

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	柏木 朝子
内 容	フィットネスダンス、ZUMBA のレッスン提供、指導
登録公民館	花水公民館
活動可能地域	花水公民館区域 隣接区域 市内全域 なぎさふれあいセンター
資 格 等	AFAA CPR、ZIN US
PR メッセージ	陽気なラテンの音楽にあわせて楽しく体を動かしませんか？年齢や経験不問。楽しむ気持ちがあれば、それでOK！お会いできることを楽しみにしています。

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	佐久間 友理
内 容	・大人向けのヨガ(シニアも可) ・キッズヨガ(子ども向けヨガ) ・親子ヨガ(親子向けヨガ) ・骨盤底筋トレーニング、講座 ・いすを使ったヨガ
登録公民館	大原公民館
活動可能地域	大原公民館区域 隣接区域 市内全域
資 格 等	RYT200、キッズヨガ修了、骨盤底筋養生終了、Self love kids 認定講師、保育士資格、幼稚園教諭二種免許
PR メッセージ	ヨガ初心者の方から経験者の方まで幅広い年代でヨガを伝えています。 ・未就園児、小学生、産後のママ、シニア世代にヨガを楽しんでいただいていますので、ヨガに興味がある方はぜひ一緒に体を動かしていきましょう！ ・シニアの方にはいすを使ったヨガも可能です。 ・産後のママには骨盤底筋にアプローチする内容をお伝えできます。 ・親子で育む自己肯定感の講師もしていますので、子育て中のママとの出会いも大切にしています。 たくさん書きましたが、私自身ヨガが大好きです！一緒にヨガしましょう。

サポ-ト分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	非公開 ※登録公民館へお問い合わせください。
内 容	ファミリーバドミントン競技を会員協力のもと、楽しめます。
登 録 公 民 館	神田公民館
活動可能地域	神田公民館区域
PR メッセージ	ファミリーバドミントン競技を通じて、健康とコミュニケーションを目的とした高齢者の多い団体です。興味のある方は、神田公民館まで

サポ-ト分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	湘南フレンド平塚
内 容	スポーツ吹き矢の指導及び体験会等の開催
登 録 公 民 館	城島公民館
活動可能地域	城島公民館区域 隣接区域 市内全域
資 格 等	日本スポーツウエルネス吹き矢協会公認審判員資格、公認指導員、吹き矢支部長資格
PR メッセージ	腹式呼吸を使ったスポーツウエルネス吹き矢と一緒にやってみませんか？ 年齢問わず、誰でも簡単に始められます。 精神力と集中力を高めます。 仲間づくり手軽にいつでもできます。

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	沖 隆房
内 容	野球指導全般
登録公民館	金田公民館
活動可能地域	金田公民館区域 隣接区域 市内全域 県全域
資 格 等	日本軟式野球連盟指導員、日本体育協会ジュニア・シニアスポーツ指導員
PR メッセージ	野球の楽しさを教えていきます。

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	北川 進
内 容	2本のポールを持って歩く運動教室「ノルディックウォーキング」「ポールウォーキング」
登録公民館	旭南公民館
活動可能地域	旭南公民館区域 隣接区域 市内全域
資 格 等	日本ノルディックウォーキング協会上級インストラクター、日本ポールウォーキング協会アドバンスコーチ
PR メッセージ	現在、医院に勤務しており、活動に制限がありますが、休み等を利用し積極的に活動を行っておりますので、気軽にお声掛け下さい。

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	非公開 ※登録公民館へお問い合わせください。
内 容	複音ハーモニカ、ソロ演奏、創作詩曲
登 録 公 民 館	旭北公民館
活動可能地域	旭北公民館区域 隣接区域 小・中・高・大学・高齢者
資 格 等	人事院式監督者研修の指導認定者
PR メッセージ	日本の秀れた唱歌や歴史的な流行歌、ポピュラーな外国歌を複音ハーモニカで演奏したい

サポート分野	スポーツ・アウトドア
氏名・団体名	篠塚 亮一
内 容	これからピククルボールを始めたい方や、基本を学びたい初級者を対象とした実技指導を行います。
登 録 公 民 館	旭南公民館
活動可能地域	旭南公民館区域 隣接区域 市内全域
資 格 等	日本ピククルボール協会(JPA)公認資格「コーディネーター」及び「スタートコーチ」
PR メッセージ	話題のピククルボールの初心者向け実技指導をします。パドル7本まで貸出可能です。 指導はボランティアです。ただし、交通費実費、ボール代・パドルレンタル各100円／人です。 平日と土日の10～16時に対応可能です。