

# 平塚市民病院の現場から

～いつまでも健康でいるために～

膝の病気、心臓病、食生活など、身近な健康課題について市民病院の専門職がわかりやすくお話しします。

健康寿命を延ばすために、今日からできることを一緒に学びませんか？

定員：40名（定員を超えた場合は抽選）

対象：一般（18歳以上）

場所：中央公民館 2階市民ギャラリー

費用：300円（資料代）

## 講座スケジュール（全3回・連続講座）

### 第1回

#### 膝の病気について

日時

8月7日（金）  
15:00～16:15



講師

市民病院 整形外科  
古宮 智貴氏

### 第2回

#### 心臓病の話

日時

8月28日（金）  
15:00～16:15



講師

市民病院 看護師  
青木 沙也香氏

### 第3回

#### 減塩習慣で元気に長生き

日時

9月11日（金）  
15:00～16:15



講師

市民病院 栄養士  
小林 華奈氏

### 申込方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

(1) 電子申請システム

(2) メール

(3) 中央公民館窓口の申込書

(4) はがき（1人1枚）



【記載事項】①講座名「[平塚市民病院の現場から](#)」と明記 ②氏名（フリガナ）  
③年齢 ④住所 ⑤電話番号

【宛先】〒254-0047 平塚市追分1-20 平塚市中央公民館

【メール】chuo-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp

※市内在住・初参加の方優先

【問合せ】平塚市中央公民館 平塚市追分1-20  
☎0463-34-2111

申込締切

7/22 水

当落通知は締切り後、  
約1週間で郵送します。