第16回 平塚歯科医師会
市民公開講座
口腔の健康から全身の健康へ
～お口の健康が脳と人生を守る～

健康なお口が、未来のあなたを支えます。

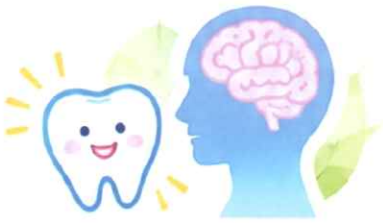




認知症予防とお口の健康を、いっしょに考えてみませんか？

講座のねらい

お口の健康を保つことは、
認知症の予防や全身の健康につながります。
正しい知識を学び、
健康でいきいきとした毎日を目指しましょう。



いつまでも、自分の歯でおいしく食べて、いきいきと。

プログラム

第1部 60分
認知症を正しく知り、備え、ともに生きる
ー最新の治療・予防と地域でできることー



講師
内門 大丈 先生
メモリーケアクリニック湘南
院長

第2部 60分
お口の健康が全身の健康につながる理由
～オーラルフレイルを防ぐには～



講師
出縄 博 先生
出縄歯科医院

第3部 30分
質疑応答
講師の先生方と一緒に、疑問を解消しましょう。
皆さまからのご質問をお待ちしています。



日時 令和8年11月15日(日)
13:30～16:00

会場 平塚市保健センター 健康増進室

対象 近隣住民

参加費 無料

定員：約100名

主催：
(一社) 平塚歯科医師会
後援：平塚市・大磯町・二宮町

会場のご案内

平塚市保健センター
健康増進室
住所：平塚市東豊田448番地3

アクセス方法
1. JR平塚駅 北口 4番乗り場から
2. 神奈中バス 平65(下島・大島経由 田村車庫行)
   または 平97(平間・大島経由 伊勢原駅南口行)に乗車
3. 「湘南車検場前」で下車し、徒歩約2分



＼ 皆さまのご参加をお待ちしております ／

お問い合わせ先 https://hirashi.or.jp | 0463-26-8255

平塚歯科医師会