

サポート分野	子育て
氏名・団体名	子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋
内 容	子ども学習支援及び子育ての指導・協力と講演協力
登 録 公 民 館	須賀公民館
活動可能地域	須賀公民館区域 隣接区域 市内全域 神奈川県内
資 格 等	教員免許(小・中・高・幼)、保育士、社会福祉士
PR メッセージ	困りごとのある子育て家庭および小学生～高校生を対象に活動をしています。学習支援以外にもこども食堂やフードパントリーも実施しています。大学生や元教員、経験豊富な地域の方々が多く活動しています。支援を必要とされる方、支援をしてくださる方を募集しています。みんなで笑顔あふれる活動をしていきましょう。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	ママの会ももグループ
内 容	調理に対して
登 録 公 民 館	富士見公民館
活動可能地域	富士見公民館区域

サポート分野	子育て
氏名・団体名	あすなろ文庫
内 容	本の修繕、絵本の読み聞かせ
登 録 公 民 館	花水公民館
活動可能地域	花水公民館区域

サポート分野	子育て
氏名・団体名	佐久間 友理
内 容	・大人向けのヨガ(シニアも可) ・キッズヨガ(子ども向けヨガ) ・親子ヨガ(親子向けヨガ) ・骨盤底筋トレーニング、講座 ・いすを使ったヨガ ・自己肯定感についての講座 ・保育サポート
登 録 公 民 館	大原公民館
活動可能地域	大原公民館区域 隣接区域 市内全域
資 格 等	RYT200、キッズヨガ修了、骨盤底筋養生終了、Self love kids 認定講師、保育士資格、幼稚園教諭二種免許
PR メッセージ	ヨガ初心者の方から経験者の方まで幅広い年代でヨガを伝えています。 ・未就園児、小学生、産後のママ、シニア世代にヨガを楽しんでいただいていますので、ヨガに興味がある方はぜひ一緒に体を動かしていきましょう！ ・シニアの方にはいすを使ったヨガも可能です。 ・産後のママには骨盤底筋にアプローチする内容をお伝えできます。 ・親子で育む自己肯定感の講師もしていますので、子育て中のママとの出会いも大切にしています。 たくさん書きましたが、私自身ヨガが大好きです！一緒にヨガしましょう。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	寺戸 カトリーヌ
内 容	・親子英語サークル講師 ・世界の料理をしながら、英会話も練習できます。
登 録 公 民 館	大原公民館
活動可能地域	中原公民館区域
資 格 等	食品衛生責任者

サポート分野	子育て
氏名・団体名	非公開 ※登録公民館へお問い合わせください。
内 容	人形劇の練習、公演
登 録 公 民 館	神田公民館
活動可能地域	神田公民館区域 隣接区域 市内全域 市外

サポート分野	子育て
氏名・団体名	豊原 幾久栄
内 容	宝生流謡曲の指導及び同流派の方のお手伝いも可
登 録 公 民 館	金目公民館
活動可能地域	金目公民館区域 隣接区域
資 格 等	宝生流嘱託免状
PR メッセージ	お子様の結婚式などに「高砂」を謡ってあげると喜ばれます。又、健康のためにおなかから発声しましょう。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	金田地区民生委員児童委員協議会
内 容	子育て・社会福祉ボランティア全般
登 録 公 民 館	金田公民館
活動可能地域	金田公民館区域
PR メッセージ	気軽な相談相手として、民生委員児童委員活動を行っています。困りごと、チョット手助けをしてほしい等あれば気軽に声をかけて下さい。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	長谷川 紀子
内 容	「質問に答えるだけで読書感想文が書ける講座」 質問の答えをワークシートに書き込むと読書感想文が書けちゃったとなります。
登 録 公 民 館	旭南公民館
活動可能地域	旭南公民館区域 隣接区域 市内全域 県内
資 格 等	生活クラブの講師 14 期 魔法の質問認定講師
PR メッセージ	読解力や感じたことを言葉にする表現力は大人になってからも役立つことと思います。夏休みの宿題で提出しなくても講座に参加したことで本を読む楽しさを味わえて頂けたら幸いです。受講したお子さんの中には、学年代表に選ばれたり、クラスで唯一提出して表彰されたりしました。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	長谷川 紀子
内 容	「フットリフレクソロジー・セルフケア講座」 冷えやむくみに悩まされる足のリフレクソロジー・セルフケアのコツをお伝えします。循環が良くなり、身体ぽかぽか、むくみスッキリになります。足をもむとどうして健康になるの？の理論のお話とセルフケア実践の講座です。
登 録 公 民 館	旭南公民館
活動可能地域	旭南公民館区域 隣接区域 市内全域 県内
資 格 等	NPO 地球足もみ健康法実践普及協会賛助会員 プロ若石健康法マスター
PR メッセージ	冷えやむくみでお悩みの方に、自分で足を刺激して改善できるコツをお伝えしています。テレビを見ている時に、お風呂に入った時になど、歯磨みがきをするように習慣化して、自分の健康は自分で守りましょう！足もみ後は驚くほど、足が軽くなり、ぽかぽかです。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	若菜 后
内 容	3B体操という3つの用具を使用して行う健康体操です。 音楽にのせて楽しく体を動かします。
登 録 公 民 館	旭北公民館
活動可能地域	旭北公民館区域 隣接区域 市内全域
資 格 等	日本3B体操協会公認指導者

サポート分野	子育て
氏名・団体名	おはなしかざぐるま
内 容	乳幼児へのおはなし会や親子あそびの指導、人形劇他
登 録 公 民 館	旭北公民館
活動可能地域	旭北公民館区域
資 格 等	保育士
PR メッセージ	保育現場や障害児療育の経験から子育て支援のお手伝いできれば良い