

子育ての
気になることを
調べてみた！

子育て通信 にじいろだより

令和 8 年 9 月発行
平塚市保育課
公立保育園・認定こども園
(地域育児事業検討委員会)

にじいろ 調査隊

“ファミリー・サポート・センター”ってどんなところ？

「利用してみたいけど、預けている間の様子が気になる・・・」

「どういうときに使えるの？」という声を耳にします。

そこで、今回は“ファミサポ”を利用した方を調査してみました！

預けたのはこんなとき

この日は仕事でお迎えが間に合わない
事前に分かっていたので
保育園のお迎えとその後、サポーターさんの
家で保育をお願いしました。

事前にしたこと

- ☐ サポーターさんとの事前顔合わせ
- ☐ 好きな遊び、生活リズムを共有
- ☐ 準備しておくものや注意点を確認

預けている間はこんなふうに過ごしていました

保育園にお迎え。



帰宅して一緒に遊ぶ。



夜ご飯も一緒に。



食後はゆったりと遊びながら保護者の帰宅を待つ。



ママに聞いてみた！実際どうだった？

兄弟幼児2名、18時半～19時半(お迎え、食事、預かり)利用で
1回1780円です。(延長料、兄弟割あり)

利用するまでは「子どもたちがかわいそうかな...」という思いでしたが、
「今日は〇〇さんがお迎えだよ」と伝えたと
「イエーイ!」「ごはん何かな?」と毎回大喜びの子どもたちです。



にじいろ 調査隊 メモ

子育てをしていると、「少しだけ手を借りたいな」と感じる場面がありますよね。ファミサポはそんな時に頼れる地域のサポートのひとつです。利用する予定がなくても、いざというときに登録しておくのも良いですね。困ったときは周りの力も借りながら子育てを楽しんでいきましょう！

平塚市ファミリー・サポート・センター 0463-34-7844 月曜日～金曜日 AM9時～PM5時
*平塚市から委託を受けた社会福祉協議会が運営をしています