

# 令和8年度「みんなで知ろう認知症」 事業紹介&日程表



初めての方

ステップ1

## 認知症サポーター養成講座

講義やDVDをみて認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族が安心して地域で暮らしていけるよう、対応の仕方を学びます。どなたでも参加できます。

小学校や学童保育、公民館まつりや地域のイベントなどで、子ども向けの講座も開催しています（地域によって開催時期などが異なります）。



特技を活かして、  
地域で活動したい方

ステップ2

## チームオレンジ研修

すでに認知症サポーター養成講座を受講済みの方が対象です。

- ・認知症の人と一緒にスポーツや音楽を楽しみたい
- ・話し相手として活動したい
- ・ゴミ出しやお出かけの際の声かけならできる等

支援のための知識を学びます。



## 認知症予防教室

認知症についての知識とコグニサイズについて学びます。

コグニサイズとは頭とからだを一緒に使い、脳を活性化させる運動です。認知症予防に効果があるといわれています。

## コグニサイズ教室

定期的に地域で開催されていますので、コグニサイズ教室に参加し、頭もからだもこころもスッキリさせましょう。

日程は裏面をご覧ください

令和 8 年度

## 認知症に関する講座のご案内

| 高齢者よろず<br>相談センター | ステップ1<br>認知症サポーター養成講座                      |         | ステップ2<br>チームオレンジ研修       |         |
|------------------|--------------------------------------------|---------|--------------------------|---------|
|                  | 日にち（曜日）                                    | 会場      | 日にち（曜日）                  | 会場      |
| あさひきた            | 10月24日（土）<br>13:00～14:30                   | 西部福祉会館  | 12月12日（土）<br>13:00～14:30 | 西部福祉会館  |
| あさひみなみ           | 5月16日（土）<br>10:00～11:30                    | あさひまるっと | 6月13日（土）<br>10:00～11:30  | あさひまるっと |
| おおすみ             | 6月13日（土）<br>13:30～15:30                    | 福祉村鈴の里  | 7月25日（土）<br>13:30～15:00  | 福祉村鈴の里  |
| 倉田会              | 9月26日（土）                                   | 大野公民館   | 9月26日（土）                 | 大野公民館   |
|                  | 開催時間は14:00～16:00 毎月開催中。詳細は電話にて確認をお願いいたします。 |         |                          |         |
| ごてん              | 11月13日（金）<br>13:00～14:30                   | 南原公民館   | 11月13日（金）<br>14:30～16:00 | 南原公民館   |
| サンレジデンス<br>湘南    | 12月5日（土）<br>14:00～15:30                    | 未定      | 2月10日（水）<br>14:00～16:00  | 未定      |
| とよだ              | 11月27日（金）<br>10:00～11:30                   | 豊田福祉村   | 12月予定                    | 未定      |
| ひらつかにし           | 未定                                         | 未定      | 未定                       | 未定      |
| 富士白苑             | 10月予定                                      | 未定      | 11月予定                    | 未定      |
| ふじみ              | 9月26日（土）<br>13:30～15:00                    | 富士見公民館  | 9月26日（土）<br>15:15～16:30  | 富士見公民館  |
| まつがおか            | 10月12日（月）<br>10:00～11:30                   | 大原公民館   | 11月23日（月）<br>10:00～11:30 | 大原公民館   |
| みなと              | 10月16日（金）<br>13:30～15:00                   | 須賀公民館   | 12月19日（土）<br>13:30～15:30 | 須賀公民館   |
| ゆりのき             | 9月26日（土）<br>10:00～11:30                    | 崇善公民館   | 8月29日（土）<br>10:00～12:00  | 崇善公民館   |

お申込み・お問い合わせは、お住いの地区の高齢者よろず相談センターまでご連絡ください。

| 認知症予防教室                  |                  | コグニサイズ教室                                                                | 連絡先                                         |
|--------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 日にち                      | 会場               |                                                                         |                                             |
| 11月21日(土)<br>13:00~14:30 | 西部福社会館           | 各地区にコグニサイズを実施している教室があります。開催日時、会場などについては、お住いの地区の高齢者よろず相談センターへお問い合わせください。 | 根坂間218-7<br>TEL 30-3611 (FAX 30-3622)       |
| 4月23日(木)<br>13:30~15:00  | あさひまるっと          |                                                                         | 高村203 13-104<br>TEL 31-4932 (FAX 31-4954)   |
| 未定                       | 未定               |                                                                         | 岡崎6130<br>TEL 51-6433 (FAX 51-6435)         |
| 9月16日(水)<br>14:00~15:30  | 八幡公民館            |                                                                         | 東真土4-4-31<br>TEL 53-1930 (FAX 53-1925)      |
| 6月12日(金)<br>13:00~14:30  | 南原公民館            |                                                                         | 南原3-5-14<br>TEL 31-6957 (FAX 34-9276)       |
| 7月12日(日)<br>10:00~11:30  | 大神公民館            |                                                                         | 田村2-11-5<br>TEL 54-7009 (FAX 51-2771)       |
| 9月24日(木)<br>10:00~11:30  | 豊田公民館            |                                                                         | 南豊田85-1<br>TEL 36-2501 (FAX 36-6151)        |
| 未定                       | 未定               |                                                                         | 南金目880-103号室<br>TEL 59-5544 (FAX 73-5998)   |
| 10月21日(水)<br>13:30~15:00 | 花水公民館            |                                                                         | 唐ヶ原1<br>TEL 61-5050 (FAX 61-2210)           |
| 10月15日(木)<br>10:30~12:00 | 富士見公民館<br>2階 集会室 |                                                                         | 中里11-17 SSビル1階<br>TEL 30-5010 (FAX 30-5011) |
| 10月6日(火)<br>13:00~14:30  | 東中原住宅<br>集会所     |                                                                         | 東中原2-2-59<br>TEL 35-4465 (FAX 35-8865)      |
| 10月22日(木)<br>13:30~15:00 | 須賀公民館            |                                                                         | 夕陽ヶ丘55-14<br>TEL 73-5422 (FAX 73-5423)      |
| 11月20日(金)<br>10:30~12:00 | 福社会館             |                                                                         | 立野町31-20<br>TEL 33-2334 (FAX 35-6038)       |

## V R 体験付き認知症サポーター養成講座



V R 認知症体験を行います。

バーチャルリアリティ(V R)の技術を活用して認知症の人が見ている世界を体験して見ましょう。

認知症の知識や認知症サポーターについての講話もあります。

参加費は無料です。(詳細は広報ひらつかでお知らせいたします)

## コグニサイズサポーター講座

コグニサイズを地域で普及していただく方を募集しています。

(詳細は広報ひらつかでお知らせいたします)

## 脳の健康チェック



65歳になったら、年に1回は脳の健康チェックを受けましょう。

簡易認知機能の検査ができるタブレットを高齢者よろず相談センターに備えています。画面に触れて簡単な設問に答えるだけでチェックができます。お気軽に高齢者よろず相談センターまでご連絡ください。

## 脳いきいき講座

脳の健康チェックの結果、認知機能の低下の恐れがある高齢者の方を対象に、認知症予防を目的とした運動プログラムを行います。

(詳細は広報ひらつかでお知らせいたします)

## 認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の人でもそうでない人も、誰もが気軽に立ち寄れる場所です。友達同士、ご夫婦で、親子で、お一人でも参加できます。

あなたのやりたいことを教えてください。おしゃべりや音楽、スポーツなどをみんなで楽しみましょう。専門職がいますので困りごとの相談もできます。ぜひ足を運んでみませんか。