

崇善公民館だより



発行：崇善公民館 平塚市見附町1-8 ☎31-1920

ホームページは「崇善公民館」
で検索か、右上の二次元バーコードで

平塚市立崇善公民館

検索

気軽にスタート！ 初めてのヨガ体験

- 【日 時】令和8年10月9日（金）
13時30から15時
- 【場 所】崇善公民館 ホール
- 【内 容】ヨガに興味はあるけどできるか不安、
そんなあなたにおススメの優しいヨガ体験
初心者も経験者もどなたでも参加OK！
- 【対 象】崇善公民館区域内にお住いの方
- 【定 員】20人（先着順）
- 【持ち物】ヨガマット又は大判のバスタオル、飲み物
- 【申 込】右記、申込フォームからお申し込み
- 【その他】上記、日程以外にも開催予定！ 申込フォーム
詳細は、申込フォーム
をご確認ください

共催：崇善地区社会福祉協議会・平塚市立崇善公民館・
平塚市高齢者よろず相談センターゆりのき

みんなで学ぶ認知症

～やさしいまなざし あったかハート～

認知症は誰もがなる可能性があります。ですが、
恐れていても始まりません。
まずは認知症を知ることから始めてみませんか？

9月26日
土曜日

初心者向け講座

認知症について初めて学ぶ
皆さん向けの講座です。
※講座終了後には、オレンジ
リングピンバッジをお渡し
します。

場所：崇善公民館 ホール
時間：10時から12時
申込：崇善地区社会福祉協議会
事務局 寺本（☎080-8461-0130）

赤ちゃんおはなし会

0～3歳くらいのお子さまと保護者の方
を対象としたおはなし会。
絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、
☆読み聞かせ相談☆の時間も
あります。



9月28日（月）

10時30分から11時00分

会場：崇善公民館 和室

こどもおはなし会

未就学児や小学生と保護者の方を対象
としたおはなし会。
絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
お気軽にお越しください。



9月26日（土）

10時30分から11時30分

会場：崇善公民館 和室

世界のボードゲームで遊ぼう！

未就学児から小・中学生、高齢の方まで幅広くご参加いただけます。
「マンカラカラハ」「バトルエンピツ」など社会性や思考力が育まれる
様々なゲームで家族、友達、みんなで遊びましょう。
ポイントがたまるとお楽しみも。申込不要、お気軽にお越しください。



9月16日（水）

会場：崇善小学校 1棟 1階会議室

15時00分から16時00分

毎月・原則
第4水曜日

BOWLING

気分ウキウキ♪



ボウリングで健康生活！

神奈中平塚ボウルと崇善公民館コラボ企画！プロボウラーにボウリングをゼロから教えてもらいながら無理なく体を動かします。週1回の5週連続講座です。

日 時：10月：21日・28日

11月：4日・11日・18日

いずれも10時00から11時30分

会 場：神奈中平塚ボウル（平塚市宝町10-4）
5階 ボウリング場

対 象：崇善地区にお住いの概ね60歳以上の方

定 員：16人（先着順）

参加費：1人：1,000円（5回分の費用です）
（シューズ・ボールレンタル代を含む）

※参加費は初日に申し受けます

申 込：崇善公民館（31-1920）まで

※締切：10月15日（木）まで

【崇善地区社協・民児協からのお知らせ】

9月の親子で遊びましょう

日 時：9月25日（金）10時から11時20分

場 所：崇善公民館 ホール1、2

対 象：0歳から就学前までのお子さまとその保護者の方
申込不要！

いろいろなおもちゃを用意して
待ってます！



かむかむ ごっくん いつまでも！

喉トレ健康かるた



喉（のど）トレ健康かるたとは？

札に書かれたお題やイラストをヒントに、喉を鍛える方法を学びながら楽しく実践できます。誤嚥予防に役立つだけでなく、食事や会話といった社会生活の要の喉を鍛えることができます。喉トレ健康かるたのほか、VOISLOG（声でメンタルヘルス・ストレスを計測するサービス）の測定を行います。

日 時：10月22日（木） 13時から15時

会 場：平塚市立崇善公民館 ホール

講 師：日本声ヨガ協会 代表理事 八田幸子

対 象：崇善地区にお住いの概ね60歳以上の方

定 員：25人（先着順）

申 込：平塚市立崇善公民館（31-1920）まで

主 催：平塚市立崇善公民館

協 力：崇善地区社会福祉協議会、平塚市高齢者
よろず相談センターゆりのき、神奈川県

※この事業で計測したデータは、研究のため個人情報伏せて
使用場合があります

【崇善地区社協からのお知らせ】

10月のふれあい交流サロン

日 時：10月21日（水）10時～13時

場 所：崇善公民館 ホール

対 象：崇善地区にお住いのおおむね

75歳以上の方どなたでも。事前予約不要です。

当日、直接会場へお越しください。（昼食付）

問合せ：崇善地区社会福祉協議会

事務局 寺本（☎080-8461-0130）

第73回市民体育レクリエーション 崇善地区大会を開催します



【日 時】 10月4日（日） 9時～12時30分ごろ

【場 所】 崇善小学校校庭 雨天時は体育館で実施（半日開催）

前日16時に判断し、ちいき情報局でお知らせします。

詳しくは各自治会・町内会または崇善公民館へお問い合わせください。



崇善ちいき情報局

※令和8年11月利用分の一斉受付は10月1日（木）9時30分に行います。利用申込書は9月中、公民館でお待ちしております。9月末時点で希望が重複している団体にはお電話でご連絡しますので、一斉受付日にご来館ください。

※公民館事業への申込等にいただいた個人情報は、個人情報保護の法律に基づき適正に処理します。

※公民館での事業の様子を記録した写真等は、公民館だよりやホームページ等に掲載する場合があります。また市やその他の報道機関の取材が入る場合がありますので、あらかじめご了承ください。