

健康・食育フェスタ 2026



会場 **平塚市保健センター** (東豊田448番地3)
※無料駐車場あり

日時 **令和8年8月1日(土)**
9:30~12:00、13:00~15:30(最終受付15:15)

夏休み、家族と一緒に健康について楽しく学び
元気な体を目指しましょう 🌻



要予約(先着順)

☺親子で姿勢改善☺
「体バランス測定」

詳細・申込はこちら↓
【申込期間】

7月6日(月)9:00~
7月24日(金)17:00



【内容】 AI骨格分析システムを使用した体バランス測定と
体操・管理栄養士と保健師の講話

【対象】 市内在住の小学生と保護者(2人1組)

【予約枠】各回定員9組 ①10:30~ ②13:00~ ③14:15~ (各回60分)

他にも予約不要で楽しめる出展がたくさん！

血圧クイズ・
血圧測定

※小学生以上対象



食育の体験



むし歯や
歯周病の予防



がん予防

・リンパトーン
ストレッチ
・セルフハンドケア

※簡単な実践あり



ベジチェック・
血管年齢測定

※血管年齢測定は18歳以上対象

握力測定

骨密度測定

※18歳以上対象

【参加企業】大塚製薬、神奈中スポーツデザイン、住友生命、中北薬品、明治安田生命
【参加団体】健康推進員連絡協議会

【問合せ先】平塚市健康課 ☎0463-55-2111

