

令和8年度食育推進計画政策分野別取組事業一覧（生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進）

資料 2

政策分野	指標		管理番号	市の取組	事業	担当課
生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	食育に関心を持っている者の割合		1-(1)	－	－	－
	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	3歳児	1-(2)	①母子健康手帳発行時の栄養相談	母子健康手帳発行時の栄養相談（初産婦必須）	健康課
				②妊娠（後）期アンケートからの支援	妊婦等包括相談支援事業（妊娠8か月頃に電話又は面談）	健康課
	朝食を欠食する者の割合	3歳児	1-(3)	③妊娠期における健康教室	母親父親教室	健康課
				④産後における健康支援	ごんには赤ちゃん訪問	健康課
		5歳児	1-(4)	⑤乳児・幼児健康診査	1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査（リーフレット配布・健康相談）	健康課
				⑥乳幼児の食生活についての健康教育・栄養相談	赤ちゃん広場	保育課
					子育て支援センター事業　つどいの広場事業	保育課
					子どもの生活習慣病予防対策事業　巡回教室（保護者向けリーフレット配布）	健康課
	祖父母のための食育（リーフレット配布）	健康課				
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	3歳児	1-(5)	⑦乳幼児の食に関する普及啓発	離乳食教室	健康課
					YouTubeでの動画配信	健康課
	食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合	3歳児	1-(6)	⑧保育所、幼児教育施設による食育・給食等の提供	保育所における食育の推進	保育課
				⑨肥満を予防するための望ましい食習慣の普及啓発	子どもの生活習慣病予防対策事業　巡回教室（保護者向けリーフレット配布）	健康課
	よく噛んで食べる習慣のある者の割合	3歳児	1-(7)	⑩食を通じた歯と口腔の健康づくりの普及啓発	1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査（リーフレット配布・健康相談）、2歳児歯科健康診査（集団指導・健康相談）	健康課
	朝食を欠食する者の割合	小学5年生	1-(8)	⑪学校における食に関する指導及び給食の提供	学校給食の提供	学校給食課
					食教育に関する普及啓発	学校給食課
					食に関する指導	学校給食課
				⑫学習指導要領に基づいた食教育		
				⑬生活習慣病予防のための健康教育	思春期講座	健康課
					児童健康教室（子どもの生活習慣病予防対策事業）	学務課
				⑭家庭への食育	親子・子ども料理教室	中央公民館
	⑮地域とのつながりによる食育	親子・子ども料理教室、食育講座	中央公民館			
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	20歳以上	1-(9)	⑯適正な食習慣に関する健康教育・普及啓発	食の安全・安心に関する講座等の開催	市民情報・相談課
					高血圧予防の食生活に関する講話	健康課
					自分で作る！映えランチ	健康課
					健康づくりのための料理教室、食育講座	中央公民館
			⑰女性のやせに関する健康教育・普及啓発	母親父親教室	健康課	
				思春期講座	健康課	
				⑱⑳生活習慣病予防・健康づくりの食生活に関する健康教育・栄養相談	イベントでの食育体験・栄養相談	健康課
			健康相談（ヘルスアップ相談、高血圧予防相談での栄養相談、女性の健康づくりプロジェクト）		健康課	
			高血圧予防の食生活に関する講話		健康課	
			食生活改善推進員養成・育成		健康課	
			高血圧予防・重症化予防のための「減塩食品普及事業」		健康課	
			骨密度測定会		健康課	
			健康づくり測定相談		健康課	
⑲㉑適正体重を維持するための食生活・食習慣の普及啓発			健診結果説明会	健康課		
			高齢者の食生活改善についての健康相談	保険年金課		
			健康チャレンジ食生活改善事業	保険年金課		
			健康チャレンジ普及啓発事業・健康チャレンジ地域活動支援事業	保険年金課		
			糖尿病性腎症重症化予防のための病診連携事業	保険年金課		
			糖尿病重症化予防のための健康相談	保険年金課		
	健診異常値放置者・治療中断者対策	保険年金課				
㉒低栄養を予防するための健康教育・栄養相談	連携協定企業（中北薬品）との連携	健康課				
	肥満予防・改善教室（生活習慣デザイン教室での試食提供）	健康課				
	母親父親教室	健康課				
なんでもよく噛んで食べられる者の割合	50歳以上	1-(11)	㉔歯科疾患予防に関する健康教育・健康相談	成人対象歯科健康教室	健康課	
				地域健康づくり支援事業（歯科）	健康課	
				青年期・壮年期における歯や口腔に関する健康相談	健康課	
				高齢者の歯や口腔に関する健康相談	保険年金課	
		㉓オーラルフレイルを予防するための健康教育	フレイル対策推進事業	保険年金課		
			健康チャレンジ普及啓発事業・健康チャレンジ地域活動支援事業	保険年金課		
		㉔健康診査・歯科健康診査の定期受診勧奨	成人歯科健康診査	健康課		
			特定健康診査	保険年金課		
			後期高齢者健康診査	保険年金課		
			35歳健康診査	保険年金課		

令和8年度食育推進計画政策分野別取組事業一覧（地域の特性を活かした食育の推進）

資料 2

政策分野	指標	管理番号	市の取組	事業	担当課
地域の特性を活かした食育の推進	地元産の農水産物を優先的に使用する者の割合	2-(1)	①地産地消の推進	湘南ひらつかふれあいマーケット（朝市）	商業観光課
				市内直売所	農水産課
				地場産品PRイベント（軽トラ・ファーマーズ、地どれ魚直売会、ベジ太訪問事業など）	農水産課
				ふれあい給食授業	学校給食課
			②農水産業に理解を深める体験事業	農業体験（苗植え、収穫体験等）	中央公民館
	食生活改善推進員の生活習慣病予防に関する普及を含めた活動回数	2-(2)		農業体験（野菜づくり体験教室、米づくり体験事業）	農水産課
				ヒラメの稚魚放流	農水産課
			③市民と一体となった食育の充実、市民の食育活動への支援	食生活改善推進員による普及啓発事業	健康課
	学校給食における地場産給食の実施回数 栄養教諭による食に関する指導実施校数	2-(3)	④学校・保育所等による給食等を通じた行事食など食文化の伝承	食教育と連動した給食の提供	学校給食課
				給食やクッキング等を活用した行事食等の伝承	保育課
		2-(4)	⑤栄養教諭及び学校栄養職員等による食に関する指導の充実	食教育推進担当者会	教育指導課
			⑥小中学校における食に関する年間指導計画の策定と内容の充実	食教育推進担当者会	教育指導課