

サポート分野	料理
氏名・団体名	保坂 紀子
内 容	世界最古の発酵食品と言われているチーズの魅力をお伝えしたいと思います。
登 録 公 民 館	崇善公民館
活動可能地域	崇善公民館区域 隣接区域 市内全域
資 格 等	CAFA 認定フロマジエ、CAFA 認定チーズアート認定講師、CAFA 認定エキスパート、CPA 認定チーズプロフェッショナル、JSA 認定ワインエキスパート、食品衛生責任者
PR メッセージ	チーズが初めて作られたのは紀元前6500~5500年前と言われています。現代でも2000年前と全く同じ製法で作られているチーズもあります。歴史・文化・背景やエピソードをご紹介しますながらチーズを味わっていききたいと思います。

サポート分野	料理
氏名・団体名	ママの会ももグループ
内 容	調理に対して
登 録 公 民 館	富士見公民館
活動可能地域	富士見公民館区域

サポート分野	料理
氏名・団体名	秋元 和子
内 容	フランス家庭料理、フランス菓子
登 録 公 民 館	花水公民館
活動可能地域	花水公民館区域 隣接区域 市内全域

サポート分野	料理
氏名・団体名	寺戸 カトリーヌ
内 容	・親子英語サークル講師 ・世界の料理をしながら、英会話も練習できます。
登 録 公 民 館	大原公民館
活動可能地域	中原公民館区域
資 格 等	食品衛生責任者

サポート分野	料理
氏名・団体名	小林 盛一郎
内 容	和菓子作り体験
登 録 公 民 館	神田公民館
活動可能地域	神田公民館区域 隣接区域
資 格 等	製菓衛生師
PR メッセージ	公民館の調理室や集会室などで和菓子作り体験を出来るように準備して参ります。小学生メインでやっています。よろしくお願いいたします。

サポート分野	料理
氏名・団体名	非公開 ※登録公民館へお問い合わせください。
内 容	料理協力、グループの平均年齢が上がってきたため、できる範囲での協力をします。
登 録 公 民 館	神田公民館
活動可能地域	神田公民館区域
PR メッセージ	食生活の改善を目標に活動しています。

サポート分野	料理
氏名・団体名	ママの会りんごグループ
内 容	料理指導・調理指導
登 録 公 民 館	旭北公民館
活動可能地域	旭北公民館区域 隣接区域
資 格 等	食品衛生責任者等
PR メッセージ	食生活改善推進員として活動しています。市からの委託で減塩の普及、また地域にフレイル予防を広めるための料理を学んでいます。料理教室等開催のお手伝いが出来たらと思っています。

サポート分野	料理
氏名・団体名	非公開 ※登録公民館へお問い合わせください。
内 容	ハーブの効能を学び、生活を楽しく豊かにしましょう。
登 録 公 民 館	横内公民館
活動可能地域	隣接区域
資 格 等	ジャパンハーブソエリティ(JHS)、ハーブインストラクター中級
PR メッセージ	身近なハーブを使って、生活を楽しく豊かにしましょう。 ローズマリー、バジル、ローゼルなど生の葉で簡単な料理を作ったり ドライのハーブはお茶やクラフトで香りを楽しみましょう。