

予約制

# 産前・産後メンタルヘルス相談

妊娠・出産に伴い、女性の体は大きく変化し、こころにもさまざまな影響が出てきます。時にはこころのバランスをくずし、育児不安やこころの問題を抱えることがあります。

また、父親・パートナーにも慣れない育児に対する緊張や不安が原因で、うつ症状がみられることがあります。

妊産婦やその家族が抱えるこころの問題に対し、臨床心理士が相談に応じます。

開催日

令和8年

令和9年

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 15 | 20 | 17 | 15 | 19 | 24 | 28  | 18  | 16  | 20 | 24 | 17 |
| 水  | 水  | 水  | 水  | 水  | 木  | 水   | 水   | 水   | 水  | 水  | 水  |

会場 平塚市保健センター 2階 養育相談室

時間 13:00～16:00

(1人50分程度、各日2名まで)

会場 平塚市保健センター 2階 養育相談室

対象 市内在住の妊娠中の方、出産後の方、  
妊産婦のパートナーおよびその家族の方

相談者 臨床心理士

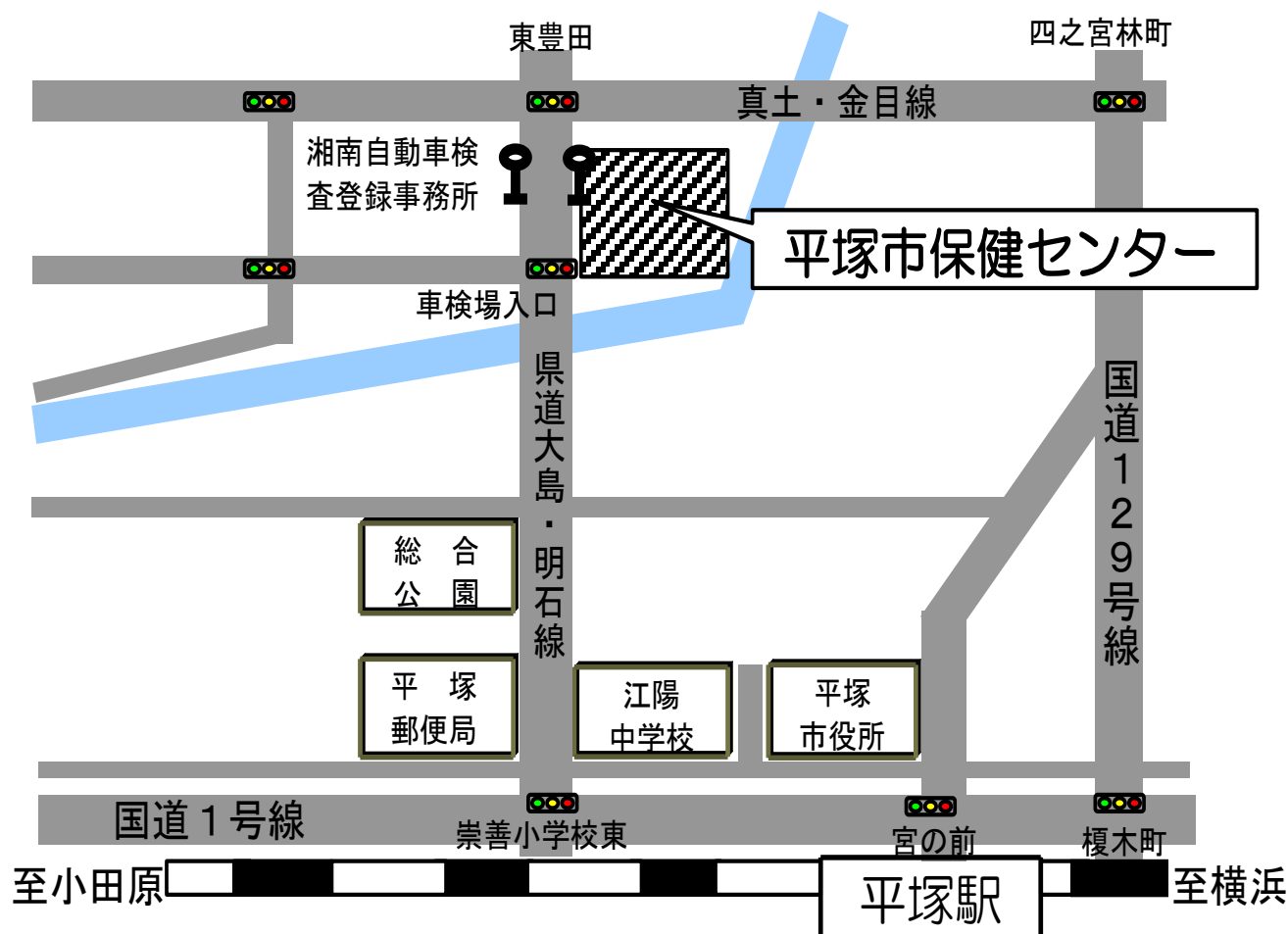
つらさを我慢しないで…  
1人で悩まず、誰かに話してみしょう  
解決の糸口が見えてくるかも…



## 《会場》

平塚市保健センター（駐車場150台あり・無料）

平塚市東豊田448-3



## 《申込み・問合せ先》

産前・産後メンタルヘルス相談

平塚市健康課（保健センター）

TEL 0463-55-2111

## 《アクセス》

神奈川中央交通バス

平塚駅北口4番線

◆平65系統

大島経由 田村車庫行き

◆平97系統

平間・大島経由

伊勢原駅南口行き

「湘南車検場前」下車 徒歩2分

