

大野公民館だより

〒254-0018 平塚市東真土2-12-1

電話 55-0711 FAX 51-1362

ホームページは

平塚市立大野公民館

検索

美文字で感動！ ペン習字講座

ペン習字初心者大歓迎の講座です。
ひらがなや氏名といった基本から、心温まる挨拶や
感謝のフレーズまでを丁寧に学び、手書き文字が
もたらす温もりと感動を体験してみましょう。



◆日時（※2回連続講座です。1日のみの参加はできません。）

1回目：11月8日（日）/ 2回目：11月15日（日）

両日 10時00分～12時00分

◆場所：大野公民館 A 会議室

◆対象：真土地区在住の方、もしくは大野公民館利用団体登録者

◆定員：10名（先着）◆費用：無料

◆内容：ペン習字実践練習 その場で講師が添削などをしながら美文字になる方法を学びます。

（1回目：氏名・住所の書き方/2回目：挨拶・感謝のフレーズの書き方）

◆持ち物：

1. ペン（水性・ゲルインキのボールペンがおすすめです。普段使っているえんぴつ・万年筆も可）
2. ノート（※サイズはどの大きさでも OK です。ノートに「住所・氏名」を書いて講座にご持参ください。講師が添削します。）
3. 下敷き（柔らかいもの。※なければ公民館で用意します。）

◆講師：三原 千鶴子 氏

◆申込み：10月19日（月）9時から10月31日（土）までに大野公民館へ直接、
または電話（55-0711）でお申込みください。



秋の盆栽展 開催のお知らせ

日 時：10月24（土）・25日（日）9：00～16：00

場 所：大野公民館1階 A会議室

丹精こめて育てた盆栽などが会場に展示されます。剪定方法や育て方、
山野草等の手入れ方法などのアドバイスもいたします。ぜひご来場ください。

《主催 真土盆好会》



「親子クッキング教室」

公民館・健康課共催事業

～一緒に作ると楽しいね、みんなで食べるとおいしいね。親子で簡単クッキング～

日 時 11月14日(土) 10時～13時
場 所 大野公民館 調理室
対 象 真土地区在住の小学生と保護者(1組子ども2人まで)
持ち物 エプロン、三角きん(バンダナ可)、ふきん(食器拭き用)
定 員 6組(先着)
参加費 1人500円(当日集金)
講 師 平塚市食生活改善推進団体
申込み 10月19日(月)9時から11月6日(金)までに大野公民館へ直接、または
電話(55-0711)でお申し込みください(キャンセルは3日前まで)
問合せ 健康課 栄養士 電話:55-2111

【献立】

パエリア サラダ
スープ デザート

※都合により変更することがあります

真土ふれあいサロン

日 時:10月17日(土) 10:00～11:30 /11月21日(土) 10:00～11:30

場 所:大野公民館大ホール 対象者:真土地区に在住の60歳以上の方 参加費:100円

《主催:真土地区社会福祉協議会》

子育て支援 ぴよぴよ

10月16日(金)10:00～11:30 親子ふれあい遊び

11月20日(金)10:00～11:30 クリスマス飾り作り・子どもとお絵かきコミュニケーション

令和8年度は、毎月第3金曜日(2月は第2金曜日)で活動する予定です。

真土ちいき情報局へのアクセス 二次元バーコード

PC版



スマホ版



記事投稿用メールアドレス



真土地区の様々なことについて掲載しているHP「真土ちいき情報局」へのリンクです。記事投稿も募集中です。

健康推進員連絡協議会からのお知らせ

*事前申込は不要です。

くすの木体操講習会

♪音楽に合わせて楽しく健康づくりをしませんか♪

☐ 日 時 11月10日(火) 午後1時30分～3時(受付は午後1時～)
☐ 会 場 大野公民館 1階ホール
☐ 対 象 市内在住の方 ☐ 定 員 30名(当日先着順受付)
☐ 持 ち 物 飲み物・フェイスタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳(お持ちの方)
☐ 講 師 栗原 智美先生 ☐ 参 加 費 無料
☐ 主 催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)
☐ 問合せ先 平塚市健康課 担当 門脇 TEL55-2111
健康推進員(東ブロック担当) 岩崎

※受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。



～平塚で栽培された**バラ**を使って**クリスマスリース**をつくろう～

平塚の産業を学ぼう!産業体験隊③

【大野・八幡・豊田・城島公民館共催】

◆日 時：11月28日(土) 13:30～15:30 ◆会 場：大野公民館

◆対 象：大野・八幡・豊田・城島公民館区にお住まいの「小・中学生とその保護者」

◆定 員：8組 ※定員を超えた場合は抽選になります

◆講 師：ハートフルデザイン花デディベア®本部認定講師／FDA 認定校 菅野 純子さん

◆参加費：2,000円／1組 (材料費)

◆内 容：動画視聴(バラづくりについて学ぶ)、クリスマスリースづくり

※直径約20cmのリースベースに、バラ・季節の針葉樹などを飾り付けます

※生のバラを使用し、ドライフラワーへと変化していく過程も楽しめます

◆持ち物：はさみ、作品を持ち帰るための袋

◆申込み：11月1日(日)までに【二次元コード】からお申込みください

※参加の可否は11月6日(金)までにメールでお知らせします

※花材購入の都合上、キャンセルの受け付けは11月16日(月)までとさせていただきます

◆問合せ：豊田公民館(32-7373)

【二次元コード】



【イメージ写真】

花材は変更になる場合があります

令和8年度 社会を明るくする運動・防犯講演会

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心して暮らせる地域社会を築く運動です。

タイムテーブル

10:00 あいさつ

10:05 防犯講演会

防犯★パワーアップきょうしつ

子どもも大人も、みんなで安全をまもりましょう!

講師 武田 信彦 さん
(市民防犯インストラクター)

10:55 休憩

11:00 バルーンアート漫談

「笑顔でつくる地域の絆」

講師 カラーア啓子 さん

11:50 閉会

武田 信彦 さん

(市民防犯インストラクター)

ドイツ生まれ、東京育ち。
市民防犯インストラクターとして、子どもや高齢者を対象にした防犯講話や見守り活動の啓発に尽力。防犯の知識をわかりやすく伝えることを通して、地域の安全・安心づくりに貢献されています。

カラーア啓子 さん

バルーンアートと漫談を組み合わせた独自のステージで全国各地のイベントに出演。明るく元気なトークと色とりどりのバルーンで、笑顔と感動をお届けします!

日時 10月24日(土) 10:00～12:00

場所 大野公民館1階ホール (参加自由)

主催 真土地区社会福祉協議会 / 防犯協会 真土支部

共催 真土連合自治会

< 中央公民館・地区公民館共催 >



湘南ベルマーレ
OBとふれあう!



元湘南ベルマーレ選手
島村毅 氏 来場予定

親子サッカー教室

サッカー初心者の子どもたち大歓迎！
親子でサッカーを楽しみながら、思い出をつくろう！

- 日 時 11月21日(土) 14:20 ~ 16:00 ■場 所 湘南ベルマーレ大神フットサルコート
(THE OUTLETS SHONAN HIRATSUKA内)
- 講 師 湘南ベルマーレ (選手OB・普及コーチ)
- 対 象 市内在住・在学の小学生とその保護者
※保護者1名につき子ども1名まで
- 持ち物 タオル・飲み物
- 定 員 30組 (抽選) ■参加費 無料
- 内 容 親子で楽しむサッカー講座 (基礎的ながらも楽しめる内容)
- 申込み 11月8日(日)までに申込フォームから



申込みフォーム

【東ブロック公民館 (大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原) 共催】

海風を感じて走ろう！ 「ひらつかシーテラス」走り方教室



ランニング初心者でも大丈夫！プロ直伝の「走り方の秘訣」で楽しくデビュー！
シーテラスから広がる海と風を感じて、最高の海岸コースを走りましょう♪
新しい「ラン友」を一緒に作りませんか？

子どもから大人まで、
親子での参加也大歓迎！

11月21日(土) 10:00~11:30 ※雨天中止

湘南国際マラソンに向けて
準備したい方も！

- 会場：ひらつかシーテラス(龍城ヶ丘19-1) ※管理棟前集合
- 講師：SHONAN RUNS 横山 貴臣 さん (元箱根駅伝ランナー)
平塚市役所陸上部 山口 力也 さん (フルマラソン PB 2 時間 25 分)
- 内容：ウォーキング&ラン、初心者グループ、経験者グループに分けて、
海岸沿いをゆっくり2kmまたは4km走ります。
- 対象：大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原地区在住の方
- 定員：30名 ※定員を超えた場合は、抽選になります。
- 参加費：100円 ■持ち物：運動できる服装、飲み物、タオル
- 申込み：11月1日(日)までに右の2次元コードからお申込ください ⇒
- その他：ひらつかシーテラスの駐車場は有料です。
- 問合せ先：八幡公民館 (☎23-5528 FAX24-1407)



SHONAN RUNS
Instagram
2次元コード↓



SHONAN_RUNS