第７４回市民総合体育大会　水泳競技の部 参加者の皆様へ

はじめに

新型コロナウイルス感染症の位置づけは、これまで、「新型インフルエンザ等感染症（いわゆる２類相当)」でしたが、令和５年５月８日から「５類感染症」になりました。位置づけ変更後も基本的な感染防止対策（マスクの着用、手洗い等の手指衛生、換気、「３つの密」の回避）が効果的であることに変わりはありません。

平塚水泳協会では、引き続き必要な感染防止対策を行いながら大会運営を行いますので、本「大会参加にあたっての注意事項」を必ず確認し、ご了承の上ご参加をお願いします。

スケジュール

開　　場	８：３０
役 員 入 場	８：３０ ～
選手受付入場	９：４５ ～
Ｗ － Ｕ Ｐ　プール全面	９：５５ ～ １０：２５
公式スタート練習　競技用プール１～３レーン	１０：１５ ～ １０：２５
招　　集（プログラム№１－１）	１０：２０ ～
競 技 開 始	１０：３０（予定）
Ｗ－ＵＰ(随時)　（アッププール５～８レーン）	競技開始　～ 競技終了
競 技 終 了	１２：０３（予定）

競技順序

別紙参照のこと。なお、レースのレーン順は、プログラムで確認をお願いします。

競技方法

（１）競技は、２５ｍ×８レーン（水深 2.0m）で行います。

（２）競技は、(公財）日本水泳連盟競泳競技規則（2026 年）及び（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（2026 年）に従って行います。

競技進行上の注意

（会場への入場）

・体調が悪い場合、会場へお越しになることは控えてください。

・会場内は土足禁止です。必ず内履きに履き替えてください。また、外履き用の袋を持参してください。

（観覧席及び控え場所）

・観覧席（控え場所）は、３密回避のため間隔をあけて利用してください。

・その他の場所でも３密を回避するよう心掛けてください。

大会参加にあたっての注意事項(公開版)

（更衣及び荷物の扱い）

・更衣室及びロッカーが利用できます。

・ウォーミングアップや競技の際にプールサイドに荷物を持ち込む際は「荷物入れ」をお持ちください。セーム等もすべて荷物入れに入れてください。荷物入れは、プールサイドに設置の水底板（プールフロア）においてください。プールフロア以外に置くことは禁止します。

（ウォーミングアップ）

・競技開始前のウォーミングアップ（Ｗ－ＵＰ）は、メインプール、アッププールで可能です。

・メインプールの１～３レーンは常時ダッシュレーンとします。１０：１５からは公式スタート練習となります。

・プールサイドに荷物を持ち込む際は「荷物入れ」をお持ちください。セーム等もすべて荷物入れに入れてください。

・競技開始後のＷ－ＵＰは、南側のアッププール５～８レーンとなります。１～４レーン（競技用プール側）はクールダウン用レーンとなります。詳しくは、**【競技開始後Ｗ－ＵＰレーン】**をご確認ください。

・アップ及びダウンレーンの人数制限はありませんが、３密回避のため競技役員から声掛けをすることがありますので、指示に従ってください。

・サブプールは利用禁止です。

【競技開始後Ｗ－ＵＰレーン】

窓側（電光掲示板側）

	8	7	6	5	4	3	2	1		8	7	6	5	4	3	2	1	
小プール側（南側）	常時アップレーン	常時アップレーン	常時アップレーン	常時アップレーン	競技中ダウンレーン	競技中ダウンレーン	競技中ダウンレーン	競技中ダウンレーン			競メ	技イ	用ン	プ	ー	ル		旗掲揚側（北側）
	8	7	6	5	4	3	2	1		8	7	6	5	4	3	2	1	

更衣室側

（招集）

・競技開始は１０時３０分からを予定しています。

・招集は、原則レース開始予定時刻の１０分前とします。
招集開始時刻になりましたら、招集場所にお集まりください。３密回避のため、あまり早く招集場所に集まらないようお願いします。

・招集場所へは、競技時にプールサイドに荷物を持ち込む際の「荷物入れ」をお持ちください。セーム等もすべて荷物入れに入れてください。

大会参加にあたっての注意事項(公開版)

（競技）

・本大会は自動審判計時装置を使用します。ゴールタッチを正確に行うようにお願いします。
・競技成立後は、横退水であがってください。ただし、競技役員の指示があった場合は、その指示に従ってください。
・競技後ダウンをする場合は、南側プールダウン用レーン（１～４レーン）でお願いします。３密回避のため、競技役員から声掛けをする場合がありますので、その際は指示に従ってください。
・退水後プールサイドから更衣室を通って観覧席へ移動してください。

（速報の掲示）

・速報は館内に掲示しません。日水連が運営するLive Results Swimmingに掲載します（https://live-results.swim.or.jp/game-program/1426785）。
こちらでご確認ください。
・速報のページは、こちらのＱＲコード®からアクセスできます。

74th平塚市総体速報Web

（賞状）

・各競技の１位の方には賞状を授与します。
・当日受領しなかった場合、郵送等は行いませんので、必ず当日受領してください。
・受取の際に、受領サイン用紙にサインを記載してください。

館内利用上の注意

（１）選手控え場として二階観覧席を用意しています。観覧席入口前・非常口前のスペースは使用禁止です。また、荷物を更衣室や廊下等に放置しないでください。通路も人が必ず通行できるようにお願いします。
（２）プールサイドは飲食・喫煙は禁止ですので、指定の場所にてお願いします。
（競技役員は、プールサイドでの給水が可能です。）
（３）館内は（プールサイドも含め）すべて土足禁止です。
（４）当日、更衣室及びロッカーが利用できます。貴重品を含め荷物の管理は各自の責任においてお願いします。
（５）忘れ物は、感染症対策の関係から、焼却処分とします。
（６）ゴミは必ずお持ち帰りください。ご協力をお願いします。
（７）小プールでは、フィンスイミング体験教室を行っていますので、ご承知おきください。

以　上