

四之宮10月号 公民館だより

平塚市東真土2-1-48

電話 55-0655

FAX 54-8255

地域の情報は

四之宮ふれあい便り

と検索



【東ブロック公民館(大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原)共催】

海風を感じて走ろう!

「ひらつかシーテラス」走り方教室

ランニング初心者でも大丈夫!プロ直伝の「走り方の秘訣」で楽しくデビュー!
シーテラスから広がる海と風を感じて、最高の海岸コースを走りましょう♪
新しい「ラン友」を一緒に作りませんか?



子どもから大人まで、
親子での参加也大歓迎!

11月21日(土)10:00~11:30 ※雨天中止

■会場: ひらつかシーテラス(龍城ヶ丘19-1) ※管理棟前集合

■講師: SHONAN RUNS 横山 貴臣 さん(元箱根駅伝ランナー)
平塚市役所陸上部 山口 カ也 さん(フルマラソンPB 2時間25分)

■内容: ウォーキング&ラン、初心者グループ、経験者グループに分けて、
海岸沿いをゆっくり2kmまたは4km走ります。

■対象: 大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原地区在住の方

■定員: 30名 ※定員を超えた場合は、抽選になります。

■参加費: 100円 ■持ち物: 運動できる服装、飲み物、タオル

■申込み: **11月1日(日)までに右の2次元コードからお申込ください** →

■その他: ひらつかシーテラスの駐車場は有料です。

■問合せ先: 八幡公民館 (☎23-5528 FAX24-1407)

湘南国際マラソンに向けて
準備したい方も!



SHONAN RUNS
Instagram
2次元コード↓



SHONAN_RUNS

「親子クッキング教室」

公民館・健康課共催事業

～一緒に作ると楽しいね、みんなで食べるとおいしいね。親子で簡単クッキング～

日時
場所
対象
持ち物
定員
参加費
講師
申込み
問合せ

11月28日(土) 10時~13時

四之宮公民館 調理室

四之宮地区在住の小学生と保護者(1組子ども2人まで)

エプロン、三角きん(バンダナ可)、ふきん(食器拭き用)

10組(先着)

1人500円(当日集金)

平塚市食生活改善推進団体

10月14日(水) 9時から四之宮公民館(電話55-0655、
または公民館へ直接)にて受付開始(キャンセルは3日前まで)

健康課 栄養士 電話: 55-2111



【献立】

パエリア サラダ スープ デザート

※都合により変更することがあります

しのみやさくらの会より、“さくらこども食堂”開催日のお知らせ

第4回さくらこども食堂



日時：10月31日（土）11時～14時

場所：四之宮公民館（A&B会議室他）

参加費：こども無料、大人300円

メニュー：豆腐とツナのナゲット、カボチャスープ、サツマイモスティック、デザート、ご飯（食材の仕入れ状況により、メニューの変更となる場合があります）

ハロウィン仮装の参加、大歓迎です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

（参加される大人のみなさんへ）

“さくらこども食堂”は、みんなの心が和む（輪）となる場所、人をつなぎ、地域をつなぐ場所、大人にとっても大切な場所です。こども達を温かく見守り、笑顔で声掛けしましょう。

来る11月21日（土）第2回さくらこども食堂支援チャリティバザーを四之宮ふれあいセンターで催します。

次回のさくらこども食堂は12月25日（金）開催します。

問合せ54-5413（南保）こどもの未来応援基金の支援を受け実施しています

利用団体 さきといマミーコールからお知らせ

さきといマミーコールコンサート～響け 笑顔のハーモニー～

指揮・歌唱：岩井周子 ピアノ：生田文子

♪プログラム

秋の歌：秋の子・すすき 他 世界の歌：広い河の岸辺・流浪の民 他

ミュージカル：サウンドオブミュージック・私のお気に入り 他

Jポップ：手紙・大楠の樹 他

【日時】2026年10月24日（土）13:30 開場 / 14:00 開演

【会場】四之宮ふれあいセンター大会議室 ※公民館ではありません。

★入場無料（整理券あり）

★お問合せ：吉川：0463-54-5498 新倉：0463-54-3178



福祉村「カフェ銀河」10月13日・27日（火）13時～15時

自由参加可、うち1時間程度次の講座もあり

★講師：倉田会職員 10月13日健康講座「感染症予防 予防に効果的なこと」

自治会連合会・体育振興会・福祉村・公民館 共催

四之宮地区 パークゴルフ大会

日時：令和8年11月22日（日）12時30分受付 13時プレー開始

場所：木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場（平塚市上吉沢1579-1）

チーム構成：1チーム4名 ※各自治会から原則2チーム

※チームの年齢構成は自由。ただし、小学生は4年生以上とします

申込：11/3（火）までに体育振興会 または 公民館 へ

※ 雨天中止・現地集合・現地解散・小学生未満は立入不可・中学生以下は保護者同伴が必要です

※ 駐車場に限りがあるので、できる限り乗り合いでお越しください。





湘南ベルマーレ
OBとふれあう!



元湘南ベルマーレ選手
島村毅 氏 来場予定

親子サッカー教室

サッカー初心者の子どもたち大歓迎！
親子でサッカーを楽しみながら、思い出をつくろう！

- 日 時 11月21日(土) 14:20 ~ 16:00 ■場 所 湘南ベルマーレ大神フットサルコート
(THE OUTLETS SHONAN HIRATSUKA内)
- 講 師 湘南ベルマーレ (選手OB・普及コーチ)
- 対 象 市内在住・在学の小学生とその保護者
※保護者1名につき子ども1名まで
- 持ち物 タオル・飲み物
- 定 員 30組 (抽選) ■参加費 無料
- 内 容 親子で楽しむサッカー講座 (基礎的ながらも楽しめる内容)
- 申込み 11月8日(日)までに申込フォームから



申込みフォーム

子育てるんるん

日時：10月19日(月) 10:00~11:30

内容：親子ヨガ

持ち物：ヨガマットかバスタオル

11月のるんるんは

①11月16日(月) 10:00~11:30 自由遊び

②11月25日(水) 10:00~11:30

人形劇(アフターマーチさん) *公民館とのコラボ



四之宮地区社会福祉協議会

10月19日(月) 13:00~

「健康寿命を延ばそう！」平塚市保険年金課

場所：四之宮公民館集会室

11月は「歌唱・演奏・マジックショー」ユースマイル

ふれあいサロン

四之宮社協 社明運動 (社会を明るくする運動)

みんな笑って元気になる、簡単な運動で脳の活性化、免疫力アップの体操と、自転車運転の事故防止、交通マナー向上と、青切符等の改正についてお話しします。

日 時：令和8年11月14日(土) 13時~15時

場所：四之宮公民館 集会室

持ち物：室内用運動靴

内容：①「青切符、赤切符 自転車のルールが変わりました」②「脳も喜ぶ笑いの体操」

問合せ先 四之宮地区社会福祉協議会・保護司 川崎久満 070-6456-1616

【公民館からのお願い】

★10月まで四之宮公民館の東側道路で配水管工事が行われており、断続的に交通規制が行われています。日によって、自動車でも公民館に来館される場合、御注意ください。情報は四之宮ふれあい便りでも発信しています。第1面の2次元コードから確認できます。この工事に限らず、駐車場が満車になることがあるので、普段からできる限り乗り合いでの対応をお願いいたします

★四之宮公民館の利用団体予約は前々月の末には、張り出します。ダブルチェックため、各団体で必ず予約した日と一致しているかご確認ください。

四之宮福祉村サロンのご案内 10月・11月

福祉村サロンの予定表です。おしゃべりして、笑って、スツキリ、福祉村サロンへどうぞ。



開村日：毎週 月・火・水・土曜日(祝日は休村) 時間：10～12時、13～15時

場所：四之宮公民館 いこい室または集会室、茶室 TEL：55-0750

サロン名	10月	11月	曜日・時間
手 芸	5・19・26	2・9・16・30	(月) AM
吹 矢	5・26	2・9・30	(月) AM 9:30～
お茶をたしなむ会	休み	9	(月) PM
園芸クラブ(真土小裏)	13・27	10・24	(火) AM
スカットボール	20	17	(火) AM
カフェ銀河	13・27	10・24	(火) PM
歌声サロン(三味線)	20	17	(火) PM
臨床美術	7・28	4・25	(水) AM
囲碁ボール	14・21	11・18	(水) AM 9:30～
ゴム体操・コグニサイズ	14・21・28	4・11・18・25	(水) PM
小中学生への学習支援	3・10・17・24	7・14・21・28	(土) AM

四之宮まめ知識「四之宮 あれそればなし その41」 記事提供：四之宮郷土史同好会

海軍火薬廠と

祖父の戦前・戦中・戦後

四之宮の歴史からたに、海軍火薬廠に関するれがあります。

祖父は海軍火薬廠で、火薬の研究に従事していました。秦野の出身で、明治40年(1907)年生まれです。祖母との結婚を機に平塚に居住しました。

大正14年、工手学校を卒業した後、東京物理学校入学、応用化学を専攻しました。卒業後、時期は定かではないのですが、海軍火薬廠に入職しました。

出入りしていた研究室にたどり着くまで何重ものゲートがあり、厳重だったと聞きました。ゲートで示す証明書があったとも聞いています。

昭和15年4月、当時、日本の統治下にあった朝鮮の京城帝國大学に理工学部を設立するための雇員となり、月給75円を支給されています。同年6月には東京帝國大学工学部実験補手として、火薬学科教室勤務を命じられました。ここからは無給昭和16年に実験補手を依願解雇となり、家族と共に海を渡って京城帝國大学理工学部助手として勤務火薬研究に従事しました。

て勤務火薬研究に従事しました。



昭和20年終戦となる直前、当時10才だった母は祖父の蔵書を書りに出していました。そのとき、ソ連の兵士に下駄の歯を銃で撃たれる怖い経験をしたそうです。下駄の歯がパンと跳んでびっくりする子どもを見て楽しんでたようだったと言っていました。同年、引き揚げ船で日本に帰ってきました。引き揚げ船の中では若い母親の背中であんな赤ちゃんがいいて、半狂乱のようになっていたと聞きました。昭和20年11月に被爆後の広島を通ったとき、周辺はまだ惨状だったといことでした。祖母と母が水を飲むとしたら、祖父が水を飲むなと制止したことがありました。祖父は原爆が体に及ぼす影響について危惧した

よつです。祖父は公職追放に遭い、しばらく平塚の海で塩を精製、やみおとして売っていました。母や母の弟がさるに塩を入れて売りに行っていました。応用化学の知識を使つて真つ白い塩を精製することができたようで、高く売れたとのことでした。

公職追放解除後は大学に戻らず、保土合化学工業株式会社に勤め、主に品質管理の仕事を行いました。

祖父の没後、遺品の整理をしていたら、銀紙に包まれた新型爆弾の仕組みという題が書かれた図が出てきました。原子爆弾の内部構造が示されていて、火薬の配列が整然とかかれた詳細な図でした。海軍火薬廠での火薬の研究が土台になっていたのだろうと推測しています。

参考文献

平塚市博物館ガイドブック 18

平塚の戦争遺跡

平塚学入門

四之宮郷土史で
同好会
ホームページの
一次パスワード
です。

