

崇善公民館だより



発行：崇善公民館 平塚市見附町1-8 ☎31-1920

ホームページは「崇善公民館」
で検索が、右上の二次元バーコードで

平塚市立崇善公民館

検索

<中央公民館・地区公民館共催>



湘南ベルマーレ

OBとふれあう！

©SHONAN BELLMARE

親子サッカー教室

サッカー初心者の子どもたち大歓迎！

親子でサッカーを楽しみながら、思い出をつくろう！

■日 時 11月21日(土) 14:20 ~ 16:00 ■場 所 湘南ベルマーレ大神フットサルコート

(THE OUTLETS SHONAN HIRATSUKA内)

■講 師 湘南ベルマーレ(選手OB・普及コーチ)

■対 象 市内在住・在学の小学生とその保護者

※保護者1名につき子ども1名まで

■持ち物 タオル・飲み物

■定 員 30組(抽選) ■参加費 無料

■内 容 親子で楽しむサッカー講座(基礎的ながらも楽しめる内容)

■申込み 11月8日(日)までに申込フォームから



申込みフォーム



元湘南ベルマーレ選手
島村毅氏 来場予定

気分ウキウキ♪ ボウリングで健康生活！



神奈中平塚ボウルと崇善公民館コラボ企画！プロボウラーにボウリングをゼロから教えてもらいながら無理なく体を動かします。

日 時：10月：21日・28日

11月： 4日・11日・18日

いずれも 10時00から11時30分

会 場：神奈中平塚ボウル(平塚市宝町10-4)
5階 ボウリング場

対 象：崇善地区にお住いの概ね60歳以上の方

定 員：16人(先着順)

参加費：1人：1,000円(5回分の費用です)
(シューズ・ボールレンタル代を含む)
※参加費は初日に申し受けます

申 込：崇善公民館(31-1920)まで

※締切：10月15日(木)まで

かむかむ ごっくん いつまでも！ 喉トレ健康かるた



札に書かれたお題などをヒントに、喉を鍛える方法を学びながら楽しく実践できます。誤嚥予防に役立つだけでなく、食事や会話といった社会生活の要の喉を鍛えることができます。喉トレ健康かるたのほか、VOISLOG(声でメンタルヘルス・ストレスを計測するサービス)の測定を行います。

日 時：10月22日(木) 13時から15時

会 場：平塚市立崇善公民館 ホール

講 師：日本声ヨガ協会 代表理事 八田幸子

対 象：崇善地区にお住いの概ね60歳以上の方

定 員：25人(先着順)

主 催：平塚市立崇善公民館

協 力：崇善地区社会福祉協議会、平塚市高齢者
よろず相談センターゆりのき、神奈川県

申 込：平塚市立崇善公民館(31-1920)まで

※この事業で計測したデータは、研究のため個人情報として伏せて使用場合があります

気軽にスタート！初めてのヨガ体験

令和8年11月13日(金)

13時30分から15時00分



申込みフォーム↓



場 所 : 崇善公民館 ホール
対 象 : 崇善公民館区域内にお住まいの方
定 員 : 20人(先着順)
参加費 : 無料
持ち物 : ヨガマットまたは大判の
バスタオル、飲み物
申 込 : 11月11日(水)までに申込
フォームからお申込みください
お問合せ: 崇善公民館(31-1920)まで

ふれあい交流サロン

日 時: 令和8年10月21日(水)
午前10時~13時(昼食付)

場 所: 崇善公民館ホール1, 2

対 象: 崇善地区にお住いの75歳以上の方、事前
予約不要、当日、直接会場へお越しください。

問合せ: 崇善地区社会福祉協議会事務局
寺本(☎080-8461-0130)



崇善地区社共からのお知らせ

「福祉のつどい」

フードバンクのお話やサックスとピアノの演奏、
マジック講演などを行います。参加無料です。

どなたでもお気軽にお越しください

日 時: 令和8年10月31日(土) 午前10時~12時(昼食付)

崇善地区社協HP↓

場 所: 崇善公民館ホール1, 2

対 象: 崇善地区にお住いの方

定 員: 50人

申 込: 崇善地区社会福祉協議会事務局
寺本(☎080-8461-0130)



親子で遊びましょう

日 時: 令和8年10月23日(金)
10時から11時20分

場 所: 崇善公民館 ホール1, 2

対 象: 0歳から就学前までのお子さまとその保護者
申込不要! 当日お待ちしております。



赤ちゃんおはなし会

0~3歳くらいのお子さまと保護者の方を
対象としたおはなし会。
絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

10月19日(月)

10時30分から11時00分

会場: 崇善公民館 和室



こどもおはなし会

未就学児や小学生と保護者の方を対象とし
たおはなし会。絵本や紙芝居の読み聞かせ
のほか、ちょっとしたゲームを行います。

10月17日(土)

10時30分から11時30分

会場: 崇善公民館 和室

ドイツのボードゲームで遊ぼう!

未就学児や小学生から高齢の方まで幅広くご参加いただけます。社会
性や思考力が育まれる様々なゲームで家族、友達、みんなで遊びまし
せんか? 申込不要、お気軽におこしください。

15時00分から16時00分

会場: 崇善小学校 1棟 1階会議室

10月21日
水曜日



※令和8年12月利用分の一斉受付は11月2日(月)9時30分に行います。利用申込書は10月中、公民館
でお預かりします。10月末時点で希望が重複している団体にはお電話でご連絡しますので、一斉受付日
にご来館ください。

※公民館事業への申込等にいただいた個人情報、個人情報保護の法律に基づき適正に処理します。

※公民館での事業の様子を記録した写真等は、公民館だよりやホームページ等に掲載する場合があります。
また市やその他の報道機関の取材が入る場合がありますので、あらかじめご了承ください。