競　技　時　間

開　　場		8:30		
役　員　入　場		8:30	～	
会　場　準　備		8:30	～	9:45
選　手　受　付　入　場		9:45	～	
主　任　会　議		9:50	～	
W　－　U　P	プール(全面)	9:55	～	10:25
パート別ミーティング		10:00	～	
公式スタート練習	競技用プール１～３レーン	10:15	～	10:25
競　技　開　始		10:30		
W－UP（随時）	アッププール(5～８レーン)	競技開始	～	競技終了

競　技　順　序

競技番号	種目	組数		時間		
1	女子 100m 自　由　形	1組		10:30	～	10:33
2	男子 100m 自　由　形	1組		10:33	～	10:36
3	女子 100m 背　泳　ぎ	1組	合同	10:36	～	10:39
4	男子 100m 背　泳　ぎ	1組	レース	10:36	～	10:39
5	女子 100m 平　泳　ぎ	1組	合同	10:39	～	10:42
6	男子 100m 平　泳　ぎ	1組	レース	10:39	～	10:42
7	女子 100m バタフライ	0組		10:42	～	10:42
8	男子 100m バタフライ	1組		10:42	～	10:45
	休憩　15分			10:45	～	11:00
9	女子 25m 自　由　形	1組		11:00	～	11:02
10	男子 25m 自　由　形	1組		11:02	～	11:04
11	女子 25m 平　泳　ぎ	1組		11:04	～	11:06
12	男子 25m 平　泳　ぎ	1組		11:06	～	11:08
13	女子 25m バタフライ	1組	合同	11:08	～	11:10
14	男子 25m バタフライ	1組	レース	11:08	～	11:10
15	女子 100m 個人メドレー	1組		11:10	～	11:10
16	男子 100m 個人メドレー	1組		11:10	～	11:13
	休憩　27分			11:13	～	11:40
17	女子 50m 背　泳　ぎ	1組		11:40	～	11:40
18	男子 50m 背　泳　ぎ	1組		11:40	～	11:43
19	女子 50m 自　由　形	1組		11:43	～	11:46
20	男子 50m 自　由　形	2組		11:46	～	11:51
21	女子 50m 平　泳　ぎ	1組		11:51	～	11:54
22	男子 50m 平　泳　ぎ	1組		11:54	～	11:57
23	女子 50m バタフライ	1組		11:57	～	12:00
24	男子 50m バタフライ	1組		12:00	～	12:03
競　技　終　了　予　定		12:03				