

平塚健康経営推進プロジェクト主催

第2回 健康経営セミナー

健康経営を始めてみませんか？

従業員が健康に働けることは、企業経営の重要な課題となっています。これは健康経営®として広く認知されていますが、その取り組みについて、「何をすればよいのか」「どのようなサポートサービスがあるのか」「他社はどのような取り組みをしているのか」とお悩みの企業さまも多いのではないのでしょうか。

平塚健康経営推進プロジェクトは、平塚市内で「健康経営」を広める活動を行っています。

健康経営を始めたい企業さま、健康経営をさらに深化させたい企業さまは、ぜひ本セミナーにご参加ください。

【日時】 2026年6月23日(火)14:00～17:00 (開場 13:30)

【場所】 明治安田平塚支社 6階会議室(平塚市宮ノ前8-16)※案内図は裏面をご参照ください。

第一部 健康経営セミナー

14:00～15:30

◆講演① 14:00～14:40

「なぜ、いま健康経営か ～普及が進む中小企業の健康経営～」

渡辺 直紀 様 (株式会社明治安田総合研究所 主席研究員/健康経営エキスパートアドバイザー)
※健康経営優良法人 中小規模法人部門ブライト500

◆講演② 14:40～15:10

「協会けんぽ神奈川支部による健康づくりサポート ～『かながわ健康企業宣言』のご紹介～」

山本 広道 様 (全国健康保険協会 神奈川支部 コラボヘルスアドバイザー)

◆取組事例① 15:10～15:30

「幸福の土台は健康にあり！！ ～みんなで幸せになれる会社を創ります～」

橋口 美保 様 (株式会社シーエス工業 管理部総務課 課長)※健康経営優良法人 中小規模法人部門

第二部 健康経営サポートツール体験会・交流会

15:45～17:00

◆体験会 15:45～16:20

「健康クイズ ～正解はどっち？～」

望月 ひとみ 様 (株式会社グリーンハウス 健康経営推進室 部長/健康経営エキスパートアドバイザー)
※健康経営優良法人 大規模法人部門

佐藤 暖子 様 (株式会社グリーンハウスフーズ 健康経営推進室)※健康経営優良法人 大規模法人部門

「メンタルヘルス ～活き活きと働くために～」

小林 陽平 様 (ウェルリンク株式会社 企画営業本部 マネージャー/キャリアコンサルタント)
※健康経営優良法人 中小規模法人部門ブライト500

終了後、プロジェクト参画会社の健康経営サポートツール体験会と交流会を行います

・会場の都合により、定員は50名です (定員になり次第、お申し込みを締め切ります)

・申込締切:2026年6月19日(金)

・会場に駐車場はありません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

【参加費】無料

【後援】  平塚市

平塚商工会議所

本セミナーは、平塚市「知的対流推進事業」認定プロジェクトが主催します。

【申込方法】 二次元バーコードから必要事項をご入力の上、お申し込みください

平塚健康経営推進プロジェクト

参画会社:

明治安田生命保険相互会社(代表会社)/あすか製薬株式会社/
株式会社神奈中スポーツデザイン/平塚信用金庫/株式会社ビット/
ウェルリンク株式会社/株式会社グリーンハウス/
株式会社グリーンハウスフーズ//有限会社サカモトエンジニアリング

事務局:

明治安田生命保険相互会社 平塚支社 0463-21-6111
明治安田生命保険相互会社 首都圏法人部 045-450-6030

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



20260605MYK-F

会場: 明治安田 平塚支社
住所: 平塚市宮ノ前8-16

JR平塚駅 北口・西口から徒歩約5分

会場に駐車場はありません
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください



- 平塚駅ビル(東口・北口)の改札口を出て、左(北)側へ降ります。
- 駅前のバスターミナルを右回りに進み、静岡銀行を右手にMNビルの横を抜けて、旧国道1号線に出ます。
- 横断歩道を渡り、近畿日本ツーリストを右折後、約200m先の1つ目の交差点角です。