

須賀公民館だより

● 発行 平塚市立須賀公民館 ●
 平塚市夕陽ヶ丘60-32
 でんわ 0463-21-2152
 ファックス 0463-24-1406

港地区の行事日程等をホームページで確認できます
 港地区ホームページ「港しおさいだより」で検索！

港しおさいだより

検索

（発行部数 4,600部）

「大人の癒しタイム～絵本と共に～」

毎年ご好評をいただいている港小学校読み語りボランティアによる大人のためのおはなし会も4回目を迎えました。絵本は子どもたちだけのものではありません。素敵な絵本との出逢いを通して、日頃の喧騒を忘れ、みなさんに憩いのひとときをお届けします。

○疲れた心を癒してくれる絵本

○クスッと笑えて元気をもらえる絵本

○ドラマチックな展開にどんどん引き込まれる絵本

こんな時代だからこそ、言葉の大切さ、言葉の持つ力を絵本の中に見つけてみませんか？

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

【日時】11月1日（日）10:30～12:00

【会場】須賀公民館 2階ホール

【対象】港地区にお住まいの大人の方

（今回は癒されたい大人のためのイベントになりますので
 お子様のご来場はご遠慮ください。）

【定員】30名（先着順）

【参加費】無料

【申込み】10月30日（金）午後5時まで受付いたします。

右の申込フォームよりお申込みください。

公民館の窓口またはお電話（21-2152）でも
 お申込みできます。

【その他】お車でのご来場は御遠慮ください。



↑
申込
フォーム



太洋中学校区子ども読書活動推進協議会・須賀公民館共催事業

「未来の健康を守る、おいしい減塩生活」

須賀公民館・健康課共催事業

～いつもの料理もちょっとした工夫で減塩料理～（講師：平塚市食生活改善推進団体ママの会）

日時 10月21日（水）10時～13時

場所 須賀公民館 調理室

持ち物 エプロン、三角きん（バンダナ可）、ふきん（食器拭き用）

定員 15人（先着）

メニュー ご飯 ロール春巻き トマトのオイスターソテー
 ひじきナムルサラダ 中華スープ

参加費 500円（当日集金）

申込み 9月21日（月・祝）9時から須賀公民館（電話21-2152、または公民館へ直接）にて受付開始
 （キャンセルは3日前まで）

その他 食材購入の都合上、10月16日（金）以降のキャンセル
 につきましては、事前に参加費をお支払いいただきます。

問合せ 健康課 栄養士 電話：55-2111

健康課 管理栄養士の
 「減塩ポイント」講話付き



裏面も御覧ください



全年齢
対象!

すかこうみんかん

おはなし会

10月10日(土) 10:00~10:30
いこいの部屋(須賀公民館)

絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。赤ちゃんから高齢者まで、年齢問わずどなたでも気軽にのぞいてみて頂ける、地域のホッとできる場として開催しております。

※事前申込みは必要ありません。

【10月のプログラム】

●手遊び歌「むしとりあそび」
そのほか、紙芝居、絵本、パネルシアター、エプロンシアターを予定しております。



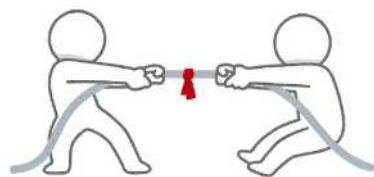
第73回 市民体育レクリエーション港地区大会

73回目となる今大会!
地区の力を集結して、優勝を目指しましょう!!



日時 10月11日(日) 9:00~15:00頃
※小雨決行、雨天中止

場所 港小学校 校庭



内容

①各自治会よりプログラムを配布いたします。

9月初旬~10月初旬頃

②競技内容については、港地区ホームページ港しおさいだよりにアップします。

港しおさいだより (<http://hiratsuka.johokyoyu.net/area/minato/>)

11月の公民館利用申込について

11月分の公民館利用申込み受付期間は9月1日(火)~9月17日(木)です。

利用団体同士の重複や公民館事業・優先団体利用との重複による利用不可が有る場合は、受付期間終了後から結果発表日までに公民館から当該団体にお電話いたしますので、結果発表日にご来館ください。結果発表は令和8年10月1日(木)午前9時00分~午前9時10分で行います。