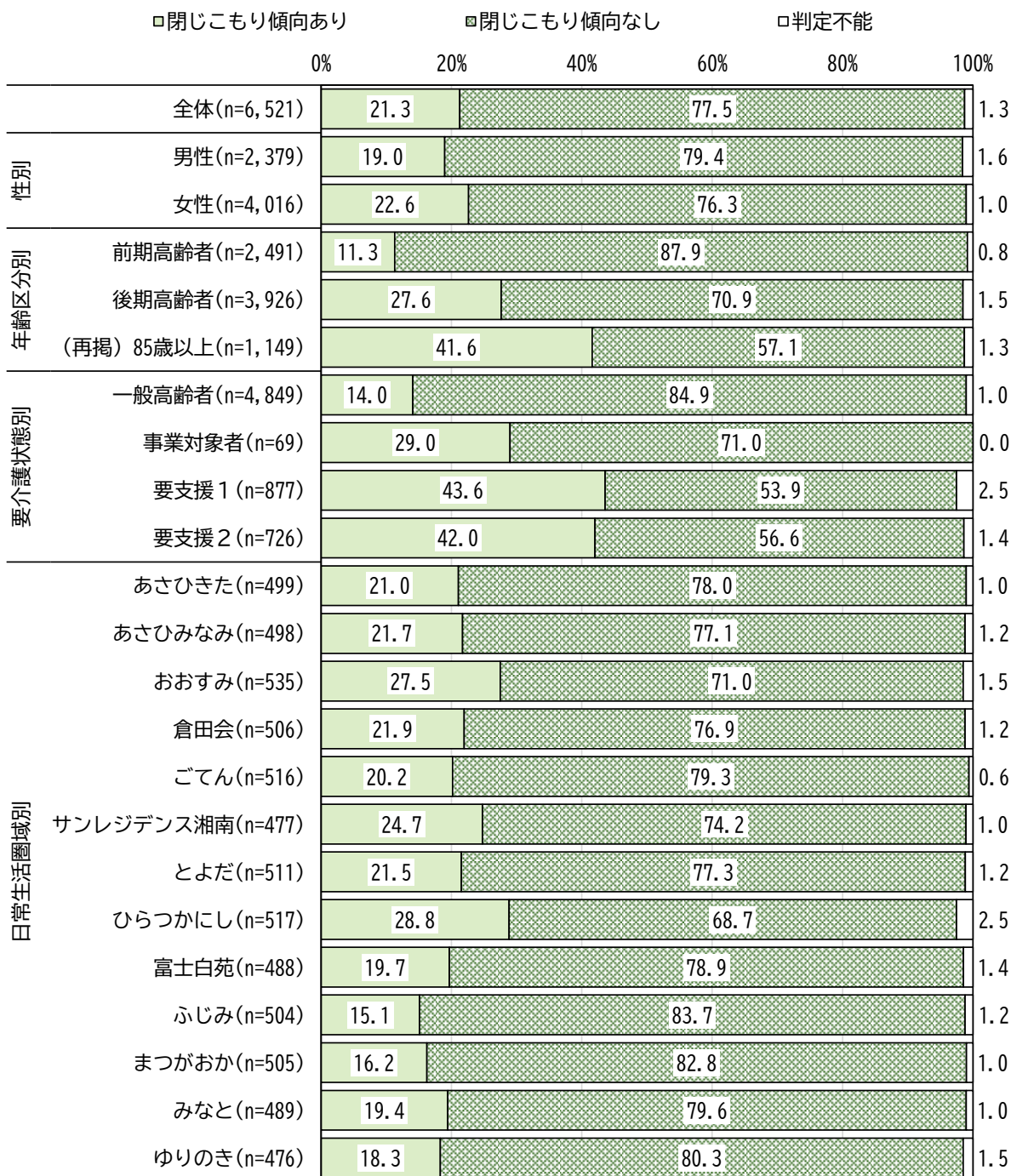
全体では、「閉じこもり傾向あり」が21.3%、「閉じこもり傾向なし」が77.5%、「判定不能」が1.3%となっている。

性別でみると、「閉じこもり傾向あり」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「閉じこもり傾向あり」の割合は、85歳以上で4割以上となっている。

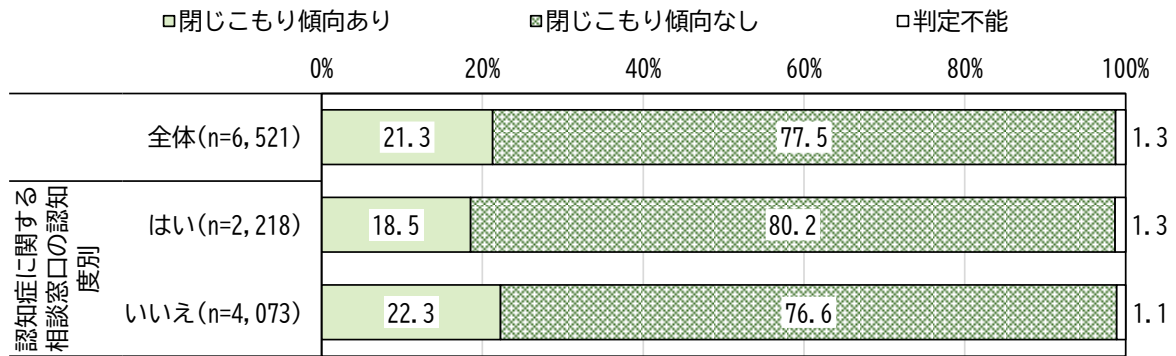
要介護状態別でみると、「閉じこもり傾向あり」の割合は、要支援認定者で4割以上となっている。

圏域別でみると、「閉じこもり傾向あり」の割合は、おおすみ、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



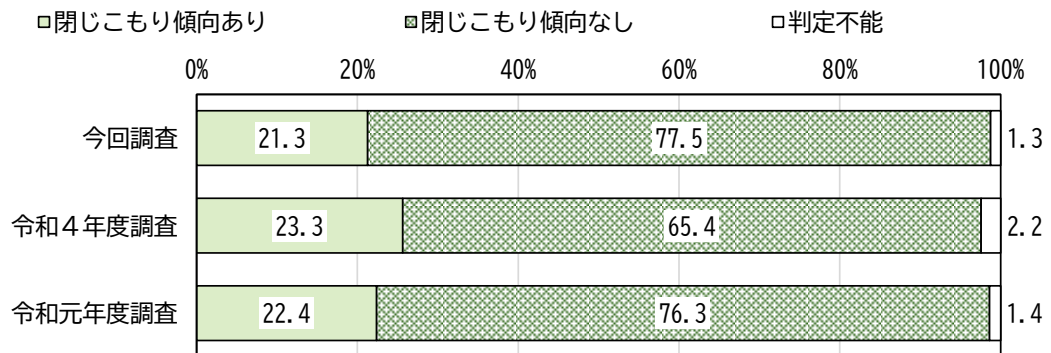
■認知症に関する相談窓口の認知度別

認知症に関する相談窓口の認知度別でみると、「閉じこもり傾向あり」の割合は、いいえ（知らない）で高い傾向がみられる。



■経年比較

経年比較では、「閉じこもり傾向あり」の割合は、令和4年度調査から今回調査にかけて下降している。



低栄養状態

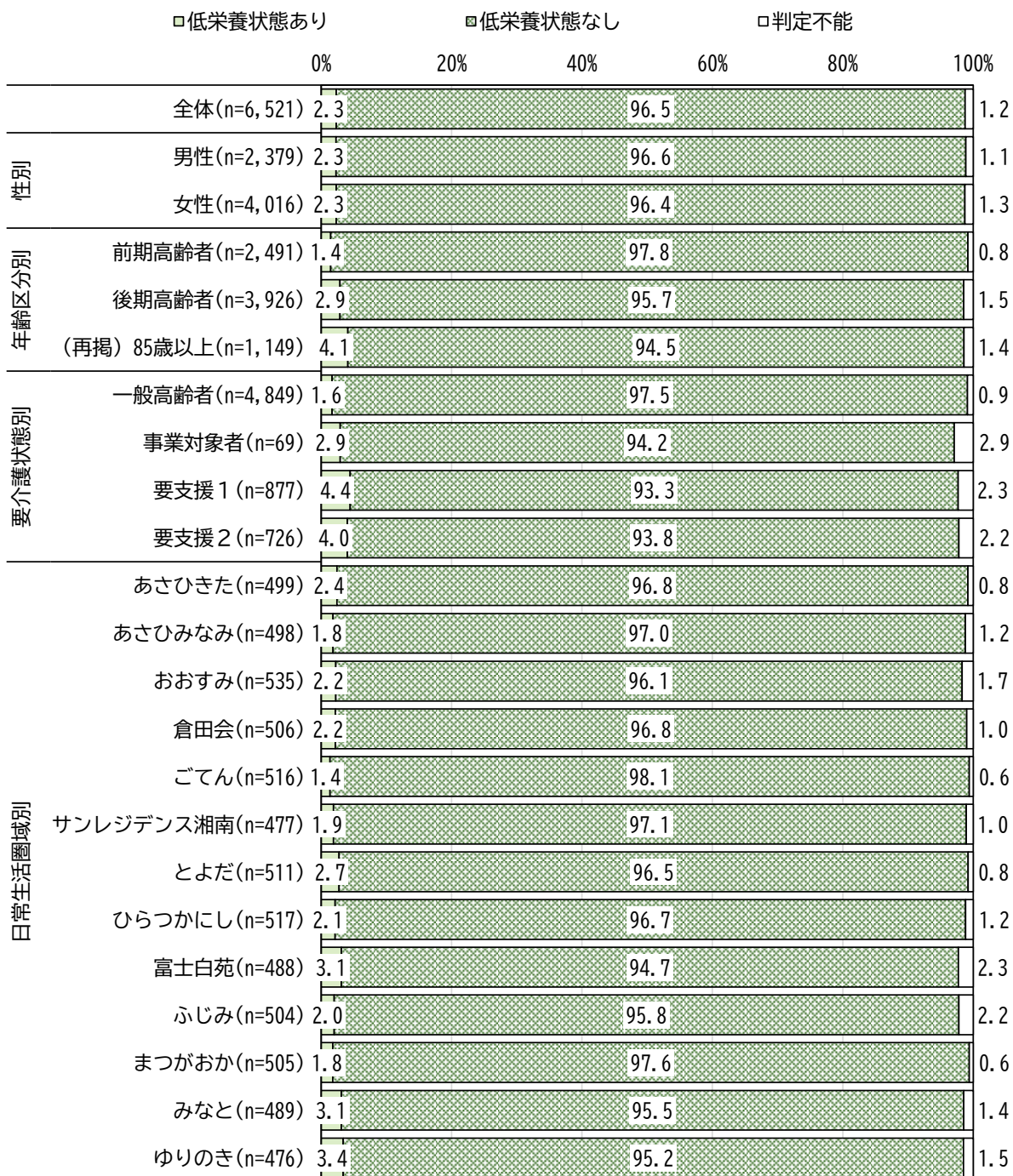
全体では、「低栄養状態あり」が2.3%、「低栄養状態なし」が96.5%、「判定不能」が1.2%となっている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「低栄養状態あり」の割合は、85歳以上で最も高く4.1%となっている。

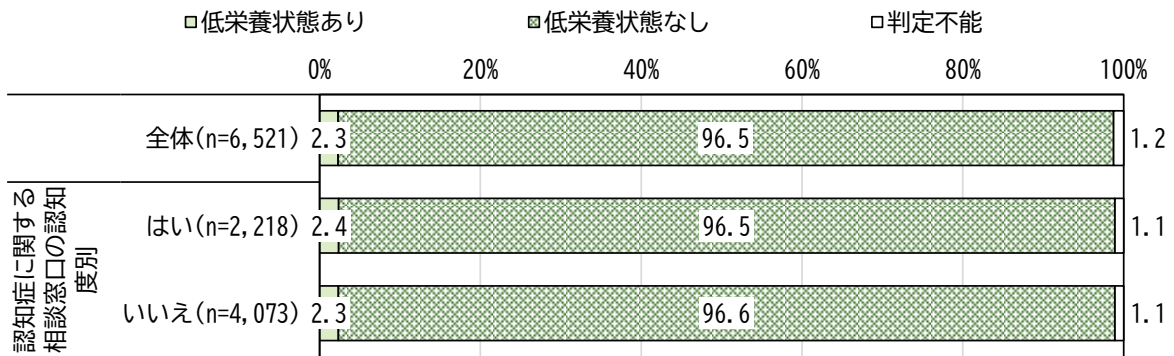
要介護状態別でみると、「低栄養状態あり」の割合は、要支援認定者で4%台となっている。

圏域別でみると、「低栄養状態あり」の割合は、ゆりのきで最も高く3.4%となっているが、すべての圏域で4%未満となっている。



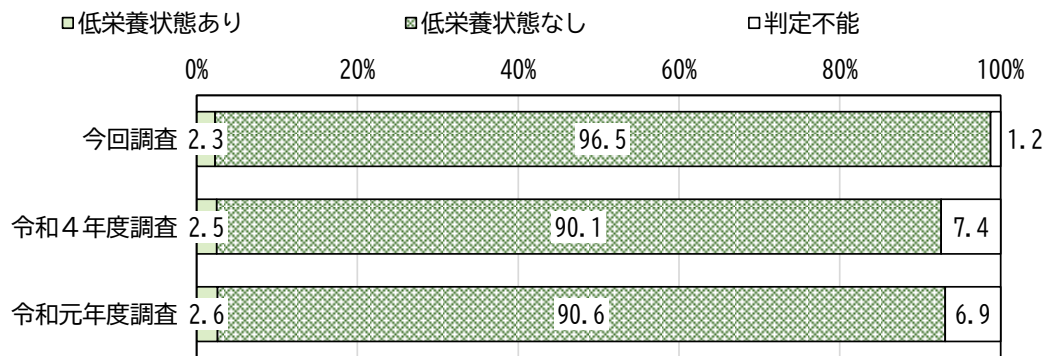
■認知症に関する相談窓口の認知度別

認知症に関する相談窓口の認知度別でみると、大きな差はみられない。



■経年比較

経年比較では、「低栄養状態あり」の割合はおおむね横ばいである。



口腔機能の低下

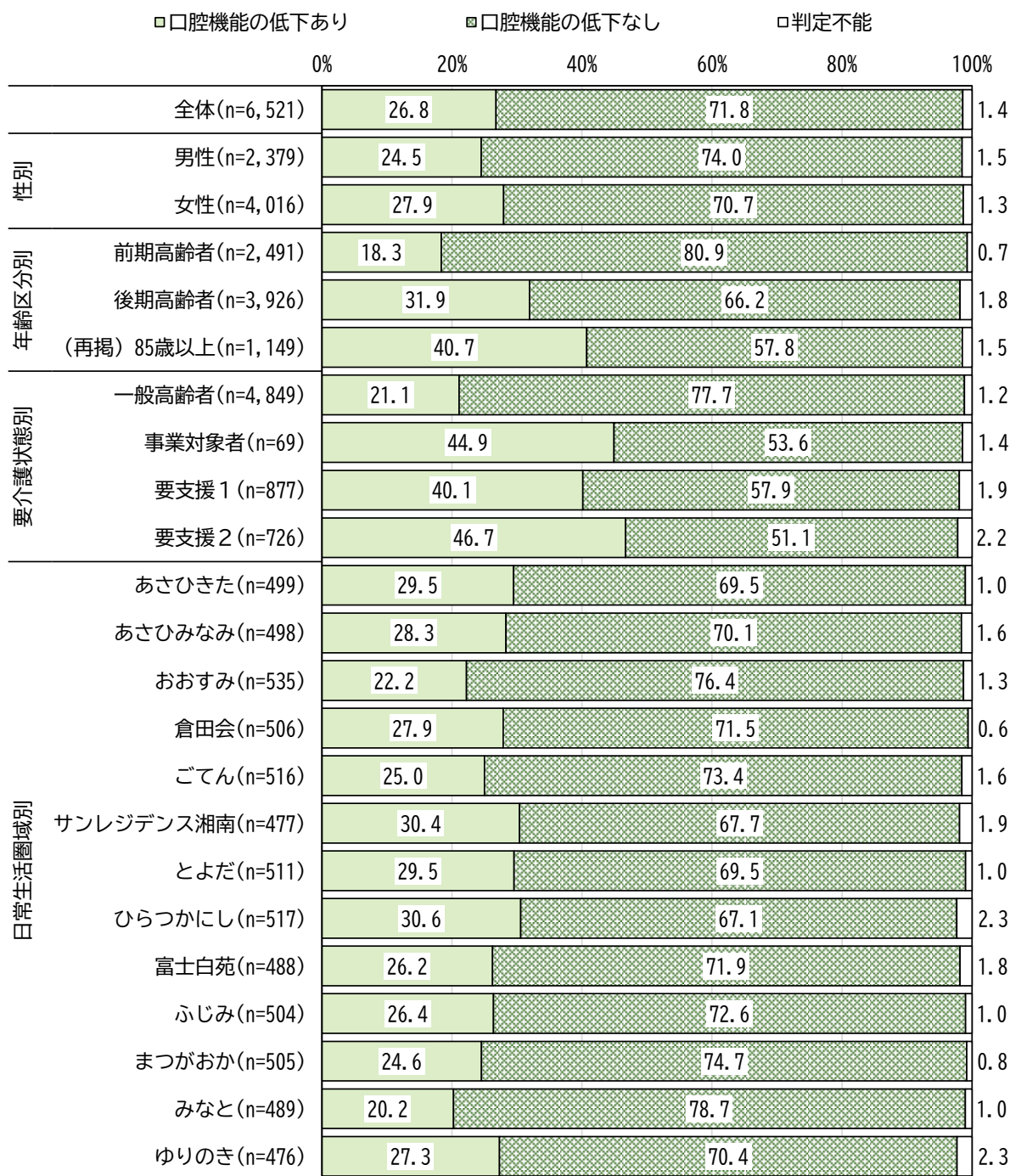
全体では、「口腔機能の低下あり」が26.8%、「口腔機能の低下なし」が71.8%、「判定不能」が1.4%となっている。

性別でみると、「口腔機能の低下あり」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「口腔機能の低下あり」の割合は、85歳以上で約4割となっている。

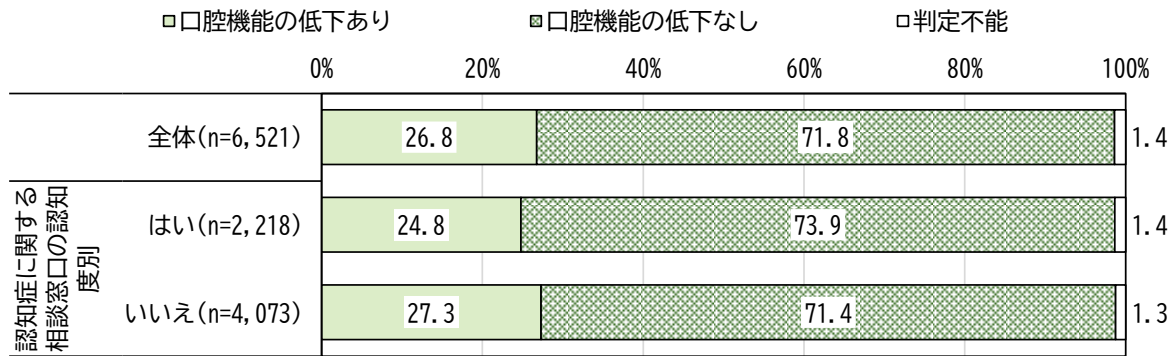
要介護状態別でみると、「口腔機能の低下あり」の割合は、事業対象者、要支援認定者で4割以上となっている。

圏域別でみると、「口腔機能の低下あり」の割合は、サンレジデンス湘南、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



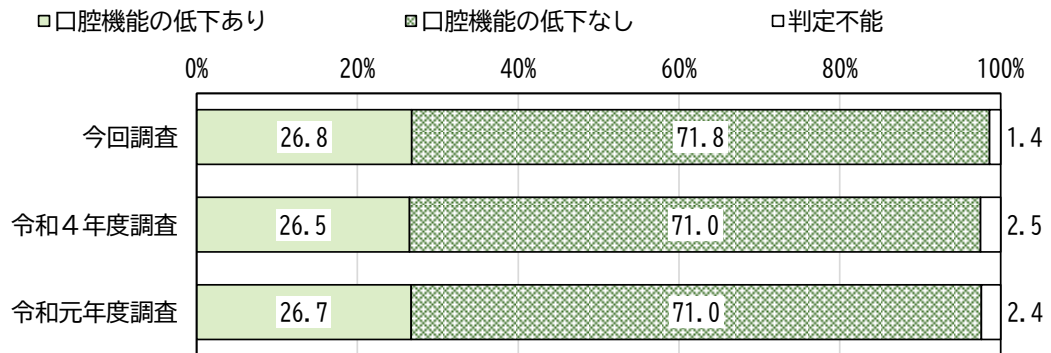
■認知症に関する相談窓口の認知度別

認知症に関する相談窓口の認知度別でみると、「口腔機能の低下あり」の割合は、いいえ（知らない）で高い傾向がみられる。



■経年比較

経年比較では、「口腔機能の低下あり」の割合はおおむね横ばいである。



認知機能の低下

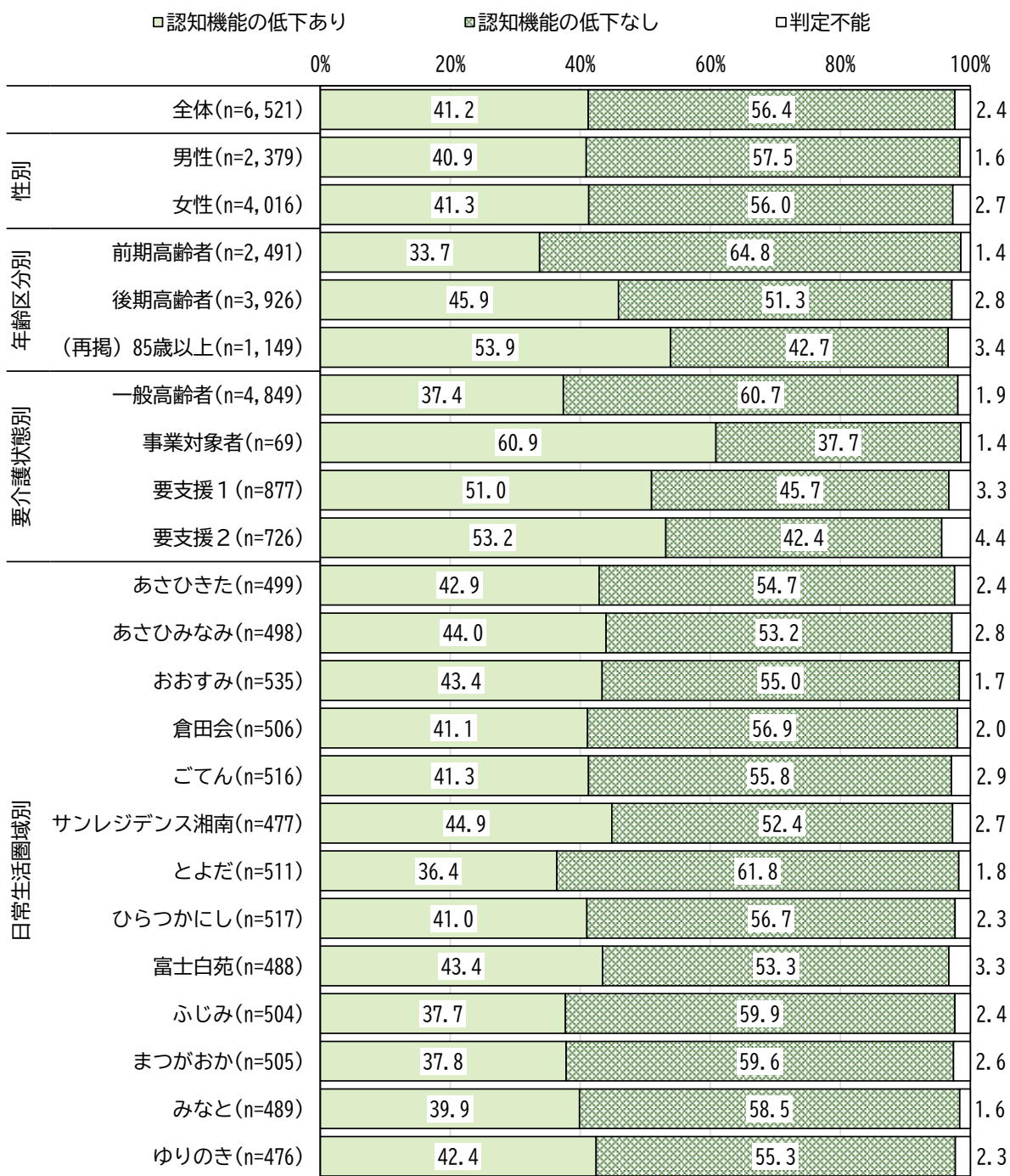
全体では、「認知機能の低下あり」が41.2%、「認知機能の低下なし」が56.4%、「判定不能」が2.4%となっている。

性別でみると、大きな差はみられない。

年齢区分別でみると、「認知機能の低下あり」の割合は、85歳以上で5割以上となっている。

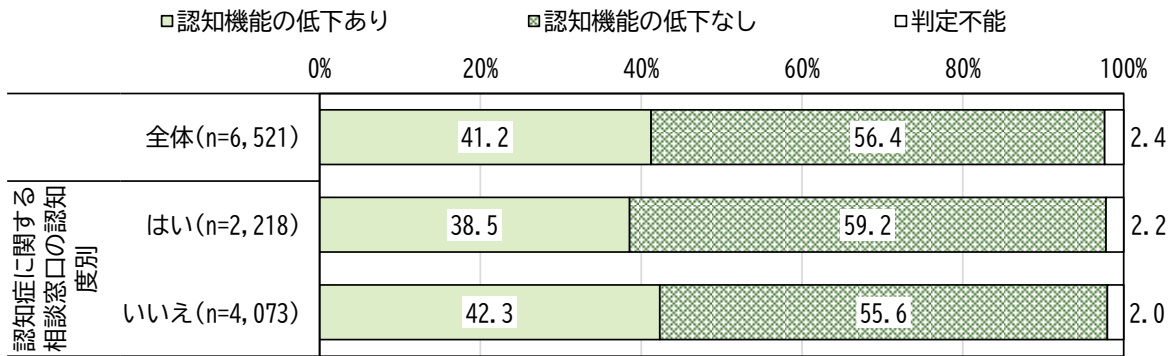
要介護状態別でみると、「認知機能の低下あり」の割合は、事業対象者で約6割、要支援認定者で5割以上となっている。

圏域別でみると、「認知機能の低下あり」の割合は、あさひみなみ、サンレジデンス湘南で高い傾向がみられる。



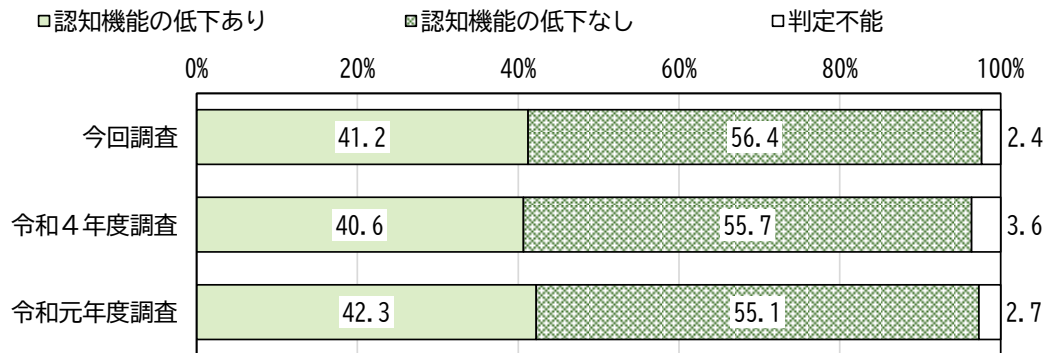
■認知症に関する相談窓口の認知度別

認知症に関する相談窓口の認知度別でみると、「認知機能の低下あり」の割合は、いいえ（知らない）で高い傾向がみられる。



■経年比較

経年比較では、「認知機能の低下あり」の割合はおおむね横ばいである。



I ADL (手段的日常生活動作) (Instrumental Activities of Daily Living) 日常生活の基本的な動作の中でも、より高度な運動や記憶力を必要とされる動作について、どれだけ独力のできるかを図るための指標 (5項目の点数化)

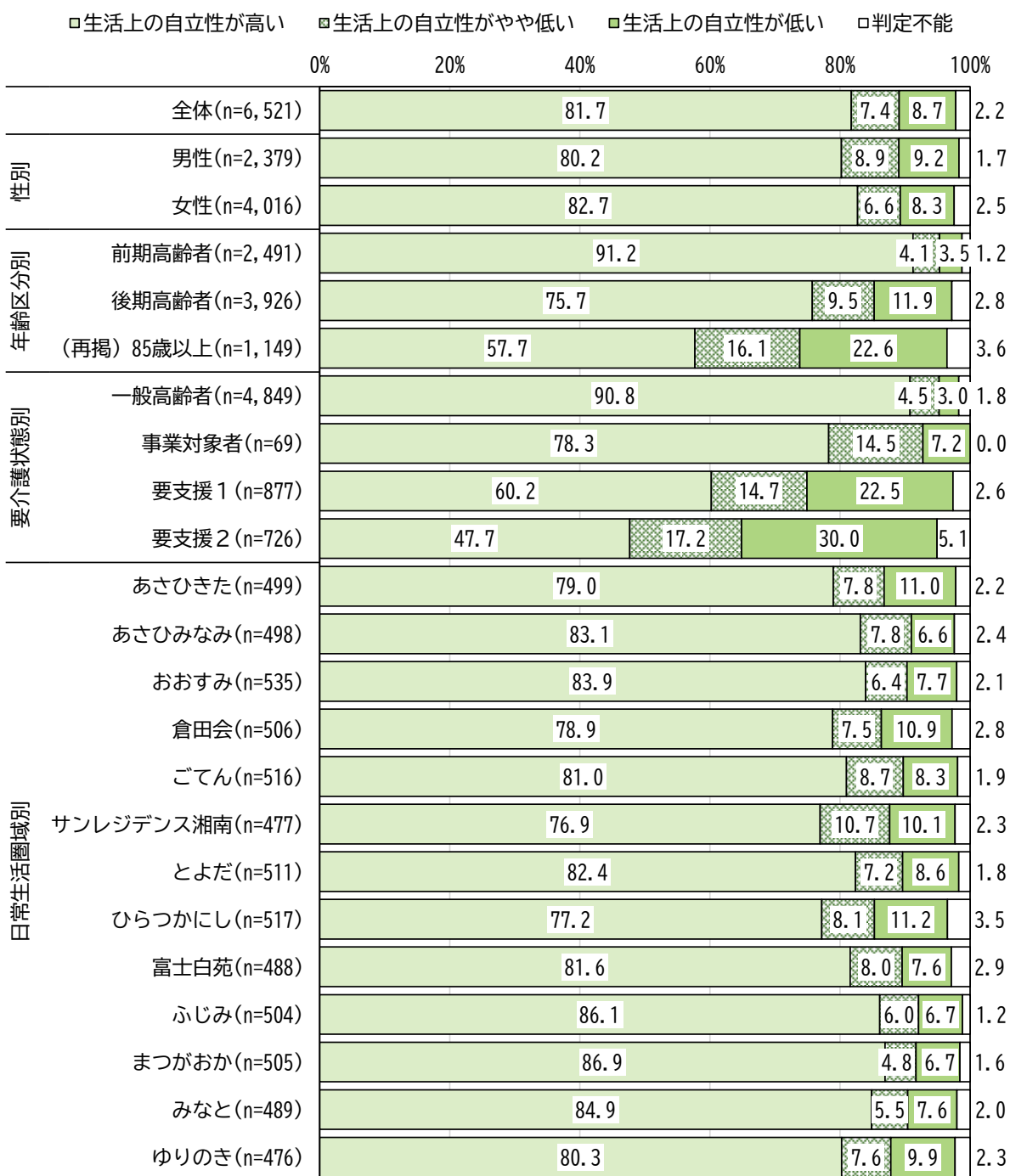
全体では、「生活上の自立性が高い」が81.7%、「生活上の自立性がやや低い」が7.4%、「生活上の自立性が低い」が8.7%、「判定不能」が2.2%となっている。

性別でみると、「生活上の自立性が低い」の割合は、男性で高い傾向がみられる。

年齢区分別でみると、「生活上の自立性が低い」の割合は、85歳以上で2割以上となっている。

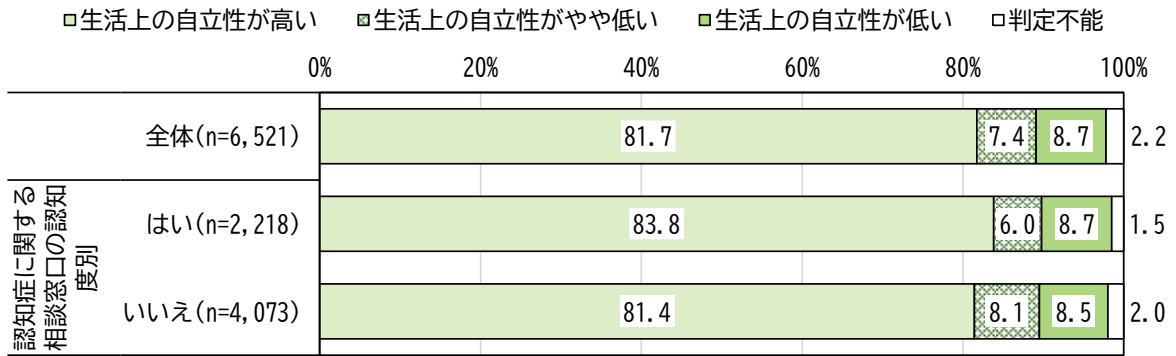
要介護状態別でみると、「生活上の自立性が低い」の割合は、要支援2で3割となっている。

圏域別でみると、「生活上の自立性が低い」の割合は、あさひきた、ひらつかにしで高い傾向がみられる。



■認知症に関する相談窓口の認知度別

認知症に関する相談窓口の認知度別でみると、大きな差はみられない。



うつ傾向

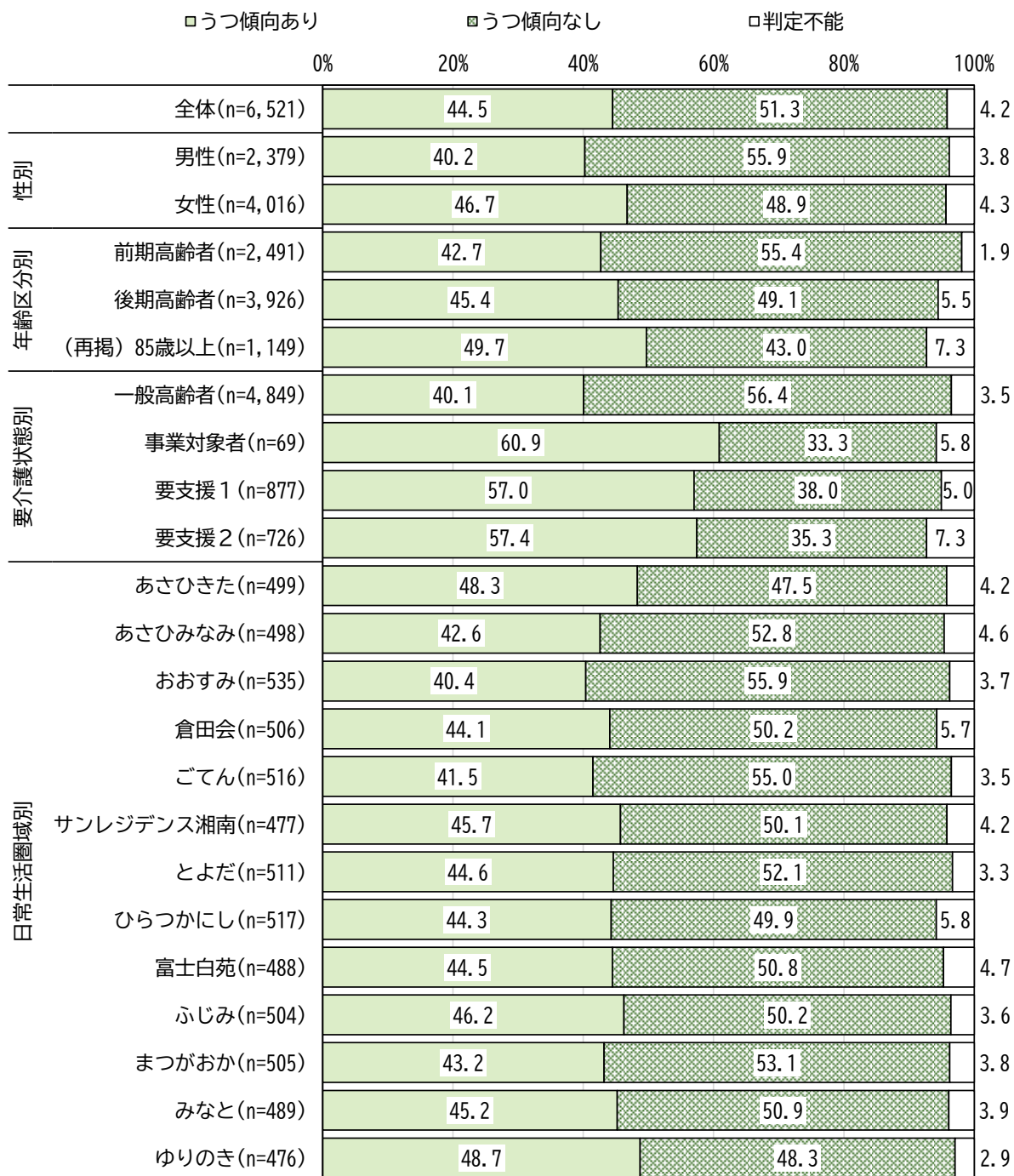
全体では、「うつ傾向あり」が44.5%、「うつ傾向なし」が51.3%、「判定不能」が4.2%となっている。

性別で見ると、「うつ傾向あり」の割合は、女性で高い傾向がみられる。

年齢区分別で見ると、「うつ傾向あり」の割合は、85歳以上で約5割となっている。

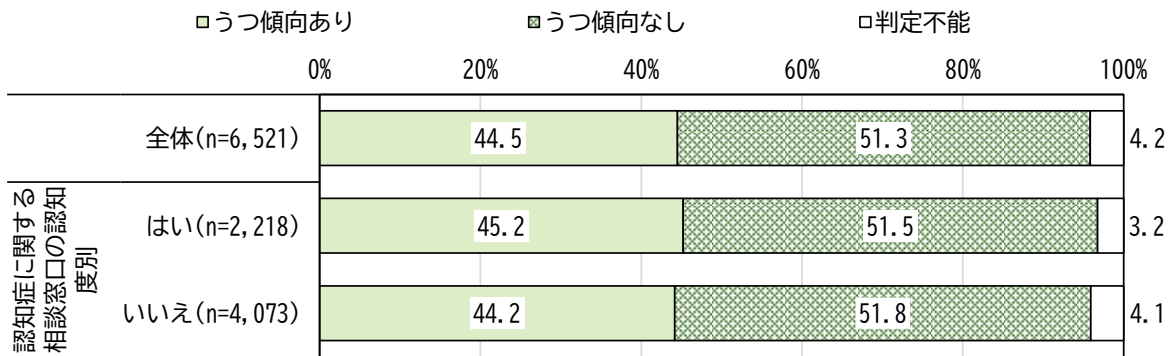
要介護状態別で見ると、「うつ傾向あり」の割合は、事業対象者で約6割、要支援認定者で5割以上となっている。

圏域別で見ると、「うつ傾向あり」の割合は、あさひきた、ゆりのきで高い傾向がみられる。



■認知症に関する相談窓口の認知度別

認知症に関する相談窓口の認知度別でみると、大きな差はみられない。



■経年比較

経年比較では、「うつ傾向あり」の割合はおおむね横ばいである。

