

うつ病と職場の支援

～メンタル疾患を抱えながら働くこと～

本講座では、うつ病を理解し、労働者がうつ病となり休職しながら治療した後、復職を支援し、復職後も再発防止を図っていくために、職場はどうしていけばよいのか、抑えておく留意点を整理し解説します。

<講義内容>

- ◇疲労が「うつ」に変わるとき
- ◇「うつ病」と「適応障害」の境界線
- ◇「主治医」と「産業医」の意見が違うのはなぜか
- ◇3次予防（復職支援と再発防止）が重要な理由（わけ）
- ◇メンタル不調対策が企業を成長させる 等



参加無料

令和8年 **10** 月 **26** 日（月）14:00～16:00

ひらつか市民活動センター 2階 会議室 A・B

平塚駅より徒歩8分（詳細は裏面参照）

講師

湘南静養堂産業医事務所合同会社 代表

産業医、精神科専門医、労働衛生コンサルタント（保健衛生）

井上 雅人（いのうえ まさと）氏

・略歴

順天堂大学医学部卒。埼玉県立精神医療センターや久里浜少年院などでの勤務を経て、2019年からは企業の産業医として働く。2022年湘南静養堂産業医事務所を設立。現在は産業医・精神科医として、IT関連企業、介護福祉事業者、社会福祉法人、レジャー施設、スーパーマーケットなど様々な業種の嘱託産業医とともに企業のメンタルヘルス研修講師も務めている。専門は、産業精神医学、依存症精神医学、司法精神医学。

対象

使用者、人事労務担当者、労働組合、労働者など、どなたでも

定員

30名 事前申込制（先着順） ※申込期限 10/23（金）

電話（0463-45-3150（代））

ファクシミリ（裏面の申込書）

ホームページ <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/dh3/cnt/f7598/>

申込方法

かながわ労働センター湘南支所のご案内

検索

主催：神奈川県かながわ労働センター湘南支所（申込・問合せ 0463-45-3150（代））、平塚市
後援：平塚商工会議所、藤沢商工会議所、茅ヶ崎商工会議所、寒川町商工会

「うつ病と職場の支援」 受講申込書



神奈川県かながわ労働センター湘南支所 宛

ふりがな 氏名※		連絡先電話番号※ (屋間連絡のとれる番号)	
住所 (市区町村名のみ)	市 区 町 村	受講者区分 (該当の数字に○印)	1 人事・労務担当者 2 労働者 3 その他
当講座をどちらでお知りになりましたか(○印) 1. 県ホームページ、2. 市ホームページ、3. 市広報紙、4. 県から直送されたチラシ、5. メールマガジン(発行元:) 6. 配架チラシ(入手場所:)、7. その他()			
事前 質問 事項	(講師へのご質問があればお書きください)		

※は必須事項(必ず御記入ください)

申込は先着順です。定員を超え、参加いただけない場合のみ御連絡します。

連絡がない場合は御参加いただけますので、当日直接会場にお越しください。

【受講にあたっての注意事項】

- 御記入いただいた個人情報、本講座に関してのみ利用し、目的外には利用しません。
- 災害等のやむを得ない事情によって、本講座の開催を中止する場合があります。最新の情報は、「かながわ労働センター湘南支所ホームページ」でお知らせします。

会場案内：ひらつか市民活動センター2階 会議室 A・B

所在地 平塚市見附町1-8

■JR 平塚駅西口から徒歩約8分

■駐車場がございませんので近隣の駐車場をご利用ください

