

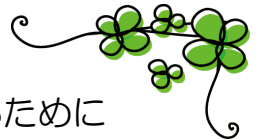
オーラルフレイル予防講座

～歯科医師講座～



お口の元気は、身体の健康、老化防止、生きがいに深く関わっています。いつまでもおいしい食事をお口から食べるためにお話を聞いてみませんか。

前半は歯科医師の講話、後半は歯科衛生士によるお口の体操や唾液腺マッサージなどを行います。



- 講 師 高橋 あゆみ先生（久保田歯科医院）
- 日 時 令和 8 年 1 0 月 22 日(木)
午後 2 時～午後 4 時
- 場 所 大野公民館 1 階ホール
（平塚市東真土 2-12-1）
- 対 象 市内在住・在勤でおおむね
65 歳以上の方
- 定 員 30 人程度（予約制、先着順）
- 費 用 無料
- 持ち物 筆記用具、水分補給の飲み物、上履き



お申込み・お問い合わせ

電話または、右の二次元コードよりお申し込みください。

9 月 7 日（月）から申込開始

電話受付時間：平日午前 8 時 3 0 分～午後 5 時（土・日・祝日を除く）

平塚市保険年金課資格給付担当 電話 72-7266

