



南原公民館だより

〒254-0065 平塚市南原2-15-1
電話 33-9800 FAX 35-2536



南原公民館HP(このたよりをカラーで1年分掲載) 二次元コード↑↑

シニア向け事業
参加者募集

南原いきいき教室

日時・会場	学習内容	講師
11月20日(金) 午前10時~12時	スマートフォン体験セミナー 「スマホの基本と詐欺対策」	ソフトバンク(株)
南原公民館 2階ホール	スマホの特徴、iPhoneとAndroidの違い、基本操作、マップ、カメラ、詐欺の種類と手口、防犯力チェック、迷惑メールの特徴について説明します。今の時代に必要なスマホの利用方法を学び、日常生活に役立てましょう!	

- 定員：先着20名
- 対象：南原にお住まいで60歳以上の方
- 参加費：無料
- 申込方法：南原公民館窓口または電話(33-9800)にてお申し込みください
- 申込期間：10月19日(月)~11月15日(日)
- 持ち物：筆記用具、飲み物、スマートフォン(無くても可)など



《この公民館だよりの紙面の内容》

1面：シニア向け公民館講座の募集
(南原いきいき教室の募集)

3面：地域住民向け講座の募集
(親子サッカー教室)
社会教育課からのお知らせ

2面：地域住民向け講座の募集(走り方教室)
環境政策課からのお知らせ

4面：学習支援(まなび舎)、長生会モーニングカフェ、
子育て支援(ぶらんこ)、南原保育園(開放保育)、
サポートあすなろサロン

【東ブロック公民館（大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原）共催】

海風を感じて走ろう！

「ひらつかシーテラス」走り方教室



ランニング初心者でも大丈夫！プロ直伝の「走り方の秘訣」で楽しくデビュー！
シーテラスから広がる海と風を感じて、最高の海岸コースを走りましょう♪
新しい「ラン友」を一緒に作りませんか？

子どもから大人まで、
親子での参加也大歓迎！

11月21日(土)10:00～11:30 ※雨天中止

■会場：ひらつかシーテラス（龍城ヶ丘19-1）※管理棟前集合

湘南国際マラソンに向けて

■講師：SHONAN RUNS 横山 貴臣 さん（元箱根駅伝ランナー）

準備したい方も！

平塚市役所陸上部 山口 力也 さん（フルマラソン PB 2 時間 25 分）

■内容：ウォーキング&ラン、初心者グループ、経験者グループに分けて、
海岸沿いをゆっくり2kmまたは4km走ります。

■対象：大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原地区在住の方

■定員：30名 ※定員を超えた場合は、抽選になります。

■参加費：100円 ■持ち物：運動できる服装、飲み物、タオル

■申込み：11月1日(日)までに右の2次元コードからお申込ください ⇒

■その他：ひらつかシーテラスの駐車場は有料です。

■問合先：八幡公民館（☎23-5528 FAX24-1407）



SHONAN RUNS
Instagram
2次元コード↓



SHONAN_RUNS

コッ コッ ひらつかCO₂CO₂プラン

「ひらつか CO₂CO₂（コッコッ）プラン」とは、地球温暖化の原因となっている「温室効果ガス」の1つである二酸化炭素（CO₂）を普段の生活の中で減らすために、平塚市が提案する市民行動プランです。
お手持ちのパソコンやスマートフォンから専用受付フォーム（e-kanagawa 電子申請システム）へアクセスし、取組宣言をすることで簡単に参加ができます。

平塚市内にお住まいの参加者の中から抽選でひらつか☆スターライトマネーとして使えるポイントまたは地場産品を差し上げます。ぜひご参加ください。

■受付締切 令和8年10月30日（金）まで

■問合せ 平塚市環境政策課 ☎21-9762

参加はこちらから →

（e-kanagawa 電子申請システムへアクセスします）



< 中央公民館・地区公民館共催 >



©SHONAN BELLMARE

湘南ベルマーレ
OBとふれあう!



元湘南ベルマーレ選手
島村毅 氏 来場予定

親子サッカー教室

サッカー初心者の子どもたち大歓迎！
親子でサッカーを楽しみながら、思い出をつくろう！

■日 時 11月21日(土) 14:20 ~ 16:00 ■場 所 湘南ベルマーレ大神フットサルコート
(THE OUTLETS SHONAN HIRATSUKA内)

■講 師 湘南ベルマーレ (選手OB・普及コーチ)

■対 象 市内在住・在学の小学生とその保護者
※保護者1名につき子ども1名まで

■持ち物 タオル・飲み物

■定 員 30組 (抽選) ■参加費 無料

■内 容 親子で楽しむサッカー講座 (基礎的なながらも楽しめる内容)

■申込み 11月8日(日)までに申込フォームから



申込みフォーム

こどもサポート看板の設置にご協力をお願いします



平塚市地域教育力ネットワーク協議会では、地域で子どもたちの安全を守るために、皆様のご自宅や店舗に黄色い看板を設置していただき、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や事故に巻き込まれそうになった時、いつでも安心して駆け込み、助けを求められるように地域で子どもの安全をサポートするためのものです。

現在、市内に約 2,000 枚のこどもサポート看板が設置されています。

新規設置にご協力いただける方は、平塚市教育委員会 社会教育課

(直通電話: 0463-35-8123)までご連絡ください。

『南原まなび舎』 参加児童・ボランティア募集

学習支援は勉強の見守りをし、子どもたちの居場所としての役割を担っています

見守りボランティア（成人、高校生、大学生）募集中！

☆対象の児童：小学校１年生～４年生

☆開催予定日：１０月２日、１０月１６日、１１月６日、１１月２０日いずれも金曜日

☆開催時間：午後４時００分～午後５時００分 ☆開催場所：南原公民館１階和室

☆問い合わせ：事務局 小笠原美奈子 電話３５－１５８７

主催：南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会 共催：南原公民館



長生会からのお知らせ

モーニング カフェへのお誘い！



☆ビンゴゲーム等で楽しいひとときを ☆会場：南原自治会館

☆毎月第２水曜日。１０月１４日(水)、１１月１１日(水)午前１０時～

☆会員以外の方もどうぞ！！ ☆自宅で検温を済ませて参加してください。

お問い合わせ 南原長生会 三浦 電話３４－４３１４

子育て支援【ぶらんこ】

☆日時 １０月１５日(木)

午前１０時～１１時３０分

☆会場 南原自治会館（諏訪神社横）

☆対象 ０歳～就学前の親子

☆内容 ハロウィン工作

☆予約 不要

※感染症予防のため中止になることがあります

主催 南原地区民生委員児童委員協議会

南原地区社会福祉協議会



連絡先 090-6250-2259 関口 あさ香

ボランティアグループ【サポートあすなろ】 サロン開催のお知らせ

初めての方、関心のある方、是非ご参加ください

☆１０月２１(水)午前１０時～

内容：牛乳パックで作る

小物づくり

参加費：無料

会場：自治会館

持ち物：飲み物(お茶など)



南原保育園【開放保育】

☆日時 毎週火曜日

午前９時３０分～

午前１１時３０分

☆場所 南原保育園(南原１－５－３)

☆対象 １歳児から就学前児

☆内容 『みんなであそびましょう』

絵本の読み聞かせもあります

☆持ち物 着替え・タオル・飲み物など

☆電話 ３１－５９９３



☆１１月１８(水)

午前１０時～

内容：かるた会

参加費：無料

会場：自治会館

持ち物：飲み物(お茶など)



お問い合わせ 岩崎 電話３１－６０９５

- ・公民館事業の募集の際にいただいた個人情報とは直接関係する事務や連絡のみに使用します。
- ・公民館事業では写真を撮影し、公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載することがあります。また報道機関が取材をする場合もあります。以上を予めご了承ください。