

須賀公民館だより

● 発行 平塚市立須賀公民館 ●
平塚市夕陽ヶ丘60-32
でんわ 0463-21-2152
ファックス 0463-24-1406

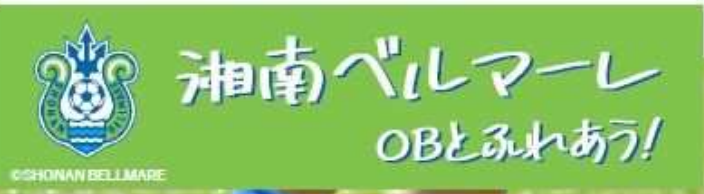
港地区の行事日程等をホームページで確認できます
港地区ホームページ「港しおさいだより」で検索！

港しおさいだより

検索

（発行部数 4,600部）

< 中央公民館・地区公民館共催 >



湘南ベルマーレ
OBとふれあう!



親子サッカー教室

サッカー初心者の子どもたち大歓迎！
親子でサッカーを楽しみながら、思い出をつくろう！



元湘南ベルマーレ選手
島村毅氏 来場予定

■日 時 11月21日(土) 14:20 ~ 16:00 ■場 所 湘南ベルマーレ大神フットサルコート
(THE OUTLETS SHONAN HIRATSUKA内)

■講 師 湘南ベルマーレ（選手OB・普及コーチ）

■対 象 市内在住・在学の小学生とその保護者
※保護者1名につき子ども1名まで

■持ち物 タオル・飲み物

■定 員 30組（抽選） ■参加費 無料

■内 容 親子で楽しむサッカー講座（基礎的ながらも楽しめる内容）

■申込み 11月8日(日)までに申込フォームから



申込みフォーム

大人の癒しタイム～絵本と共に～ まだまだ参加者募集中!!

参加希望の方は公民館の窓口またはお電話（21-2152）
にてお申込みください。

右の申込フォームからからもお申込みできます。



海と山の探検隊

平塚の魅力と言えば「海と山！」 海には海の魅力があり、山には山ならではの魅力がいっぱいです。普段なかなか出会う機会のない海と山の親子で交流しませんか？楽しい思い出を作りましょう！



海と山を繋ぐ

11月14日(土)
&
11月15日(日)



★海の体験（港地区周辺）

- ・船に乗って海上を周遊、プチ魚釣り体験
- ・新鮮な魚で「魚のさばき方教室」
- ※荒天時（船が出向できない）はさばき方教室

★山の体験（びわ青少年の家）

- ・自然の中でカレー＆焼きリンゴ作り
- ・ウォークラリー 等

【日 時】 11月14日(土) 8:30 ~ 12:30頃 (海の体験)

※8:20~受付 集合場所：庄三郎丸（千石河岸 57-17）

11月15日(日) 9:00 ~ 15:00頃 (山の体験)

※8:45~受付 集合場所：びわ青少年の家駐車場（土屋 2710-1）

【対 象】 須賀、花水、なでしこ、土屋、吉沢公民館区域内の小学生3~6年生と保護者。両日参加できる方 30名程度（10組~15組）（抽選）

※児童のみの参加は不可、保護者1人につき小学生2人まで、小学生1、2年生及び未就学児の参加はできません。

【参加費】 1人3,500円（支払期日は当選通知でお知らせします。）

乗船代、カレー代、保険代込み

【申込み】 10月28日(水)までに下記の申込フォームでお申込みください。抽選結果は11月4日(水)までに通知します。通知が来ない場合はご連絡ください。

【その他】

- ・船で海上を周遊します。酔い止め薬のご持参をお勧めします。
- ・プログラムは予定です。荒天時等は中止・内容が変更となる場合があります。

- ・持ち物、行程等の詳細は後日、抽選結果と一緒にお知らせいたします。
- ・個別のアレルギー対応はいたしかねます。あらかじめご了承ください。
- ・お問い合わせは、須賀公民館（☎21-2152）

申込フォーム↓



主催：須賀公民館、花水公民館、なでしこ公民館、土屋公民館、吉沢公民館

須賀公民館シニア学級

知って得する!!

健康管理法講座

年齢を重ねても「元気でいたい」ということは誰もが願う事です。「就活」「婚活」最近では「終活」が取りざたされています。WHO（世界保健機関）は「日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる期間を健康寿命として公表しています。この健康寿命を延ばす働きが「老活」です。「老活」とは①適度な動き、②栄養のバランス、③睡眠の充実度、④休養を指し、これらは生活の質を高めます。講座ではこの①～④について、具体的にわかりやすく説明します。

【日時】11月17日(火)14:00～15:30

【講師】堀江 繁氏（東海大学名誉教授 医学博士、
東海大学バドミントン部前監督）

【会場】須賀公民館2階ホール

【対象】港地区にお住まいの60歳以上の方

【定員】60名（先着） 【参加費】 無料

【持ち物】筆記用具

【申込み】10月19日(月)9時から11月13日(金)まで須賀公民館
窓口へ直接または電話（21-2152）でお申込みください。

総合型地域スポーツクラブ「港スポーツクラブ」主催

バドミントン教室のお知らせ

無料

東海大学より講師をお招きし、下記内容にてバドミントン教室を開催します。

【日時】12月6日(日)10:00～12:00 受付9:30～

【場所】港小学校 体育館 【参加費】 無料

【対象】①港スポーツクラブ会員

②港地区在住の小学生1年生以上～シニアまで（競技レベルは問いません。）

【定員】20名（先着）

【持ち物】室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

【講師】堀江 繁 先生（東海大学バドミントン部前監督）、東海大学バドミントン部所属部員

【その他】ラケット、シャトルは港スポーツクラブでご用意します。

【申込み】須賀公民館（☎21-2152）または港スポーツクラブ（堀内☎22-0606）へ。



こどもサポート看板の設置にご協力をお願いします



平塚市地域教育力ネットワーク協議会

平塚市地域教育力ネットワーク協議会では、地域で子どもたちの安全を守るために、皆様のご自宅や店舗に黄色い看板を設置していただき、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や事故に巻き込まれそうになった時、いつでも安心して駆け込み、助けを求められるように地域で子どもの安全をサポートするためのものです。

現在、市内に約2,000枚のこどもサポート看板が設置されています。

新規設置にご協力いただける方は、平塚市教育委員会 社会教育課

(直通電話:0463-35-8123)までご連絡ください。



全年齢
対象!

すかこうみんかん

おはなし会

11月14日(土) 10:00~10:30
いこいの部屋(須賀公民館)

絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。赤ちゃんから高齢者まで、年齢問わずどなたでも気軽にのぞいてみて頂ける、地域のホッとできる場として開催しております。

※事前申込みは必要ありません。

【11月のプログラム】

●紙芝居「さるかに合戦」
そのほか、絵本、パネルシアター、エプロンシアターを予定しております。



あなたを



契約の際は
も(お)ちついて

悪質商法から守る

平塚市消費生活センター 【月~金 9:30~16:00】

電話 0463-21-7530

平塚市役所本館5階 517番窓口

…… 専門相談員が相談に応じます ……



X(旧ツイッター)
もチェックしてね

12月の公民館利用申込について

12月分の公民館利用申込み受付期間は10月1日(木)~10月22日(木)です。

利用団体同士の重複や公民館事業・優先団体利用との重複による利用不可が有る場合は、受付期間終了後から結果発表日までに公民館から当該団体にお電話いたしますので、結果発表日にご来館ください。結果発表は令和8年11月2日(月)午前9時00分~午前9時10分で行います。