広報ひらつか
2026 11月
No.1306 第1金曜日号

真土大塚山古墳出土の「三角縁神獣鏡」が約25年ぶりに里帰り。
1700年の時を超え、実物が放つ古代の熱量を感じてみませんか。

特集
博物館秋期特別展
名品たちの里帰り
平塚ゆかりの考古資料

実物が放つ、熱量

画像はほぼ原寸大です。　所蔵：東京国立博物館　出典：ColBase（https://colbase.nich.go.jp）

目次

1～3面… 特集 名品たちの里帰り　平塚ゆかりの考古資料…博物館の秋期特別展で一堂に集まる、貴重な資料の見どころを紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ 「広げよう #あったかひらつか」 ひらつか議会だより
8面…ヒラツカルチャー 「ひらしん平塚文化芸術ホールへ行こう」

平塚市の推計人口と世帯数
＜令和8年10月1日現在　（　）内は前月比＞
人　口 257,276人…(-31)
世帯数 120,418世帯…(+111)

●発行　平塚市　●編集　広報課　●法人番号 3000020142034　〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 FAX0463-23-9467
●配布のお問い合わせは、ミッド ☎0120-350311（月～金曜日、午前9時30分～午後5時）

あったかひらつか Hiratsuka City

博物館秋期特別展

名品たちの里帰り
平塚ゆかりの考古資料

12月27日（日）まで
博物館
特別展示室

市外の研究機関に所蔵される、平塚市の歴史を語る上で欠かせない考古資料が一堂に集まります。今号では、博物館で開く秋期特別展の見どころを紹介します。

問　博物館☎33-5111



展示される考古資料の出土場所一覧
国土地理院地図（白地図）を基に平塚市で加筆して作成

	原口遺跡	万田貝塚	五領ヶ台貝塚	内ムクリB遺跡	（大神地区）	真土大塚山古墳	沢狭遺跡	根坂間横穴群	湘南新道関連遺跡	向原遺跡
旧石器	石器									
縄文	集落	貝塚	貝塚	集落						
弥生					環状石斧					
古墳						古墳	祭祀場	横穴墓		
奈良									相模国府跡	集落
平安										

（上表）展示される考古資料の時代区分と内容

平塚市内では、これまでに300カ所の遺跡が確認されています。中には、五領ヶ台貝塚・真土大塚山古墳などの著名な遺跡や、歴史の定説を左右する貴重な資料が出土した遺跡もあります。しかし、一部の資料は保存と研究のため市外の研究機関などに所蔵され、非公開となっています。

今回の博物館の特別展では、開館当初に展示して以来50年ぶりに戻ってくるものや、一度も紹介されたことがないものも展示します。「一般の方が見られるまたとない機会ですので、多くの方にその存在を知ってもらいたいです」と話すのは、市博物館の新宮崇弘学芸員（左写真）です。

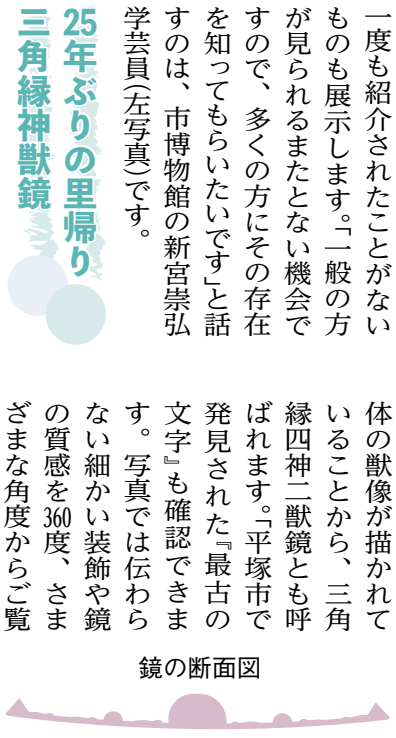


25年ぶりの里帰り
三角縁神獣鏡

目玉の展示は、真土地区にかつて存在した真土大塚山古墳出土の「三角縁神獣鏡（さんかくえんしんじゅうきょう）」です（1面）。旧相模国（現神奈川県の西部・中央部）内では唯一の出土で、平塚市での公開は約25年ぶりです。今回は同じ型で作られた、岡山県・備前車塚古墳出土の鏡と並べて展示します。どちらも東京国立博物館に所蔵されていて、普段は非公開になっています。

この鏡は古墳時代の政権の中心と考えられている近畿地方を中心に、全国に分布しています。遠く離れた平塚の古墳に副葬されていたことは、周辺の古墳と比べても非常に異質です。「古墳時代前期に近畿地方の有力豪族と結び付き、この地域を治めていた人物がいたと推察できる貴重な資料なので、ぜひ間近で見てほしいですね」と新宮学芸員。

鏡の縁の断面が三角形になっており、4体の神像と2体の獣像が描かれていることから、三角縁四神二獣鏡とも呼ばれます。「平塚市で発見された『最古の文字』も確認できます。写真では伝わらない細かい装飾や鏡の質感を360度、さまざまな角度からご覧ください」とほほ笑みます。


鏡の断面図

なぜ市外にあるのか

かつて、発掘調査の多くは大学などの研究機関が主導し、出土品も調査機関が持ち帰るのが通例でした。その後昭和50年の文化財保護法の改正などによって、開発に伴う発掘調査は自治体が主導するようになりました。現在、県内では事業主体が市や民間の場合は市が、国や県の場合は県が出土品を管理する仕組みになっています。こうした経緯から、市内で発掘された出土品が、市外の研究機関や県で保管されています。

東京国立博物館をはじめ、東京大学総合研究博物館・慶応義塾大学・赤星直忠博士文化財資料館・神奈川県教育

縄文時代　平塚の遺跡名が時期区分の基準に



五領ヶ台貝塚（広川）

五領ヶ台式土器（慶応義塾大学所蔵）

縄文土器の分類には、時代や地域を示す「○○式」という名前が使われていて、その一つが「五領ヶ台式土器」です。表面に細い線や三角形の跡（写真上部）をあしらったこの土器は、南関東の縄文時代中期初頭を示す重要な基準となっています。

この土器が出土した五領ヶ台貝塚（広川735-3付近）は、歴史的に極めて価値が高いことから、市内唯一の国指定史跡になっています。

旧石器時代　平塚最古の資料

原口遺跡（上吉沢）



石器（神奈川県教育委員会所蔵）

現在の県農業技術センター（上吉沢1617）付近にある原口遺跡からは、約2万5,000年前（旧石器時代）の石器が多数出土しています。狩猟に使うナイフ形石器（写真①）や木材を削る削器（写真②）、動物の皮を加工する掻器（写真③）など、当時の人々が、多様な道具を巧みに使いこなして生活していた姿がうかがえます。

古墳時代　相模国内で唯一　中央政権とのつながり

①～⑤は東京国立博物館所蔵
画像出典：ColBase (https://colbase.nich.go.jp)


①
真土大塚山古墳の三角縁神獣鏡


②
備前車塚古墳（岡山県）の三角縁神獣鏡

真土大塚山古墳（西真土）

真土大塚山古墳で出土した鏡と同じ型で作られた同笵鏡が京都府・兵庫県で各1面・岡山県で2面見つかっていることから、この古墳に葬られた人物は近畿地方の有力豪族と関わりを持ち、物流の要である相模川下流域を治めていたと考えられます。このような中央政権との結び付きを示す古墳は、相模国内で唯一です。


③


④


⑤

他にも、儀式などに使われていたと考えられている鉄剣（写真③）や銅鏃（写真④）、盾などの飾りとみられている巴形銅器（写真⑤）など、当時の有力者の力を象徴する副葬品が見つかっています。

秋期特別展関連イベント

①特別展展示解説

11月28日（土）、12月20日（日）、午前10時～10時50分。特別展示室。

②記念講演　縄文土器研究の魅力 五領ケ台式土器から読みとくヒトの動きと社会の実相

武蔵大学で講師を務める山本典幸さんが話します。11月28日午後2時～3時30分。講堂。60人（当日先着順）。

③真土・四之宮の遺跡を歩く

真土大塚山古墳と周辺の遺跡を、地形を確認しながら歩きます。12月20日午後1時30分～4時。野外。20人（抽選・市内在住の方を優先）。

応募　12月4日（金）までに、イベント名・全員の**必要事項**を、往復はがき（1通で2人まで）で、**博物館**へ。e（2次元コード）は7日（月）まで。

④銅鏃のレプリカをつくろう

金属で銅鏃（上囲み④）のレプリカを作ります。12月25日（金）午前10時～正午。科学教室。10人（抽選、市内在住・18歳未満の方を優先）。400円。

応募　12月14日（月）までに、eで、**博物館**へ。

考古資料がある から伝えられる



「25年ぶりに地域の宝である三角縁神獣鏡が帰ってくると聞いて、みんな楽しみにしています」と鏡のレプリカを抱えながら話すのは、博物館で展示解説ボランティアをしている真土地区在住の石川潔さん（左上写真）です。

「三角縁神獣鏡などの考古資料や、現地にある看板などの歴史を伝える場があることで、昔をしのび、伝えていくことができる。あれがないと忘れ去られてしまうんです」と話します。真土大塚山古墳は今の真土大塚山公園の南東側の住宅地にありました。木がうっそうと茂った子どもの遊び場だったと少年時代の記憶を伝える石川さん。「説明することで来館者が平塚の歴史や展示資料の意味を新たに認識してくれる、それが一番うれしいんです」と声を弾ませます。

実物が放つ、古代感

「とにかく実物を見てほしいです。インターネットや本とは感じるものが違います。自分が古代に入り込んだ気分になれるんです」と石川さんは力強く語ります。「こんなにすごいものがあったのかと感じてもらい、平塚をもっと好きになってほしいですね」。

考古資料の意義

遺跡調査の多くは壊されることが前提です。湘南新道整備などでは道路を通すため、調査後に掘削して壊してしまいます。だからこそ調査記録と出土品は、かつての歴史を示す唯一の証しとなります。「自分の住んでいる地域には歴史がないと言う人もいますが、それは違います。文字に書かれた歴史がないからそう言われるだけで、実際には良い資料がたくさん見つかっています。この機会に平塚の考古資料を見て、地元の歴史を再認識してもらいたいです」と力を込めます。

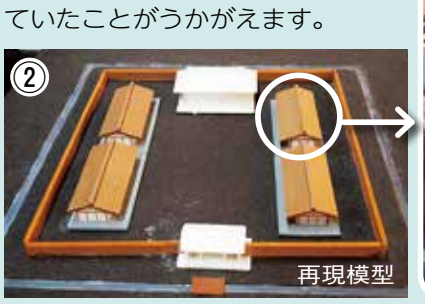
「考古学は未知のことが多いです。でも、分からないことを解明するのは未来の人間にしかできません。実物をさまざまな角度から眺めながら、どう使われていたのか自由に想像を膨らませてみてください。非常に面白いですよ」

↙委員会が所蔵する、平塚ゆかりの資料を借用している今回の特別展。「普段は見られないものが一堂に集まる、非常に貴重な機会になっています」と新宮学芸員は強調します。

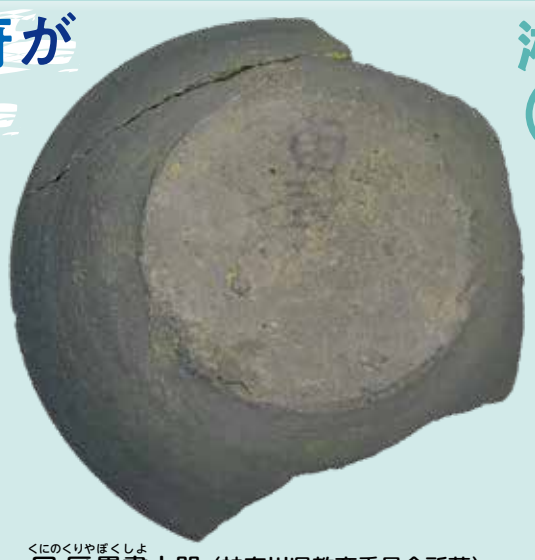
奈良・平安時代　相模国府が平塚に！

相模国庁東脇殿跡（推定）

1980年代からの四之宮・真土地区の発掘調査により、「相模国府」があったことが有力視されています。大念寺（四之宮5-3-36）付近で出土した大型の掘立柱建物跡（写真①）は、政治の中枢施設「国庁」の脇殿（写真②丸印）の一部とみられています。古代の平塚が相模国の中心地として栄えていたことがうかがえます。


②
再現模型


①
上空から撮影した建物跡（神奈川県教育委員会提供）


国厨墨書土器（神奈川県教育委員会所蔵）

土器に書かれた「国厨」という文字から、古代の役所関連施設の厨房で使われていた物品と考えられています。

湘南新道関連遺跡（四之宮）


軒丸瓦（神奈川県教育委員会所蔵）

海老名市の相模国分尼寺と同じ型で作られた同笵瓦です。瓦ぶきの建物が少ないと考えられる相模国府の中で、格式の高い重要な施設が存在した可能性を示す貴重な資料です。

応募方法

- 応募のある記事は事前に応募が必要です
- **必要事項**は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- メールの場合、✉@以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください
- eは、電子申請システム(e-kanagawa)。右の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所○○課で届きます
- 市役所の開庁時間は、午前8時30分～午後5時です

募集

応募方法は右側

市営住宅の入居者

入居予定日は令和9年3月1日(月)です。次の条件を全て満たす方(抽選)。①申込者が18歳以上②夫婦または親子が主体の家族③市内に1年以上在住④収入が基準以内⑤住宅困窮理由が市の条件に合う⑥市税などの滞納がない⑦家や土地を所有していない⑧申込者や同居する親族が暴力団員でない―など。単身者は②を除きます。申し込む住宅によっては、他の条件が必要になる場合があります。詳しくは市ウェブや、令和8年11月6日(金)～17日(火)に、市役所1階案内窓口・各公民館・駅前市民窓口センター(宝町1―1)などで配架する、申込書(募集のしおり)をご覧ください。

応募 11月17日までに、申込書を、郵送で、〒254―0042明石町7―10**東急コミュニティー平塚市営住宅サービスセンター**☎74―4005へ。

市民活動推進委員会の公募委員

任期は令和9年2月1日(月)から2年間。次の条件を全て満たす方1人(選考)。①市内に1年以上在住②2月1日時点で高校生を除く18～75歳で、市の他の付属機関の委員でない③平日に開く会議に出席できる―など。

応募 令和8年11月30日(月)までに、市民活動センターのウェブにある応募用紙を、郵送・ファクス・メールまたは直接、市役所7階の**協働推進課**☎21―9618 FAX21―9756 ✉kyodo@へ。

湘南平山頂からの眺望とその大地の歴史を知る

歴史を学んだ後、湘南平の山頂へ行き、眺望などを楽しみます。

12月5日(土)午前9時15分～午後2時30分。雨天中止。約2キロメートル。市民活動センター(見附町1―8)集合・神奈中「化粧坂(けわいざか)」バス停(大磯町高麗(こま)2―6)解散。25人(抽選)。お持ちの方はトレッキングシューズ・登山用ポール。2000円(別途バス代が必要)。動きやすい服装と靴でお越しください。

応募 11月6日(金)午前10時～20日(金)午後5時に、**市観光協会**☎20―5110ウェブで応募してください。

地域づくり市民大学

地域活動を進める団体の事例紹介を通して、地域づくりのヒントを探ります。

12月5日、令和9年1月16日の土曜日、全2回、午後1時30分～4時30分。崇善公民館(見附町1―8)。市内在住・在勤・在学の方50人(抽選)。

応募 令和8年11月19日(木)までに、市ウェブや各公民館にある応募用紙を、ファクス・メールで、**中央公民館**☎34―2111 FAX35―2537 ✉chuo-k@へ。

アマダイ沖釣り大会

2尾までの重量を競います。詳しくは、市観光協会ウェブをご覧ください。

12月5日(土)午前7時～午後1時。荒天の場合は19日(土)に延期。ひらつかタマ三郎漁港(新港)。高校生以上の方100人(先着順)。釣りざおなど、お持ちの方はライフジャケット。1万1000円。

応募 11月6日(金)午前8時30分から、電話または直接、千石河岸57―13**浅八丸**☎080―1114―8181・千石河岸57―16**庄治郎丸**☎21―1312・千石河岸57―17**庄三郎丸**☎21―1012・千石河岸30―18**豊漁丸**☎22―5956へ。問い合わせは市観光協会☎20―5110へ。

相模人形芝居大会

県指定無形民俗文化財の平塚市の前鳥(さきとり)座など、5団体が出演します。

令和9年2月14日(日)午後0時30分～4時50分。厚木市文化会館(厚木市恩名1―9―20)。1000人(抽選)。

応募 1月8日(金)までに、代表者の**必要事項**・人数を、市ウェブ・往復はがき(1通で2人まで)で、〒243―8511↖

市民病院の職員

パートタイム会計年度任用職員として地域医療に貢献しませんか。採用は令和9年4月です。応募期間は令和8年11月20日(金)午後5時まで。応募方法など、詳しくは市民病院ウェブ(2次元コード)をご覧ください。

看護師・ケアアシスタント・臨床検査技師・補助員・薬剤師・事務員など、各数人(選考)。

問 **病院総務課**☎32―0015



織り姫セレクション

「湘南ひらつか織り姫」として、市の魅力を全国に伝えます。湘南ひらつか七夕まつり(写真)をはじめとする観光行事や公的行事に出席する他、SNSなどによる情報発信を通して市のイメージアップにつなげます。

平塚市に興味があり、七夕まつりが好きな、令和9年4月1日時点で18歳以上の方3人(選考)。過去に織り姫に選出された方・タレント事務所などと専属契約をしている方・他市町村の観光大使などに選出されている方は応募できません。詳しくは、湘南ひらつか七夕まつり実行委員会ウェブ(2次元コード)をご覧ください。

応募 令和8年11月27日(金)までに、**湘南ひらつか七夕まつり実行委員会**ウェブで、応募してください。問い合わせは商業観光課☎35―8107へ。



市の自動車の広告でPRしませんか

掲載期間は、令和9年2月1日(月)から1年間。ワンボックスの軽自動車左右両側面に、縦50センチメートル・横70センチメートルの広告を、特殊フィルムなどで貼り付けます。1広告主につき2～4台。1台2万円。屋外広告物許可申請や広告の作成・貼付は、広告主がしてください。申込件数により、台数の調整や抽選をする場合があります。申し込みに当たり、市ウェブ(2次元コード)で、市広告掲載要綱・市車両広告掲載取扱要綱を確認してください。

応募 令和8年11月7日(土)～27日(金)に、広告案・市ウェブにある申込書を、郵送・メールまたは直接、市役所1階の**庁舎管理課**☎21―9608 ✉chosya@へ。



コミュニティバス ビトウィーンライナーへの広告掲載

掲載期間は、令和9年4月1日(木)から1年間。広告の作成・貼付・撤去費用は市が負担します。広告の下側6センチメートルに「平塚市コミュニティバスを応援します」と記載してください。抽選。広告掲載料は年額です。車内広告も募集します。詳しくは、市ウェブ(2次元コード)をご覧ください。

右側面(車道側)	3枠。縦50センチメートル・横98センチメートル。12万円。
左側面(歩道側)前方	1枠。縦40センチメートル・横90センチメートル。12万円。
左側面(歩道側)後方	1枠。縦24センチメートル・横120センチメートル。8万4,000円。
後面	1枠。縦45センチメートル・横100センチメートル。13万2,000円。

応募 令和8年11月5日(木)～12月4日(金)に、広告案・市ウェブにある申込書を、電話で事前連絡の上、郵送・メールまたは直接、市役所6階の**交通政策課**☎21―9840 ✉kotsu@へ。



↙厚木市中町3―17―17**厚木市文化魅力創造課**☎046―225―2509へ。

空き家の相談会

空き家の相続や維持管理の悩みなどを、専門家に相談できます。相談時間は30分程度です。

11月21日(土)午後1時～5時。市役所1階多目的スペース。市内在住または市内に空き家がある方10人(先着順)。

応募　11月6日(金)から、**必要事項**・空き家の所在地・希望する相談時間を、e・電話・メールまたは直接、市役所6階の**まちづくり政策課**☎21―8781✉machi-s@へ。

就活応援相談

就活での困り事などを相談できます。

11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日・22日の火曜日、午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各回50分)。文化公園会館(浅間町12―41)。15～49歳の仕事を探している雇用保険未加入の方または家族、各回3組(先着順)。

応募　11月9日(月)午前10時から、電話で、**県西部地域若者サポートステーション**☎0465―32―4115へ。

事業承継セミナー

親族・社内での引き継ぎ手順などを、専門家が分かりやすく解説します。

12月9日(水)午後3時～5時。平塚商工会議所(松風町2―10)。市内中小企業の経営者・後継者・後継者候補ら30人(先着順)。

応募　市ウェブや**平塚商工会議所**☎22―2512FAX24―0079などにある応募用紙を、ファクスで、同会議所へ。同会議所ウェブでも応募できます。

ネーミングライツ
施設の愛称を継続

二つのパートナー企業とネーミングライツ契約を更新しました。

①パートナー企業②年間のネーミングライツ料(税込み)③使用期間。

問　**資産経営課**21-8763



①サイバーエージェント
②1,500万円
③令和9年4月1日から5年間



①平塚信用金庫
②330万円
③令和9年3月26日から5年間

お知らせ

園児の絵画展

市内の保育園・認定こども園の園児が、生活の中での経験や感じたことなどを描いた絵を展示します(左写真)。平塚市の友好都市、岐阜県高山市・岩手県花巻市・静岡県伊豆市の園児が描いた絵も展示します。

11月26日(木)～29日(日)、午前10時～午後4時30分(29日は2時30分まで)。美術館(西八幡1―3―3)。

問　**保育課**☎21―8555



ひとり親家庭などに医療費を助成

ひとり親家庭または、両親のいない子やその子を養育している方の、医療費の自己負担額を助成します。該当の方は市役所1階こども家庭課に申請してください。助成には所得制限があります。すでに助成を受けている方は、現況届を11月30日(月)までに提出してください。児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出は不要です。

問　**こども家庭課**☎21―9844

女性に対する暴力をなくす運動

パネル展　11月6日(金)～24日(火)、午前8時30分～午後5時(6日は1時から・24日は正午まで)。市役所1階多目的スペース。

パープルライトアップ　パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルです。11月16日(月)～19日(木)、日没～午後10時に、平塚駅南口広場の人魚像「海の賛歌」を紫色に照らします。

問　**人権・男女共同参画課**☎21―9861

湘南ひらつかふれあいマーケット　朝市

新鮮な野菜、干物・総菜・花・湘南ひらつか名産品などを販売します(右写真)。今月のイベントはお買い物ラリーです。

11月15日(日)午前7時～8時。ABEMA湘南バンク(久領堤5―1)。

問　**商業観光課**☎35―8107



くるりんまつり

ごみ収集車・フォークリフトの展示や、市内で回収した牛乳パックを原料にしたトイレットペーパーの販売などがあります。

11月28日(土)午前9時～正午。小雨決行。リサイクルプラザ(四之宮7―3―5)。

問　**リサイクルプラザ**☎51―5301

馬入水辺の楽校　湘南ピクニック

馬入水辺の楽校の豊かな自然を紹介します。写真展やクイズラリー、クラフト作りなど楽しいプログラムが盛りだくさんです。キッチンカーも出店します。

11月22日(日)午前10時～午後3時。馬入水辺の楽校(中堂246―1)。

問　**湘南いきもの楽校の露木**☎77―0295

初心者のための
スマホ講座

月曜日。午前10時～正午・午後2時～4時。福祉会館(追分1-43)。市内在住の方、各時間帯10人(抽選・8人に満たない場合は中止)。スマートフォン。

①LINE準備・応用編　11月30日。

②スマホセキュリティー・防災の備え編　12月7日。

応募　11月9日(月)午前8時30分～20日(金)午後5時に、**必要事項**・年齢・講座名(①②のいずれか・時間帯も)を、電話・メールまたは直接、**福祉会館**☎33-2333✉kaikan@hiratsukasyakyo.netへ。

ひらつか友好都市
うまいもんフェア

平塚市の友好都市、岐阜県高山市・岩手県花巻市・静岡県伊豆市のグルメを、しまむらストアー全11店舗にて数量限定で販売します。

11月10日(火)～15日(日)。

問　**文化・交流課**☎25-2520



シニアの就労を応援

シニアの就労支援セミナー・個別相談会

ハローワークの職員が、高齢者の就労をテーマに話します。高齢者の雇用に積極的な企業や、生きがい事業団の紹介などもあります。

11月30日(月)午後2時～4時30分。市役所3階302会議室。60歳以上の方40人(先着順)。

応募　e・電話で、**高齢福祉課**☎21-9622へ。

アクティブシニア就活セミナー

介護助手の仕事を知る講座です。12月2日(水)午後1時30分～3時。福祉会館(追分1-43)。市内在住の方20人(抽選)。

応募　11月9日(月)午前8時30分～20日(金)午後5時に、**必要事項**・年齢・講座名を、電話・メールまたは直接、**福祉会館**☎33-2333✉kaikan@hiratsukasyakyo.netへ。

健康と福祉

応募方法は4面

生活のしづらさなどの調査

障がいのある方が対象です。11月中に、対象地区の方にお知らせを郵送します。調査結果は障がい福祉施策推進の基礎資料として活用します。

問 **障がい福祉課☎21―8774**

オレンジさんぽ

歩いてまちの好きなところを見つけます。認知症の方や家族も参加できます。

12月7日(月)午後1時30分～3時30分。荒天中止。市役所(浅間町9―1)周辺。市内在住・在勤・在学でスマートフォンの操作ができる方20人(先着順)。スマートフォン・飲み物。

応募 11月9日(月)から、電話で、**高齢福祉課☎21―9621**へ。

脳いきいき講座

令和9年1月6日～3月24日の水曜日、全12回、午前10時～正午。スポーツプラザ神奈中平塚(宝町10―4)。市内在住の65歳以上で物忘れが気になる、介護保険の認定を受けていない方20人(先着順)。応募後に各高齢者よろず相談センターで、脳の健康チェックをします。室内用運動靴・飲み物・タオル。

応募 令和8年11月24日(火)から、電話で、**高齢福祉課☎21―9621**へ。

地域共生フォーラム

若者の孤独・孤立をテーマに話します。要約筆記もあります。

12月17日(木)午後2時30分～4時。美術館(西八幡1―3―3)。市内在住・在勤・在学の方100人(先着順)。

応募 11月9日(月)午前9時から、電話で、**福祉会館☎33―3100**へ。市ウェブでも応募できます。

インクルーシブeスポーツ

年齢などに関係なくeスポーツを体験できます。要約筆記もあります。

市内在住・在勤・在学の方。①～③は当日先着順。小学生以下は保護者同伴。

①11月26日(木)午後2時～4時。西部福祉会館(公所868)。20人②12月3日(木)2時～3時30分。サンメッセしんわ(高根3―16―7)。10人③6日(日)午前10時～正午。南部福祉会館(袖ケ浜20―1)。20人④10日(木)午前10時～午後4時。市役所1階多目的スペース。

応募 手話通訳または要約筆記を希望する場合は、各開催日の2週間前までに、ファクスまたは直接、市役所1階の**障がい福祉課☎21―8774 FAX21―1213**へ。

家族介護教室

市内在住・在勤・在学の方。先着順。4人に満たない場合は中止。筆記用具(②はマスクも)。

①高齢者の病気と感染症対策・施設選びのポイントと人生会議　11月27日(金)午後1時30分～3時。あさひ　まるっと(高村203―23)。15人(福祉・介護事業所関係者を除く)。

②認知症と介護保険制度　12月7日(月)午前10時30分～正午。なでしこの里リハビリひらつか(東八幡4―19―3)。市内在住の高齢者を介護している家族8人。

応募 11月9日(月)午前9時から、電話で、①は**あさひまるっと☎74―6353**②は**なでしこの里リハビリひらつか☎23―7045**へ。

くすの木体操講習会

11月26日(木)午後1時30分～3時。旭南公民館(山下2―16―1)。市内在住の方40人(当日先着順・1時から受け付け)。飲み物・タオル・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。

問 **健康課☎55―2111**

元気応援ポイント説明会

11月24日(火)午前10時～11時。保健センター(東豊田448―3)。市内在住で65歳以上の方。

問 **福祉会館☎33―3100**

家族介護リフレッシュ

午前9時30分～午後0時20分。市内在住で、家族を介護している方。抽選。

①11月17日(火)。西部福祉会館(公所868)。9人②25日(水)。リフレッシュプラザ平塚(大神4―20―8)。6人。

応募 土・日曜日と祝日を除く開催日の3日前までに、電話で、**福祉会館☎33―3100**へ。

今から始める終活

12月18日(金)午後1時30分～3時30分。福祉会館(追分1―43)。市内在住の方30人(抽選)。筆記用具。

応募 11月9日(月)午前8時30分～20日(金)午後5時に、**必要事項**・年齢・講座名を、電話・メールまたは直接、**福祉会館☎33―2333**✉kaikan@hiratsukasyakyo.netへ。

不登校・ひきこもりの改善・自立に向けた居場所

相談やカードゲームなどができるフリースペースです。

土曜日。午前10時～午後5時。不登校・ひきこもりの方と保護者ら、各日12人(先着順)。②は500円。

①11月21日。福祉会館↘

休日・夜間急患診療所が臨時休業



電気工事のため、11月16日(月)～18日(水)は休業します。休業期間中は、市民病院(南原1-19-1)をご利用ください。17日(火)に保健センターで開かれる1歳6カ月児健診も中止します。

問 **健康課☎55-2111**

体と口のフレイルの衰えを防ぎましょう

簡単フレイルチェック

フレイルサポーターと簡単なフレイルチェックをします。管理栄養士に個別相談もできます。

11月19日(木)午前10時～11時30分。ウエルシア平塚四之宮店(四之宮5-25-38)。市内在住・在勤の方。

問 **保険年金課☎72-7266**

フレイルチェック測定会

握力測定や手足の筋肉量測定などで健康チェックをします。

12月2日(水)午後2時～4時。保健センター(東豊田448-3)。市内在住で65歳以上の方20人(先着順)。筆記用具・飲み物・不織布マスク。

応募 11月9日(月)から、e・電話で、**保険年金課☎72-7266**へ。

オーラルフレイル予防講座

口が渇いたり、舌が回らなくなったりしていませんか。歯科医師による講話や、口の健康維持にまつわる実技などをします。

12月3日(木)午後2時～4時。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。市内在住・在勤で65歳以上の方、30人(先着順)。筆記用具・飲み物。

応募 11月9日(月)から、e・電話で、**保険年金課☎72-7266**へ。

↘ルとは健康と要介護の中間の時期を指します。65歳以上の方。月～金曜日、午前9時～午後5時

成年後見利用支援センター

福祉会館(追分1-43)☎35-6175

●**来所・電話**　月～金曜日、午前9時～午後5時

経済的な悩み・ひきこもりなどの相談

㊟くらしサポート相談(市役所1階128窓口)☎21-8813

●**来所・電話**　生活の不安や困り事を相談できます。月～金曜日、午前8時30分～午後5時

子ども・教育

子育て支援センター

豊田分庁舎(南豊田381)☎FAX34-9076

●**未就学児対象の子育て相談・情報提供**　月～金曜日、午前10時～午後3時

こどもの総合相談

㊟こども家庭課☎21-9843

●**こども総合相談**　月～金曜日、午前8時30分～午後5時

●**母子・父子相談**　月～金曜日、午前9時30分～午後5時

こどもの発達相談

こども発達支援室くれよん(追分1-43)☎32-2738

●**来所**(予約制)　月～金曜日、午前8時30分～午後5時

教育相談・就学相談

子ども教育相談センター崇善小学校北側(浅間町4-39)☎36-6013(相談専用)

●**来所**(予約制)　月～金曜日、午前10時～午後5時

●**電話**　月～金曜日、午前9時～午後5時

青少年相談室

㊟青少年課☎34-7311

●**青少年相談**　月～金曜日、午前10時～午後5時

●**ヤングテレホン相談**(青少年専用)☎33-7830　月～金曜日、午前10時～午後5時

●**メール相談**(青少年・保護者など)。返信に数日かかることがあります。✉y-soudan@

就労・経営

経営・創業・副業相談

㊟産業振興課☎21-9758

●**来所**(予約制)　第2・4金曜日、午前9時30分～午後4時30分

中小企業などの金融相談

㊟産業振興課 ☎21-9758

●**来所**　市内の中小企業や創業を考えている方が対象です。月～金曜日、午前9時30分～午後4時30分

発明相談

文化公園会館(浅間町12-41)☎21-9758

●**来所**(予約制)　第2火曜日、午後1時～4時

事業承継相談

㊟産業振興課☎21-9758

●**来所**(予約制)　第1水曜日、午前9時30分～午後4時30分

子育て支援企業応援アドバイザー

㊟産業振興課☎21-9758

●**専門家派遣**(予約制)　市内の中小企業が対象です。1回2時間・年4回まで。

個別就労相談

文化公園会館(浅間町12-41)☎21-9758

●**来所**(予約制・先着4人)　第2水曜日、午後1時～4時50分。1人50分。

↙（追分1―43）②28日。文化公園会館（浅間町12―41）。

応募 11月7日（土）から、氏名（ふりがな）・電話番号・人数を、電話・メールで、**ぜんしん**☎23―1177✉info@zenshinpo.sakura.ne.jpへ。

ボランティアでひきこもり改善を目指しませんか

11月20日（金）午後1時30分～4時。北図書館（田村3―12―5）。不登校・ひきこもりの方3人（先着順・小学生は保護者同伴）。筆記用具。

応募 全員の氏名・電話番号を、電話・メールで、**ぜんしん**☎23―1177✉info@zenshinpo.sakura.ne.jpへ。

災害時福祉専門ボランティア登録講習会

12月12日（土）午後1時30分～5時。福祉会館（追分1―43）。30人（選考、市内在住・在勤の方を優先）。筆記用具。

応募 11月27日（金）までに、**市民セクターよこはま**ウェブで、応募してください。問い合わせは福祉会館☎33―0007へ。

認知症サポーター養成講座

12月5日（土）午後2時～3時30分。神田公民館（田村3―12―5）。市内在住・在勤・在学の方20人（先着順）。筆記用具・飲み物。

応募 11月9日（月）午前9時から、電話で、**高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南**☎54―7009へ。

ブルーライトアップ

11月14日（土）の世界糖尿病デーに合わせ、6日（金）～15日（日）に、平塚駅南口広場の人魚像「海の賛歌」を青色に照らします。

問 **健康課**☎55―2111

高齢者の住まい探し相談

11月26日（木）午後1時30分～4時。市役所3階318会議室。5人（先着順）。

応募 電話で、**かながわ住まいまちづくり協会**☎045―664―6896へ。

スポーツ

応募方法は4面

女子バスケットボールWリーグを観戦しよう

富士通レッドウェーブ対アイシンウィングス戦です。

11月28日（土）・29日（日）午後2時試合開始。トッケイセキュリティ平塚総合体育館（大原1―1）。事前申し込みで、市内在住の小学生はドリームパスポートで無料観戦できます。詳しくは、Wリーグのウェブをご覧ください。

問 **総合公園管理事務所**☎35―2233

スポーツ教室

会場は①～⑩がトッケイセキュリティ平塚総合体育館（大原1―1）⑪～⑭がひらつかサン・ライフアリーナ（中堂246―1）。抽選。

①フィットネス 12月1日～令和9年3月25日の火・木曜日、全21回、1コースは午前9時20分～10時50分、2コースは11時10分～午後0時40分。各コース120人。8400円。

②ストレッチ&リズム体操 令和8年12月17日～令和9年3月11日の木曜日、全8回、午前9時20分～10時50分。30人。3600円。

③いきいき若返り体操 令和8年12月18日～令和9年3月12日の金曜日、全10回、午前9時30分～10時45分。60人。4000円。

④すっきり！ エアロビクス 令和8年12月4日～令和9年3月26日の金曜日、全11回、午後6時25分～7時25分。50人。4400円。

⑤筋膜リリースヨガ 令和8年12月4日～令和9年3月26日の金曜日、全11回、午後7時40分～8時40分。60人。4400円。

⑥ZUMBAを楽しもう 令和8年12月12日～令和9年3月27日の土曜日、全9回、午前9時30分～10時45分。60人。3600円。

⑦火曜太極拳 令和8年12月8日～令和9年3月30日、全12回、午後1時20分～2時50分。70人。6000円。

⑧体幹コンディショニング 令和8年12月12日～令和9年3月13日の土曜日、全8回、午前9時20分～10時35分。70人。4000円。

⑨からだ整えヨガ 令和8年12月4日～令和9年3月5日の金曜日、全12回、午前11時20分～午後0時30分。70人。6000円。

⑩ハタフローヨガ 令和8年12月4日～令和9年3月5日の金曜日、全12回、午後7時20分～8時30分。70人。6000円。

⑪バドミントン 令和8年12月15日～令和9年3月23日の火曜日、全9回、午前9時30分～正午。70人。5400円。

⑫ZUMBAをやってみよう 令和8年12月2日～令和9年2月17日の水曜日、全6回、午後1時30分～2時45分。20人。3300円。

⑬ボディーメークピラティス 令和8年12月9日～令和9年3月17日の水曜日、全8回、午前9時45分～10時45分。20人。4400円。

⑭脂肪燃焼 令和8年12月8日～令和9年3月16日の火曜日、全8回、1コースは午後7時5分～7時50分、2コースは8時～8時45分。各コース20人。3600円。

応募 令和8年11月13日（金）までに、**必要事項**・年齢・教室名を（①⑭はコース名も）を、まちづくり財団ウェブ・はがきで、〒254―0045見附町31―10**まちづくり財団スポーツ事業課**☎35―0102へ。

広げよう #あったかひらつか

東海道新幹線と富士山



投稿者@may_be_luck_keyさん

Instagram（インスタグラム）に「#あったかひらつか」を付けて投稿された写真を紹介しています。皆さんも、平塚の「あったかい」「それもあったか」な魅力を、Instagramで紹介しませんか。#あったかひらつかを付けて投稿してください。

問 **広報課**☎21-8556

健康ウオーキング教室

馬入ふれあい公園ウェブの募集要項を確認の上、11月9日（月）正午から、応募してください。

12月6日（日）午前10時30分～正午。雨天中止。馬入ふれあい公園のはらっぱ（中堂246-1）。50人（先着順）。ウオーキングシューズ・タオル・飲み物。

問 **馬入ふれあい公園サッカー場**☎24-1137

みんなの相談

㊐は市役所本館が会場です。予約制の相談は、各担当課にお問い合わせください。内容など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

市民生活

市民相談室
㊐市民情報・相談課☎21-8764
予約制の相談は12月分まで受付。

●**市民生活** 月～金曜日、午前8時30分～11時30分・午後1時～4時30分
●**弁護士**（予約制・オンライン相談あり） 水・木曜日、午後1時～4時
●**行政** 第1月曜日、午後1時～3時30分
●**税理士**（予約制） 第4金曜日、午後1時～4時
●**司法書士**（予約制） 第2金曜日、午後1時～4時
●**測量・境界**（予約制） 偶数月の第3月曜日、午後1時～4時
●**多重債務**（予約制） 第2火曜日、午後1時～4時
●**社会保険労務士**（予約制） 偶数月の第2月曜日、午後1時～4時
●**行政書士**（予約制） 第3・5金曜日、午後1時～4時
●**不動産**（予約制） 第1・3金曜日、午後1時～4時
●**分譲マンション管理**（予約制） 第4月曜日、午後1時～4時
●**住宅**（新築・リフォーム・予約制） 第3火曜日、午後1時～4時

消費生活センター
㊐市民情報・相談課☎21-7530（相談専用）
●**来所・電話** 月～金曜日、午前9時30分～午後4時

外国籍市民相談
Free Consultation for Foreign Residents
㊐文化・交流課☎25-2520
●**来所** 17の言語で相談できます。相談できる日と時間は、市のウェブ（2次元コード）を見てください。

出入国管理・在留資格相談
Immigration Control and Residential Status Consultations
㊐文化・交流課☎25-2520
●第4火曜日の午前9時～12時に、市役所で相談できます。予約してください。

女性のための相談
㊐人権・男女共同参画課
☎21-9611（相談専用）
●**来所・電話** 月～金曜日、午前9時30分～午後4時

人権相談
㊐人権・男女共同参画課☎21-9861
●**来所** いじめ、体罰の相談などができます。11月19日（木）午後1時～3時

健康・福祉

健康相談
保健センター（東豊田448-3）☎55-2111
●**来所・電話** 生活習慣病の相談ができます。月～金曜日、午前8時30分～午後5時

保健福祉総合相談
㊐福祉総務課☎21-8779
●**来所・電話** 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

高齢者健康相談（フレイル）
㊐保険年金課☎72-7266
●**来所**（予約制）・**電話** フレイ↗

ヒラツカルチャー

必要事項＝郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号。休館日は、各館ウェブ（各館見出し内の2次元コード）をご覧ください。

e＝電子申請システム（e-kanagawa）でも応募できます。

図書館

中央 〒254-0041 浅間町12-41 ☎31-0415 FAX31-9984

■**ブックスタート**　読み聞かせや、絵本の楽しみ方を話します。絵本などが入ったブックスタートパックをプレゼントします。各図書館など。市内在住で1歳未満の子どもと保護者。予約なしで参加できる、個別ブックスタートもあります。詳しくは、図書館ウェブをご覧ください。

■**ぬいぐるみおとまり会**　おはなし会に参加後、ぬいぐるみは図書館に泊まり館内を探検します。ぬいぐるみの返却時におとまり会のアルバムをプレゼントします。北図書館（田村3―12―5）。小学生以下の子ども8人（抽選・初めての方を優先・保護者同伴）。ぬいぐるみ一つ。

おはなし会　12月6日（日）午前11時～正午。

ぬいぐるみの返却　12月8日（火）～13日（日）。

応募　11月7日（土）午前9時～20日（金）午後6時に、郵送・本人または保護者が直接、**北図書館**☎53―1232へ。

■**やさしい相続・遺言講座**　行政書士が説明します。12月11日（金）午後2時～3時30分。美術館。40人（先着順）。

応募　11月11日（水）午前9時から、電話で、**中央図書館**☎31―0428へ。

博物館

〒254-0041 浅間町12-41 ☎33-5111 FAX31-3949

■**秋期特別展　名品たちの里帰り　平塚ゆかりの考古資料**（1～3面）　12月27日（日）まで。特別展示室。

記念講演　縄文土器研究の魅力　五領ケ台式土器から読みとくヒトの動きと社会の実相　武蔵大学の講師を務める山本典幸さんが話します。11月28日（土）午後2時～3時30分。講堂。60人（当日先着順）。

特別展展示解説　11月28日（土）午前10時～10時50分。特別展示室。

■**真土・四之宮の遺跡を歩く**　真土大塚山古墳と周辺の遺跡を、地形を確認しながら歩きます。12月20日（日）午後1時30分～4時。野外。20人（抽選・市内在住の方を優先）。

応募　12月4日（金）までに、イベント名・全員の**必要事項**を、往復はがき（1通で2人まで）で、**博物館**へ。eは7日（月）まで。

■**平塚江南高校スーパーサイエンスハイスクール成果発表展**　11月15日（日）まで。情報コーナー。

■**人と星を繋ぐ場所　日本の公開天文台100年**　公開天文台の歴史と現在を紹介します。11月21日（土）～令和9年1月17日（日）。情報コーナー。

■**プラネタリウム**　各50分。各70人（当日先着順・投影日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布）。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

幼児向け投影　宇宙船レオの大冒険　11月28日までの土曜日、午前11時。

一般向け投影　天体望遠鏡を使いこなせ！　11月29日までの土・日曜日、午前11時・午後2時（土曜日は2時だけ）。

星空タイムトラベル　飛鳥・藤原の天文学　11月15日（日）午後3時30分。

特別投影「星空散歩」　12月5日（土）午後3時30分。

■**学芸員が語る相模の家の暮らし　エビス講**　11月15日（日）午後1時15分～1時35分。展示室内「相模の家」。

■**ろばたばなし**　11月15日（日）午後3時15分～3時45分。展示室内「相模の家」。

■**天文学入門講座　惑星の運行とケプラーの法則**　11月21日（土）午後3時30分～4時45分。講堂。60人（当日先着順）。

■**平塚学入門　考古分野**　今回は平塚の遺跡などを担当学芸員が話します。11月21日（土）午前10時～11時30分。講堂。60人（当日先着順）。

■**平塚郷土史入門講座　源平合戦の実像を探る**　郷土の英雄たちが切り開いた武士の時代の史実を見つめます。11月29日（日）午前10時～11時30分。講堂。60人（当日先着順）。

■**星を見る会**　土星や天王星、海王星、秋の天体を観察します。12月4日（金）午後7時～8時30分。雨天曇天中止。屋上。80人（抽選・市内在住の方を優先）。

応募　11月20日（金）までに、イベント名・全員の**必要事項**を、往復はがき（1通で4人まで）で、**博物館**へ。eは24日（火）まで。

■**相模川流域ジオツアー入門　湘南平**　湘南平から大磯にかけて歩き、周辺の地層や史跡を観察します。11月29日（日）午後1時～4時。野外。20人（抽選・市内在住の方を優先）。

応募　11月16日（月）までに、イベント名・全員の**必要事項**を、往復はがき（1通で2人まで）で、**博物館**へ。eは18日（水）まで。

美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3 ☎35-2111 FAX35-2741

■**生誕110年　工藤甲人展　北の大地といのちの詩**　11月23日（祝）まで。展示室2。1000円、高校生・大学生500円。

学芸員によるギャラリートーク　11月14日（土）午後2時～2時40分。展示室2。観覧券。

■**中嶋明希展　MY GARDEN　たねをまく**　12月27日（日）まで。テーマホール。

アーティストトーク　11月21日（土）午後2時～2時40分。テーマホール。

■**シュヴェグジュダと湘南の画家たち**　リトアニア共和国を代表する現代作家アルギマンタス・シュヴェグジュダと湘南の画家らの作品を紹介します。11月23日（祝）まで。展示室1。500円、高校生・大学生300円。

学芸員によるギャラリートーク　11月7日（土）午後2時～2時40分。展示室1。観覧券。

■**ひらビあーつま～れ　メンバー募集・活動体験会**　11月27日（金）、12月10日（木）午前11時～正午。テーマホール。

「駅の図書室」が新たに開館

「ひらつか 駅の図書室」（宝町1-1）は11月30日（月）～12月4日（金）に休館し、12月5日（土）から装いを新たにオープンします。詳しくは、図書館ウェブをご覧ください。

問　中央図書館☎31-0429

宮沢賢治と石と星

12月2日（水）まで 博物館寄贈品コーナー

令和8年は宮沢賢治生誕130周年の記念の年。彼のふるさと、岩手県花巻市と平塚市は友好都市の間柄です。当館ではこれまでにも平成28年（生誕120周年）や令和元年（友好都市締結35周年）に特別展の開催、プラネタリウム番組の制作・投影や朗読イベントなどを企画してきました。

今年は、彼の作品中に印象的に登場し魅力的につづられた岩石・鉱物・天体・天文現象を豊富な資料と美しい天体写真で紹介しています。

ひらしん平塚文化芸術ホールへ行こう

ケロポンズファミリーショー

ひらしん平塚文化芸術ホール　見附町16―1　☎20―9273



ケロポンズは平成11年に結成された増田裕子さん（ケロ）と平田明子さん（ポン）からなる、子どもたちに大人気のミュージック・ユニット。平成14年にリリースされた「エビカニクス」は、全国の保育現場などで定番の体操曲です。耳に残る歌とすぐに覚えられる楽しい振り付けが子どもたちに大人気です。平成25年からはフジロックフェスティバルに連続出演しています。

今回のファミリーショーは、歌って踊れる遊び歌や体操に加え、ミュージックパネルシアターと呼ばれる歌と話の立体紙芝居など、最後まで夢中で楽しめること間違いなし。初めての公演鑑賞にもお勧めです。大人も子どもも笑顔になれるケロポンズファミリーショーに遊びに来ませんか。

令和9年1月17日（日）午後2時開演。800人（先着順）。1席1,800円（2歳以下の膝上鑑賞は無料）。チケットは、令和8年11月15日（日）午前10時から、同ホールのウェブ・イープラスで、16日（月）午前10時から同ホール、10時30分からGYOKKODO / ARTBOX ららぽーと湘南平塚店（天沼10-1）で直接、販売します。

広報紙をより良くするためにウェブアンケートをしています。右の2次元コードからご意見をお寄せください。