第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		指標の管理番号
生活習慣の改善	1 栄養・食生活	肥満者の割合（肥満度15％以上）	3歳児	1-(1)
			5歳児	1-(2)
		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	3歳児	1-(3)
		食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合		1-(4)
		肥満傾向者の割合	小学５年生男子	1-(5)
			小学５年生女子	1-(6)
		やせの者の割合（BMI18.5未満）	20～30歳代女性	1-(7)
		肥満者の割合（BMI25以上）	40～50歳代男性	1-(8)
			40～50歳代女性	1-(9)
		低栄養傾向者の割合（BMI20未満）	65歳以上	1-(10)
		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	20歳以上	1-(11)
		食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合		1-(12)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		指標の管理番号
生活習慣の改善	2 歯と口腔の健康	むし歯のない者の割合	3歳	2-(1)
		むし歯が4本以上ある者の割合		2-(2)
		むし歯のない者の割合	12歳	2-(3)
		歯肉に炎症がない者の割合		2-(4)
		フッ化物の応用の経験がある者の割合	15歳未満	2-(5)
		歯周病を有する者の割合	40歳以上	2-(6)
		過去1年間に歯科検診を受診した者の割合		2-(7)
		歯間清掃用具を使用している者の割合		2-(8)
		自分の歯を24本以上有する者の割合	60歳	2-(9)
		咀しゃく満足度の割合	50～74歳	2-(10)
		なんでも不自由なくよく噛んで食べることができる高齢者の割合	75歳以上	2-(11)
		「オーラルフレイル」を知っている者の割合		2-(12)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		指標の管理番号
生活習慣の改善	3 身体活動・運動	休日に２時間以上外遊びをする者の割合	3歳児	3-(1)
		週420分以上の総運動時間の者の割合	小学５年生男子	3-(2)
			小学５年生女子	3-(3)
			中学２年生男子	3-(4)
			中学２年生女子	3-(5)
		1日30分、週2日以上の運動を1年以上継続している者の割合	20～59歳男性	3-(6)
			20～59歳女性	3-(7)
		介護予防に取り組んでいる高齢者の割合	65歳以上	3-(8)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		指標の管理番号
生活習慣の改善	4 休養・こころの健康	22 時より前に就寝する者の割合	5歳児	4-(1)
		睡眠時間が 6 時間未満の者の割合	小学５年生男子	4-(2)
			小学５年生女子	4-(3)
		睡眠で休養がとれている者の割合		4-(4)
		ストレスが多大にある者の割合		4-(5)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		指標の管理番号
生活習慣の改善	5 飲酒	妊娠中に飲酒している者の割合		5-(1)
		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	男性	5-(2)
			女性	5-(3)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標	指標の管理番号
生活習慣の改善	6 喫煙	受動喫煙をしない・させない者の割合	6-(1)
		妊娠中に喫煙している者の割合	6-(2)
		喫煙している者の割合	6-(3)
		COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っている者の割合	6-(4)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		指標の管理番号
生活習慣病の発症予防・重症化予防	7 がん	がん検診の受診率	胃がん検診	7-(1)
			肺がん検診	7-(2)
			大腸がん検診	7-(3)
			子宮がん検診	7-(4)
			乳がん検診	7-(5)
			前立腺がん検診	7-(6)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標			指標の管理番号
生活習慣病の発症予防・重症化予防	8 生活習慣病（高血圧等）	脳血管疾患患者の割合	40～64 歳		8-(1)
			65～74 歳		8-(2)
			後期高齢者		8-(3)
		虚血性心疾患患者の割合	40～64 歳		8-(4)
			65～74 歳		8-(5)
			後期高齢者		8-(6)
		腎不全患者の割合	40～64 歳		8-(7)
			65～74 歳		8-(8)
			後期高齢者		8-(9)
		新規人工透析導入者数	40～64 歳		8-(10)
			65～74 歳		8-(11)
		特定健康診査受診者のうちメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合	男性	該当者	8-(12)
				予備群	8-(13)
			女性	該当者	8-(14)
				予備群	8-(15)
		特定健康診査受診者のうち高血圧者の割合	Ⅰ度高血圧以上		8-(16)
			Ⅱ度高血圧以上		8-(17)
		特定健康診査受診者のうち脂質異常者（LDL コレステロール 140 以上）の割合			8-(18)
					8-(19)
		特定健康診査受診者のうち血糖異常者の割合	HbA1c6.5%以上		8-(20)
			HbA1c8.0%以上		8-(21)
		特定健康診査未受診者かつ過去に糖尿病治療歴があり、現在治療中断している者の割合			8-(22)
					8-(23)
		特定健康診査の受診率	40～74 歳		8-(24)
			40～49 歳		8-(25)
		特定保健指導の実施率	40～74 歳		8-(26)
		後期高齢者健康診査の受診率			8-(27)
		年に 1 回健康診断を受けている者の割合			8-(28)

令和８年度　健康増進計画施策分野別指標及び取り組み事業一覧

資料２

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		管理番号
生活習慣の改善	1 栄養・食生活	肥満者の割合（肥満度15％以上）	3歳児	1-(1)
			5歳児	1-(2)
		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	3歳児	1-(3)
		食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合		1-(4)
		肥満傾向者の割合	小学５年生男子	1-(5)
			小学５年生女子	1-(6)
		やせの者の割合（BMI18.5未満）	20～30歳代女性	1-(7)
		肥満者の割合（BMI25以上）	40～50歳代男性	1-(8)
			40～50歳代女性	1-(9)
		低栄養傾向者の割合（BMI20未満）	65歳以上	1-(10)
		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	20歳以上	1-(11)
		食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合		1-(12)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（栄養・食生活）

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
妊娠期 乳児期 幼児期	・妊娠中から産後の栄養についての保健指導や健康教育	母子手帳発行（個別栄養指導）	健康課	1-(7)、(11)～(12)
		妊婦等包括相談支援事業（妊娠8か月頃に電話又は面談）	健康課	1-(7)、(11)～(12)
		母親父親教室	健康課	1-(7)、(11)～(12)
		思春期対策事業	健康課	1-(7)、(11)～(12)
	・乳幼児の食生活についての健康教育・健康相談	１歳６か月児健診、３歳児健診（リーフレット配付）	健康課	1-(1)～(4)
		２歳児歯科健診（集団指導）	健康課	1-(1)～(4)
		離乳食教室（５，６か月、７，８か月、９～12か月）	健康課	1-(1)、(3)～(4)
		子どもの生活習慣病予防対策事業（巡回教室）	健康課	1-(1)～(4)
	・乳幼児の食に関する普及啓発	親子食育事業（レシピ公開、動画配信）	健康課	1-(1)～(4)
学童期 思春期	・小中学校における健康教育	健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる指導	教育指導課	1-(5)～(6)
	・小中学校における食育	食事の重要性、喜び、楽しさ等の食に関する指導	教育指導課	1-(5)～(6)
	・公民館事業での食育の推進	児童・生徒地域参加事業、家庭教育学級、自主事業等	中央公民館	1-(5)～(6)
青年期 壮年期 高齢期	・生活習慣病予防・健康づくりの食生活に関する健康教育・健康相談	イベントでの食育体験・栄養相談	健康課	1-(11)
		健康相談（ヘルスアップ相談、高血圧予防相談での栄養相談、健康づくり測定相談、女性の健康づくりプロジェクト）	健康課	1-(8)~(9)、1-(12)
		自分で作ろう！映えランチ	健康課	1-(11)
		高血圧予防の食生活に関する講話	健康課	1-(12)
		高血圧予防・重症化予防のための「減塩食品普及事業」	健康課	1-(12)
		食生活改善推進員養成・育成	健康課	1-(8)~(9)、1-(11)
	・適正体重維持のための食生活の普及啓発	高齢者の食生活改善についての健康相談	保険年金課	1-(10)
		健康チャレンジ食生活改善事業	保険年金課	1-(10)
		高齢者の低栄養ハイリスク者対策	保険年金課	1-(10)
		肥満予防・改善教室（すっきりボディでの食事の提供）	健康課	1-(8)~(9)、1-(11)
		母親父親教室	健康課	1-(7)、(11)～(12)
	・地域の健康づくりのための活動支援	地域健康づくり支援事業（依頼事業）	健康課	1-(11)~(12)
		健康チャレンジ普及啓発事業・健康チャレンジ地域活動支援事業	保険年金課	1-(10)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		管理番号
生活習慣の改善	２ 歯と口腔の健康	むし歯のない者の割合	3歳	2-(1)
		むし歯が4本以上ある者の割合		2-(2)
		むし歯のない者の割合	12歳	2-(3)
		歯肉に炎症がない者の割合		2-(4)
		フッ化物の応用の経験がある者の割合	15歳未満	2-(5)
		歯周病を有する者の割合	40歳以上	2-(6)
		過去1年間に歯科検診を受診した者の割合		2-(7)
		歯間清掃用具を使用している者の割合		2-(8)
		自分の歯を24本以上有する者の割合	60歳	2-(9)
		咀しゃく満足度の割合	50～74歳	2-(10)
		なんでも不自由なくよく噛んで食べることができる高齢者の割合	75歳以上	2-(11)
		「オーラルフレイル」を知っている者の割合		2-(12)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（歯と口腔の健康）

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
妊娠期 乳児期 幼児期	・歯科健康診査	1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査	健康課	2-(1)、(2)、(5)
		妊婦歯科健康診査	健康課	2-(7)
	・乳幼児のむし歯予防の知識の普及	むし歯予防教室	健康課	2-(1)、(2)、(5)
		永久歯萌出期歯科保健事業(巡回教室)	健康課	2-(1)、(2)、(5)
		地域健康づくり支援事業	健康課	2-(1)、(2)、(5)
学童期 思春期	・歯の健康に関する普及啓発	歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語表彰	学務課	2-(3)～(5)
	・小中学校における歯科検診・歯科健康教育	学校歯科巡回指導	学務課	2-(3)～(5)
		歯科検診	学務課	2-(3)～(5)
青年期 壮年期 高齢期	・歯科健康診査	成人歯科健康診査	健康課	2-(6)～(10)
	・歯科健康教育・健康相談	歯科健康教室	健康課	2-(6)～(10)
		地域健康づくり支援事業	健康課	2-(6)～(10)
		青年期・壮年期における歯や口腔に関する健康相談	健康課	2-(6)～(10)
		高齢者の歯や口腔に関する健康相談	保険年金課	2-(10)～(12)
	・歯科疾患予防についての普及啓発	むし歯予防教室・永久歯萌出期歯科保健事業（保護者向け講話）	健康課	2-(6)～(10)
		母親父親教室	健康課	2-(6)～(10)
	・オーラルフレイルの普及啓発	フレイル対策推進事業	保険年金課	2-(10)～(12)
		健康チャレンジ普及啓発事業・健康チャレンジ地域活動支援事業	保険年金課	2-(10)～(12)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		管理番号
生活習慣の改善	**３ 身体活動・運動**	休日に２時間以上外遊びをする者の割合	3歳児	3-(1)
		週420分以上の総運動時間の者の割合	小学５年生男子	3-(2)
			小学５年生女子	3-(3)
			中学２年生男子	3-(4)
			中学２年生女子	3-(5)
		1日30分、週2日以上の運動を1年以上継続している者の割合	20～59歳男性	3-(6)
			20～59歳女性	3-(7)
		介護予防に取り組んでいる高齢者の割合	65歳以上	3-(8)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（身体活動・運動）

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
乳児期 幼児期	・幼児健康診査における普及啓発・保健指導	1歳6か月児健診・3歳児健診（外遊びの重要性についての周知）	健康課	3-(1)
	・子どもの生活習慣病予防のための健康教育	子どもの生活習慣病予防対策事業	健康課	3-(1)
		幼稚園・保育園サッカー巡回教室、親子サッカー教室、幼児交流サッカー大会	スポーツ課	3-(1)
学童期 思春期 青年期 壮年期 高齢期	・子どもの生活習慣病予防のための普及啓発	生涯を通じて健康・安全で活力のある生活を送るための基礎を培う指導	教育指導課	3-(2)～(5)
	・小中学校における健康教育	手話ダンスにおける健康づくり事業	スポーツ課	3-(2)～(5)
		小学校体育サッカー巡回授業	スポーツ課	3-(2)～(3)
		健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる指導	教育指導課	3-(2)～(5)
	・児童・生徒の運動習慣をつけるための場所の提供	学校体育施設開放事業	スポーツ課	3-(2)～(5)
		小学校プール開放事業	スポーツ課	3-(2)～(3)
	・生涯スポーツの推進のための機会の提供	少年少女スポーツ大会	スポーツ課	3-(2)～(5)
		平塚市民・大学交流スポーツフェスタの開催	スポーツ課	3-(2)～(5)
		小学生サッカー教室	スポーツ課	3-(2)～(5)
	・スポーツを楽しむ環境づくり	スポーツ施設活用事業	スポーツ課	3-(2)～(8)
	・スポーツ活動の普及啓発	スポーツ用具の貸し出し	スポーツ課	3-(2)～(8)
		ポータルサイト「ひらつかスポーツナビ」の運営によるスポーツ情報の提供（イベント・団体・施設情報等）	スポーツ課	3-(2)～(8)
		スポーツ指導者講習会	スポーツ課	3-(2)～(8)
	・スポーツ・レクリエーション活動の場の提供	各種スポーツ大会開催事業	スポーツ課	3-(2)～(8)
		ひらつかパラスポーツフェスタの開催	スポーツ課	3-(2)～(8)
		各種スポーツ施設管理運営事業	総合公園課	3-(2)～(8)
	・地区住民の親睦や健康増進のための機会の提供	ひらつか市民スポーツフェスティバル開催事業	スポーツ課	3-(2)～(8)
		市民総合体育大会開催事業	スポーツ課	3-(2)～(8)
		市民体育レクリエーション地区大会	中央公民館	3-(2)～(8)
	・生活習慣病予防のための運動の健康教育・健康相談	肥満予防改善教室（からだが整う生活習慣デザイン講座）	健康課	3-(6)～(7)
		運動体験教室（スキマ時間でちょいトレはじめませんか）	健康課	3-(6)～(7)
		イベントでの体験機会の提供（健康・食育フェスタ）	健康課	3-(1)～(8)
		健康相談（ヘルスアップ相談、高血圧予防相談、健康づくり測定相談）	健康課	3-(6)～(8)
		健康推進員養成・育成講座	健康課	3-(6)～(8)
		健康づくり推進事業(健康推進員主催の講座・健康ウオーキング)	健康課	3-(6)～(8)
	・生活習慣病予防のための運動の普及啓発	イベントでの情報発信（健康・食育フェスタ）	健康課	3-(1)～(8)
		企業と連携したアプリ等を活用した運動の普及啓発	健康課	3-(6)～(8)
	・地域の健康づくりのための活動支援	企業や地域団体の依頼による運動に関する健康教育（企業向け出張健康セミナーを含む）	健康課	3-(6)～(7)
		地域リハビリテーション活動支援事業	保険年金課	3-(8)
		健康チャレンジ地域活動支援事業・健康チャレンジ普及啓発事業	保険年金課	3-(8)
	・高齢者の社会参加促進のための活動支援	フレイル対策推進事業	保険年金課	3-(8)
		ひらつか元気応援ポイント事業	地域包括ケア推進課	3-(8)
	・身体機能の低下を防ぐための知識の習得と実践の場の提供	フレイル対策推進事業	保険年金課	3-(8)
		地域リハビリテーション活動支援事業	保険年金課	3-(8)
		通所型サービスＣ事業	地域包括ケア推進課	3-(8)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		管理番号
生活習慣の改善	4 休養・こころの健康	22 時より前に就寝する者の割合	5歳児	4-(1)
		睡眠時間が 6 時間未満の者の割合	小学５年生男子	4-(2)
			小学５年生女子	4-(3)
		睡眠で休養がとれている者の割合		4-(4)
		ストレスが多大にある者の割合		4-(5)

第3次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（休養・こころの健康）

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
乳児期 幼児期	・幼児健康診査における普及啓発・保健指導	1歳6か月児健診・3歳児健診(生活リズムを整える必要性の周知)	健康課	4-(1)
	・子どもの生活習慣病予防のための健康教育	子どもの生活習慣病予防対策事業（生活リズムを整える必要性の周知）	健康課	4-(1)
学童期 思春期 青年期 壮年期 高齢期	・小中学校における健康教育	生涯を通じて健康・安全で活力のある生活を送るための基礎を培う指導	教育指導課	4-(2)～(3)
	・悩みやストレスへの対処方法の教育	生き方・命の大切さを学ぶ機会の提供	福祉総務課	4-(5)
		生涯を通じて健康・安全で活力のある生活を送るための基礎を培う指導	教育指導課	4-(2)～(3)
	・悩みを相談できる窓口の情報提供	いのちとくらしの総合相談会の開催	福祉総務課	4-(4)～(5)
		自殺対策に関する周知啓発の強化	福祉総務課	4-(4)～(5)
	・休養に関する健康教育	生涯を通じて健康・安全で活力のある生活を送るための基礎を培う指導	教育指導課	4-(2)～(3)
	・睡眠やこころの健康に関する健康相談	健康相談（ヘルスアップ相談等の来所、所内指導）	健康課	4-(4)～(5)
	・地域の健康づくりのための活動支援	企業や地域団体の依頼による健康教育	健康課	4-(4)～(5)
	・介護者のストレス軽減や介護技術の向上のための機会の提供	家族介護リフレッシュ事業	高齢福祉課	4-(5)
		家族介護教室	高齢福祉課	4-(5)
	・定年退職後の世代を対象とした学習機会の提供	シニア学級	中央公民館	4-(5)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		管理番号
生活習慣の改善	**5** **飲酒**	妊娠中に飲酒している者の割合		5-(1)
		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	男性	5-(2)
			女性	5-(3)

第3次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（飲酒）

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
妊娠中 乳児期 幼児期	・妊娠中の飲酒による影響に関する健康相談	母子保健事業(母子健康手帳の交付・電話相談など)	健康課	5-(1)
	・妊娠中の飲酒による影響に関する健康教育	母子保健事業(母親父親教室・父子手帳や新婚パンフレットの配布など)	健康課	5-(1)
		市ホームページ、市公式LINE送信、イベントでの情報発信（東海大学グローカルフェスタ）　など	健康課	5-(1)
学童期 思春期 青年期 壮年期 高齢期	・地域における飲酒の教育指導	愛護指導における２０歳未満飲酒者への声かけ及び指導	青少年課	5-(2)～(3)
	・生活習慣病予防と飲酒に関する健康教育、健康相談	健康相談（ヘルスアップ相談、高血圧予防相談）	健康課	5-(2)～(3)
		イベントでの情報発信（東海大学グローカルフェスタ）	健康課	5-(2)～(3)
		生涯を通じて健康・安全で活力のある生活を送るための基礎を培う指導	教育指導課	5-(2)～(3)
	・「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」についての普及啓発	イベントでの情報発信（東海大学グローカルフェスタ）	健康課	5-(2)～(3)
		市ホームページでの情報発信	健康課	5-(2)～(3)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標	管理番号
生活習慣の改善	6 喫煙	受動喫煙をしない・させない者の割合	6-(1)
		妊娠中に喫煙している者の割合	6-(2)
		喫煙している者の割合	6-(3)
		COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っている者の割合	6-(4)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（喫煙）

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
妊娠期 乳児期 幼児期	・妊娠中の喫煙の健康への影響に関する健康相談	母子保健事業(母子健康手帳の交付・電話相談など)	健康課	6-(1)～(3)
	・妊娠中の喫煙による影響に関する健康教育	母子保健事業(母親父親教室・父子手帳や新婚パンフレットの配布など)	健康課	6-(1)～(3)
		市ホームページ、市公式LINE送信、イベントでの情報発信（健康・食育フェスタ、東海大学グローカルフェスタ）　など	健康課	6-(1)～(3)
学童期 思春期 青年期 壮年期 高齢期	・地域における喫煙の教育指導	愛護指導における２０歳未満喫煙者への声かけ及び指導	青少年課	6-(3)
	・喫煙による健康への影響（がん、COPD 等）に関する健康教育	FM湘南ナパサを活用した情報発信	健康課	6-(3)～(4)
		市ホームページ、市公式LINEを活用した情報発信	健康課	6-(1)～(4)
		イベント（東海大学グローカルフェスタ）での情報発信	健康課	6-(1)～(4)
		生涯を通じて健康・安全で活力のある生活を送るための基礎を培う指導	教育指導課	6-(3)
	・生活習慣病予防と喫煙に関する健康相談	健康相談（ヘルスアップ相談、高血圧予防相談）	健康課	6-(3)～(4)
	・禁煙したい人が受けられる支援に関する普及啓発	イベント（東海大学グローカルフェスタ）での情報発信	健康課	6-(1)～(4)
		市ホームページ、市公式LINEを活用した情報発信	健康課	6-(1)～(4)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標		管理番号
生活習慣病の発症予防・重症化予防	7 がん	がん検診の受診率	胃がん検診	7-(1)
			肺がん検診	7-(2)
			大腸がん検診	7-(3)
			子宮がん検診	7-(4)
			乳がん検診	7-(5)
			前立腺がん検診	7-(6)

第3次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（がん）

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
青年期 壮年期 高齢期	・がん検診	がん検診普及啓発事業	健康課	7-(1)～(6)、8-(28)
		がん検診精密検査受診勧奨	健康課	7-(1)～(6)
	・がんの予防対策の普及啓発	健康診査事業	健康課	7-(1)～(6)、8-(28)
		イベント（健康・食育フェスタ）やFMナパサ湘南での情報発信	健康課	7-(1)～(6)、8-(28)
		運動体験教室（女性限定のスキマ時間でちょいトレ始めませんか）	健康課	7－(5)、8-(28)
	・肝炎ウイルス検診・子宮頸がんワクチンの普及啓発（感染予防）	肝炎ウイルス検診普及啓発事業	健康課	8-(28)
		子宮頸がんワクチンの普及啓発事業	健康課	7－(4)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別の指標

政策分野	施策分野	指標			管理番号
生活習慣病の発症予防・重症化予防	8 生活習慣病（高血圧等）	脳血管疾患患者の割合	40～64 歳		8-(1)
			65～74 歳		8-(2)
			後期高齢者		8-(3)
		虚血性心疾患患者の割合	40～64 歳		8-(4)
			65～74 歳		8-(5)
			後期高齢者		8-(6)
		腎不全患者の割合	40～64 歳		8-(7)
			65～74 歳		8-(8)
			後期高齢者		8-(9)
		新規人工透析導入者数	40～64 歳		8-(10)
			65～74 歳		8-(11)
		特定健康診査受診者のうちメタボリックシンドローム該当者・予備群の割合	男性	該当者	8-(12)
				予備群	8-(13)
			女性	該当者	8-(14)
				予備群	8-(15)
		特定健康診査受診者のうち高血圧者の割合	Ⅰ度高血圧以上		8-(16)
			Ⅱ度高血圧以上		8-(17)
		特定健康診査受診者のうち脂質異常者（LDL コレステロール 140 以上）の割合			8-(18)
					8-(19)
		特定健康診査受診者のうち血糖異常者の割合	HbA1c6.5%以上		8-(20)
			HbA1c8.0%以上		8-(21)
		特定健康診査未受診者かつ過去に糖尿病治療歴があり、現在治療中断している者の割合			8-(22)
					8-(23)
		特定健康診査の受診率	40～74 歳		8-(24)
			40～49 歳		8-(25)
		特定保健指導の実施率	40～74 歳		8-(26)
		後期高齢者健康診査の受診率			8-(27)
		年に１回健康診断を受けている者の割合			8-(28)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（生活習慣病（高血圧等））

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
青年期 壮年期 高齢期	・生活習慣病予防（高血圧等）のための健康教育	平塚市民病院主催の市民公開講座での高血圧予防の健康教育	健康課	8-(1)～(28)
		肥満予防改善教室（からだが整う生活習慣デザイン講座）	健康課	8-(12)～(15)(28)
		運動体験教室（スキマ時間でちょいトレ始めませんか）	健康課	8-(12)～(15)(28)
		イベント（健康・食育フェスタ）での情報発信、運動体験機会の提供	健康課	8-(1)～(28)
		健康推進員主催事業での高血圧予防の健康教育	健康課	8-(16)～(17)(28)
		健康推進員養成・育成講座	健康課	8-(16)～(17)(28)
		食生活改善推進員養成講座・育成事業	健康課	8-(1)～(28)
		高血圧予防の食生活に関する講話	健康課	8-(1)～(28)
		地域職域連携事業（出張健康講座含む）	健康課	8-(1)～(28)
		健診結果説明会	健康課	8-(1)～(21)(24)(25)(28)
	・生活習慣病予防（高血圧等）のための健康相談	健康相談（ヘルスアップ相談、高血圧予防相談、健康づくり測定相談、所内指導）	健康課	8-(1)～(28)
	・生活習慣病予防・重症化予防の普及啓発	チラシ（血圧クイズ・家庭血圧測定）、市ホームページでの情報発信	健康課	8-(16)～(17)(28)
		FM湘南ナパサ、市公式LINEを活用した情報発信	健康課	8-(16)～(17)(28)
		健康づくり推進事業（健康推進員主催講座等）を活用した高血圧の普及啓発	健康課	8-(16)～(17)(28)
		企業と連携した普及啓発	健康課	8-(1)～(26)(28)
	・特定健康診査	特定健康診査	保険年金課	8－(24)(25)(28)
		35歳健康診査	保険年金課	8－(24)(25)(28)
		生活保護受給者等健康診査（40～74歳）	健康課	8－(24)(25)(28)
	・特定保健指導	特定保健指導	保険年金課	8－(26)
	・後期高齢者健康診査	後期高齢者健康診査	保険年金課	8－(27) ～(28)
		生活保護受給者等健康診査（75歳以上）	健康課	8－(27) ～(28)
	・生活習慣病重症化予防のための保健指導	糖尿病性腎症重症化予防のための病診連携事業	保険年金課	8-(1)～(11)(20)(21)
		糖尿病重症化予防のための健康相談	保険年金課	8-(1)～(11)(20)(21)
		健診異常値放置者・治療中断者対策	保険年金課	8-（16）～(23)

第３次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（フレイル予防）

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
壮年期 高齢期	フレイル予防の普及啓発（栄養（食・口腔機能））	フレイル対策推進事業	保険年金課	
	フレイル予防の普及啓発（運動）	フレイル対策推進事業	保険年金課	
	フレイル予防の普及啓発（社会参加）	フレイル対策推進事業	保険年金課	

第3次平塚市健康増進計画施策分野別取組事業一覧（骨粗しょう症予防）

ライフステージ	市の取組	事業（令和８年度）	担当課	関連する指標の管理番号
学童期 思春期 青年期 壮年期 高齢期	骨粗しょう症予防のための生活・栄養指導	（指標1-(5)~(6)「栄養・食生活」の事業と同様	教育指導課、中央公民館、健康課、保険年金課	
		（指標1-(7)~(12)「栄養・食生活」の事業と同様）	健康課、保険年金課	
		（指標3-(2)~(5)「身体活動・運動」の事業と同様）	総合公園課	
		（指標3-(6)~(8)「身体活動・運動」の事業と同様）	地域包括ケア推進課、総合公園課	
		骨密度測定における生活・栄養指導	健康課、保険年金課	