

最近、忘れっぽく
なったと感じる



少し様子が
変わった気がする



同じことを
考えてしまうことがる



親に医療や
介護サービスを
受けてほしい...



以前より
会話が減った



平塚市 × メモリーケアクリニック湘南

あれ？

専門家がサポートします！

が増えたら



今が相談のタイミング！

こんなお困りごとがある方はご相談ください



メモリーケアクリニック湘南

0463-51-1102

平塚市四之宮5丁目20-4

高齢者よろず相談センター
からも相談可能です！



この事業は平塚市からの委託を受けてメモリーケアクリニック湘南が実施しています。

あれ?に気づく 簡単チェックリスト



次のような変化はありませんか？当てはまったらチェックしてみてください！

確認したら
チェック✓

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1 最近、物忘れが増えたと感じる | ☐ |
| 2 同じことを聞いたり話したりすることが増えた | ☐ |
| 3 物の置き場所を探すことが増えた | ☐ |
| 4 予定や約束を忘れることがある | ☐ |
| 5 以前より外出や人付き合いが減った | ☐ |
| 6 家事や手続きなどに少し時間がかかるようになった | ☐ |
| 7 家族や周囲の人から「最近忘れっぽい」と言われた | ☐ |

「2つ以上」当てはまる場合、一度**専門家**に相談してみましょう！

早期相談により、専門家が適切な支援につなげます。

専門家って？

【認知症初期集中支援チーム】

認知症専門医（サポート医）と医療・介護・福祉の専門職が1つのチームとなり認知症の「早期発見・早期判断・早期対応」を目指して活動する認知症の支援チームです。

活動内容は？

平塚市にお住まいで、認知症の不安や症状にお困りの方を対象に、ご自宅を訪問してお話を伺います。
ご本人やご家族と一緒に今後の生活について、必要に応じて医療・介護サービスの情報提供や助言などの自立生活のサポートを行います。

※利用するにあたり、費用は無料です。

相談窓口

メモリーケアクリニック湘南

平塚市四之宮5丁目20-4 担当：地域連携室

0463-51-1102

受付時間：月～金（祝日休） 9:30～12:30・14:00～17:00

相談
無料

ご近所の

高齢者よろず相談支援センター
でも相談できます。

こちらから ➡

