

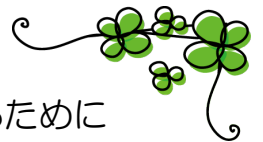
オーラルフレイル予防講座

～歯科医師講座～



お口の元気は、身体の健康、老化防止、生きがいに深く関わっています。いつまでもおいしい食事をお口から食べるためにお話を聞いてみませんか。

前半は歯科医師の講話、後半は歯科衛生士によるお口の体操や唾液腺マッサージなどを行います。



講 師 出縄 博 先生（出縄歯科医院）

日 時 令和8年12月3日(木)
午後2時～午後4時



場 所 ひらしん平塚文化芸術ホール 多目的ホール
（平塚市見附町 16-1）

対 象 市内在住・在勤でおおむね
65 歳以上の方

定 員 30 人程度（予約制、先着順）

費 用 無料

持ち物 筆記用具、水分補給の飲み物

お申込み・お問い合わせ

電話または、右の二次元コードよりお申し込みください。



11 月 9 日（月）から申込開始

電話受付時間：平日午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）

平塚市保険年金課資格給付担当 電話 72-7266（直通）